



REZEPT NR. 6

***Bratapfel
mit weihnachtlicher
Mandelfüllung***

Veganes Rezept

2 Portionen

Zubereitungszeit: 15 Min.

Backzeit: 30 Min.

Zutaten:

2 Bio-Äpfel

40 g ecoterra Mandeln

20 g ecoterra Cranberries

2 EL ecoterra Mandelmus weiß

2 TL Zimt



Bratapfel mit weihnachtlicher Mandelfüllung

Zubereitung:

SCHRITT 1:

Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen.

SCHRITT 2:

Äpfel gründlich waschen und abtrocknen. Jeweils den Deckel abschneiden und mit einem Löffel das Kerngehäuse sowie den inneren Teil des Fruchtfleisches entfernen.

SCHRITT 3:

Mandeln zerhacken und in einer Pfanne goldbraun rösten. Cranberries, geröstete Mandeln, Zimt und Mandelmus miteinander vermengen.

SCHRITT 4:

Die Äpfel mit dem Mandel-Cranberry-Mix füllen und mit je einem Teelöffel Mandelmus extra toppen.

SCHRITT 5:

Die Äpfel samt Deckel in eine eingefettete Backform setzen und auf mittlerer Schiene ca. 30 Minuten backen. Lauwarm genießen

Guten Appetit!