

# SHARK PREDATOR



- S1. Start/stop Button
- S2. Lap/reset Button
- S3. Mode Button
- S4. Light Button
- S5. Lap/reset Button

## DISPLAY MODES:

The watch has seven display modes: HOME TIME, FOREIGN TIME (T2), ALARM 1 (AL1), ALARM 2 (AL2), CHRONOGRAPH (CHR), PACER and TIMER (TMR).

To change from one display mode to another, press S3 button once.

NOTE: In any setting mode, if there is no manipulation for around 2 minutes, the watch will automatically save the entered data and exit the setting procedure.

## TO SET THE TIME AND CALENDAR:

1. Press S3 button to select HOME TIME mode.
2. Press and hold S2 button for around 3 seconds, the second digits will blink.
3. Press S1 button to reset the second digits to 00. This will increase the time by 1 minute of the original setting is at 30 to 59 seconds.
4. Press S3 button, the minute digits will blink.
5. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button will speed up the process.
6. Press S3 button, the hour digits will blink.
7. Press S1 button to set the hour digits. Holding down the button will speed up the process.
8. Follow the same pattern to set day (of the week), year, month and date.
9. After finished making all the settings, press S2 button to confirm.

NOTE: The year can be set within the range of 2000 to 2099.

## TO SET THE FOREIGN TIME:

1. Press S3 button to select FOREIGN TIME mode.
2. Press and hold S2 button for around 3 second. The hour digits will blink.
3. Press S1 button to set the hour digits. Holding down the button will speed up the process.
4. After finished making all the settings, press S2 button to confirm.


NOTE: In FOREIGN TIME settings, only hour digits are open to setting. The minutes and seconds counts are synchronized between HOME TIME and FOREIGN TIME mode.

## TO SET THE HOUR FORMAT:

In HOME TIME mode, press S2 button to toggle between 12-hour and 24-hour format. The A.M. and P.M. indicators will be displayed in 12-hour format.

NOTE: The chosen hour format will apply to both HOME TIME mode and FOREIGN TIME mode.


## TO TURN ON/OFF THE HOURLY CHIME:

- In HOME TIME mode,
1. Press S1 button to activate or deactivate the hourly chime function.
  2. When the hourly chime function is activated, the hourly chime indicator  will appear.

## TO SET THE DAILY ALARMS:

1. Press S3 button to select ALARM1 or ALARM2 mode to set.
2. Press and hold S2 button for around 3 seconds, the minute digits will blink.
3. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button will speed up the process.
4. Press S3 button, the hour digits will blink.
5. Press S1 button to set the hour digits. Holding down the button will speed up the process.
6. After finished making all the settings, press S2 button to confirm.

## TO TURN ON/OFF THE DAILY ALARMS:

- In ALARM1 or ALARM2 mode,
1. Press S1 button to activate or deactivate the alarm function.
  2. While the alarm function is activated, the alarm indicator  will appear.

## WHEN AN ALARM GOES OFF:

An alarm tune will be emitted at the designated time when the alarm is activated. To stop the tune, press any button.

## TO USE THE CHRONOGRAPH:

- Press S3 button to select CHRONOGRAPH mode.
1. The chronograph will then be displayed in its current state – reset, running, or stopped.
  2. To resume a counting, press S1 button to resume from where it left off.
  3. To start a new counting, reset the stop watch to zero first.
  4. Press S1 button to stop counting, then press S2 button to reset the counter to zero.

For the measurement of elapsed time: In CHRONOGRAPH mode,

1. Press S1 button to start counting. To stop counting, press S1 button.
2. Press S1 button again to resume from where it left off.
3. To reset to zero, press S1 button to stop counting and then press S2 button.

For the measurement of split time: In CHRONOGRAPH mode,

1. Press S1 button to start counting.
2. While the chronograph is running, press S2/S5 button to register a lap. The chronograph is still running in the background. After around 8 seconds, the currently accumulated time will be displayed.
3. Repeat the last step until all the laps have been registered.

4. To stop counting, press S1 button. Press S1 button again to resume from where it left off.
5. To reset to zero, press S1 button to stop counting, then press S2 button to reset the counter to zero.

NOTE: The chronograph can record up to a maximum of 10 laps. If you try to record more than 10 laps, the lap number will show a flashing "F" and the extra laps will not be recorded.

NOTE: You can leave the chronograph running while switching over to other operating modes.

NOTE: The chronograph will count up to 9 hours, 59 minutes and 59.99 seconds before starting from zero again.

## TO USE THE RECALL FUNCTION:

1. Press S3 button to select RECALL mode.
2. Press S1 button to scroll through the recorded individual lap and split time.

NOTE: The recall function is available only when there is lap record stored.

NOTE: The previous set of lap record will automatically be replaced by the next set of lap record.

## TO USE THE PACER:

1. Press S3 button to select PACER mode.
2. The pacer frequency will be displayed above the home time.
3. Press S2 button to cycle among the pre-set values 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150 and 160 beeps per minute.
4. After finished making all the settings, press S1 button to start the pacer.
5. To stop the pacer, press S1 button again.

## TO SET THE TIMER:

1. Press S3 button to select TIMER mode.
2. Press and hold S2 button, the second digits will blink.
3. Press S1 button to set the second digits. Holding down the button will speed up the process.
4. Press S3 button, the minute digits will blink.
5. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button will speed up the process.
6. Press S3 button, the hour digits will blink.
7. Press S1 button to set the hour digits. Holding down the button will speed up the process.
8. After finished making all the settings, press S2 button to confirm.

NOTE: The timer can be set up to a maximum of 9 hours, 59 minutes and 59 seconds.

## TO USE THE TIMER:

1. Press S3 button to select TIMER mode.
2. The timer will be displayed in its current state – reset, running, or stopped.
3. To resume a counting, press S1 button to resume from where it left off.
4. To start a new counting, reload the timer first. Press S1 button to stop counting

and then press S2 button.

5. After reaching zero in a countdown, a tune will be emitted. To stop the tune, press any button.

**NOTE:** You can leave the timer running while switching over to other operating modes.

**NOTE:** The timer will automatically count up when the timer reaches zero in a countdown.

**TO USE THE BACKLIGHT:**

Press S4 button to turn on the backlight for around 3 seconds.



To reduce carbon foot print, these Freestyle instructions are printed with soy inks on recycled paper.

