



1. Imprime la plantilla en tamaño carta y verifica la escala con una regla.
2. Coloca la hoja contra la pared o dentro de una caja sin tapa.
3. Colocar el pie descalzo sobre la hoja en el borde inferior de cm y marca el dedo más largo, repetir en ambos pies.
4. Usa la regla incluida en la plantilla para ver cuántos milímetros hay entre la marca y la línea superior que indica la talla.
5. Como regla general debe sobrar un máximo de 1,2cm y un mínimo de 5mm entre la marca y la línea superior.
6. Si estás entre tallas recomendamos aproximar a la más cercana.

