



Pusle- og plejetid

Næst efter at amme og sove, bruges der også rigtig mange timer i døgnet ved puslepladsen, så det kan være godt givet ud, lige at tænke en ekstra gang hvordan du indretter pladsen smartest. Sørg for at alt der skal bruges, er indenfor rækkevidde.

- Puslebord, -reol eller -kommode – det er forskelligt hvad man er til
- Puslepude – rigtig gerne en der er vandafvisende, man kommer næsten ikke uden om at baby nogen gange tisser lige som den får bleen af.
- Bleer - ha' lidt i både str. 1 og str. 2, du kan ofte få nok til de første par dage, i de forskellige gratis babypakker du kan få rundt omkring. Så kan du nå at teste både størrelse og mærker, og vælge det blemærke der passer til din baby.
- Blespand – du gider kun gå ud med bleer til den store container, én gang om dagen.
- 15-20 stofbleer til puslehynden – du kan generelt ikke få for mange stofbleer, der ryger mange på én dag, og du gider ikke vaske hele tiden.
- Skumklude eller vatrundeller (de store) – vat kan i starten, hvor der er mange bleskift, være mere skånsomt mod babys numse.
- Vaskefad – hvis du ikke lige har vand i nærheden af puslepladsen, kan det være en fordel at have et vaskefad med vand ved siden af.
- Badekar, evt. badestol og stativ – husk ikke noget olie eller sæbe i vandet før navlestumpen er faldet af
- Baby-badehåndklæde med hætte – så er det nemt at svøbe baby efter et dejligt bad.
- Vatpinde – mest til at tørre rundt om navlestumpen.
- Mild hudpleje og salve til babys numse.
- Babyolie – når navlestumpen er faldet af, kan du bruge lidt olie i badevandet, det er godt for huden.
- Tættekam og blød børste – til at afhjælpe arp.