## SHARK PREDATOR



- S1. Botón para iniciar/parar
- S2. Botón de vuelta/puesta a cero
- S3. Botón de modo
- S4. Botón de luz
- S5. Botón de vuelta/puesta a cero

### MODOS DE VISUALIZACIÓN:

El reloj tiene siete vistas: HORA EN CASA / HORA EN EL EXTRANJERO [T2], ALARMA 1 [AL1], ALARMA 2 [AL2], CRONÓMETRO [CHR], MARCADOR DEL PASO, y TEMPORIZADOR [TMR].

Para cambiar de una vista a otra, pulse el botón S3 una vez.

NOTA: En cualquier vista de configuración, si no se manipula ninguna tecla durante 2 minutos, el reloj guardará automáticamente los datos introducidos y saldrá del modo configuración.

### CÓMO AJUSTAR LA HORA Y EL CALENDARIO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de HORA DE CASA.
2. Mantenga pulsado el botón S2 durante 3 segundos. Los dígitos de los segundos parpadearán.
3. Pulse el botón S1 para poner los segundos a 00. Así aumentará la hora en un minuto con respecto a la configuración inicial, siempre y cuando ésta estuviera entre 30 y 59 segundos.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán.
5. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de los minutos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
7. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
8. Haga lo mismo para configurar el formato del día de la semana, el año, el mes, la fecha.
9. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

NOTA: El año se configura dentro del rango del 2000 al 2099.

### CÓMO CONFIGURAR LA HORA EN EL EXTRANJERO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo HORA EN EL EXTRANJERO.
2. Mantenga pulsado el botón S2 durante unos 3 segundos. Los dígitos de la hora parpadearán.
3. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.

4. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

NOTA: En la configuración de la HORA EXTRANJERA, sólo podrá ajustar los dígitos de la hora. El cómputo de los segundos y los minutos está sincronizado entre la HORA EN CASA y HORA EN EL EXTRANJERO.

### CÓMO CONFIGURAR EL FORMATO DE LA HORA:

En el modo HORA EN CASA, pulse el botón S2 para cambiar entre los formatos de 12 horas y de 24 horas. Se mostrará el indicador de am y pm para señalar la hora en formato de 12 horas.

NOTA: El formato elegido para la hora se usará tanto para el modo de HORA EN CASA como para el de HORA EN EL EXTRANJERO.

### CÓMO APAGAR Y ENCENDER EL REPIQUE DE LA HORA:

En el modo de HORA EN CASA,

1. Pulse el botón S1 para activar o desactivar la función de repique en cada hora.
2. Cuando la función esté activada, aparecerá el indicador de repique de la hora.

### CÓMO CONFIGURAR LAS ALARMAS DIARIAS:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de ALARMA1 ó ALARMA2 y configurarlas.
2. Mantenga pulsado el botón S2 durante 3 segundos. Los dígitos de los minutos parpadearán.
3. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de los minutos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
5. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

### CÓMO ENCENDER Y APAGAR LAS ALARMAS DIARIAS:

En modo ALARMA 1 ó ALARMA 2,

1. Pulse el botón S1 para activar o desactivar la función de alarma.
2. Cuando la función esté activada, aparecerá el indicador de alarma.

### CUANDO LA ALARMA SALTA:

Con la alarma activada, el sonido de alarma saltará a la hora fijada. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

### CÓMO USAR EL CRONÓMETRO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de CRONÓMETRO.
2. Aparecerá el cronómetro en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que poner el cronómetro a cero. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo transcurrido, En modo CRONÓMETRO,

1. Pulse el botón S1 para empezar a

contar.

2. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta. Pulse el botón S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
3. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo dividido, En modo CRONÓMETRO,

1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Mientras el cronómetro está en marcha, pulse el botón S2/S5 para registrar una vuelta. El cronómetro seguirá contando por detrás. Al cabo de 8 segundos, verá el tiempo acumulado hasta el momento.
3. Repita el último paso hasta que se hayan guardado todas las vueltas.
4. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta. Pulse el botón S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
5. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

NOTA: El cronómetro puede grabar hasta un máximo de 10 vueltas. Si intentara grabar más de 10 vueltas, en vez del número de vuelta saldrá una "F" parpadeante, y las vueltas adicionales no se grabarán.

NOTA: Puede dejar el cronómetro en marcha y cambiar a otros modos operativos.

NOTA: El cronómetro contará hasta 9 horas, 59 minutos y 59.99 segundos antes de volver a cero.

### CÓMO USAR LA FUNCIÓN DE RECORDATORIO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de RECORDATORIO.
2. Pulse el botón S1 para ver los tiempos de vuelta individuales registrados, el tiempo dividido.

NOTA: La función de recordatorio sólo está disponible con un registro de vuelta grabado.

NOTA: La tanda de vueltas anteriores se reemplazará automáticamente por la siguiente tanda.

### CÓMO USAR EL MARCADOR DEL PASO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de MARCADOR DEL PASO.
2. El marcador se verá normalmente encima de la hora de casa.
3. Pulse el botón S2 para cambiar entre los valores preconfigurados de 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150 y 160 pitidos por minuto.
4. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S1 para iniciar el marcador del paso.
5. Para parar el marcador del paso, vuelva a pulsar el botón S1.

### CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Pulse el botón S2. Los dígitos de los segundos parpadearán.
3. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de los segundos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.

4. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán.
5. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de los minutos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
7. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
8. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

NOTA: El temporizador se puede configurar hasta un máximo de 9 horas, 59 minutos y 59 segundos.

**CÓMO USAR EL TEMPORIZADOR:**

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Aparecerá el temporizador en su estado actual: reseteado, en marcha o parado.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que recargar el temporizador. Pulse el botón S1 una vez para interrumpir la cuenta. Ahora pulse el botón S2.
5. Después de haber llegado a cero en la cuenta atrás, sonará un tono. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

NOTA: Puede dejar el CRONÓMETRO en marcha y cambiar a otros modos operativos.

NOTA: El temporizador empezará a contar hacia arriba automáticamente cuando llegue a cero en una cuenta atrás.

**CÓMO USAR LA LUZ DE FONDO:**

Pulse el botón S4 para encender la luz de fondo durante 3 segundos.



Para reducir la huella del carbono, las instrucciones de Freestyle se han impreso con tinta de soja en papel reciclado.

# SHARK PREDATOR



- S1. Start/Stop-Taste
- S2. Taste Rundenzeit/Rücksetzen
- S3. Taste „Modus“
- S4. Taste für Beleuchtung
- S5. Taste Rundenzeit/Rücksetzen

## ANZEIGEMODI:

Die Armbanduhr hat sieben Anzeigemodi: ORTSZEIT, FREMDZEIT (T2), WECK-FUNKTION 1 (AL1), WECKFUNKTION 2 (AL2), CHRONOGRAPH (CHR), TAKTGEBER und TIMER (TMR).

