



# Preocuparse por salud bucal

– Guía de un farmacéutico



Su depósito dental de confianza

# CCS Dental



## Tabla de contenido

03	Buenas razones para recomendar TePe
04	Cuidado bucal diario
06	Cuidado oral para niños y adolescentes
08	Encías sangrantes e inflamadas
10	Cuidados para implantes
12	Cuidando frenillos
14	Después de la cirugía / dolor de encías
16	Otras afecciones orales
	• Mal aliento
	• Dientes sensibles
	• Muelas del juicio
	• Apiñamiento
18	Guía de la gama de cepillos interdentaes TePe



## Buenas razones para recomendar TePe

Todos los productos de TePe se desarrollan con el objetivo de facilitar y mejorar la higiene bucal diaria. Odontólogos profesionales con confianza recomiendan TePe gracias a la alta calidad y las muchas posibilidades para un autocuidado individual y a medida.



### Hecho en Suecia

Productos de alta calidad y buen valor. Desarrollado, diseñado y producido en Suecia.



### Experiencia dental

Toda la gama está cuidadosamente desarrollada en estrecha colaboración con expertos dentales.



### Responsabilidad Ambiental

TePe diseña para resultados a largo plazo, utilizando. Energía 100% renovable y generadora. Cero emisiones durante la fabricación.



### Utilizado en todo el mundo

Consumidores en más de 60 países confían en TePe para su cuidado bucal diario.



## Cuidado bucal diario

Mantener dientes y encías limpios es fundamental para prevenir la inflamación de las encías y las caries. La placa bacteriana se forma constantemente en todas las superficies del diente. Los adultos necesitan complementar su rutina diaria de cepillado de dientes con limpieza interdental.

### Cepillado dental

Filamentos suaves y de alta calidad aseguran una limpieza suave y un cabezal de cepillo cónico hace más fácil llegar a la parte de atrás de los dientes.

#### Paso 1



##### TePe Select™

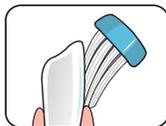
Alta calidad cepillo de dientes para todo el mundo.

##### TePe Nova

Punta inteligente, acceso mejorado para hacer retroceder los dientes.

##### TePe Supreme™

Innovador dos niveles de filamentos para Limpieza óptima.



El Cepillo de dientes a un ángulo de 45° de la línea de la encía.



Cepille todas las superficies, adentro, afuera y masticatoria.



Cepille con pequeño movimientos y presión ligera.

### Limpieza entre los dientes

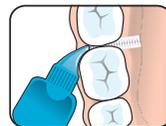
#### Paso 2

La elección de los interdetales depende de las necesidades y preferencias individuales.



##### TePe Cepillo Interdental\*

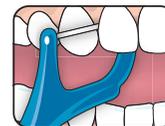
Original y Angulado. Eficiente limpieza entre dientes.



Doblar el cepillo para un mejor acceso entre los dientes por la parte posterior.

##### TePe Mini Flosser™

Facilita la limpieza en espacios estrechos entre los dientes.



Inserte el hilo mordiendo suavemente en la parte plana.

##### TePe Seda Dental

Plana, ancha y encerada. Para la eficiente eliminación de la Placa.



La cinta dental es adecuada cuando el espacio es estrecho.



## Productos Complementarios

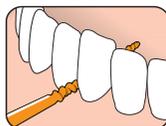
Ideal para llevar y usar en cualquier momento.

On the go!

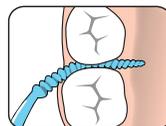


### TePe EasyPick™

Disponible en dos tamaños cónicos, XS / S y M / L, para ajustarse a espacios estrechos y amplios entre los dientes.



Fácil de insertar entre los dientes.

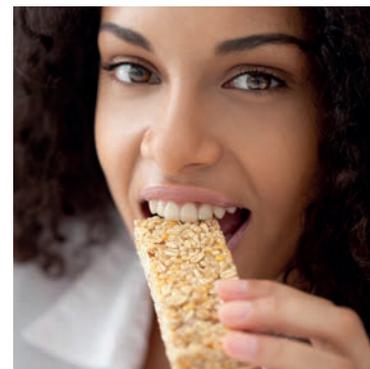


Flexible para facilitar el acceso entre los dientes por la parte posterior.

