



## CÂBLE D'APPRENTISSAGE EN SUSPENSION

**NE JAMAIS ATTRAPER LA HELPLINE PRINCIPALE NI S'Y ACCROCHER; ELLE N'EST PAS DESTINÉE À SOUTENIR TOUT LE POIDS DE L'UTILISATEUR ET CELA PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. UTILISER LA HELPLINE UNIQUEMENT COMME GUIDE DE POSITION DES BRAS.**

CE MANUEL CONTIENT D'IMPORTANTES RENSEIGNEMENTS POUR LA SÉCURITÉ. AVANT D'UTILISER TOUT ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE, LISEZ ATTENTIVEMENT CE MANUEL ET VEILLEZ À BIEN COMPRENDRE ET À APPLIQUER TOUTES LES INSTRUCTIONS, PRÉCAUTIONS ET MESURES DE SÉCURITÉ. PENSEZ À RELIRE CE MANUEL DE TEMPS À AUTRE ET CONTRÔLEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE AFIN D'Y DÉTECTER TOUT SIGNE D'USURE EXCESSIVE OU DE DÉTÉRIORATION. N'UTILISEZ PAS L'ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE SI VOUS N'ACCEPTÉZ PAS LES RISQUES DE BLESSURES OU DE MORT POUVANT RÉSULTER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

**1. MISE EN GARDE! MÊME EN L'UTILISANT DE MANIÈRE ADÉQUATE, LA SLACKLINE PEUT S'AVÉRER DANGEREUSE: PARENTS D'ENFANTS MINEURS ET MINEURS:** Les personnes mineures ne doivent pas utiliser la slackline sans la surveillance d'un adulte compétent. Veillez à ce que la slackline soit installée uniquement dans un endroit supervisé par un adulte responsable. Une personne mineure ne doit en aucun cas installer la slackline, utiliser le tendeur à cliquet ou tendre la slackline.

La slackline a été conçue uniquement pour être utilisée par un adulte à la fois dans le but d'améliorer son équilibre en marchant lentement sur la slackline au-dessus d'une zone de réception plate, régulière et meuble exempte d'obstacles, de personnes, de saillies ou de dangers à proximité. La slackline doit exclusivement être utilisée de la manière décrite dans ce manuel. L'UTILISATION D'UNE SLACKLINE PEUT ÊTRE DANGEREUSE ET ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES, VOIRE LA MORT, MÊME EN CAS DE BONNE UTILISATION. SACHEZ QUE VOUS L'UTILISEZ À VOS RISQUES ET PÉRILS. FAITES TOUJOURS PREUVE DE BON SENS.

Assurez-vous que la slackline n'est attachée qu'à des points d'ancrage, comme décrit dans la section 3.1 ci-dessous. N'attachez PAS la slackline à des points d'ancrage qui ne sont pas fixes ou trop faibles pour l'arrimage et l'utilisation de la slackline en toute sécurité. Par exemple, NE l'attachez PAS à une ou à plusieurs automobiles. Pour en savoir plus, consultez le site [www.slacklineindustries.com](http://www.slacklineindustries.com).

Veillez à ce que la zone sur laquelle vous atterrissez et au-dessus de laquelle vous attachez la slackline soit plate, régulière et molle. Vous allez marcher et peut-être tomber sur cette surface! N'INSTALLEZ pas la slackline à une hauteur de plus de 18 pouces (50 centimètres). Veillez à ce qu'il n'y ait ni obstacles, ni danger, ni saillies, ni personnes à proximité de la slackline qui puissent vous blesser si vous tombez. N'utilisez la slackline que dans des lieux sans dangers ni risques à proximité. Ne portez que des chaussures de sport solides, bien nouées et munies de semelles plates en caoutchouc. NE marchez PAS sur la slackline avec des sandales, des chaussures à semelles crantées ou pieds nus. Tout spectateur doit se tenir à au moins 9 pieds (3 m) de la slackline. N'utilisez jamais la slackline au crépuscule, la nuit ou par temps humide ou verglacé. N'autorisez pas que plus d'une personne utilise la slackline en même temps. Le poids sur la slackline ne doit jamais dépasser 300 livres (136 kg).

LA SLACKLINE N'EST PAS DESTINÉE À L'EXÉCUTION DE FIGURES, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LES SAUTS, SAUTS PÉRILLEUX, ETC. LA TENTATIVE D'EXÉCUTION OU L'EXÉCUTION DE FIGURES AUGMENTE DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE LES RISQUES DE BLESSURES OU DE MORT.