Drücken Sie die Taste S3 einmal um von einem Modus zum nächsten zu wechseln.

**HINWEIS:** Falls im Einstellungs-Modus 2 Minuten lang keine Tasten gedrückt werden, wird die Uhr automatisch die eingegebenen Daten speichern und das Einstellungs-Menü verlassen.

## ZEIT UND KALENDER EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Taste S3 um den Modus ORTSZEIT zu wählen.
2. Halten Sie Taste S2 etwa 3 Sekunden lang gedrückt. Die Sekundenanzeige wird blinken.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Sekundenanzeige auf „00“ zurück zu stellen. Dies wird die Zeit um jeweils 1 Minute erhöhen wenn die ursprüngliche Zeit zwischen 30 und 59 Sekunden ist.
4. Drücken Sie Taste S3. Die Minutenanzeige wird blinken.
5. Drücken Sie Taste S1 um die Minuten einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Drücken Sie Taste S3. Die Stundenanzeige wird blinken.
7. Drücken Sie Taste S1 um die Stunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
8. Folgen Sie den gleichen Schritten um den Tag (Wochentag), das Jahr, den Monat sowie das Datum einzustellen.
9. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S2 zur Bestätigung.

**HINWEIS:** Das Jahr kann vom Jahr 2000 bis 2099 eingestellt werden.

## FREMDZEIT EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Taste S3 um den Modus FREMDZEIT zu wählen.
2. Halten Sie Taste S2 etwa 3 Sekunden lang gedrückt. Die Stundenanzeige wird blinken.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Stunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.

4. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S2 zur Bestätigung.

**HINWEIS:** Im Modi zur Einstellung der FREMDZEIT können nur die Stunden eingestellt werden. Die Minuten und Sekunden für die FREMDZEIT synchronisieren sich mit der ORTSZEIT.

## STUNDENFORMAT EINSTELLEN:

Im Modus ORTSZEIT drücken Sie Taste S2 um zwischen 12-Stunden und 24-Stundenformat zu wählen. Die Anzeige „A.M.“ (morgens) und „P.M.“ (abends) wird im 12-Stundenformat angezeigt.

**HINWEIS:** Das gewählte Format wird in beiden Modi für ORTSZEIT und FREMDZEIT angezeigt.

## WECKFUNKTION UND STUNDENSIGNAL AN-/AUSSTELLEN:

Im Modus ORTSZEIT:

1. Drücken Sie Taste S1 einmal um das Stundensignal zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.
2. Ein Signal wird stündlich ertönen wenn die Stundensignal-Funktion aktiviert ist.

## TÄGLICHE WECKFUNKTION EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Taste S3 um den Modus WECKFUNKTION ALARM1 oder ALARM2 zu wählen.
2. Halten Sie Taste S2 etwa zwei Sekunden lang gedrückt. Die Minutenanzeige wird blinken.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Minuten einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Drücken Sie Taste S3. Die Stundenanzeige wird blinken.
5. Drücken Sie Taste S1 um die Stunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S2 zur Bestätigung.

## TÄGLICHE WECKFUNKTION AN-/AUSSTELLEN:

Im Modus ALARM1 oder ALARM2:

1. Drücken Sie Taste S1 einmal um die Weckfunktion zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.
2. Wenn die Weckfunktion aktiviert ist, wird die Anzeige Weckfunktion **1111** / **1112** erscheinen.

## WENN WECKSIGNAL ERTÖNT:

Wenn die Weckfunktion aktiviert ist, wird zur vorbestimmten Zeit wird ein Wecksignal ertönen. Drücken Sie irgendeine Taste um den Signalton abzustellen.

## ZEITMESSUNG MIT DEM CHRONOGRAPHEN:

1. Drücken Sie Taste S3 um den CHRONOGRAPHEN-Modus zu wählen.
2. Der Chronograph wird dann im aktuellen Status - rücksetzen, zählend, gestoppt - angezeigt.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Zeit messung wieder aufzunehmen.
4. Um eine neue Zeitmessung zu starten, setzen Sie die Stoppuhr zuerst wieder auf „Null“. Drücken Sie Taste S1 um die Zeit messung zu stoppen und dann Taste S2 um den Zähler wieder auf „Null“ zurückzusetzen.

Messung der abgelaufenen Zeit:

Im CHRONOGRAPHEN-Modus:

1. Drücken Sie Taste S1 um die Zeit messung zu starten.
2. Drücken Sie S1 um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1 noch einmal um ab der letzten Messung weiter zu messen.
3. Um die Stoppuhr zurückzusetzen, drücken Sie Taste S1 um die Zeit messung zu stoppen und anschließend S2.

Messung der Zwischenzeit (Split Time): Im CHRONOGRAPHEN-Modus:

1. Drücken Sie Taste S1 um die Zeit messung zu starten.
2. Während der Chronograph zählt, drücken Sie Taste S2/S5 einmal um die Rundenzeit aufzunehmen. Der Chronograph zählt im Hintergr und weiter. Nach 8 Sekunden wird die aktuelle, kumulative Rundenzeit angezeigt.
3. Wiederholen Sie den letzten Schritt bis alle Runden gemessen wurden.
4. Drücken Sie S1 um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1 noch einmal um ab der letzten Messung weiter zu messen.
5. Drücken Sie Taste S1 um die Zeit messung zu stoppen und dann Taste S2 um den Zähler wieder auf „Null“ zurückzusetzen.

**HINWEIS:** Der Chronograph kann bis zu maximal 10 Runden messen. Falls Sie mehr als 10 Runden aufzeichnen wollen, wird die Anzahl der Runden ein blinkendes „F“ zeigen. Die übrigen Runden werden nicht aufgezeichnet.

**HINWEIS:** Sie können den Chronographen laufen lassen während Sie andere Modi benutzen.

**HINWEIS:** Der Chronograph wird bis zu 9 Stunden, 59 Minuten und 59.99 Sekunden zählen und dann wieder bei „Null“ beginnen.

## WIEDERAUFRUF-FUNKTION (RECALL):

1. Drücken Sie Taste S3 um den RECALL-Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S1 um durch die aufgezeichneten, individuellen Runden- und Zwischenzeiten zu blättern.