## Consejos



Nunca use pasta de dientes con su cepillo interdental.



Evitar los aperitivos y las bebidas azucaradas entre comidas.



Limpiar entre los dientes una vez al día. Un cepillo interdental es lo más eficiente para limpiar entre los dientes.



Cambiar el cepillo de dientes al menos cada tres meses o cuando los filamentos se desgasten.



Cepillar con pasta dental fluorada durante dos minutos, dos veces al día.



# Cuidado oral para niños y adolescentes

Establecer buenas rutinas de higiene bucal a una edad temprana es el primer paso hacia la salud dental de toda la vida.

## Cepillado Dental

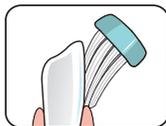
### Niños 0-12 años

Recomienda un cepillado dental con un cepillo pequeño, cónico y de suaves filamentos.



#### TePe Mini™

Con una cabeza extra pequeña. 0-3 años.



El Cepillo de dientes a un ángulo de 45° de la línea de la encía.

#### TePe Select™ Compact & Colour Compact

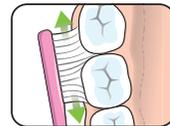
Con una cabeza pequeña. Para 3 años.



Cepille con pequeños movimientos y presión ligera.

#### TePe Supreme™ Compact

Con una cabeza pequeña y dos niveles de filamentos. Para 6 años.



Cepille todas las superficies, adentro, afuera y masticatoria.

### Mayores de 12 años

Es hora de empezar a utilizar un cepillo de tamaño regular.

## Paso 1



#### TePe Select™

Con una alta calidad de cepillado dental para todos.

#### TePe Supreme™

Innovador dos niveles de filamentos para una óptima limpieza.

#### TePe Graphic™

Alta calidad al cepillarse, con diseño colorido.

## Paso 2

Por lo general se recomienda comenzar la limpieza entre los dientes al final de la adolescencia.

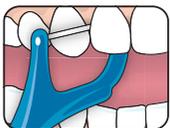
## Productos Complementarios

La elección de los productos complementarios depende de las necesidades y preferencias individuales.



### TePe Mini Flosser™

En algunos casos puede ser recomendado para la limpieza interdental.



Facilita la limpieza en espacios interdenciales.

### TePe Compact Tuft™

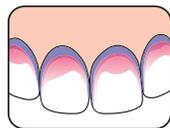
Facilita la limpieza en donde están saliendo las muelas.



Limpieza precisa donde hay dientes en erupción.

### TePe PlaQSearch™

Una revelación de dos tonos producto para visualizar placa.



Rojo muestra nueva placa y azul muestra placa de más de 12 horas.

## Consejos



Inicie el cepillado tan pronto como emerja el primer diente.



Siempre vete a la cama con los dientes limpios.



Los niños necesitan ayuda para cepillarse hasta los 10 años.



El agua es la mejor opción cuando tiene sed.



## Sangrado y Encías Inflamadas

Las encías sanas son pálidas, rosadas y firmes. Cuando las encías sangran son un signo de inflamación debido a la acumulación de la placa bacteriana. Un cuidado bucal completo puede prevenir y revertir la inflamación de las encías.

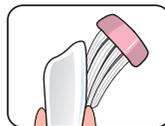
### Cepillado Dental

Considere la suavidad de los filamentos y el tamaño de la cabeza del cepillo según las preferencias y necesidades individuales. Un cabezal de cepillo más pequeño mejora el alcance y filamentos suaves aseguran una limpieza suave.

#### Paso 1



**TePe Select™**  
Con una alta calidad de cepillado dental para todos.



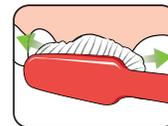
El Cepillo de dientes a un ángulo de 45° de la línea de la encía.

**TePe Nova**  
Una punta mas larga para mejorar el acceso a la parte posterior de los dientes.



Cepille todas las superficies, adentro, afuera y masticatoria.

**TePe Supreme™**  
Innovador dos niveles de filamentos para una limpieza optima.



Cepille con pequeño movimientos y presión ligera.

