



Fødselstasken

3-4 uger før termin kan det være en god idé at få pakket tasken man skal have med på hospitalet – Du ved jo aldrig helt præcis hvornår den lille melder sin ankomst.

- Vandrejournal.
- Sygesikringsbevis.
- Løst tøj til mor – inkl. sutsko.
- Amme-BH og ammeindlæg.
- Tøj til baby.
- Overtøj til baby – til hjemturen.
- Toilettaske med div.
- Fødselsbind – ikke alle fødegange/barselsgange har nogle man kan bruge under opholdet.
- Store underbukser – fødselsbind er noget større end de almindelige.
Lån evt. et par af mandens boxer.
- Bleer til baby – lidt i både str. 1 og str. 2, da det ikke vides helt på forhånd hvad der passer baby bedst. Det er ikke alle fødegange/barselsgange der har nogle man kan bruge under opholdet.
- Sut – vasket og skoldet.
- Stofbleer – ikke alle fødegange/barselsgange har nogle man kan bruge under opholdet.
- Babys egen dyne.
- Babyautostol eller Easylift.
- Mobiltelefon – Så der kan skrives/ringes til de nærmeste når baby er kommet.
- Lader til mobil – Man ved ikke hvor længe man skal være der.
- _____
- _____
- _____