**HINWEIS:** Die Recall-Funktion steht nur zur Auswahl wenn eine Rundenmessung gespeichert wurde.

**HINWEIS:** Die vorherige Messung der Rundenzeit wird automatisch von der jeweils nächsten Messung überschrieben.

## ZEITMESSUNG MIT DEM PACER:

1. Drücken Sie Taste S3 um den PACER-Modus zu wählen.
2. Die Pacer-Frequenz wird über der Ortszeit angezeigt.
3. Drücken Sie Taste S2 um den Timer auf values 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150 und 160 Töne pro Minute zu stellen.
4. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S1 zur Bestätigung.
5. Drücken Sie S1 um den Pacer zu stoppen.

## TIMER EINSTELLEN:

1. Drücken Sie Taste S3 um den TIMER-Modus zu wählen

2. Drücken Sie Taste S2. Die Sekundenanzeige wird blinken.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Sekunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Drücken Sie Taste S3. Die Minutenanzeige wird blinken.
5. Drücken Sie Taste S1 um die Minuten einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Drücken Sie Taste S3. Die Stundenanzeige wird blinken.
7. Drücken Sie Taste S1 um die Stunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
8. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S2 zur Bestätigung.

HINWEIS : Der Timer wird bis zu 9 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden zählen.

**TIMER BENUTZEN:**

1. Drücken Sie Taste S3 um den TIMER-Modus zu wählen
2. Der Timer wird dann im aktuellen Status - rücksetzen, zählend, gestoppt - angezeigt.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung wieder aufzunehmen.
4. Um eine neue Zeitmessung zu starten, setzen Sie den Timer zuerst wieder zurück.  
Um den TIMER zurückzusetzen, drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu stoppen und anschließend Taste S2.
5. Wenn die Zeitmessung abgelaufen ist (Null), wird ein Signal ertönen. Drücken Sie irgendeine Taste um den Signalton abzustellen.

HINWEIS : Sie können den Timer laufen lassen während Sie andere Modi benutzen.

HINWEIS : Der Timer wird automatisch aufwärts zählen wenn der Timer in einer Messung „Null“ erreicht hat.

**HINTERGRUNDBELEUCHTUNG:**

Drücken Sie Taste S4 um die Hintergrundbeleuchtung für etwa 3 Sekunden anzuschalten.



Diese Freestyle-Gebrauchsanweisung wurde mit Tinte auf Sojabasis auf Recycling-Papier gedruckt um den Kohleausstoß zu reduzieren.

## SHARK PREDATOR



- S1. Bouton Démarrer / Arrêter
- S2. Bouton Temps intermédiaire / Réinitialiser
- S3. Bouton Mode
- S4. Bouton d'éclairage
- S5. Bouton Temps intermédiaire / Réinitialiser

### MODES D'AFFICHAGE:

La montre offre sept modes d'affichage: HEURE LOCALE / HEURE INTERNATIONALE [T2], ALARME 1 [AL1], ALARME 2 [AL2], CHRONOGAPHE [CHR], COMPTEUR DE PULSATIONS et MINUTEUR [TMR].

Pour changer le mode d'affichage, appuyez une fois sur le bouton S3.

REMARQUE: En mode de réglage, si aucune activité n'est détectée durant 2 minutes, la montre sauvegardera automatiquement les données entrées et quittera la procédure de réglage.

### REGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode HEURE LOCALE.
2. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant environ 3 secondes et les chiffres des secondes clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour réinitialiser les chiffres des secondes à 00. Cela augmentera l'heure d'une minute par rapport au réglage original si celui-ci est entre 30 et 59 secondes.
4. Appuyez sur le bouton S3 et les chiffres des minutes clignoteront.
5. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des minutes. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez sur le bouton S3 et les chiffres des heures clignoteront.
7. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
8. Suivez la même procédure pour régler le jour (de la semaine), l'année, le mois et la date.
9. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

REMARQUE: L'année peut être réglée entre 2000 et 2099.

### REGLAGE DE L'HEURE INTERNATIONALE:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode HEURE INTERNATIONALE.
2. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant environ 3 secondes et les chiffres des heures clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour ré-

gler les chiffres des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.

4. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

REMARQUE: Dans le mode de réglage de l'HEURE INTERNATIONALE, seuls les chiffres des heures peuvent être réglés. Les minutes et les secondes sont synchronisées entre le mode HEURE LOCALE et le mode HEURE INTERNATIONALE.

### REGLAGE DU FORMAT HORAIRE:

En mode HEURE LOCALE, appuyez sur le bouton S2 pour permuter entre le format 12 heures et 24 heures. Les indicateurs A.M et P.M s'afficheront en format 12 heures.

REMARQUE: Le format horaire choisi s'appliquera dans les deux modes de l'HEURE LOCALE et de l'HEURE INTERNATIONALE.

### POUR ACTIVER / DESACTIVER LE CARILLON HORAIRE:

- En mode HEURE LOCALE,
1. Appuyez sur le bouton S1 pour activer ou désactiver la fonction du carillon horaire.
  2. Lorsque la fonction du carillon horaire est activée, l'indicateur du carillon horaire apparaîtra.

### REGLAGE DES ALARMES:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode ALARME 1 ou ALARME 2 à régler.
2. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant 3 secondes et les chiffres des minutes clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des minutes. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez sur le bouton S3 et les chiffres des heures clignoteront.
5. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

### POUR ACTIVER / DESACTIVER LES ALARMES:

- En mode d'ALARME 1 ou d'ALARME 2,
1. Appuyez sur le bouton S1 pour activer ou désactiver la fonction d'alarme.
  2. Lorsque la fonction d'alarme est activée, l'indicateur de l'alarme apparaîtra.

### LORSQUE L'ALARME RETENTIT:

Une sonnerie d'alarme retentira à l'heure réglée si le mode d'alarme est activé. Pour arrêter la sonnerie d'alarme, appuyez sur n'importe quel bouton.

### UTILISATION DU CHRONOGAPHE:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode CHRONOGAPHE.
2. Le chronographe affichera le statut en cours - réinitialisé, compteur en cours ou compteur arrêté.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer de nouveau le compteur, réinitialisez tout d'abord

le chronomètre à zéro. Appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2 pour réinitialiser le compteur à zéro.

Pour mesurer le temps écoulé, En mode CHRONOGAPHE,

1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur.
2. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
3. Pour réinitialiser à zéro, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.

