

S5

Brazalete Inteligente

MANUAL DE USUARIO

Versión 1.1



Introducción

Bienvenido a usar el brazalete inteligente. El brazalete inteligente de alto rendimiento en forma de banda para la muñeca creará una experiencia íntima en el gimnasio para ti.

Mantenimiento

Mantenimiento

1. Por favor, recuerde los consejos a continuación en el mantenimiento de la pulsera:

- Limpie la pulsera con regularidad, especialmente la parte interior de la misma, manténgala seca.
- Ajuste la tensión de la pulsera para asegurar la aireación.
- El producto de cuidado de la piel excesivo no es deseable en la muñeca con una pulsera puesta.
- Por favor, deje de usar en caso de alergia en la piel o cualquier molestia.

2. Usted puede usarlo en el baño o en el ejercicio corporal, es resistente al sudor, a la lluvia y al agua (hasta 1 m de profundidad a prueba de agua), no se aconseja su uso a una temperatura del agua de baño superior a 42 ° C.

Cargar el brazalete inteligente

1. Alinee el pasador de expulsión de la abrazadera de carga con la pieza de metal en la parte posterior del cuerpo del dispositivo
2. Se mostrará la carga en la pantalla.



Descarga y conexión de la aplicación del brazalete inteligente

1. Diagrama esquemático del cuerpo principal de la pulsera.



2. Con el brazalete inteligente encendido, mantenga presionada la tecla táctil durante 3 segundos o conecte un cargador para cargar.

3. Descargue e instale la APLICACIÓN 1> .Escanee el código QR con el teléfono móvil y descargue la APLICACIÓN. 2>. Para el sistema iOS, seleccione la tienda de aplicaciones; para el sistema Android, permite seleccionar 360 Assistant o Application Treasure para descargar e instalar JYouPro.

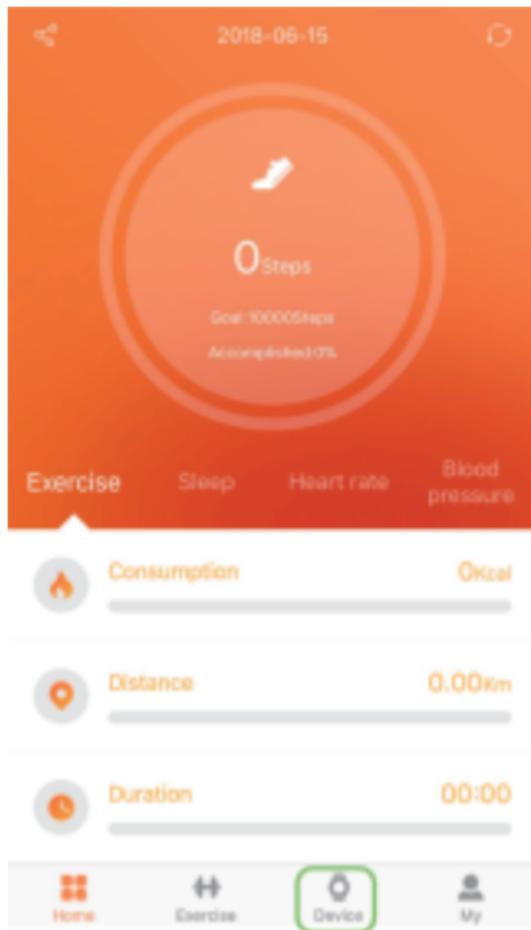


NOTA: Tu teléfono móvil debe soportar Android 5.1 o iOS 8.0 o superiores, así como Bluetooth 4.0 y superiores

