

SYLVIE BERNIER

Le jour où je n'ai pas pu plonger

MONTRÉAL, LE 21 MARS 2019 – Le 24 juillet 2002 restera à jamais gravé dans la tête et le cœur de Sylvie Bernier. Ce jour-là, son neveu Raphaël, cinq ans, s'est noyé sous ses yeux lors d'une randonnée familiale en canot sur la rivière Nouvelle, en Gaspésie. Un remous a fait chavirer l'embarcation et le petit Raphaël est demeuré coincé sous le canot, à deux mètres de profondeur. Par une cruelle ironie du sort, la plongeuse la plus célèbre du Québec, Sylvie Bernier, n'a pu le secourir.

« On m'a vue tout au long de ma vie publique souriante, dynamique, affable. J'incarnais même, pour plusieurs, la joie de vivre, un certain idéal du bonheur, à travers le plein air et les saines habitudes de vie. Pourtant, depuis des années, je dissimulais une blessure profonde. »

— Sylvie Bernier —

La championne olympique a longtemps porté en elle ce terrible deuil, oscillant entre chagrin, détresse et colère. Elle était habitée par surcroît par la culpabilité de ne pas avoir plongé pour tenter de dégager son neveu, même si tous les experts confirment qu'elle aurait alors été avalée à son tour par ce vortex et n'aurait assurément pas survécu.

Dans ce récit inspirant, Sylvie Bernier raconte comment elle a enfin surmonté cette souffrance, depuis le chemin de Compostelle, étape essentielle de sa guérison, jusqu'à son engagement à titre de marraine d'honneur du programme Nager pour survivre^{MD}, de la Société de sauvetage, destiné à apprendre aux enfants les habiletés nécessaires pour survivre à une chute accidentelle en eau profonde.

UN DOCUMENTAIRE PRÉSENTÉ PAR ICI TÉLÉ LE SAMEDI 13 AVRIL 2019 À 22 H 30

Dans le documentaire Sylvie Bernier : le jour où je n'ai pas pu plonger, Sylvie retourne à la Rivière-Nouvelle en Gaspésie pour la toute première fois depuis l'accident afin de trouver des réponses à ses questions et donner un sens à la mort de son neveu. Comment agir pour que ce type d'accident soit évité ? À travers ce documentaire, elle cherche à faire la paix avec l'eau et retrouver le plaisir de pratiquer des activités nautiques et aquatiques. On y découvre aussi les liens qui unissent les experts en tourisme d'aventure et en sécurité nautique ainsi que la marque indélébile qu'à laissée la mort de Raphaël dans leur milieu.

À PROPOS DE L'AUTEURE

SYLVIE BERNIER a remporté la médaille d'or en plongeon au tremplin de trois mètres aux Jeux olympiques de Los Angeles, en 1984. Depuis plus de trente ans, elle est engagée dans la promotion des saines habitudes de vie. Régulièrement présente dans les médias, Sylvie Bernier a été chroniqueuse à l'émission *Salut Bonjour*, au réseau TVA, durant plus de 15 ans. Elle a aussi collaboré récemment à l'émission *Gravel le matin* sur les ondes de Radio-Canada. Elle détient une maîtrise en gestion internationale de la santé de l'Université McGill.

À la demande de l'auteure, la totalité des redevances du livre sera versée au Fonds Raphaël-Bernier, permettant de financer une partie du programme Nager pour survivre^{MD}, administré par la Société de sauvetage du Québec, dont l'objectif est de sensibiliser les jeunes à la prévention des noyades.

À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse donnent la parole à des personnalités influentes qui répondent aux préoccupations d'un large public en lui offrant une vision riche et éclairée. Portées par l'expertise de leurs auteurs, les publications de la maison d'édition s'illustrent fréquemment aux plus hauts rangs des palmarès de vente et sont plébiscitées par l'industrie dans le cadre de concours nationaux et internationaux. Le catalogue des Éditions La Presse regroupe plusieurs créneaux parmi lesquels les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais figurent à l'avant-plan.



LE JOUR OÙ JE N'AI PAS PU PLONGER

Sylvie Bernier

Les Éditions La Presse

Parution: 8 avril 2019

Nombre de pages: 192

Prix: 25,95\$

Format: 6 X 9

LANCEMENT DU LIVRE

Lundi 8 avril à 17H30

Écomusée du fier monde
2050 rue Amherst, Montréal

L'auteure sera disponible pour
des entrevues sur place.

CONTACT MÉDIAS

Marie-Anik L'ALLIER

ma@malallier.com

514 507-6299

C | 514 983-8236

CONTACT ÉDITEUR

Marie THORE

mthore@lapresse.ca

514 285-7000 poste 6714

editions.lapresse.ca

Suivez-nous
sur Facebook

