

DECEMBER 2023

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
3	4	5	6	7 Hanukkah Begins
10	11	12 New Moon	13	14
17	18	19	20	21 Winter Solstice
24	25 Christmas Day	26 Full Moon	27	28
31				

Fri	Sat
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30

M	T	W	T	F	S	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Don't Forget

Meals

M
O
N

T
U
E

W
E
D

T
H
U

F
R
I

S
A
T

S
U
N

Gratitude / Joy



Dec 4 - Dec 10

Mon 4

Tue 5

Wed 6

Thu 7

Fri 8

Sat 9

Sun 10

M	T	W	T	F	S	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Don't Forget

Meals

M
O
N

T
U
E

W
E
D

T
H
U

F
R
I

S
A
T

S
U
N

Gratitude / Joy



M	T	W	T	F	S	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○	○	○
○	○	○
○	○	○

○	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○	○

Don't Forget

Meals

M
O
N

T
U
E

W
E
D

T
H
U

F
R
I

S
A
T

S
U
N

Gratitude / Joy



thinking about / struggles & successes / moments of peace & awe / favorite memories / ways to improve

This Week's Priorities

--	--	--

Weekly Goals

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Acts of Kindness

Self Care

Ways to Connect

Things To Do

- | | |
|---------|---------|
| | |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |
| ○ _____ | ○ _____ |

Daily Habits

	M	T	W	T	F	S	S
○ _____	○	○	○	○	○	○	○
○ _____	○	○	○	○	○	○	○
○ _____	○	○	○	○	○	○	○
○ _____	○	○	○	○	○	○	○
○ _____	○	○	○	○	○	○	○
○ _____	○	○	○	○	○	○	○

Morning Routine

thinking about / struggles & successes / moments of peace & awe / favorite memories / ways to improve

This Week's Priorities

--	--	--

Reflection and notes area with horizontal lines for writing.

Weekly Goals

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Acts of Kindness

Self Care

Ways to Connect

Things To Do

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| _____ | _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Daily Habits

	M	T	W	T	F	S	S
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Morning Routine

Dec 25 - Dec 31

Mon 25

Tue 26

Wed 27

Thu 28

Fri 29

Sat 30

Sun 31

M	T	W	T	F	S	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○		○
○		○
○		○

○	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○	○

Don't Forget

Meals

M
O
N

T
U
E

W
E
D

T
H
U

F
R
I

S
A
T

S
U
N

Gratitude / Joy

♡ ○○○○○○○○ 📝

♡ ○○○○○○○○ 📝

♡ ○○○○○○○○ 📝

♡ ○○○○○○○○ 📝

♡ ○○○○○○○○ 📝

♡ ○○○○○○○○ 📝

♡ ○○○○○○○○ 📝