

SER PADRE no es facultativo

Ser padre requiere una participación constante y cotidiana, la presencia física, la participación activa y el interés genuino.

Desarrollo temprano:

- La participación activa de los padres en el cuidado de los bebés durante sus primeras ocho semanas de vida pueden ayudarlos a lidiar con el estrés escolar de forma más eficaz a medida que van creciendo.
- Un bebé puede desarrollar atención cuando siente la presencia y la participación de su padre en su vida.



Juegos:

- Los padres participan en juegos más físicos y estimulantes con sus hijos que las madres. Los niños que participan en actividades físicas con su padre aprenden a expresar sus sentimientos y a desarrollar competencia social.
- Los niños eligen a sus padres como compañeros de juegos y a su madre como la persona clave que los salvará de situaciones estresantes.

Los padres como modelos de rol:

- Una relación estrecha y cordial entre un padre y su hija es vital para la autoestima de la niña, para que ella puede desarrollar un fuerte sentido de adecuación femenina.
- Los padres que participan activamente en la vida de sus hijos y cuidan de ellos los ayudan a desarrollar e internalizar modelos de valores y actitudes, esos hijos serán luchadores en la vida.

Desarrollo posterior:

- Mayores habilidades cognitivas
- Mayor empatía
- Incremento en el rendimiento escolar
- Fuerte motivación para triunfar
- Mayores capacidades sociales y sistema de valores
- Identidad sexual fortalecida

Beneficios personales y familiares:

- Un hombre que asume sus roles familiares puede sentirse feliz y satisfecho.
- Un padre involucrado tiende a ser más generoso y afectuoso en la mediana edad.
- Un hombre que se centra en su carrera y, al mismo tiempo, invierte tiempo en sus hijos goza de una mayor salud en términos generales y de un menor nivel de estrés.
- Cuando un padre se ocupa activamente de sus hijos, su mujer se siente menos estresada. Conforman un buen equipo y se complementan mutuamente.