

# SICILY



**Provinces (Counties):** the region includes 9 provinces: Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna, Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, and Trapani.

**Regional Capital (County seat):**  
Palermo

**Highest mountain:** Etna

**Longest river:** Salso

**Largest island:** Lipari (Eolie Islands)

Sicily is Italy's southernmost region. It is also Italy's largest region and the largest island in the Mediterranean Sea.

Many volcanoes can be found in this region; some are still active and they can only be observed from a safe distance or when they are not erupting. The region's largest volcano is Mount **Etna**, still active and spectacular. Another active volcano is the one that forms the island of Stromboli.

Many ancient **Greek temples** can be found in the Sicilian territory. These temples were built in ancient times when Sicily was part of Greece. The most beautiful and best-



preserved temples can be found in the town of Agrigento.

Sicily is a region rich in traditions. One of these traditions is to set up puppet shows. The puppets used for these shows are called *pupi*. These are operated with sticks or strings and are used to represent knights and battle scenes.

Over 2000 years ago, in the city of Syracuse, was born one of the greatest scientist and mathematicians of all time, Archimedes. He is most famous for his work on levers and for saying, "Give me a place to stand on, and I will move the Earth."

The cuisine of Sicily is very healthy and tasty and it includes many dishes with fresh vegetables and fish.

Sicilian sweet dishes include:

- ***Cannoli***: a tube-shaped shell of pastry filled with a sweet cheese mixture.
- ***Cassata***: a sponge cake layered with ricotta cheese and candied peel, and covered with a shell of marzipan, icing, and candied fruit.
- ***Granita***: shaved ice flavored with sweet syrups.



# SICILIA



**Province:** Regione formata da 9 province: Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna, Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa e Trapani.

**Capoluogo:** Palermo

**Monte più alto:** Etna

**Fiume più lungo:** Salso

**Isola più grande:** Lipari (Isole Eolie)

La Sicilia è la regione più a sud d'Italia. È anche la regione più grande d'Italia e l'isola più grande del Mar Mediterraneo.

In questa regione si trovano molti vulcani: alcuni sono attivi e possono essere osservati solo da lontano o nei momenti in cui non eruttano. Il vulcano più grande è il **Monte Etna**, ancora molto attivo e spettacolare. Un altro vulcano attivo è quello che ha formato l'isola di **Stromboli**.

Nel territorio della Sicilia si trovano molti templi greci. Questi furono costruiti nell'antichità quando la Sicilia faceva parte della Grecia. I templi più belli e



meglio conservati si trovano ad Agrigento.

La Sicilia è una regione ricca di tradizioni. Una di queste è quella degli spettacoli dei **Pupi**. I Pupi sono marionette che vengono mosse con fili e con stecche e che si usano per rappresentare scene di cavalieri e di battaglie.

Circa 2000 anni fa nella città di Siracusa nacque uno dei più importanti scienziati e matematici mai vissuti: **Archimede**. I suoi studi più famosi riguardano le leve e in particolare si ricorda la sua frase: "Datemi un punto d'appoggio e vi solleverò il mondo".

La cucina siciliana è molto sana e saporita e comprende molte pietanze fatte con verdure fresche e con pesce.

Tra i dolci siciliani ricordiamo:

- I **cannoli**: una pasta croccante a forma di tubo, ripiena di ricotta dolce.
- La **cassata**: un dolce spugnoso formato da strati di ricotta e scorze candite, ricoperto di marzapane, glassa e frutta candita.
- La **granita**: ghiaccio granulato ed insaporito con sciroppi dolci.