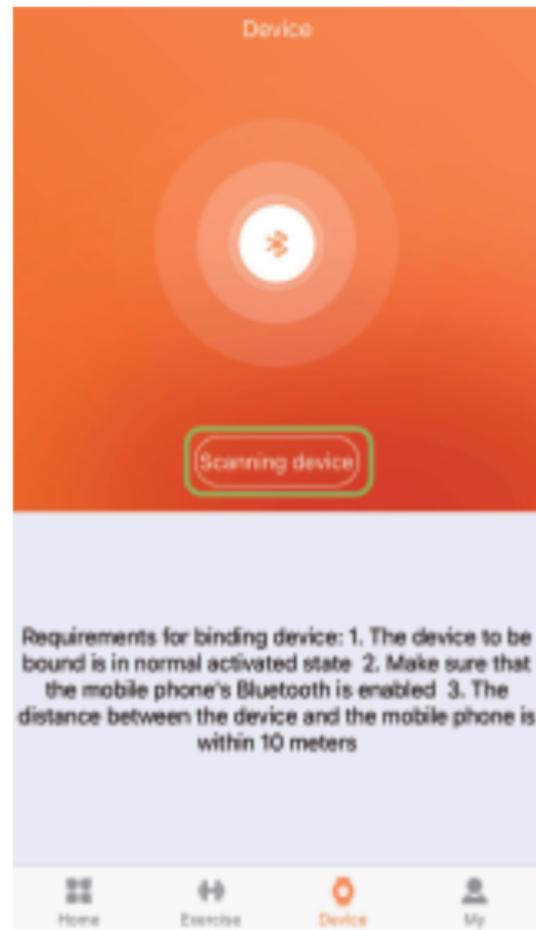
4. Conecta el Brazaletes Inteligente

1. Da clic en “Dispositivo” en la Aplicación móvil

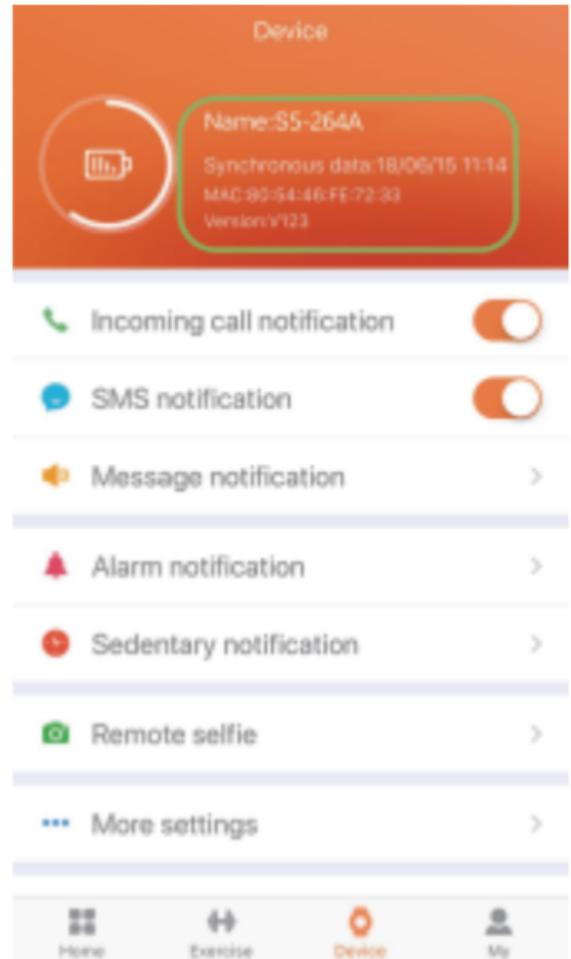
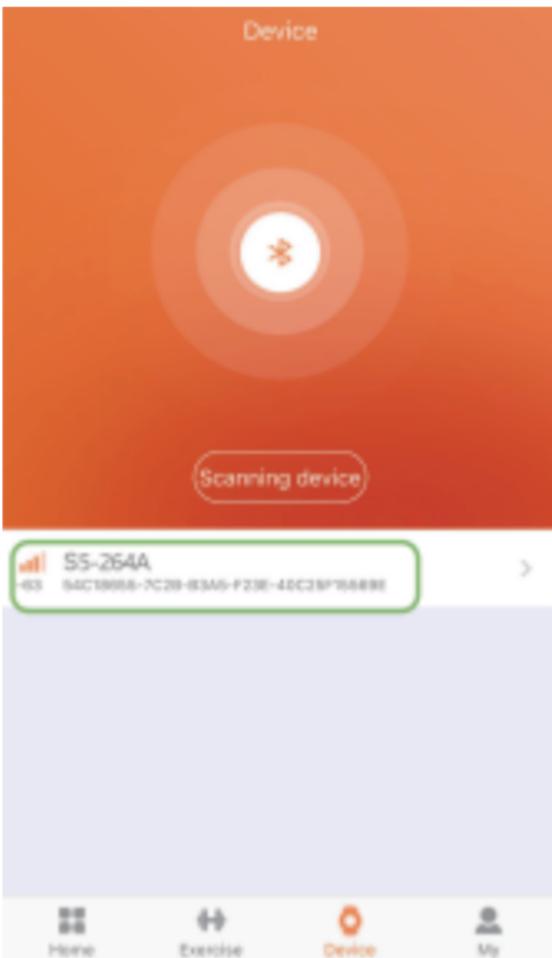
2. Da clic en conectar “escanear dispositivo”



