



Sovetid

En baby sover mange timer i døgnet, særligt den første tid. Sørg for en god madras og dyne – det er supergodt givet ud. Hvis det skal være lidt ekstra hyggeligt (i starten er det mest for forældrene), så kan en god sovebamse være dejlig – den vil følge din baby i mange år frem.

- Vugge eller tremmeseng** – mange vælger at bruge liften i starten og kan derfor nøjes med en tremmeseng.
- God madras.**
- Sengerand** – den kan skabe lidt ekstra hygge og tryghed når det er sovetid
- Babydyne** – det er egentlig ikke nødvendigt med en pude til baby de første par år – men hvis du gerne vil bruge en pude, skal den dog være helt tynd og flad.
- 3 sæt babysengetøj.**
- Lagner.**
- Vådliggerlagen** – hvis nu der skulle løbe lidt ved side af bleen, er det rart at det ikke går ud over madrassen.
- Natlampe** – det kan være rart med lidt blid belysning når/hvis du skal op om natten.
- Sovebamse.**
- Babyalarm.**
- _____
- _____
- _____

NB. Senere skal du også bruge en Juniordyne og sengetøj der passer dertil.