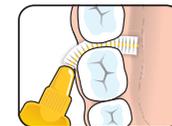
### Limpieza entre los dientes

#### Paso 2

Un cepillo interdental es más eficiente para remover la placa entre los dientes. La limpieza interdental regular mantendrá tus encías frescas y saludable.



**TePe Cepillo Interdental\***  
Original y Extra-Soft Una limpieza mas eficiente entre los dientes.



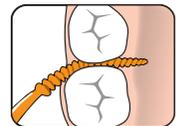
Doblar el cepillo para un mejor acceso entre los dientes por la parte posterior.

**TePe Angle™**  
Facilita el acceso a la parte posterior de los dientes.



Ideal para la limpieza interdental de los dientes posteriores desde afuera.

**TePe EasyPick™**  
Fácil y rápida limpieza entre los dientes.



Facil de insertar entre los dientes.

## Productos Complementarios

La elección de los productos complementarios depende de las necesidades y preferencias individuales.



**TePe Compact Tuft™**  
Limpieza precisa en áreas difíciles.



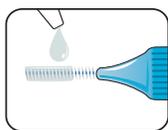
Limpieza a lo largo de la línea de la encía.

**TePe Interspace™**  
Para áreas difíciles de alcanzar.



Ideal para limpiar detrás de la última muela.

**TePe Gel Gingival**  
Usar como complemento a la limpieza manual por un tiempo limitado.



El gel es fácil de aplicar usando el cepillo interdental.

## Consejos



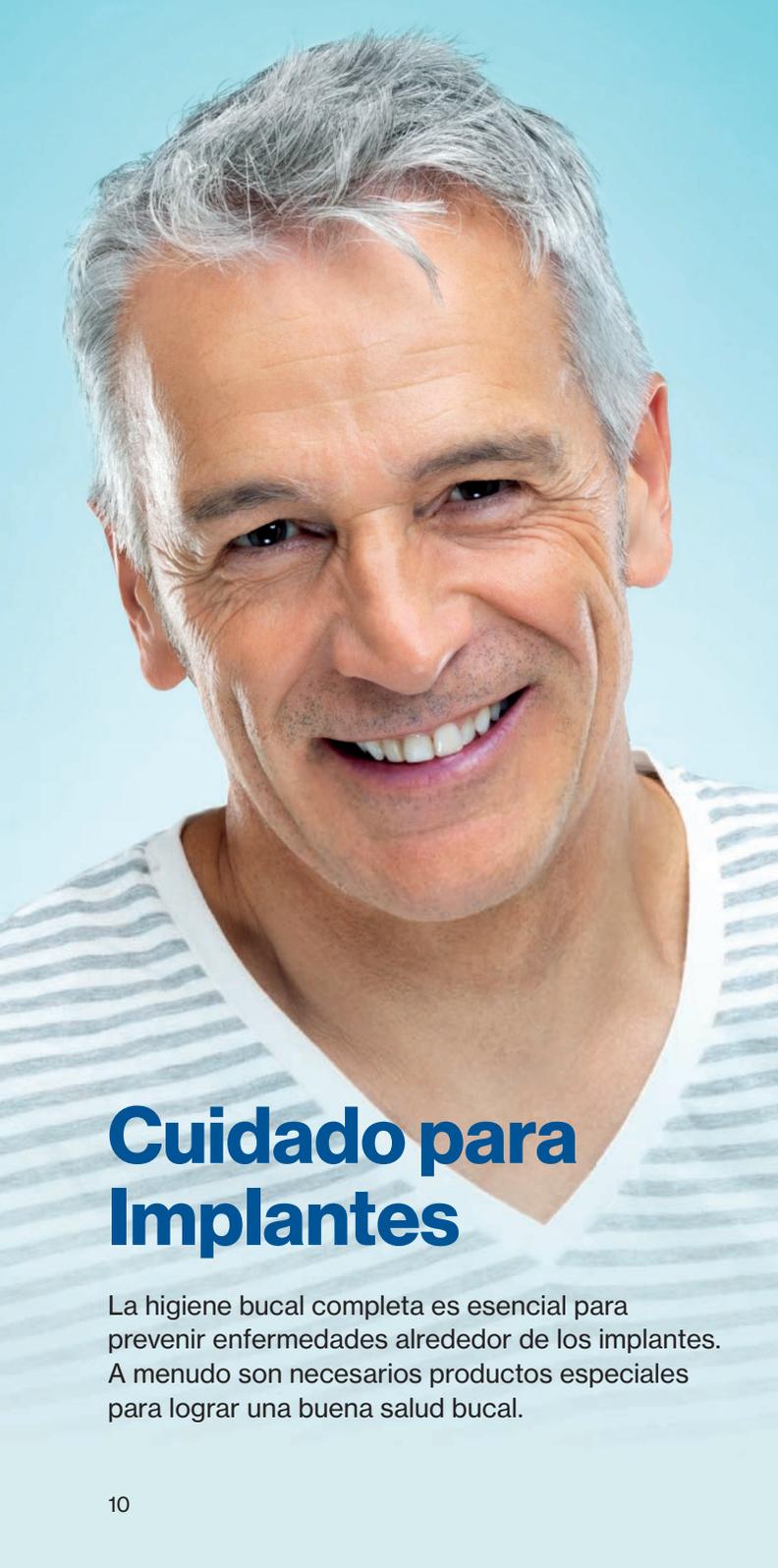
Cepillarse con la boca cerrada para un fácil acceso a los dientes posteriores.



