



Secourisme avancé en régions isolées

Plan de cours

Cette formation représente la norme minimale des professionnels qui travaillent dans des milieux sauvages. Le contenu de ce cours de 4 jours approfondit les aspects propres aux premiers soins administrés dans des régions reculées hors d'atteinte des services médicaux d'urgence. Traités sous l'angle de la prévention et de l'acquisition des habiletés pratiques, les sujets comprennent : la prise en charge de la situation, le leadership, les obligations et responsabilités du secouriste, la prévention des blessures, les trousseaux de premiers soins spécialisés, les soins de plaies et la prise en charge des victimes de traumatismes. Le niveau du volet RCR/DEA est destiné au secouriste grand public.

CONTENU DU COURS JOUR 1

Inscription et introduction
Premiers soins en milieu de travail
Régions éloignées
Leadership – considérations spéciales
Obligations et responsabilités
Aspects médico-légaux
Prise en charge des situations d'urgence
Services médicaux d'urgence (SMU)
Prévention de la transmission des maladies

Anatomie et physiologie

- Homéostasie
- Anatomie superficielle
- Systèmes et appareils de l'organisme

L'état de choc

- Types de chocs
- Prise en charge de l'état de choc
- Directives d'évacuation
- Soins à long terme des victimes

Transport et déplacement des victimes

- Retournement
- Remorquage
- Soulèvement
- Transport et civières

Méthode d'évaluation des victimes (SOAP)

Examen primaire

- Situations qui menacent la vie
- Évaluation de L'ABC

RCR/DEA (A+ Grand public)

- Adulte et enfant
- Obstruction des voies respiratoires
- Considérations propres aux régions isolées

Examen secondaire

- Signes vitaux
- Examen physique
- Antécédents médicaux
- Rapport d'accident et consignation des données
- Évaluation en continu

JOUR 2

Lésions des tissus mous

- Types de pertes sanguines
- Types de plaies
- Brûlures
- Ampoules de friction
- Prise en charge des blessures
- Exécution de bandages et de pansements
- Soins de plaies à long terme

Lésions traumatiques

- Mécanisme de blessure
- Blessures aux yeux
- Blessures aux dents
- Blessures à la tête
- Lésions de la colonne vertébrale
- Lésions thoraciques
- Lésions abdominales

JOUR 3

Urgences associées à l'environnement

- Blessures causées par le froid
 - Hypothermie
 - Gelures
 - Pied d'immersion
- Troubles causés par la chaleur
 - Épuisement par la chaleur
 - Hyperthermie
 - Déshydratation/réhydratation
- Morsures et piqûres
- Accidents par submersion
- Lésions causées par la foudre
- Cécité des neiges

Trousses et fournitures de premiers soins
Médicaments – Considérations spéciales
Désinfection de l'eau en régions éloignées

Blessures musculosquelettiques

- Évaluation
- Entorses
- Foulures et fractures
- Immobilisation et pose d'attelles

JOUR 4

Urgences médicales

- Crise cardiaque
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- Crises épileptiques
- Diabète
- Urgences abdominales non traumatiques
- Asthme
- Allergies et anaphylaxie

Simulations
Examen
Séance-bilan