

¡NO ME EXCLUYAS!



CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS A SOBRELLEVAR LOS RECHAZOS Y LAS DECEPCIONES

EL MODELO OPTIMISTA

Presta atención a la manera en que les presentas y describes el mundo a los niños porque ellos adoptarán tu visión.

AYÚDALES A DARSE CUENTA

Ayuda a los niños a reconocer las veces que, en el pasado, se recuperaron de una desilusión. Ayúdalos a darse cuenta de que pueden volver a utilizar esas mismas estrategias.

TRANSMITE TU EXPERIENCIA

Coméntales a los niños cómo gestionas tú mismo las decepciones y los rechazos. No solo es de gran ayuda para los niños el saber que sus progenitores comprenden cómo se sienten sino que también pueden aprender mucho sobre cómo ellos gestionan y manejan las situaciones.

RÍE CON ELLOS

Ríe con ellos. El humor es un excelente mecanismo de respuesta. Ayuda a los niños a comprender que las cosas van a mejorar. Siempre mejoran.