

Pfirsich-Limonade mit Ingwer-Kick

Ein Honig & Ingwer Rezept



Wir haben euch schon einige leckere Ideen für das perfekte Picknick mit euren Liebsten gegeben - was aber noch fehlt, ist eine erfrischende Limonade. Für alle Ingwer-Fans gibt haben wir ein leckeres Pfirsich-Limonaden-Rezept ausprobiert und sind richtig begeistert von der Mischung!

Das tolle an der Homemade Lemonade: Sie ist nicht bis oben hin voll mit Industriezucker und ihr könnt den Süßungsgrad ganz selbst bestimmen. Ein kleiner Tipp noch am Rande: am besten reife Pfirsiche verwenden - diese sind aromatischer

und geben einen intensiveren Geschmack ab.

Zutaten

- 4 große Pfirsiche
- 2 Beutel Schwarztee
- 1,5 Liter Wasser
- 2 EL Honig & Ingwer
- Saft einer Zitrone
- Eiswürfel
- Rosmarin oder Minze

Und so gehts:

1. Koche die Pfirsiche mit dem Wasser und dem Honig für 10 Minuten. Anschließend die Pfirsiche im Wasser pürieren und die Flüssigkeit durch ein Sieb geben und auffangen.
2. Den Schwarztee in 250 ml aufkochen - aber nicht länger als 4 Minuten!
3. Gebe den Tee, das Pfirsich-Wasser und den Zitronensaft in eine große Karaffe.
4. Die Limonade mit Eiswürfel und einem Rosmarin-Strauch servieren.