La slackline n'est pas infaillible et peut être sujette à des détériorations. TOUS LES ÉQUIPEMENTS DE SLACKLINE DOIVENT ÊTRE CORRECTEMENT ENTRETENUS ET CONTRÔLÉS AVANT CHAQUE UTILISATION. L'ABSENCE D'INSPECTION ET D'ENTRETIEN DE L'ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE AVANT CHAQUE UTILISATION PEUT PROVOQUER DES BLESSURES OU LA MORT. IL EST DÉCONSEILLÉ D'UTILISER DES PIÈCES NE PROVENANT PAS DU FABRICANT SOUS PEINE D'ENDOMMAGER LA SLACKLINE, DE COMPROMETTRE SON BON FONCTIONNEMENT, DE RACCOURCIR SA DURÉE DE VIE ET D'ENTRAÎNER DES BLESSURES, VOIRE LA MORT.

**11 EN NÉGLIGENT:** DE FAIRE PREUVE DE BON SENS, D'UTILISER LA SLACKLINE SELON LES DIRECTIVES DE CE MANUEL, OU DE TENIR COMPTE DES AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS DE CE MANUEL. VOUS AUGMENTEZ DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE LES RISQUES DE BLESSURES GRAVES OU DE MORT. LORSQU'ELLE EST ASSEMBLÉE, LA SLACKLINE EST SOUS UNE TENSION ÉLEVÉE, QUI PEUT ÊTRE ÉGALE OU

SUPÉRIEURE À 1500 lb (7 kN/700 kg). À CAUSE DE CETTE FORTE TENSION, L'UTILISATION DE L'ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE DOIT S'ACCOMPAGNER D'UNE GRANDE ATTENTION AFIN DE DIMINUER LES RISQUES DE BLESSURES OU DE MORT. SI LA SLACKLINE SUPPORTE UN POIDS SUPÉRIEUR À 300 LIVRES (136 KG) OU SI PLUS D'UNE PERSONNE L'UTILISE EN MÊME TEMPS, LA TENSION AUGMENTE, CE QUI PEUT PROVOQUER LE NON-FONCTIONNEMENT DE L'ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE, ET PAR LÀ MÊME CAUSER DES BLESSURES ET S'AVÉRER MORTEL.

Pensez à vérifier les lois locales réglementant l'utilisation de la slackline pour savoir où et comment vous avez le droit d'utiliser la slackline. L'utilisation de la slackline dans des espaces publics est illégale, limitée ou interdite dans certains États et villes. Vous pouvez voir, à la télévision ou sur des sites internet, des personnes exécutant sur la slackline toutes sortes de figures, parfois très périlleuses. Il s'agit de personnes qui se sont entraînées très longtemps, sont très douées et acceptent tout risque de blessures ou de mort. LE FABRICANT ET LES REVENEURS DE CET ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE DÉCONSEILLENT FORTEMENT TOUTE TENTATIVE D'EXÉCUTION DE FIGURES SUR CET ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE ET DÉCLINENT FORMELLEMENT TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS DE MORT, PARALYSIE, BLESSURE OU DOMMAGES CORPORELS OU MATÉRIELS POUVANT SURVENIR, RESULTANT DE OU LIÉS DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT À L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

### 12 GARANTIE:

Ce produit est garanti contre les défauts matériels et les vices de fabrication pendant un (1) an à partir de la date d'achat indiquée sur un reçu valide. CETTE GARANTIE NE COUVRE ET N'INCLUT PAS TOUTE DÉTÉRIORATION OU DÉFAUT RESULTANT DE : L'USURE NORMALE, DES MODIFICATIONS OU ALTECTIONS, UN STOCKAGE OU UNE INSTALLATION INCORRECTE, UN ENTRETIEN NÉGLIGENT OU DES DÉTÉRIORATIONS DUES À DES ACCIDENTS, À DE LA NÉGLIGENCE OU À UNE MAUVAISE UTILISATION (ENTRE AUTRES UNE UTILISATION NON EXPLICITEMENT APPROUVÉE DANS CE MANUEL).

### 13 USURE NON COUVERTE PAR LA GARANTIE:

L'usure sur la boucle renforcée de la slackline est attendue et n'est pas couverte par la garantie. Inspectez toujours la slackline avant toute utilisation et assurez-vous que le matériau en dessous de la protection de la boucle est intact. L'usure sur la partie imprimée de la slackline est attendue et n'est pas couverte par la garantie. L'usure sur la slackline causée par une installation ou une utilisation incorrecte n'est pas couverte par la garantie.

### 14 INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN:

La sangle de la slackline peut être nettoyée à l'eau tiède et au savon doux si nécessaire. Rincez-la soigneusement avec de l'eau propre et laissez-la sécher complètement avant de la ranger. Ne plongez pas le tendeur à cliquet en métal ou toute autre pièce en métal de l'équipement dans du liquide; nettoyez-le uniquement à l'aide d'un lubrifiant pour machine standard. Rincez toujours la sangle de la slackline à l'eau douce et claire après une utilisation dans de l'eau salée.

Assurez-vous toujours que la slackline est complètement sèche avant de la ranger.