3. Da clic en el ID correspondiente con el brazalete inteligente



4. La conexión ha sido exitosa

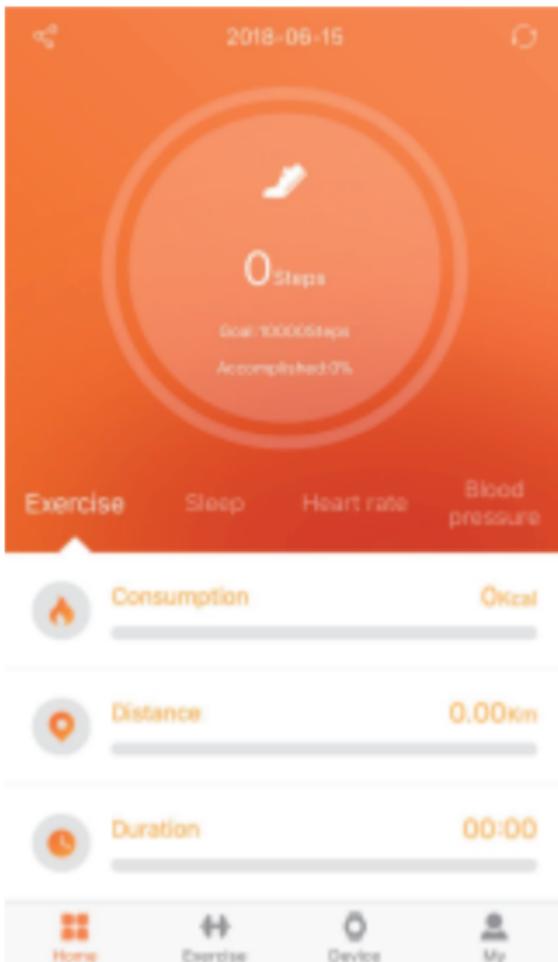


Introducción rápida a las funciones de la Aplicación

Pantalla principal de la App:

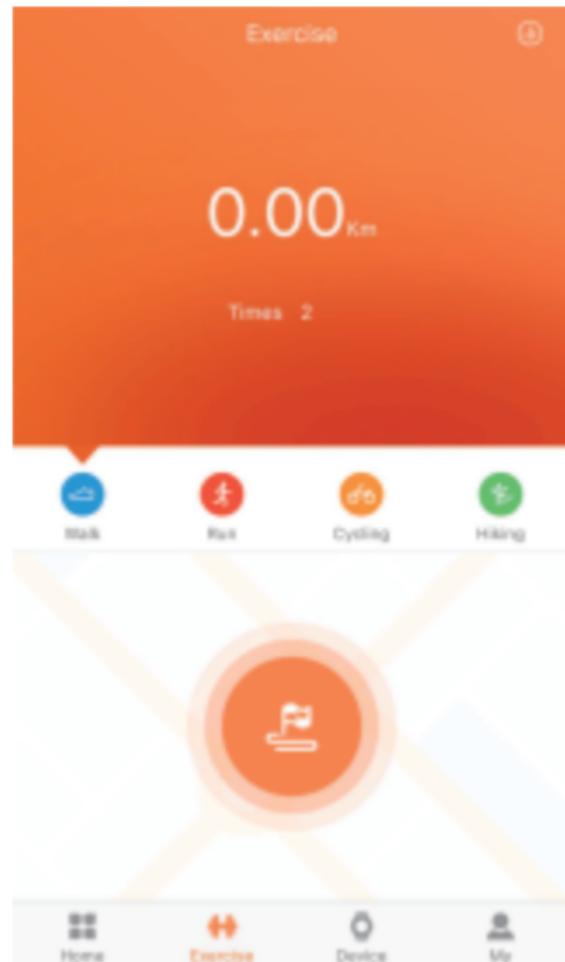
Modalidad de movimiento:

registra varios tipos de movimiento actual e histórico, estadísticas de movimiento, sueño, frecuencia cardiaca y presión arterial.



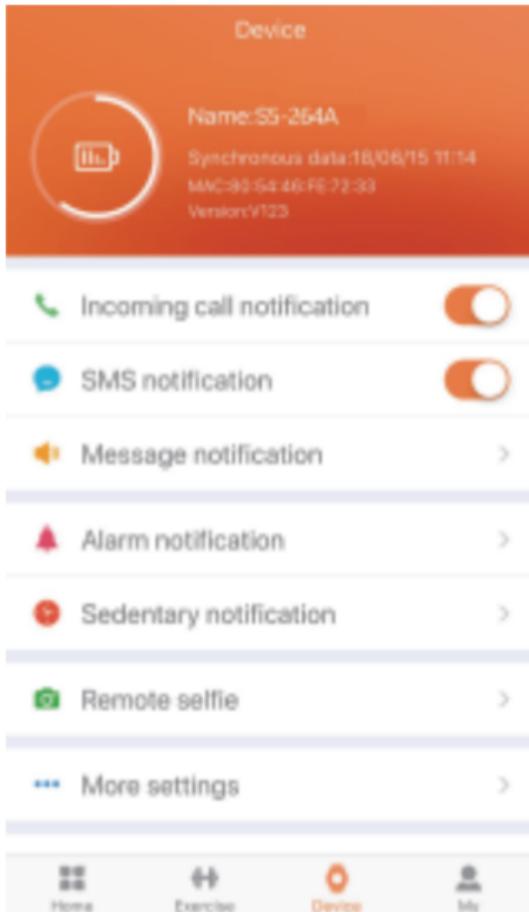
Dispositivo: permitir que el Bluetooth busque el número de

registra estadísticas de movimiento actual e histórico de varias modalidades de caminata, correr, ciclismo y escalada.