Nunca usar pasta dental con los cepillos interdentes. Pregunta a tu dentista por mas consejos para tu limpieza de rutina.



Continua cepillando y limpiando entre los dientes aun cuando las encías estén adoloridas. Si después de una semana no notas mejoría es hora de consultar a tu dentista.



# Cuidado para Implantes

La higiene bucal completa es esencial para prevenir enfermedades alrededor de los implantes. A menudo son necesarios productos especiales para lograr una buena salud bucal.

## Cepillado Dental

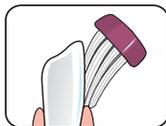
Considere la suavidad de los filamentos y el tamaño de la cabeza del cepillo según las preferencias y necesidades individuales.

Un cabezal de cepillo más pequeño mejora el alcance y filamentos suaves aseguran una limpieza suave.



**TePe Select™ & TePe Select™ Compact**  
Alta calidad de cepillado dental para todos.

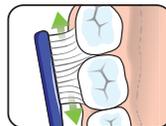
**TePe Supreme™ & TePe Supreme™ Compact**  
Innovador dos niveles de filamentos para una limpieza optima.



El Cepillo de dientes a un ángulo de 45° de la línea de la encía.



Cepille con pequeño movimientos y presión ligera.



Cepille todas las superficies, adentro, afuera y masticatoria.

## Limpieza entre dientes/implantes



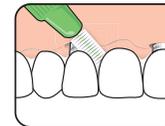
Los cepillos interdentales son los más recomendado.



**TePe Cepillo Interdental\***  
Original, Extra-Soft y Angulado.

**TePe EasyPick™**  
Rápida y fácil limpieza entre los dientes cuando sales.

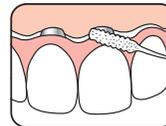
**TePe Seda para Implantes & Puentes**  
Filamentos esponjosos.



Limpieza entre implantes.



Limpieza bajo la barra de la sobredentadura.



Hilo grueso y flexible para la eficiente extracción de placa alrededor de los implantes.

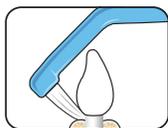
## Productos Complementarios

La elección de los productos complementarios depende de las necesidades y preferencias individuales.



### TePe Universal Care™

Único cepillo angulado para el acceso a áreas estrechas.



Limpia a lo largo de la línea de la encía y en su interior.

### TePe Implant Orthodontic™

Cepillo con cabeza extra delgada para mejor acceso.



Limpieza de un soporte de implante o puente.

### TePe Compact Tuft™

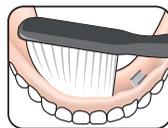
Un pequeño penacho que facilita la limpieza de implantes.



Limpia por completo el sitio del implante.

### TePe Denture Care™

Diseñado para dentadura desmontable.



Largos y fuertes filamentos para una eficiente limpieza de dentadura postiza.

