

# JOE BEEF

## SURVIVRE À L'APOCALYPSE

**PLUS QU'UN AUTRE LIVRE DE RECETTES**

**MONTRÉAL, 18 OCTOBRE 2018** – Personne ne sait quand la fin du monde arrivera, mais Frédéric Morin, David McMillan et Meredith Erickson croient que nous devons profiter pleinement des aliments extraordinaires qui sont à notre disposition avant que de grands bouleversements ne surviennent – si jamais un tel désastre devait transformer notre monde.

**« Que vous vous terriez à cause d'une apocalypse zombie ou pour le simple plaisir de cuisiner à la maison, ce livre vous apprendra à faire les choses par vous-même et à vivre – ou du moins à survivre – avec classe »**

— Frédéric, David et Meredith —

Après un premier ouvrage best-seller dédié à l'art de vivre selon Joe Beef, l'équipe du célèbre restaurant revient cet automne avec un nouveau livre très personnel, contenant notamment une collection rafraîchissante et sans prétention de 158 recettes. Certaines figurent au menu des restaurants montréalais, d'autres sont inspirées des repas rassembleurs du dimanche soir à la maison ou des vacances d'été passées à la campagne autour des beaux lacs des Laurentides.

Des recettes réellement spectaculaires, telles que la muffuletta à la Maïté, le flanc de cerf à la bière ou encore la bûche de Noël, à celles qui, comme les galettes au sucre de Mammie, nous rappellent qu'il n'est pas si difficile de survivre sans gluten, toutes mettent brillamment en valeur les produits de culture locale.

Au fil des pages, magnifiquement illustrées des photos de Jennifer May, l'incroyable équipe nous livre ses réflexions – et divagations. Des chapitres traitent de la tradition culinaire mohawk, du Noël des campeurs et de l'approche unique de Frédéric et David en matière de barbecue (cassoulet vite fait, burnt ends à la bourguignonne). Les chefs nous enseignent aussi à faire une utilisation extrêmement judicieuse des aliments et à maîtriser l'art de la conservation de longue durée dans une cave (ou un bunker...).

Pour ne pas déroger à leur originalité, on y découvre des recettes surprenantes – et parfois loufoques –, pour réaliser une pièce montée avec des boules de pâtes à choux au rhum, des jujubes au vin, des pastilles à l'épinette contre la toux et une recette nous apprend même à faire du savon!

**Plus que jamais, l'équipe du Joe Beef nous invite à découvrir une cuisine créative et réconfortante qui procurera à tous beaucoup de joie. Un ouvrage rempli d'idées et d'anecdotes passionnantes sous le signe d'un humour hors du commun!**

### À PROPOS DES AUTEURS

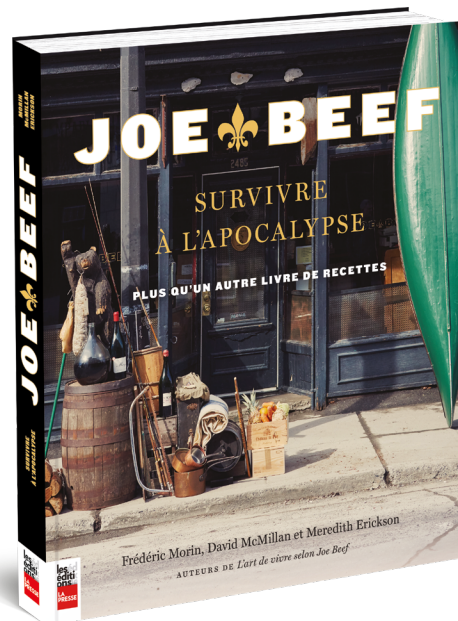
Diplômé d'aucune école de cuisine prestigieuse, **FRÉDÉRIC MORIN** a oublié depuis longtemps l'art de composer des assiettes magnifiques et dirige quotidiennement la minuscule cuisine du Joe Beef depuis dix ans. Il continue de s'intéresser de façon brève et intense à mille et une choses qui finissent toujours par le ramener au monde de la restauration et de la cuisine : jardiner, essayer de pêcher à la mouche en Alaska, préparer de très grandes trousses de premiers soins ou construire des fours à pain.

**DAVID MCMILLAN** est copropriétaire et chef des établissements Joe Beef, Liverpool House, Vin Papillon, Mon Lapin et McKiernan en plus d'être partenaire de l'agence d'importation Les vins Dame-Jeanne. Né à Québec, il travaille dans des restaurants montréalais depuis l'âge de 17 ans. Il aime explorer et enseigner la cuisine française campagnarde traditionnelle, un sujet qui ne cesse de le fasciner.

**MEREDITH ERICKSON** a fait partie des premiers employés du Joe Beef. Elle a écrit pour de nombreux magazines, journaux et séries télévisées. Elle a également collaboré à la rédaction de plusieurs livres de cuisine avec des chefs renommés travaille actuellement à la rédaction de son propre livre, *Alpine Cooking*. Quand elle n'est pas en voyage, elle est à Montréal avec sa famille et ses amis du Joe Beef.

### À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse donnent la parole à des personnalités influentes qui répondent aux préoccupations d'un large public en lui offrant une vision riche et éclairée. Portées par l'expertise de leurs auteurs, les publications de la maison d'édition s'illustrent fréquemment aux plus hauts rangs des palmarès de vente et sont plébiscitées par l'industrie dans le cadre de concours nationaux et internationaux. Le catalogue des Éditions La Presse regroupe plusieurs créneaux parmi lesquels les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais figurent à l'avant-plan.



**JOE BEEF**  
**SURVIVRE À L'APOCALYPSE**  
PLUS QU'UN AUTRE LIVRE DE RECETTES  
de Frédéric Morin, David McMillan et  
Meredith Erickson

-  
Les Éditions La Presse  
ISBN : 978-2-89705-586-8  
Nombre de pages : 356  
Format : 9 x 10  
Parution : 12 novembre 2018  
Prix : 44,95\$

### CONTACT MÉDIAS

Émilie Desgagné-Bouchard  
Brigitte Chabot Communications  
-  
514-861-7870 poste 228  
emilie@bchabot.com.ca

### CONTACT ÉDITEUR

Marie Thore  
Les Éditions La Presse  
-  
514-285-7000 poste 6714  
mthore@lapresse.ca

[editions.lapresse.ca](http://editions.lapresse.ca)

Suivez-nous  
sur Facebook