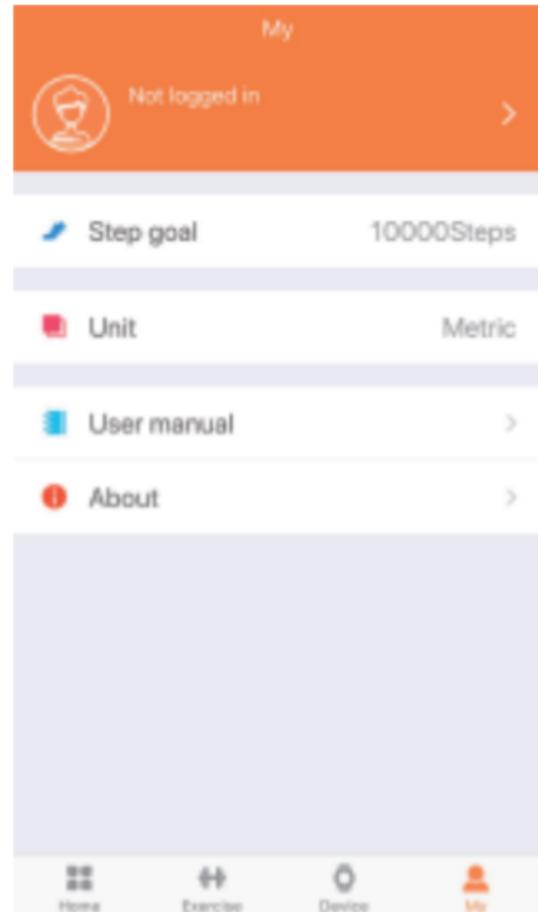


Mi estado: disponible para establecer información de

ID de tu brazalete inteligente.



relevancia con tu número de cuenta.



Bloquear la ejecución en segundo plano de la Aplicación

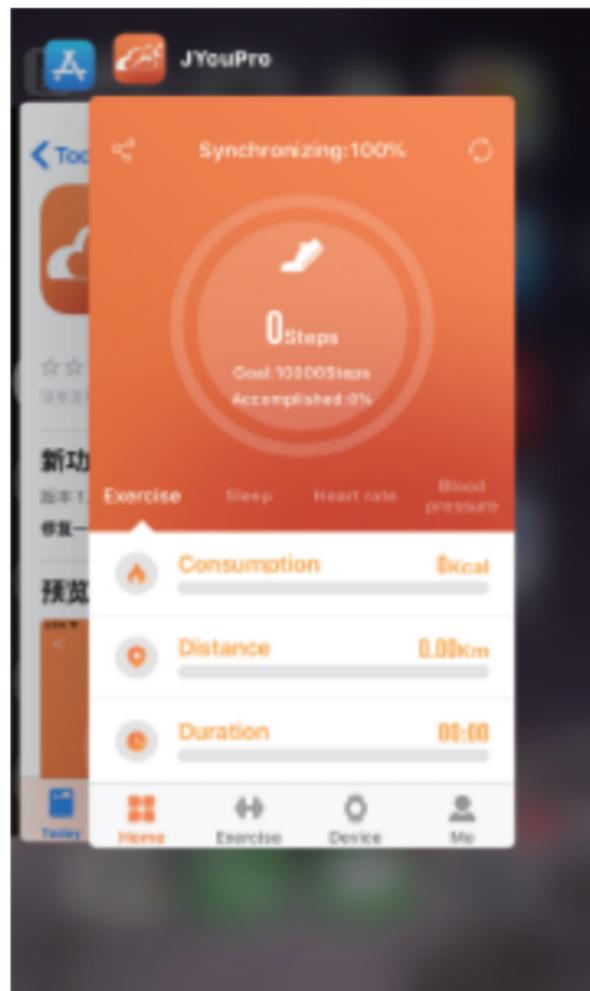
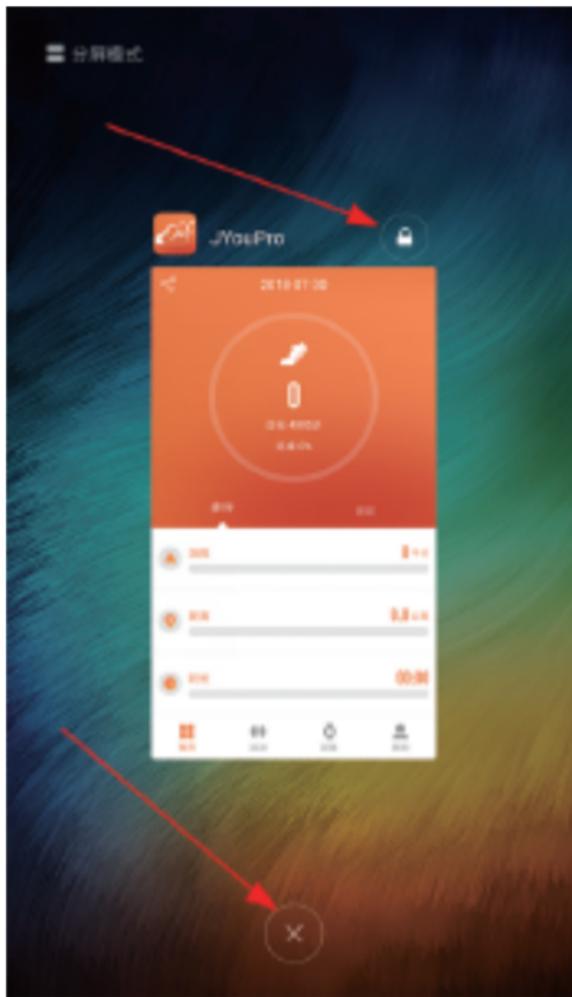
No es necesario configurar y bloquear la ejecución en segundo plano, excepto que la ejecución en segundo plano del programa se borra a mano para el sistema IOS. Para el sistema Android, la ejecución en segundo plano de la APP debe configurarse y bloquearse a mano ya que la pulsera se desconecta del móvil automáticamente con la limpieza automática de tareas en la ejecución en segundo plano. Debido a las diferencias en la configuración del software de varias marcas, la configuración se realiza a continuación con referencia al software de algunos teléfonos móviles de marca:

1. Inicie la aplicación y haga clic en una tecla en el medio para volver a la interfaz principal.

2. Haga clic en la tecla Tarea (Por lo general esta es la tecla de menú o la tecla de Escritorio durante una llamada prolongada) para entrar a la interfaz de administración de tareas recientes, es decir, la interfaz de administración de aplicaciones que se ejecuta en segundo plano.

3. Presione el ícono de aplicación de la aplicación bloqueada y desplácela hacia abajo para bloquearla. Al mismo tiempo, aparece un signo de encabezado de bloqueo en la esquina superior derecha del icono, que indica que el bloqueo se realizó correctamente; o después de bajarlo, haga clic en tarea de bloqueo en la esquina superior izquierda, que indica que el bloqueo se realizó correctamente.

4. Esta aplicación no se borra mediante el uso de la función de borrado de una tecla en la ejecución de segundo plano después del bloqueo, lo que indica que el programa APP se ha bloqueado correctamente.

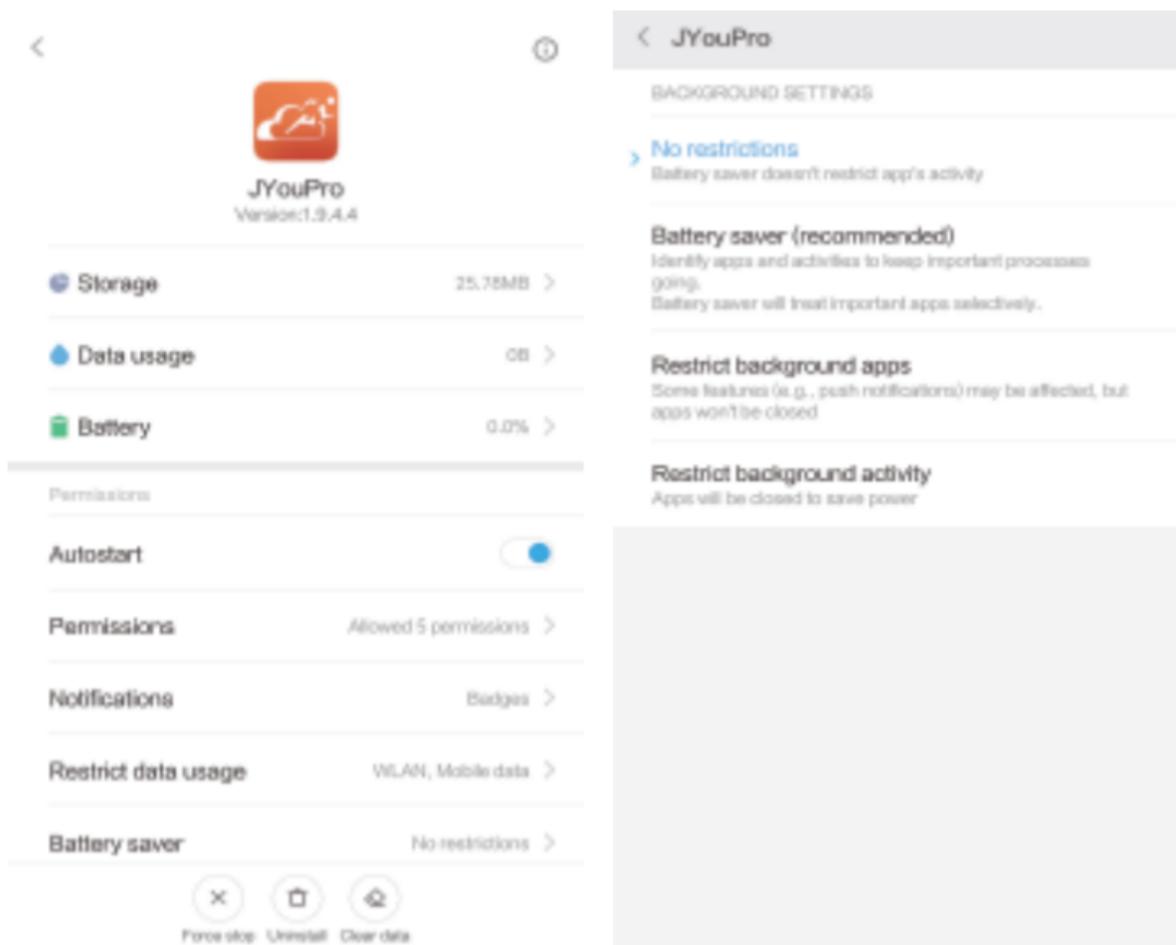


Protección de ejecución en segundo plano

1. En el sistema IOS, no es necesario configurar la protección de ejecución en segundo plano.

2. El sistema Android, ya que está predeterminado para cerrar la APLICACIÓN para el límite inteligente de la ejecución en segundo plano, la pulsera y el teléfono móvil se desconectarán automáticamente, lo que requerirá realizar la configuración de la operación manualmente. Como la configuración de las rutas es diferente para cada software de cada una de las marcas, seleccione Configuración de dispositivos móviles,

busque JYouPro App Management, abra "Inicio automático" y seleccione "Sin límite" para la estrategia de ahorro de energía, lo siguiente es establecer por referencia a un software de marca de algún teléfono móvil.



Interface de funciones del brazalete inteligente

1. Estado de inicio

Haga clic en el signo táctil para cambiar las interfaces de menú de la pantalla principal, con las siguientes interfaces;



2. Introducción de las funciones principales de la interfaz

