

# L'URGENCE DE VIVRE

## MA VIE AVEC L'ALZHEIMER PRÉCOCE

**Sandra Demontigny**

**MONTRÉAL, 28 MAI 2020** – À 39 ans, Sandra Demontigny apprend qu'elle est atteinte d'une forme précoce et héréditaire de la maladie d'Alzheimer, celle qui a emporté son père à 53 ans.

Comment vit-on avec cette épée de Damoclès permanente ?

Dans *L'urgence de vivre*, la jeune femme partage avec nous sa vie au jour le jour, ses pensées et ses idées, ses humeurs et son humour, ses souvenirs et ses espérances, sa révolte et son enthousiasme. Son combat au quotidien, là où il n'y a pas de petites victoires.

Sage-femme pendant 16 ans, elle a accueilli des centaines de vies dans ce monde. Aujourd'hui, elle milite pour l'accès à l'aide médicale à mourir anticipée et profite de chaque instant avec l'énergie de l'espoir.

Son récit poignant et infiniment vivant est celui d'une femme dont le courage et la résilience sont aussi admirables qu'inspirants.

**Sandra vit sa vie en femme libre. En tentant de pousser la société à élargir l'aide médicale à mourir aux personnes qui, comme elle, sont condamnées par un mal pernicieux qui mine leur libre-arbitre, Sandra Demontigny veut au fond gagner le droit de mourir comme elle a vécu : en femme libre. L'aide médicale à mourir est l'ultime geste de liberté.**

*Patrick Lagacé*

### À PROPOS DE L'AUTEURE

Diplômée de la première cohorte du bac en pratique sage-femme de l'Université du Québec à Trois-Rivières, **SANDRA DEMONTIGNY** a œuvré dans le réseau de la santé pendant 20 ans. Aujourd'hui, mère de trois enfants, elle milite pour l'accès à l'aide médicale à mourir anticipée. En 2018, elle a créé une page Facebook sur l'Alzheimer précoce et le droit à mourir dans la dignité.

### À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse donnent la parole à des personnalités influentes qui répondent aux préoccupations d'un large public en lui offrant une vision riche et éclairée. Portées par l'expertise de leurs auteurs, les publications de la maison d'édition s'illustrent fréquemment aux plus hauts rangs des palmarès de vente et sont plébiscitées par l'industrie dans le cadre de concours nationaux et internationaux. Le catalogue des Éditions La Presse regroupe plusieurs créneaux parmi lesquels les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais figurent à l'avant-plan.



**L'URGENCE DE VIVRE**  
MA VIE AVEC L'ALZHEIMER PRÉCOCE  
de Sandra Demontigny

Parution : 28 mai 2020

Nombre de pages : 264

Prix : 24,95 \$

Format : 6 x 8 7/8 po

### CONTACT MÉDIAS

**PIERRE CAYOUILLE**

Les Éditions La Presse

[pcayoquette@lapresse.ca](mailto:pcayoquette@lapresse.ca)

[editions.lapresse.ca](http://editions.lapresse.ca)

Suivez-nous  
sur Facebook