Pour mesurer un temps intermédiaire, En mode CHRONOGAPHE,

1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur.
2. Alors que le chronomètre est en cours, appuyez une fois sur les boutons S2/S5 pour enregistrer un temps intermédiaire. Le compteur du chronographe continue à tourner dans le fond. Après environ 8 secondes, le temps accumulé s'affichera.
3. Répétez la dernière étape jusqu'à ce que tous les temps intermédiaires soient enregistrés.
4. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
5. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.

REMARQUE: Le chronographe peut enregistrer un maximum de 10 temps intermédiaires. Si vous essayez d'enregistrer plus de 10 temps intermédiaires, le numéro du temps intermédiaire affichera un "F" clignotant et le temps intermédiaire supplémentaire ne sera pas enregistré.

REMARQUE: Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode.

REMARQUE: Le chronographe comptera jusqu'à 9 heures, 59 minutes et 59.99 secondes avant de recommencer à zéro de nouveau.

### UTILISATION DE LA FONCTION DE RAPPEL:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode RECALL (RAPPEL).
2. Appuyez sur le bouton S1 pour faire défiler les temps intermédiaires et les temps de passage individuels sauvegardés.

REMARQUE: la fonction de rappel est uniquement disponible lorsque des temps intermédiaires sont sauvegardés.

REMARQUE: Le set précédent de temps de passage enregistré sera automatiquement remplacé par le set suivant enregistré de temps de passage.

### UTILISATION DU COMPTEUR DE PULSATIONS:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode PACER

(COMPTEUR DE PULSATIONS).

2. La fréquence du compteur de pulsation s'affichera au-dessus de l'heure locale.
3. Appuyez sur le bouton S2 pour faire défiler les valeurs préréglées de 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150 et 160 bips par minute.
4. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur de pulsations.
5. Pour arrêter le compteur de pulsations, appuyez de nouveau sur le bouton S1.

#### REGLAGE DU MINUTEUR:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez et maintenez le bouton S2 et les chiffres des secondes clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des secondes. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez sur le bouton S3 et les chiffres des minutes clignoteront.
5. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des minutes. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez sur le bouton S3 et les chiffres des heures clignoteront.
7. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
8. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

REMARQUE: Le minuteur peut être réglé jusqu'à un maximum de 9 heures, 59 minutes et 59 secondes.

#### UTILISATION DU MINUTEUR:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Le minuteur affichera le statut en cours - réinitialisé, compteur en cours ou compteur arrêté.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer de nouveau le compteur, réinitialisez tout d'abord le minuteur à zéro. Appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez et maintenez le bouton S2.
5. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, une tonalité sonore sera émise. Pour arrêter la tonalité sonore, appuyez sur n'importe quel bouton.

REMARQUE: Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode.

REMARQUE: Le minuteur reprendra le compte à l'endroit lorsque le compte à rebours aura atteint zéro.

#### UTILISATION DU RETRO ECLAIRAGE :

Appuyez sur le bouton S4 pour activer le rétro éclairage durant 3 secondes.



Pour réduire l'émission de carbone dans l'atmosphère, ces instructions Freestyle sont imprimées avec des encres de soja sur du papier recyclé.



## SHARK PREDATOR



- S1. Tasto Start/stop  
S2. Tasto Lap/reset  
S3. Tasto Mode  
S4. Tasto Light  
S5. Tasto Lap/reset

### MODALITA' DI DISPLAY:

L'orologio ha sette modalità di display: HOME TIME, FOREIGN TIME (T2), ALARM 1 (ALLARME 1) (AL1), ALARM2 (ALLARME 2) (AL2), CHRONOGRAPH (CRONOGRAFO) (CHR), PACER e TIMER (TMR).

Per passare da una modalità di display ad un'altra, premere una volta il tasto S3.

NOTA: In qualsiasi modalità di impostazione, se l'orologio non viene manipolato per circa 2 minuti, l'orologio salverà automaticamente i dati immessi ed uscirà dalla procedura di impostazione.

### COME IMPOSTARE ORA E DATA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità HOME TIME.
2. Premere e tenere premuto il tasto S2 per circa 3 secondi, il numero dei secondi lampeggerà.
3. Premere il tasto S1 per azzerare la cifra dei secondi fino a 00. Questo aumenterà il tempo di 1 minuto se l'impostazione originale va da 30 a 59 secondi.
4. Premere il tasto S3, il numero dei minuti lampeggerà.
5. Premere il tasto S1 per impostare la cifra dei minuti. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più rapidamente.
6. Premere il tasto S3, il numero delle ore lampeggerà.
7. Premere il tasto S1 per impostare la cifra delle ore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più rapidamente.
8. Seguire lo stesso procedimento per impostare il giorno (della settimana), anno, mese e data.
9. Dopo aver impostato, premere il tasto S2 per confermare.

NOTA: L'anno dovrà essere compreso tra il 2000 e il 2099.

### COME IMPOSTARE L'ORA ESTERA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità FOREIGN TIME.
2. Premere e tenere premuto il tasto S2 per circa 3 secondi. Il numero delle ore lampeggerà.
3. Premere il tasto S1 per impostare la cifra delle ore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più rapidamente.
4. Dopo aver impostato, premere il tasto S2 per confermare.

NOTA: Nelle impostazioni di FOREIGN TIME, solo la cifra delle ore può essere impostata. Il conteggio delle ore e dei minuti è sincronizzato tra la modalità HOME TIME e FOREIGN TIME.

### COME IMPOSTARE IL FORMATO DELL'ORA:

Nella modalità HOME TIME, premere il tasto S2 per passare dal formato 12-ore a quello 24-ore e viceversa. Gli indicatori di A.M. e P.M. saranno mostrati sul display nel formato 12-ore.

NOTA: Il formato dell'ora prescelto verrà applicato sia nella modalità HOME TIME che nella modalità FOREIGN TIME.

### COME ATTIVARE/DISATTIVARE LA SUONERIA ORARIA:

Nella modalità HOME TIME,

1. Premere il tasto S1 per attivare o disattivare la funzione di suoneria oraria.
2. Quando la funzione di suoneria oraria è attiva, l'indicatore di suoneria oraria apparirà.

### COME IMPOSTARE GLI ALLARMI GIORNALIERI:

1. Premere il tasto S3 per selezionare l'impostazione di modalità ALARM1 o ALARM2.
2. Premere e tenere premuto il tasto S2 per circa 3 secondi, il numero dei minuti lampeggerà.
3. Premere il tasto S1 per impostare la cifra dei minuti. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Premere il tasto S3, il numero delle ore lampeggerà.
5. Premere il tasto S1 per impostare la cifra delle ore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
6. Dopo aver impostato, premere il tasto S2 per confermare.