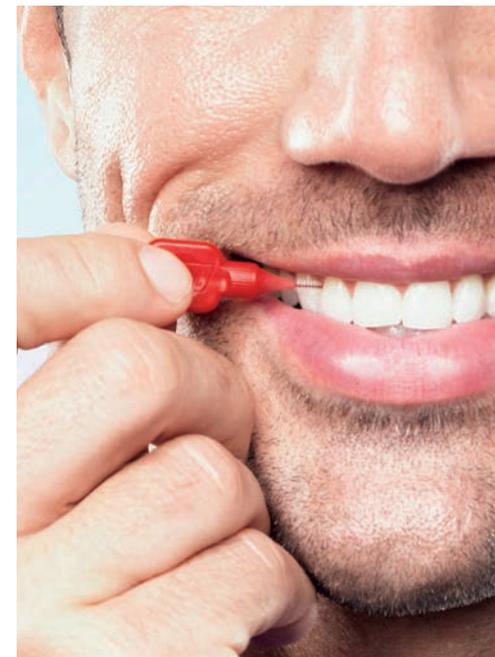
## Consejos



Se pueden recomendar diferentes productos complementarios, dependiendo del diseño de la construcción del implante.



En caso de sospechar inflamación o sentir dolor. Debe consultar a su dentista.



El área donde las encías e implantes necesitan atención extra.



# Cuidado para Ortodoncia

La higiene oral puede ser un reto durante tratamiento de ortodoncia. Se acumula la placa entre los brackets, bandas y alambres.

## Cepillado Dental

Limpieza diaria con un cepillo de dientes y fluoruro. La pasta de dientes es la base.

**Paso 1**

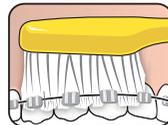


**TePe Select™**  
Alta calidad de cepillado dental para todos.

**TePe Supreme™ & TePe Supreme™ Compact**  
Innovador dos niveles de filamentos para una optima limpieza.



Cepilla todos los dientes y superficies alrededor de la ortodoncia.



Un cepillo dental con dos niveles de filamentos facilita el acceso alrededor de la ortodoncia.

## Limpieza interdental

Un cepillo interdental es lo más eficiente para la eliminación de la placa.

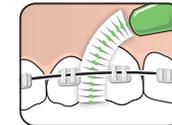
**Paso 2**



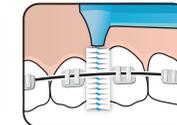
**TePe Cepillo Interdental\***  
Original y Extra-Soft. Una eficiente limpieza entre los dientes.

**TePe Angle™**  
Facilita el acceso a dientes posteriores.

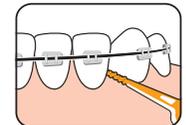
**TePe EasyPick™**  
Rápida y fácil limpieza entre los dientes cuando sales.



Limpia debajo del alambre.



Limpia debajo del alambre.



Limpieza fácil bajo el alambre o el retenedor.

## Productos Complementarios

La elección de los productos complementarios depende de las necesidades y preferencias individuales.



### TePe Universal Care™

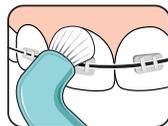
Único cepillo angulado para el acceso a áreas estrechas.



El cuello angulado facilita la limpieza dentro de la superficie.

### TePe Compact Tuft™

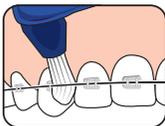
Cepillo angulado ideal para una limpieza precisa.



El penacho redondo llega bien alrededor de los brackets.

### TePe Interspace™

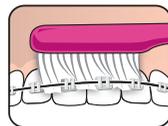
Cepillo Angulado con una punta puntiaguda.



Un pincel cónico. La punta es ideal para la limpieza alrededor de los brackets y bajo el alambre.

### TePe Implant Orthodontic™

Cepillo con una cabeza extra delgada con un cuello largo.



Una Eficiente limpieza alrededor de los brackets y alambre.

## Consejos



Se recomienda una limpieza sistemática para llegar a todas las áreas.



Puede ser necesario fluoruro adicional. Consulte a su dentista.



Mantenga sus aparatos y dientes frescos durante el día usando un TePe EasyPick™ después de cada comida.



