

2019

SUCCESS JOURNAL



Dunja
Planner Boutique
10/16/2019

UVOD

Ovaj dio je dodatak blog postu Success Journal. Vježbe i pitanja koja ćeš ovdje naći pomoći će ti da razumiješ što je dnevnik uspjeha i što bi trebao sadržavati.

Najvažnije je svakodnevno ispunjavanje ovih vježbica i odgovaranje na pitanja.

Vođenjem ovakvog dnevnika praviš čvrste temelje svojim budućim uspjesima.

Svakodnevnim pisanjem dnevnika uspjeha stvorit ćeš "ritual" pisanja i u vrlo kratko vremenu primijetit ćeš razliku.

Obećaj si da ćeš ga koristiti bar tri mjeseca. Stranice u nastavku možeš isprintati ili pitanja prepisati u neku bilježnicu. Važno je da pišeš.

Bilo da koristiš ove listove, aplikaciju ili bilježnicu, tvoj dnevnik trebao bi sadržavati vježbe u nastavku.

Piši svaki dan a na sve ovo možeš dodati što god želiš. Znam, čini se kao puno posla. Vjeruj mi, uloženo vrijeme će ti se vratiti jako brzo.

Što više pišeš i radiš ove vježbice, brže ćeš stići tamo gdje želiš biti a i sve manje vremena će ti trebati da uradiš ove zadatke.

Na početku možda pola sata postat će 10-15 minuta a pisanje dnevnika uspjeha postat će tvoj ritual.

Ubrzo ćeš primijetiti da postižeš ozbiljan napredak prema svojim ciljevima.

Sretno!

Datum: _____

Što je jučer bilo dobro?

Što je moglo bolje?

Koje lekcije sam naučila?

Napiši 5 stvari koje su bile dobre i na kojima si zahvalna:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