### PER ATTIVARE/DISATTIVARE GLI ALLARMI GIORNALIERI:

Nella modalità ALARM1 o ALARM2,

1. Premere il tasto S1 per attivare o disattivare la funzione di allarme.
2. Quando la funzione di allarme è attiva, l'indicatore di allarme apparirà.

### QUANDO UN ALLARME SI DISATTIVA:

Un suono di allarme sarà emesso all'ora prestabilita quando l'allarme è stato attivato. Per interrompere il suono, premere un tasto qualsiasi.

### COME USARE IL CRONOGRAFO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità CHRONOGRAPH.
2. Il cronografo verrà mostrato nel suo stato attuale - azzerato, in funzione o fermo.
3. Per riprendere un conteggio, premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per iniziare un nuovo conteggio, bisogna prima azzerare il cronometro. Premere il tasto S1 per interrompere il conteggio, poi premere il tasto S2 per azzerare il contatore.

Come misurare il tempo trascorso:

- Nella modalità CHRONOGRAPH,
1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
  2. Per interrompere il conteggio, premere il tasto S1. Premere di nuovo il tasto S1 per riprendere da

dove era stato interrotto.

3. Per azzerare, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio quindi premere il tasto S2.

Come misurare il tempo intermedio:

- Nella modalità CHRONOGRAPH,
1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
  2. Mentre il tempo sul cronografo scorre, premere il tasto S2/S5 per registrare un giro. Il tempo continuerà a scorrere sullo sfondo del cronografo. Dopo circa 8 secondi, il tempo attuale accumulato sarà mostrato sul display.
  3. Ripetere l'ultimo passaggio fino a che tutti i giri non sono stati registrati.
  4. Per interrompere il conteggio, premere il tasto S1. Premere di nuovo il tasto S1 per riprendere da dove è stato interrotto.
  5. Per azzerare, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio, quindi premere il tasto S2 per azzerare il contatore.

NOTA: Il cronografo può memorizzare fino ad un massimo di 10 giri. Se si cerca di memorizzare più di 10 giri, il numero dei giri mostrerà una "F" lampeggiante e i giri successivi non saranno registrati.

NOTA: Si può lasciare scorrere il tempo sul cronografo mentre si passa ad altre modalità operative.

NOTA: Il cronografo può calcolare fino ad un massimo di 9 ore, 59 minuti e 59.99 secondi prima di riniziare il conteggio da zero.

### COME USARE LA FUNZIONE RICHIAMO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità RECALL.
2. Premere il tasto S1 per scorrere attraverso il tempo di giri individuale e il tempo totale trascorso memorizzati.

NOTA: La funzione di richiamo è disponibile solo quando almeno un giro è stato memorizzato.

NOTA: La serie precedente di giri memorizzati verrà sostituita automaticamente dalla serie successiva di giri memorizzati.

### COME USARE IL PACER:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità PACER.
2. La frequenza del pacer sarà mostrata sopra l'ora nazionale.
3. Premere il tasto S2 per scegliere tra i valori pre-impostati 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150 e 160 bip al minuto.
4. Dopo aver impostato, premere il tasto S1 per avviare il pacer.
5. Per fermare il pacer, premere di nuovo il tasto S1.

### COME IMPOSTARE IL TIMER:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Premere e tenere premuto il tasto S2, il numero dei secondi lampeggerà.
3. Premere il tasto S1 per impostare la cifra dei secondi. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.

4. Premere il tasto S3, il numero dei minuti lampeggerà.
5. Premere il tasto S1 per impostare la cifra dei minuti. Premere a lungo il tasto farà aumentare la progressione più velocemente.
6. Premere il tasto S3, il numero delle ore lampeggerà.
7. Premere il tasto S1 per impostare la cifra delle ore. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
8. Dopo aver impostato premere, il tasto S2 per confermare.

NOTE: Il timer può essere impostato fino ad un massimo di 9 ore, 59 minuti and 59 secondi.

**COME USARE IL TIMER:**

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Il timer verrà visualizzato nello stato attuale - azzerato, in funzione o fermo.
3. Per riprendere un conteggio, premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per iniziare un nuovo conteggio, ricaricare il timer innanzitutto. Premere il tasto S1 per interrompere il conteggio e poi premere il tasto S2.
5. Dopo aver raggiunto lo 00 in un conteggio alla rovescia, un suono verrà emesso. Per interrompere il suono, premere un tasto qualsiasi.

NOTA: Si può lasciare scorrere il tempo sul timer mentre si passa ad altre modalità operative.

NOTA: Il timer ricomincerà automaticamente il conteggio quando il timer raggiunge lo 00 in un conteggio alla rovescia.

**COME USARE LA RETROILLUMINAZIONE:**

Premere il tasto S4 per accendere la retroilluminazione per circa 3 secondi.



Per ridurre l'impatto ambientale, queste istruzioni Freestyle sono stampate con inchiostri di soia su carta riciclata.

# SHARK PREDATOR



- S1. Botão Iniciar/Parar
- S2. Botão de Volta/Reiniciar
- S3. Botão Modo
- S4. Botão de Luz
- S5. Botão de Volta/Reiniciar

### MODOS DE VISUALIZAÇÃO:

O relógio tem sete modos de apresentação:

FUSO DO PAÍS, FUSO ESTRANGEIRO (T2), ALARME 1 (AL1), ALARME 2 (AL2), CRONÓGRAFO (CHR), RITMO e TEMPORIZADOR (TMR).

Para mudar de um modo de apresentação para outro, prima uma vez o botão S3.

NOTA: Em qualquer modo de configuração, se não houver manuseamento de botões cerca de 2 minutos, o relógio guardará automaticamente os dados introduzidos e sairá do modo de configuração.

### AJUSTAR A HORA E O CALENDÁRIO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo FUSO DO PAÍS.
2. Prima e mantenha premido o botão S2 cerca de 3 segundos, os dígitos dos segundos piscarão.
3. Prima o botão S1 para repor os dígitos dos segundos a 00. Isto aumentará o tempo em um minuto, sendo a configuração de origem é de 30 a 59 segundos.
4. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão.
5. Prima o botão S1 para acertar os dígitos dos minutos. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
6. Prima o botão S3, os dígitos das horas piscarão.
7. Prima o botão S1 para acertar os dígitos da hora. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
8. Siga os mesmos passos para acertar o dia (da semana), o ano, o mês e a data.
9. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S2 para confirmar.

