

# BOIRE MIEUX

## Patrice Plante

### LÉGERS EN ALCOOL ET SANS ALCOOL : 180 RECETTES DE COCKTAILS

**Le 25 septembre 2023** – Que vous soyez un buveur mondain ou un adepte de la sobriété, que vous soyez curieux des options légères ou sans alcool qui s'offrent à vous ou que vous souhaitiez simplement servir des boissons délicieuses et amusantes à vos enfants, le guide **BOIRE MIEUX** de **Patrice Plante** est pour vous.

Ce livre s'inscrit dans la nouvelle tendance du « boire mieux » qui permet de partager un bon moment avec nos proches sans faire le moindre compromis sur le goût, la texture et le plaisir. Après tout, l'un des plus grands mérites du cocktail n'est-il pas sa capacité de nous rassembler? Au menu: une liste des accessoires indispensables, quelques techniques incontournables, une foule d'ingrédients, un soupçon d'histoire, quelques bonnes adresses et 180 recettes de cocktails légers en alcool ou sans alcool réparties en 4 catégories:

#### **FACILE + FACILE :**

des cocktails légers en alcool et sans alcool quand on n'a pas envie de se casser la tête

#### **COCKTAILS CLASSIQUES :**

des mélanges 2 à 4 fois moins alcoolisés que les recettes originales

#### **COCKTAILS LÉGERS :**

de nouvelles créations moins alcoolisées qu'un verre de vin ou de bière

#### **COCKTAILS SANS ALCOOL :**

des recettes remarquables à base de thé, de café ou de spiritueux sans alcool

« Boire mieux, c'est réaliser que ce que l'on apprécie le plus en prenant un verre, ce n'est pas le feu de l'alcool mais l'incroyable palette de saveurs qu'il contient. Boire mieux, c'est aussi réaliser que la qualité, la complexité et la texture d'un cocktail sont plus importantes que son "punch alcoolique". Boire mieux, c'est une aventure pleine de découvertes et de nouvelles saveurs. Boire mieux, c'est redéfinir le contrat social qui dicte depuis des centaines d'années ce qu'est une consommation standard. »

– **Patrice Plante**



#### **À propos de l'auteur**

Auteur de six livres à succès consacrés à l'univers des cocktails et figure médiatique bien connue, **Patrice Plante** est le fondateur de l'entreprise Monsieur Cocktail et de la gamme de spiritueux sans alcool NOA. Nommé Meilleur mixologue québécois de l'année aux Lauriers de la gastronomie québécoise en 2018, il aime partager ses connaissances sur l'univers de la mixologie et des spiritueux grâce à ses publications et à sa présence régulière à la radio et à la télévision. Il est l'auteur de *Tout sur les gins du Québec* (2021) et de *Cocktails – Les 50 indispensables* (2017) publiés aux Éditions La Presse.



**Les Éditions La Presse**  
**Guide pratique**

**Parution : le jeudi 19 octobre 2023**

ISBN : 978-2-89825-182-5

Nombre de pages : 300

Prix : 39,95 \$

Format : 7 1/2 po x 10 po

#### **CONTACT MÉDIAS**

**Diane Thérien**

Groupe Fides

diane.therien@groupefides.com

514 895-0391

#### **À propos des Éditions La Presse**

Les Éditions La Presse donnent la parole à des personnalités influentes qui répondent aux préoccupations d'un large public en lui offrant une vision riche et éclairée. Portées par l'expertise de leurs auteurs, les publications de la maison d'édition s'illustrent fréquemment aux plus hauts rangs des palmarès de vente et sont plébiscitées par l'industrie dans le cadre de concours nationaux et internationaux. Le catalogue des Éditions La Presse regroupe plusieurs créneaux parmi lesquels les guides pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais figurent à l'avant-plan.