El tiempo, la fecha y los símbolos de la cantidad de batería y Bluetooth conectado con éxito en el teléfono móvil se sincronizan cuando la pulsera y la APP se emparejan y están bien conectadas. Mantenga pulsada la tecla táctil durante 3 segundos en la interfaz principal, para cambiar la interfaz principal a otro menú, disponible de forma circular en un total de varias interfaces.



3. Recuento de pasos, distancia y calorías

La interfaz de conteo de pasos muestra el número de pasos. Use el brazalete en la muñeca y cuente la cantidad de pasos, la distancia para caminar y las calorías consumidas automáticamente cuando el usuario camina con los brazos en movimiento.



4. Movimiento

Mantenga presionada la tecla táctil durante 3 segundos en la interfaz de movimiento en el modo de movimiento, es decir, caminar, trotar, montar a caballo, escalar montañas y nadar. Si se selecciona el modo Caminar, presione prolongadamente la tecla táctil durante 3 segundos para registrar los parámetros de movimiento.



Nota: Después de ingresar al modo deportivo, la luz de respiración cambiará de color con la figura de ritmo cardíaco, "verde" representa la cifra de ritmo cardíaco para el movimiento normal. "Azul" representa la figura del ritmo cardíaco para movimientos de fuerza media. "Rojo" representa la figura de la frecuencia cardíaca para movimientos de alta fuerza, cuando el aumento de la frecuencia cardíaca pondrá en peligro la salud, por lo que se requiere reducir **la frecuencia de movimiento en el tiempo**

5. Monitorización de la frecuencia cardíaca

5.1 Haga clic en el área táctil para cambiar a la interfaz de monitoreo de la frecuencia cardíaca, que admite la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, para que el usuario pueda conocer los datos de salud de él o ella. En el modo de monitorización de la frecuencia cardíaca, se reduce el tiempo de trabajo de la pulsera.

Nota: los datos de frecuencia cardíaca dinámica no se detienen en el monitoreo en esta interfaz, o de lo contrario se abandonan desde esta interfaz.

5.2 El sensor de frecuencia cardíaca deberá estar unido a la piel y estar en contacto con la piel para medir la frecuencia cardíaca. La exposición a la luz del sensor en caso de llevar la pulsera demasiado floja puede dar lugar a cifras medidas inexactas. No mire constantemente a la luz verde del sensor, pues esto puede causar irritación en los ojos.