## Después de Cirugía/ Dolor de Encías

Después de cirugía o en caso de un fuerte dolor de encías es probable que necesite productos especiales durante el proceso de curación.

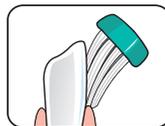
### Cepillado Dental

Limpieza regular con un cepillo de dientes y fluoruro. La pasta de dientes es la base. Se recomienda utilizar un cepillo de dientes con filamentos muy suaves.



**TePe Gentle Care™**  
Filamentos super suaves, algo mas firme que el TePe Special Care.

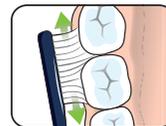
**TePe Special Care™**  
Filamentos ultra suaves para pacientes con dolor extremo o tejido oral delicado. Viene en dos tallas.



El Cepillo de dientes a un ángulo de 45° de la línea de la encía.



Cepille con pequeño movimientos y presión ligera.



Cepille todas las superficies, adentro, afuera y masticatoria.

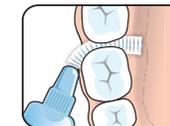
### Limpieza entre los dientes



Se recomienda un cepillo interdental extra suave para la limpieza interdental. Nunca se debe forzar un producto en el espacio interdental.



**TePe Cepillo Interdental Extra-Soft\***  
Filamentos extra suaves para una limpieza interdental mas delicada.



Doblar la punta para tener un mejor acceso entre los dientes posteriores.



**AVISO IMPORTANTE.**

Después de una cirugía siempre es decisión de su dentista que productos utilizar y cuando hacerlo.



# Otras Condiciones Orales

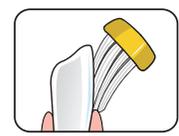
Muchas condiciones orales pueden ser mejoradas. Utilizando productos especiales.

## Cepillado Dental

Filamentos suaves y de alta calidad aseguran una limpieza delicada y un cepillo cónico facilita el acceso a la parte posterior del diente.



**TePe Select™**  
Alta calidad de cepillado para todos.



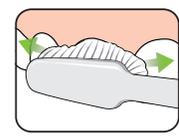
El Cepillo de dientes a un ángulo de 45° de la línea de la encía.

**TePe Nova**  
Punta Alargada para mejorar el acceso a los dientes posteriores.



Cepille todas las superficies, adentro, afuera y masticatoria.

**TePe Supreme™**  
Innovador dos niveles de filamentos para una óptima limpieza.



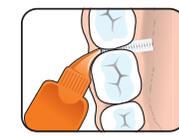
Cepille con pequeños movimientos y presión ligera.

## Limpeza entre los Dientes

La elección de los interdetales depende de las necesidades y preferencias individuales.

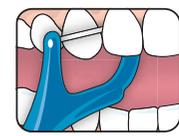


**TePe Cepillo Interdental\***  
Original y Angulado para una eficiente limpieza entre los dientes.



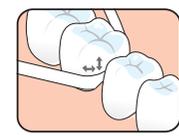
Doblar la punta para tener un mejor acceso entre los dientes posteriores.

**TePe Mini Flosser™**  
Facilita la limpieza en los espacios mas estrechos entre los dientes.



Inserte el hilo mordiendo suavemente en la parte plana.

**TePe Seda Dental**  
Plana, ancha y encerada para remover la placa de una manera eficiente.



La cinta dental es adecuada cuando el espacio es estrecho.

## Productos Complementarios

### Mal aliento

El mal aliento a menudo es causada por bacterias en la lengua. Unos pocos golpes con un limpiador de lengua quita las bacterias y previene mal aliento, Mejorando la salud bucal.



**TePe Limpiador de Lengua™**  
Previene el mal aliento.

### Dientes Sensibles

La sensibilidad dental pueden ser causados por la recesión de las encías o grietas en la cavidad del diente. Son recomendadas herramientas extra suaves para la limpieza de las encías y los dientes. Si el problema persiste consulte a su dentista



**TePe Cepillos interdental Extra Suave\***  
Limpieza a fondo y delicada entre los diente.



**TePe EasyPick™**  
Limpieza delicada y cómoda entre los dientes.

### Muelas del juicio

Las muelas del juicio pueden ser difícil de alcanzar cuando emergen, pero una limpieza a fondo es esencial para prevenir la inflamación del tejido blando cercano y el desarrollo de caries.



