

RICARDO

+ de LÉGUMES

Ricardo revient cet automne avec un nouvel ouvrage composé de plus de 120 recettes inédites et appétissantes, dans lequel, pour une rare fois, les légumes sont les vedettes et les protéines (viande, volaille, poisson, etc.) sont les accompagnements.

Pour redoubler d'originalité, le chef préféré des Québécois sort des sentiers battus et renonce à organiser ses recettes par thème ou par type de légumes, mais choisit de les classer par niveau de difficulté, des plus simples aux plus élaborées. Des recettes qui se composent de peu d'ingrédients et qui exigent un minimum d'exécution, telle que la salade de concombre au sésame ou le satay de chou-fleur, aux plats plus raffinés pas faits pour recevoir comme le spanakopita à partager, on y trouve des idées de repas accessibles et adaptés à chaque occasion. Comme à son habitude, Ricardo nous offre une grande et belle diversité d'assiettes qui répond aux goûts de tous, tant aux carnivores qu'aux végétariens !

On y trouve tous les légumes — ou presque —, ceux que nous aimons naturellement et qui nous sont familiers, mais aussi ceux que nous connaissons moins et auxquels nous avons parfois peur de nous attaquer (choux de Bruxelles, chou-rave, panais, ...). Au fil des pages, Ricardo nous propose de cuisiner simplement les carottes, les haricots, les endives ou encore les aubergines, et de les sublimer en mettant à l'honneur leurs saveurs ainsi que leurs couleurs.

Enfin, pour éviter les surplus et le gaspillage, les dernières pages proposent des conseils et astuces pour mieux gérer l'abondance de certains légumes en été jusqu'au début de l'automne.

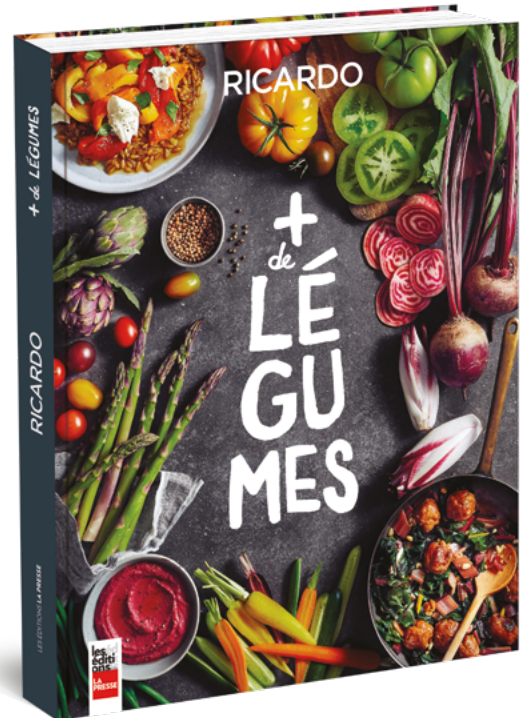
Dans *Plus de Légumes*, Ricardo nous séduit une fois de plus avec un recueil magnifiquement illustré rassemblant des plats hauts en couleur, texture et originalité qui raviront, à coup sûr, toutes les papilles réunies autour de la table. **Recette après recette, on a envie de manger encore PLUS de légumes !**

À PROPOS DE L'AUTEUR

Émissions de télé, magazine, maison de production, site internet, accessoires de cuisine et boutiques RICARDO : depuis une quinzaine d'années, tout réussit à ce passionné de cuisine et entrepreneur hors pair. **RICARDO** a déjà publié les best sellers *La mijoteuse 1 et 2*, dont le premier tome s'est vendu à plus de 160 000 exemplaires, *Mon premier livre de recettes Ricardo*, *Ma cuisine week-end*, *La chimie des desserts* et *Parce qu'on a tous de la visite*. Il publie également cet automne un livre pour enfant intitulé *Explique-moi... les aliments*.

À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse donnent la parole à des personnalités influentes qui répondent aux préoccupations d'un large public en lui offrant une vision riche et éclairée. Portées par l'expertise de leurs auteurs, les publications de la maison d'édition s'illustrent fréquemment aux plus hauts rangs des palmarès de vente et sont plébiscitées par l'industrie dans le cadre de concours nationaux et internationaux. Le catalogue des Éditions La Presse regroupe plusieurs créneaux parmi lesquels les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais figurent à l'avant-plan.



PLUS DE LÉGUMES

de Ricardo

-
Les Éditions La Presse
ISBN : 978-2-89705-687-2
Nombre de pages : 256
Format : 8 ¼ x 10 ½
Parution : 18 octobre 2018
Prix : 39,95 \$

CONTACT MÉDIAS

Chloé Rossi
Roy & Turner Communications
-
514-844-9678 poste 201
crossi@roy-turner.com

CONTACT ÉDITEUR

Marie Thore
Les Éditions La Presse
-
514-285-7000 poste 6714
mthore@lapresse.ca