NOTA: A data pode ser acertada entre 2000 e 2099.

### CONFIGURAR O FUSO ESTRANGEIRO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo FUSO ESTRANGEIRO.
2. Prima e mantenha premido o botão S2 cerca de 3 segundos. Os dígitos da hora piscarão.
3. Prima o botão S1 para acertar os dígitos da hora. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S2 para confirmar.

NOTA: Nas configurações de FUSO ESTRANGEIRO, só é possível acertar os dígitos da hora. As contagens dos minutos e dos segundos são sincronizadas entre o modo FUSO DO PAÍS e FUSO ESTRANGEIRO.

### AJUSTAR O FORMATO DA HORA

No FUSO DO PAÍS, prima o botão S2 para alternar entre o formato de 12 e 24 horas. Os indicadores AM, e PM serão visualizados no formato de 12 horas.

NOTA: O formato de hora seleccionado será aplicado no modo FUSO DO PAÍS e FUSO ESTRANGEIRO.

### LIGAR (ON)/ DESLIGAR (OFF) O SINAL SONORO HORÁRIO:

- No modo FUSO DO PAÍS,
1. Prima o botão S1 para activar ou desactivar a função de sinal sonoro horário.
  2. Quando a função de sinal sonoro horário for activada, o indicador de sinal sonoro horário .

### AJUSTAR OS ALARMES DIÁRIOS:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo ALARME1 ou ALARME2 a acertar.
2. Prima e mantenha premido o botão S2 cerca de 3 segundos, os dígitos dos minutos piscarão.
3. Prima o botão S1 para acertar os dígitos dos minutos. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, os dígitos das horas piscarão.
5. Prima o botão S1 para acertar os dígitos da hora. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
6. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S2 para confirmar.

### LIGAR (ON)/ DESLIGAR (OFF) OS ALARMES DIÁRIOS:

- No modo ALARME1 ou ALARME2,
1. Prima o botão S1 para activar ou desactivar a função de alarme.
  2. Quando a função de alarme for activada, surgirá o ícone de alarme .

### QUANDO UM ALARME DISPARA:

Será emitida uma melodia de alarme na hora indicada aquando da activação do alarme. Para parar a melodia, prima qualquer botão.

### UTILIZAR O CRONÓGRAFO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo CRONÓGRAFO.
2. O cronógrafo será visualizado no seu estado actual - reajustar, a funcionar ou parado.
3. Para retomar uma contagem, prima o botão S1 para retomar a partir de onde tinha parado.
4. Para iniciar uma nova contagem, em primeiro lugar reponha o cronómetro a zero. Prima o botão S1 para parar a contagem e em seguida prima o botão S2 para repor o contador a zero.

Para medir o tempo decorrido:

- No modo CRONÓGRAFO,
1. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
  2. Para parar a contagem, prima o botão S1. Prima o botão S1 de novo para retomar a partir de onde parou.

3. Para repor a zero, prima o botão S1 para parar a contagem e depois prima o botão S2.

Para a medição do tempo dividido: No modo CRONÓGRAFO,

1. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
2. Enquanto o cronógrafo estiver em funcionamento, prima o botão S2/S5 para registar uma volta. O cronógrafo continua em funcionamento em segundo plano. Após 8 segundos, será visualizado o tempo acumulado actual.
3. Repita o último passo até que todas as voltas tenham sido registadas.
4. Para parar a contagem, prima o botão S1. Prima o botão S1 de novo para retomar a partir de onde parou.
5. Para repor a zero, prima o botão S1 para parar a contagem, em seguida prima o botão S2 para repor o contador a zero.

NOTA: O cronógrafo pode gravar até um máximo de 10 voltas. Se tentar gravar mais de 10 voltas, o número de volta exibirá um "F" intermitente e as voltas em excesso não serão gravadas.

NOTA: Pode deixar o cronógrafo em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação.

NOTA: O cronógrafo pode contar até um máximo de 9 horas, 59 minutos e 59,99 segundos antes de recomear do zero.

### UTILIZAR A FUNÇÃO RECUPERAR

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo RECUPERAR.
2. Prima o botão S1 para visualizar os tempos de volta individual e do tempo dividido.

NOTA: A função recuperar apenas está disponível quando se encontra armazenada a gravação de voltas.

NOTA: O conjunto anterior de voltas gravadas será substituído pelo seguinte conjunto de voltas gravadas.

### UTILIZAR O INDICADOR DE RITMO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo INDICADOR DE RITMO.
2. A frequência de ritmo será visualizada acima do fuso do país.
3. Prima o botão S2 para visualizar os valores pré-definidos 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150 e 160 bips por minuto.
4. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S1 para iniciar o indicador de ritmo.
5. Para parar o indicador de ritmo, prima de novo o botão S1.

### UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Prima e mantenha premido o botão S2, os dígitos dos segundos piscarão.
3. Prima o botão S1 para acertar os dígitos dos segundos. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão.
5. Prima o botão S1 para acertar os dígitos dos minutos. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.

6. Prima o botão S3, os dígitos das horas piscarão.
7. Prima o botão S1 para acertar os dígitos da hora. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
8. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S2 para confirmar.

NOTA: O temporizador pode ser configurado até um máximo de 9 horas, 59 minutos e 59 segundos.

**UTILIZAR O TEMPORIZADOR:**

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. O temporizador será visualizado no seu estado actual – reajustar, a funcionar ou parado.
3. Para retomar uma contagem, prima o botão S1 para retomar a partir de onde parou.
4. Para iniciar uma nova contagem, carregue primeiro o temporizador. Prima o botão S1 para parar a contagem e em seguida prima o botão S2.
5. Quando chegar a zero numa contagem regressiva, será emitida uma melodia. Para parar a melodia, prima qualquer botão.

NOTA: Pode deixar o temporizador em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação.

NOTA: O temporizador fará a contagem automaticamente quando este atingir o zero numa contagem regressiva.

**UTILIZAR A LUZ POSTERIOR:**

Prima o botão S4 para ligar a luz posterior cerca de 3 segundos.



Para reduzir a emissão de carbono, estas instruções Freestyle foram impressas com tinta de soja em papel reciclado.

