



# PREMIER INTERVENANT en régions isolées MODULE D'APPOINT Plan de cours

Ce cours d'appoint spécial est à l'intention de ceux et celles qui désirent rehausser leur accréditation de Secourisme avancé en régions isolées et obtenir celle de Premier intervenant en régions isolées. La formation est conforme au niveau des intervenants médicaux d'urgence. Prolongeant le cours de secourisme standard, cette formation porte sur des aspects et habiletés avancés du premier intervenant, tels la planification d'excursions de longue durée et l'intervention d'urgence en régions situées à des jours des centres de soins médicaux. Les sujets sont traités sous l'angle de la prévention, de l'acquisition des habiletés pratiques, de la prise de décision et des spécificités du milieu ambiant. Le programme porte aussi sur le leadership, les responsabilités du leader et la préparation des excursions de groupe en régions éloignées. Le niveau du volet RCR/DEA est destiné aux professionnels de la santé.

## CONTENU DU COURS

### JOUR 1

#### Inscription et Introduction

#### Responsabilité morale et légale du leader et professionnel du plein air (révision)

- Les aspects médico-juridiques
- La gestion du risque et la prévention d'accident

#### L'évaluation de la victime

- L'examen des lieux et les précautions universelles
- L'examen primaire
- L'examen secondaire
- Le triage

#### Équipement diagnostique avancé

- Les thermomètres
- Les stéthoscopes
- Les sphygmomanomètres
- Le saturomètre
- La consignation des signes vitaux

#### Soins à long terme de la victime

- Surveillance et documentation

#### Les soins immédiats en RCR

##### (à l'intention des professionnels de la santé)

- L'administration de la réanimation cardio-respiratoire pour adultes, enfants et nourrissons (RCR, la respiration artificielle, l'obstruction des voies respiratoires)
- Le défibrillateur externe automatisé (DEA)
- La RCR en régions isolées

## **JOUR 2**

Physiologie et anatomie humaine — principes de base

- L'homéostasie
- Les problèmes fréquents en expédition

Gestion des blessures en régions isolées

La prise en charge des voies respiratoires – Méthodes mécaniques

- Les canules oropharyngées
- Les canules nasopharyngées
- Les dispositifs d'aspiration

L'équipement et l'administration d'oxygénothérapie

- L'équipement d'oxygénothérapie
- Le ballon-masque
- L'administration d'oxygénothérapie
- Masque de poche avec O<sub>2</sub>

La désinfection de l'eau en régions isolées

Les lésions des tissus mous

- Les types de plaies
- La gestion des pertes sanguines
- La prévention des infections et le nettoyage des plaies
- La fermeture de plaie
- Les pansements et les soins à long terme

Les communications, la prise en charge et l'évacuation

## **JOUR 3**

Trousse de premiers soins et l'équipement spécialisé pour premiers intervenants

- Le contenu des trousse pour les traumatismes
- Comment utiliser les trousse pour les traumatismes
- Le port d'équipements de protection individuelle
- L'écran facial
- Le port de gants de protection

Urgences environnementales (révision et simulations)

- L'hypothermie et les gelures
- L'hyperthermie
- La déshydratation et la réhydratation
- La foudre
- La cécité des neiges
- Les morsures et les piqûres
- Les accidents par submersion
- Le mal de l'altitude
- Urgences de plongée

Blessures traumatiques (révision et simulations)

- Les blessures à la tête
- Les lésions de la colonne vertébrale
- Les immobilisateurs de tête
- Le collier cervical
- Les colliers improvisés
- L'immobilisation spinale
- Les lésions thoraciques
- Les lésions abdominales

## **JOUR 4**

### Blessures musculosquelettiques

- Les types de blessures
- La prise en charge générale (GREC)
- Les techniques d'immobilisation
- Les techniques de stabilisation
- Les types d'attelles commerciales

### Le transport et le déplacement des victimes

- Les retournements
- Les civières improvisées

### Le leadership en situations d'urgence

### Le Système de commandement des interventions

### La coopération avec les Services médicaux d'urgence (SMU)

### Recherche et sauvetage (R-S)

## **JOUR 5**

### Problèmes médicaux et urgences

- La préparation et l'évaluation
- Les maladies cardiovasculaires
- Les crises épileptiques et les maladies neurologiques
- Le diabète
- Les urgences abdominales non-traumatiques
- L'asthme
- Les réactions allergiques
- Les poisons et les toxines
- Les urgences génito-urinaires

### Les médicaments

- Les médicaments, leur usage et leurs effets biologiques
- Les médicaments fréquemment utilisés en régions isolés

### Les traumatismes psychologiques et affectifs

### Révision du cours

### Évaluation pratique

### Examen et révision de l'examen

### Séance-bilan