














CURIOUS & CUTE
DESIGNED FOR CHILDREN

NEU in Siek: Kurse für Babys, Kinder & Erwachsene

Stand Juli 2019 (Änderungen vorbehalten)

	  MO	  DI	  MI	  DO	  FR	 SA / SO
Vormittag	Musikgarten ab 12.8. 11:30 - 12:05 / Cemile Spielerische, musikalische Früherziehung mit singen, tanzen & Instrumenten (3-18 Mon.)		Kangatraining ab 11.9. 10:45 - 11:45 / Jasmin Du wirst sicher & effektiv rundum fit und dein Baby kuschelt mit dir & genießt es, deine Nähe zu spüren	Mit Kindern in Frieden leben ab 29.8. 9:15 - 11:30 / Carola Elternsein ohne Schimpfen & Strafen. Ermutigen statt kritisieren. Sich als Eltern gut fühlen	DELFI (März-Mai Babys) ab 13.9 9:00 - 10:15 / Andrea Mit viel Spaß & Freude die Entwicklung von Babys spielerisch fördern	Trageworkshop 26.10. 10:00 – 12:00 / Jasmin Kennenlernen von Vor- & Nachteilen, ausprobieren unterschiedlichster Tragen
Nachmittag				Meine Trauminsel ab 15.8. 15:30 - 16:30 / Anke Entspannungs- & Achtsamkeitskurs für Kinder ab 6 Jahren mit Traumreisen, Geschichten & Spielen	DELFI (Dez-Feb Babys) 10:15 - 11:30 / Andrea Mit viel Spaß & Freude die Entwicklung von Babys spielerisch fördern	Erste Hilfe Kurs 28.09. 10:00 – 15:00 / Claudia Kennenlernen von richtigen Handgriffen und Maßnahmen zur ersten Hilfe bei Babys & Kindern
Abend	Bellyfit Workout ab 27.8. 20:00 - 21:00 / Marit Kombi von Fitness, Tanz und Yoga. Förderung von Körperbewusstsein, Muskulatur, innerer Kraft & Beweglichkeit		Entwicklung - von Geburt bis Schulalter (Vortrag) 25.9. 19:30 - 21:00 / Alexandra Entwicklung von Babys und Zusammenhänge zw. frühkindlichen Reflexen & Auffälligkeiten im Schulalter	Yoga für Erwachsene ab 15.8 19:30 - 20:30 / Antje Individuell auf Teilnehmer eingehend; Betonung der Verbindung von Körper, Atem & Achtsamkeit	Fantasiereise „Baum der Kristalle“ am 13.9. 18:00 - 19:00 / Petra Gemeinsam mit deinem Kind in eine Fantasiewelt mithilfe von Klangschalen eintauchen	Schwangerschaftsängste in Freude verwandeln 15:30 - 17:30 / Anke Für Schwangere mit Sorge um ihr Baby, Angst vor der Geburt oder traumatischen Erlebnissen ab 02.11
			Geburtsvorbereitung ab 2.10. 19:30 - 21:30 / Swantje Vorbereitung auf die Geburt, die kommende Zeit mit dem Baby & das Stillen			MindfulMe - Mentale Geburtsvorbereitung ab 02.11 18:00 - 21:00 / Anke Optimale Vorbereitung für deine Geburtsreise & eine gute Geburt