

Mélissa de La Fontaine



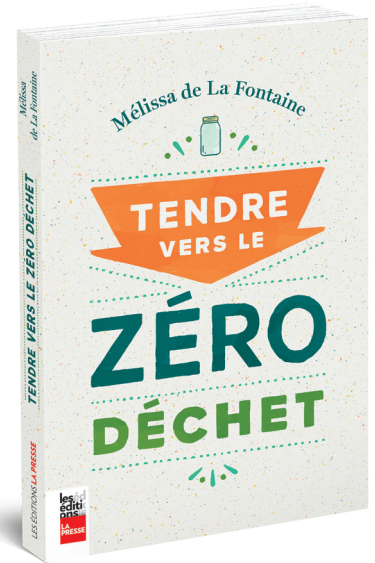
TENDRE VERS LE ZÉRO DÉCHET

MONTREAL, LE 23 AVRIL 2019 — Ce livre se veut un outil, une base de réflexion et une source d'inspiration pour vous aider à tendre vers des habitudes qui vous permettront de réduire progressivement la quantité de déchets qui se retrouvent dans vos poubelles.

L'auteure, Mélissa de La Fontaine, a amorcé un virage zéro déchet après avoir découvert ce mode de vie au travers l'expérience de la papesse du mouvement, la Franco-Américaine Béa Johnson. Dès lors, elle a pris la décision de revoir ses habitudes de consommation et de diminuer au maximum son empreinte écologique. Son livre est le fruit de cette démarche entreprise il y a quelques années. Il retrace son parcours vers un mode de vie plus respectueux de l'environnement, enraciné dans un contexte québécois.



« L'objectif n'est pas d'atteindre une quantité de déchets précise en un an, mais bien de réduire notre production de déchets qui se retrouvent dans nos poubelles autant que possible. D'où le titre de cet ouvrage : TENDRE vers le zéro déchet. »



TENDRE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Mélissa de La Fontaine

—
Les Éditions La Presse

Parution : 10 mai 2019

Nombre de pages : 192

Prix : 29,95 \$

Format : 5,5 po × 8,25 po

À la lumière de son expérience et de ses apprentissages, Mélissa de La Fontaine partage ses réflexions et propose aux lecteurs une nouvelle façon de consommer : refuser ce dont on n'a pas besoin et éviter au maximum les emballages et tout ce qui ne peut pas être réutilisé, recyclé ou composté. Elle nous invite à une démarche qui va bien au-delà du contenu de notre poubelle et nous livre ses conseils et ses outils pour nous aider à changer nos habitudes à l'intérieur et à l'extérieur de la maison, petit à petit, en respectant notre rythme, nos limites et notre contexte de vie.

À PROPOS DE L'AUTEURE

Depuis 2016, Mélissa de La Fontaine présente son mode de vie zéro déchet dans le cadre de conférences et dans les médias québécois. On a pu la voir notamment à *RDI Matin*, *L'Épicerie* et *Salut Bonjour*. Elle collabore également avec d'autres influenceurs à mettre sur pied des projets zéro déchet dans la collectivité, et avec la Fondation David Suzuki comme conférencière et blogueuse zéro déchet.

À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse donnent la parole à des personnalités influentes qui répondent aux préoccupations d'un large public en lui offrant une vision riche et éclairée. Portées par l'expertise de leurs auteurs, les publications de la maison d'édition s'illustrent fréquemment aux plus hauts rangs des palmarès de vente et sont plébiscitées par l'industrie dans le cadre de concours nationaux et internationaux. Le catalogue des Éditions La Presse regroupe plusieurs créneaux parmi lesquels les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais figurent à l'avant-plan.

CONTACT MÉDIAS

MARIE-HÉLÈNE CHRÉTIEN

Des Ruisseaux Communications

marie-helene@desruisseauxcom.com

514 272-3072, poste 2