**TePe Compact Tuft™**  
Limpieza precisa en áreas difíciles.



**TePe Interspace™**  
Cepillo con una punta puntiaguda.



**TePe Compact Tuft™**  
Limpieza precisa en áreas difíciles.

### Apiñamiento

El Apiñamiento ocurre cuando los dientes y el tamaño de la mandíbula no armonizan. Dependiendo de las necesidades individuales, existen productos complementarios que pueden ayudar a limpiar áreas difíciles.

## Consejos



Coma comidas regulares, sin bocadillos. Evitar bebidas con azúcar o jugo.



Use pasta dental con fluoruro y agregue productos con fluoruro adicional cuando sea necesario.

# TePe Cepillo Interdental Guía



Original									
Extra soft									
Angle									
Color	Rosa	Naranja	Rojo	Azul	Amarillo	Verde	Lila	Gris	Negro
Tamaño ISO (0-8)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
Tamaño alambre (mm)	0.4	0.45	0.5	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.5
PHD (mm)	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.6	2.0	2.6	3.4

El tamaño ISO se basa en la medición del orificio más pequeño por el que puede pasar el cepillo, el diámetro del orificio de paso (PHD).

Cepillo con forma de un cilindro



Distribución óptima de los filamentos



Excelente calidad de filamentos



98%

De cobertura del alambre con filamento

9 códigos de colores en tamaño ISO



Protector del cepillo y extensión del mango



Lazo Redondeado



Plastico protector del cable



Cuello suave y con forma redondeada



Cuello flexible en tallas pequeñas



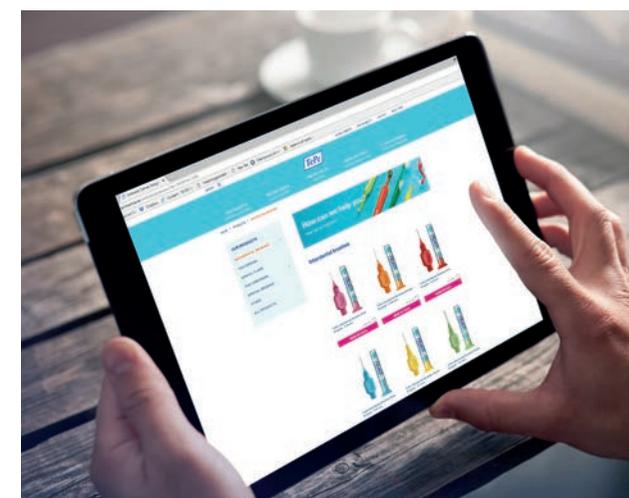
Mango ergonómico



## Calidad en cada detalle

El uso de un cepillo interdental es una forma muy efectiva de eliminar la placa entre los dientes. Los cepillos interdentales de TePe se desarrollan en colaboración de expertos dentales para certificar la más alta eficiencia, confort y calidad.

La amplia gama de interdentales TePe ofrece una opción para todos: varios tamaños, dos texturas de filamento y dos largos de mango con una cabeza recta y otra angulada. Los tamaños están codificados por colores para una fácil identificación.



Aprende más de cómo utilizar los cepillos interdentales TePe en <https://www.tepe.com/products/interdental-brushes/>

## We care for healthy smiles

TePe ofrece productos dentales de alta calidad en todo el mundo.  
Para más información, consejos de usuarios y videos por favor visite  
[www.tepe.com](http://www.tepe.com)



**TePe Munhygienprodukter AB**  
Bronsåldersgatan 5  
213 76 Malmö, Sweden  
Tel +46 (0)40 670 11 00  
Fax +46 (0)40 670 11 11  
[info@tepe.com](mailto:info@tepe.com)  
[www.tepe.com](http://www.tepe.com)

Su depósito dental de confianza

**CCS Dental**

**Distribuidor oficial TePe España**  
C/ Pau Vila, 56, local 4CP  
08204 Sabadell  
BARCELONA  
T. +34 93 137 02 06  
[info@ccsdental.es](mailto:info@ccsdental.es)  
<https://ccsdental.es>