# SHARK PREDATOR



- S1. スタート / ストップボタン
- S2. ラップ / リセットボタン
- S3. モードボタン
- S4. ライトボタン
- S5. ラップ / リセットボタン

## 表示モード

この時計には次の7つの表示モードがあります。  
ホームタイムモード、海外タイムモード (T2)、アラーム1モード (AL1)、アラーム2モード (AL2)、ストップウォッチモード (CHR)、ペイサーモード、タイマーモード (TMR)

表示モードを交換するには、S3ボタンを1回押してください。

注: 設定中に、約2分間キーの操作が行われなかった場合には自動的に入力データが保存され設定モードが終了します。

## 時刻・カレンダーを合わせる

1. S3ボタンを押してホームタイムモードを選択します。
2. S2ボタンを約3秒間長押しすると、秒桁が点滅します。
3. S1を押して秒桁を00にリセットにします。元の秒桁の設定が30から59秒の場合はこれによって1分時間が繰り上がりします。
4. S3ボタンを押します。分桁が点滅します。
5. S1ボタンを押して分刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
6. S3ボタンを押します。時桁が点滅します。
7. S1ボタンを押して時刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
8. 同じ作業を、年・月・日・曜日についてそれぞれ繰り返して行ってください。
9. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

注: 年については2000年から2099年までの設定が可能です。

## 海外タイムを合わせる

1. S3ボタンを押して海外タイムモードを選択します。
2. S2ボタンを約3秒間長押しします。時桁が点滅します。
3. S1ボタンを押して時刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

注: 海外タイムの設定では、時桁のみの


設定が可能です。分と秒はホームタイムと海外タイムモード間で共通です。

## 時間フォーマットを設定する

ホームタイムモードでS2ボタンを押すと12時間表示と24時間表示が切り替わります。12時間表示のフォーマットではA.M.とP.M.が表示されます。

注: 選択した時間フォーマットはホームタイム、海外タイムの設定両方に適用されます。



## 毎時チャイムのオン・オフを設定する

- ホームタイムモードにします。
1. S1ボタンを押すと毎時チャイム機能をオン・オフすることができます。
  2. 毎時チャイムがオンの場合はチャイムのアイコンが表示されます。

## デイリーアラームを設定する

1. S3ボタンを押してアラーム1モードまたはアラーム2モードを選択します。
2. S2ボタンを約3秒間長押しすると、分桁が点滅します。
3. S1ボタンを押して分刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. S3ボタンを押します。時桁が点滅します。
5. S1ボタンを押して時刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
6. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

## デイリーアラームのオン・オフを設定する

- アラーム1モードまたはアラーム2モードにします。
1. S1ボタンを押すとアラーム機能をオン・オフすることができます。
  2. アラーム機能がオンの場合はアラームのアイコン / が表示されます。

## アラームが鳴ったら

アラーム機能をオンにすると、指定の時間にアラーム音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

## ストップウォッチを使う

1. S3ボタンを押してストップウォッチモードを選択します。
2. その時点でそのストップウォッチの状態 (リセット/測定中/停止) が表示されます。
3. ストップした時点から再びカウントを開始するにはS1ボタンを押します。
4. 新しく測定を開始する場合は、ストップウォッチをゼロにリセットします。S1を押して測定をストップしてからS2ボタンを押してゼロにリセットしてください。

## タイムの測定

- ストップウォッチモードにします。
1. S1ボタンを押すとカウントが始まります。
  2. 測定をストップするにはS1ボタンを押します。もう一度S1を押すと、ストップした時点から再び測定が始まります。
  3. ゼロにリセットするには、S1を押して測定をストップしてからS2を押します。

## スプリットタイムの測定

ストップウォッチモードにします。

1. S1ボタンを押すとカウントが始まります。
2. ストップウォッチがカウントしている間にS2 / S5 ボタンを押してラップを登録します。その間もストップウォッチは同時にカウントを継続しています。約8秒経過すると現在の累計タイムが表示されます。
3. 全てのラップの登録が終わるまで、最後のステップを繰り返してください。
4. 測定をストップするにはS1ボタンを押します。もう一度S1を押すと、ストップした時点から再び測定が始まります。
5. ゼロにリセットするには、S1ボタンを押して測定をストップしてからS2ボタンを押してください。

注: ストップウォッチでは最大で10までラップの登録が可能です。ラップを10以上登録しようとするとうFの文字がラップ番号に点滅します。ラップは登録されません。

注: ストップウォッチの計測中に他のモードに切り替えることも可能です。

注: ストップウォッチは9時間59分59.99秒まで測定できます。その後は再び0からスタートします。

## 呼び出し機能を使う

1. S3ボタンを押して呼び出しモードを選択します。
2. S1ボタンを押すと登録した各ラップのラップタイムとスプリットタイムをスクロールすることができます。

注: 呼び出し機能はラップ記録が保存されている場合のみ使用可能です。

注: 前回のラップの記録のセットは次のラップのセットに自動的に置き換えられます。

## ペイサーを使う

1. S3ボタンを押してペイサーモードを選択します。
2. ホームタイムの上部にペイサーの回数が表示されます。
3. S2を押すとあらかじめ設定された数値40、45、50、55、60、65、70、75、80、85、90、95、100、110、120、130、140、150、160から1分間に鳴る音の回数を選択することができます。
4. 全ての設定が終わったらS1を押してペイサーを開始します。
5. ペイサーを終了するにはS1ボタンを押します。

## タイマーを設定する

1. S3ボタンを押してタイマーモードを選択します。
2. S2ボタンを長押しすると、秒桁が点滅します。
3. S1ボタンを押して秒刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. S3ボタンを押します。分桁が点滅します。
5. S1ボタンを押して分刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。

6. S3ボタンを押します。時桁が点滅します。
7. S1ボタンを押して時刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
8. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

注: タイマーでは最大9時間59分59秒まで設定することができます。

#### タイマーを使う

1. S3ボタンを押してタイマーモードを選択します。
2. その時点でのタイマーの状態(リセット/カウント中/停止)が表示されます。
3. ストップした時点から再びカウントを開始するにはS1ボタンを押します。
4. 新しくカウントしなおす場合は、タイマーをリロードしてください。S1ボタンを押してカウントをストップしてからS2ボタンを押します。
5. タイマーがゼロになるとお知らせ音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

注: タイマーのカウント中に他のモードに切り替えることができます。

注: タイマーはカウントダウンでゼロになった後は自動的にカウントアップを始めます。

#### バックライトを使う

S4ボタンを押すとバックライトが約3秒間点灯します。



カーボンフットプリントの減少を目的としてFreestyleの取扱説明書は大豆インキとリサイクル紙を使用しています