



Surfons en famille!

Agente de bord à Air Transat, Elizabeth Landry a longtemps été l'autrice d'un blogue hilarant (lhotessedelair.com) où elle racontait les hauts et les bas de son quotidien à 10 000 m d'altitude. En 2022, son blogue devenait bohemianjetlag.com, histoire de témoigner de sa passion pour le surf. Depuis, la jeune maman la transmet aux vacanciers, en République dominicaine. À Playa Encuentro, où les vagues conviennent aux surfeurs de tous calibres, elle a fondé, avec son conjoint, la Cabarete Surf Company... et nous y invite.

Combien de temps faut-il pour parvenir à se tenir debout sur une planche? On y arrive normalement en une leçon d'une heure et demie, mais ensuite, il faut de la persévérance et de la pratique.

Cette activité convient-elle aux enfants? Qui sait nager peut apprendre à surfer. Nous avons déjà donné des cours à des enfants de 4 ans. Je suis agente de bord, alors la sécurité est ma priorité!

Que retire-t-on du surf? On fait travailler notre cœur, nos muscles, mais aussi notre patience, car il faut attendre la bonne vague. C'est une excellente forme de méditation!

cabaretesurfcompany.com

SOUS LE CHARME DE CHELSEA

En Outaouais, l'entrepreneure Manuela Teixeira est en train de créer tout un QG récréotouristique: le Square Old Chelsea. Voisin du parc de la Gatineau, il réunit le pub Chelsea, le café Biscotti, de même que des hébergements, soient les Lofts du Village et la Maison bleue, une adorable demeure ancestrale comptant quatre chambres. En décembre dernier, une distillerie y a été inaugurée. Entre une randonnée au parc et un parcours thermal au superbe Nordik Spa-Nature, tout près, on y déguste son Aperitivo Bella Ciao! et son nouveau Gin du Jardin méditerranéen. Élaboré selon la méthode d'infusion d'un corps gras dans un alcool, ce dernier goûte bon l'olive, ainsi que la pistache et le citron. Parfait pour nos martinis! Sur place, on peut également suivre un atelier de mixologie, se faire raconter la prohibition dans la section écomusée et savourer, au retour des beaux jours, cocktails et petits plats sur la nouvelle terrasse... et même y applaudir un ou une interprète, en soirée. «C'est une destination complète et familiale en soi; sur la place du Square, on jouera même à la pétanque cet été», dit M^{me} Teixeira.

loftsduvillage.ca



ACHAT LOCAL



ON SE CASSE!

C'est le titre, fougueux, d'une nouvelle collection de guides touristiques aux contenus qui le sont tout autant. L'intention? Nous faire découvrir des villes qu'on aime en étant «moins touristes». Renouvelant le genre pratique-pratique, ils répertorient presque exclusivement des activités et des adresses. À New York, Madrid, Lisbonne et ailleurs, place aux marchés, aux cafés de quartier, aux friperies, aux cantines de rue, aux galeries et aux bars limite *legit*... Bref, exactement le genre de carnet pouvant servir de prétexte à une folle escapade entre filles!

Hachette, 15 \$.