5.3 Mida la frecuencia cardíaca cuando permanezca sentado en silencio y el cuerpo no se mueva, aunque este dispositivo puede medir la velocidad de calor de forma dinámica y en tiempo real; de lo contrario, el tiempo se retrasa para medir la frecuencia cardíaca o no se pueden medir datos. El usuario no debe moverse hasta que el brazalete mida la cifra de la frecuencia cardíaca cuando se puedan verificar los datos de la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real.

5.4 Mida la frecuencia cardíaca después de descansar si hay una gran diferencia en los datos medidos. El valor promedio obtenido a través de cinco veces la medición consecutiva es más preciso.

5.5 Este dispositivo se utiliza para medir la frecuencia cardíaca de forma dinámica en tiempo real. Por lo tanto, la frecuencia cardíaca varía con diferentes condiciones, como hablar, comer y beber. Será sujeto al caso actual.

5.6 Asegúrese de que no haya suciedad en la parte inferior del sensor de ritmo cardíaco cuando realice la medición. El color de la piel, la densidad del cabello, el tatuaje y la cicatriz pueden afectar la precisión de los resultados de la medición, en cuyo caso, vuelva a medir la frecuencia cardíaca.

5.7 La medición durante un período prolongado puede provocar el calentamiento del dispositivo; en caso de que le resulte cómodo, retírelo, no lo use hasta que se enfríe.

5.8 El clima frío puede afectar el resultado de su medición; por favor, realice la medición en condiciones cálidas.

6. Mensaje

Cambie a la interfaz de mensajes y presione de manera prolongada el área táctil durante 3 segundos con el dedo para acceder al contenido del mensaje; haga clic en el área táctil para cambiar al siguiente fragmento de contenido; El contenido incluye los mensajes de llamada entrante y notificaciones del software de chat. Como máximo se pueden guardar siete mensajes. Cuando se tienen siete piezas, los mensajes mostrados pueden sustituirse uno tras otro.



7. Presión arterial

La presión arterial se medirá en un ambiente tranquilo y a una temperatura adecuada. Descansa por lo menos 5 minutos antes de la medición. Evita los sentimientos nerviosos, ansiosos y emocionantes; Mida tres veces repetidamente en un intervalo de 2 minutos. Registre el valor promedio de las lecturas medido tres veces.



8. Oxígeno sanguíneo

La saturación de oxígeno en sangre (SpO₂) es el porcentaje de la cantidad de oxihemoglobina (HbO₂) que se ha oxigenado en la sangre y la cantidad total de hemoglobina (Hb, hemoglobina) que se puede oxigenar. Significa la concentración de oxígeno en la sangre.

Nota: Los datos de presión arterial y oxígeno en la sangre son solo para referencia y no deben utilizarse como base en aspectos médicos.



9. Luz de respiración

Cambie a la interfaz de luz de respiración, presione prolongadamente el área táctil durante 3 segundos para ingresar a la interfaz de selección del color de la luz de respiración, haga un solo clic en el área táctil para cambiar el color luz de respiración, presione prolongadamente el área táctil durante 3 segundos para confirmar el color.

Introducción de los colores claros respira.

- 1> "Todos", los tres colores de la luz tricolor se muestran de manera alternada
- 2> "Rojo", solo se muestra la luz de color rojo con parpadeos.
- 3> "Azul", solo se muestra la luz de color azul con parpadeos.



4>. "Verde", solo se muestra la luz de color verde con parpadeos.

5>. "Cerrar", la luz de respiración deja de mostrarse y de parpadear.

Nota: la luz de respiración que se muestra con parpadeos incluye el interruptor del menú principal y el interruptor de la interfaz del submenú

10. Ajustes

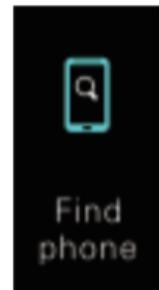
Mantenga pulsada la interfaz "Configuración" durante mucho tiempo en las siguientes interfaces de función:

10.1 Cronómetro: Cambie a la interfaz del cronómetro y presione prolongadamente la interfaz para que entre en la función del cronómetro; haga clic en el área táctil para iniciar el cronometraje y vuelva a hacer clic en el área para suspender el cronometraje; Mantenga presionada el área para salir de la función de cronómetro.

10.2 Buscar teléfono móvil: Cambie a la interfaz Buscar teléfono móvil; Agita el brazalete, y el teléfono móvil puede hacer un tono de llamada sincrónicamente.

10.3 La dirección MAC, utilizada para indicar la dirección de hardware del brazalete, es el único signo del brazalete. Esta dirección MAC no se puede modificar. Si usa un teléfono celular para verificar el brazalete, solo puede encontrar el brazalete correspondiente al verificar el número MAC. La dirección MAC se utiliza para identificar el brazalete y conectarse al teléfono móvil rápidamente.

10.4 Apagado. En la interfaz de apagado, presione prolongadamente el área táctil .4 durante más de 3 segundos para apagar.



10.5 Restauración de la configuración de fábrica. Mantenga presionado el área táctil durante más de 3 años, para comenzar a borrar todos los mensajes del brazalete y restaurar la configuración predeterminada de fábrica.



Preguntas frecuentes

1. Pregunta: ¿Qué puedo hacer si no se encuentra el brazalete como se indica?

Respuesta: Primero, verifique que la pulsera tenga batería o no; En segundo lugar, coloque el brazalete cerca del teléfono móvil e intente conectar el brazalete. Si aún no puede conectar el brazalete mediante las operaciones anteriores, intente apagar y encender el teléfono móvil Bluetooth una vez, o reinicie el teléfono móvil.

2. Pregunta: ¿El Bluetooth no se ha conectado por accidente?

Respuesta: 1>. El tiempo de conexión puede ser diferente cada vez que se interrumpe la señal en la conexión inalámbrica Bluetooth. Si no está conectado durante mucho tiempo, asegúrese de que su operación se realiza en el lugar donde no hay perturbación del campo magnético o dispositivo Bluetooth.

2>. Los servicios Bluetooth del teléfono móvil se vuelven anormales por accidente al reiniciarse, por lo que es posible que el Bluetooth no esté conectado.

3>. El teléfono móvil Bluetooth se conecta normalmente cuando reinicia el teléfono móvil.

3. Pregunta: ¿Por qué no hay vibración de la pulsera para recordarme después de configurar la notificación de llamada entrante?

Respuesta: Primero verifique que el Bluetooth del teléfono móvil esté encendido y si la pulsera esté conectada o no;

En segundo lugar, verifique que la aplicación de la pulsera se esté ejecutando (o en se encuentre en ejecución en segundo plano) para los sistemas Android y IOS.

Nota: el limpiador de memoria FLY y algunos programas de mantenimiento pueden limpiar o interceptar tareas, agregue la aplicación a la lista blanca.

4. Pregunta: ¿Por qué el brazalete no da ninguna notificación incluso si las notificaciones para Wechat y QQ se ha establecido?

Respuesta: Deben cumplirse los siguientes requisitos para el mensaje que recuerda a Wechat y QQ: 1> .El teléfono móvil está funcionando en modo inactivo y sin uso, y las tareas de ejecución en segundo plano no deben estar apagadas;

2>. Tanto la computadora como el teléfono móvil no se pueden usar en línea al mismo tiempo;

3>. La pulsera debe estar siempre conectada con el teléfono móvil, y el Bluetooth debe estar siempre en un estado abierto;

4>. Abra la administración de permisos del teléfono móvil y configúrelo para permitir la ejecución en segundo plano

Notas: El menú superior puede mostrar el mensaje cuando llega el mensaje del teléfono móvil, lo que indica que se completó con éxito la configuración. Al mismo tiempo, el mensaje es empujado a la pulsera. Si reinicia el teléfono móvil, haga clic en el indicador de mensajes en Configuración en el centro y descubra la notificación de mensajes del dispositivo JYouPro; a continuación, vuelva a abrir la opción.

5. Pregunta: ¿Por qué falla mi medición del ritmo cardíaco?

Respuesta: Tenga en cuenta que el usuario debe mantenerse en un estado de silencio al medir el ritmo cardíaco y mantener la parte inferior de la pulsera unida al brazo sin dejar un espacio evidente. No agite los brazos durante la medición.

6. Pregunta: ¿Por qué el icono de conexión de Bluetooth parpadea todo el tiempo?

Respuesta: El usuario puede encontrarse con este problema. Principalmente, esto puede avisar a los usuarios que el mensaje enviado no se recibirá si la APP no está conectada con la pulsera. Inicie la APLICACIÓN para conectarse al brazalete, y el icono de Bluetooth se mostrará de manera normal.

7. Pregunta: ¿Cómo se sincronizan los datos? ¿Cómo lidiar con el caso de que los datos no estén sincronizados?

Respuesta: 1>. Iniciar la aplicación para conectar y enlazar con la pulsera;

2>. Intente los siguientes métodos si los datos no se pueden sincronizar: Haga clic en "Descargar datos del servidor" en la interfaz de "Configuración" de la APLICACIÓN para actualizar los datos; Si el problema aún no se ha resuelto, vuelva a conectar el brazalete después de apagar y encender el teléfono móvil Bluetooth una vez.



Advertencia: consulte a su médico antes de participar en un nuevo deporte. La pulsera inteligente no debe usarse con fines médicos, aunque puede controlar la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real.