Other than as described above, THE MANUFACTURER, SELLERS, AND RESELLERS OF THIS PRODUCT MAKE NO OTHER Outre les éléments mentionnés ci-dessus, LE FABRICANT, LES VENDEURS ET LES REVENEURS DE CE PRODUIT NE FONT AUCUNE AUTRE DÉCLARATION NI GARANTIE, EXPLICITE OU IMPLICITE, CONCERNANT LE PRODUIT, Y COMPRIS MAIS SANS TOUTEFOIS S'Y LIMITER, EN CE QUI CONCERNE LA QUALITÉ MARCHANDE, DE QUALITÉ OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER. LE FABRICANT, LES VENDEURS ET LES REVENEURS NE PEUVENT ÊTRE TENUS RESPONSABLES DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT DE DOMMAGES SPÉCIAUX, INDIRECTS, ACCESSOIRES OU FORTUITS, QUE CE SOIT POUR RUPTURE DE CONTRAT, VIOLATION DE GARANTIE, PRÉJUDICE (Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE), RESPONSABILITÉ ASSOCIÉE AUX PRODUITS OU AUTREMENT, ET CE, MÊME S'ILS ONT ÉTÉ INFORMÉS DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES. L'UTILISATEUR DE LA SLACKLINE RECONNAÎT QUE SON SEUL RECOURS CONTRE LE FABRICANT, LES VENDEURS ET LES REVENEURS CONCERNANT TOUTE RESPONSABILITÉ, RÉCLAMATION, OU TOUTS DOMMAGES ET INTÉRÊTS, EST LIMITÉ AU PRIX D'ACHAT DE L'ÉQUIPEMENT DE SLACKLINE ET RENONCE IRREVOCABLEMENT À TOUTES LES RÉCLAMATIONS POUR TOUT AUTRE DOMMAGE ET INTÉRÊT QU'UN TEL UTILISATEUR DE LA SLACKLINE PEUT AVOIR.

### 2. AUTRES MISES EN GARDE:

ATTENTION! N'utilisez aucune pièce ni aucun matériel pour installer la slackline ou en lien avec l'utilisation de la slackline autres que les pièces et le matériel fournis par le fabricant.

L'UTILISATION DU TENDEUR À CLIQUET EST DANGEREUSE ET PEUT CONDUIRE À DES BLESSURES OU À LA MORT. LE TENDEUR À CLIQUET NE DOIT JAMAIS ÊTRE UTILISÉ PAR DES PERSONNES MINEURES ET LES ADULTES DOIVENT L'UTILISER AVEC GRAND SOIN ET PRÉCAUTION. LA SANGLE DE LA SLACKLINE NE DOIT PAS DÉPASSER DEUX ROTATIONS ET DEMIE AUTOUR DE L'AXE DU TENDEUR À CLIQUET. (Voir la sous-partie 3.5 ci-dessous.) La tension sur le levier du tendeur à cliquet ne doit pas excéder 85 lb (approx. 378 N/38,5 kg) pour empêcher tout grippage ou dysfonctionnement du système pouvant provoquer des blessures graves, voire mortelles. Il est systématiquement recommandé d'installer une backup line sur le cliquet. N'UTILISEZ JAMAIS VOS JAMBES, QUELQU'OBJET QUE CE SOIT OU DES PARTIES DE VOTRE CORPS AUTRES QUE LES MAINS POUR FAIRE FONCTIONNER LE TENDEUR À CLIQUET.

La slackline ne doit pas être attachée ou montée entre des véhicules (par ex. voitures, camions) pour différentes raisons, notamment parce que la tension peut facilement excéder la limite de sécurité de 85 lb (approx. 378 N/38,5 kg). Cet équipement de slackline ne doit pas être assemblé ni utilisé à une hauteur supérieure à 18 po (50 cm). Bien que l'utilisation de la slackline soit un sport magnifique, elle s'accompagne de grands dangers qu'il ne faut pas sous-estimer et pouvant aller jusqu'aux blessures graves, voire la mort!

### 2.1 CONSIGNES DE SÉCURITÉ SUPPLÉMENTAIRES:

La slackline doit UNIQUEMENT être tendue à la main et par une seule personne. Les points d'ancrage doivent respecter les directives de la section 3.1 et ne doivent comporter aucun coin pointu ni aucune autre particularité qui risquerait d'endommager la slackline. N'installez la slackline que sur des zones plates, molles ou matelassées exemptes d'obstacles et tenez les spectateurs à au moins 9 pi (3 m) de distance de la slackline. Ne tendez avec aucun moyen (comme des voitures) autre que l'équipement fourni par le fabricant. Ne laissez pas la slackline sans surveillance. N'installez pas la slackline dans des endroits qui croisent la voie de circulation de piétons, vélos ou autres. Avertissez toujours les autres personnes de la présence de la slackline en utilisant des cônes, drapeaux ou autres objets très visibles pour signaler la zone entourant la slackline et faire en sorte que celle-ci soit visible de loin. Ne modifiez pas la longueur en faisant des nœuds. Ne pas utiliser l'équipement de slackline à d'autres fins que celles prévues pour la slackline.

La HELPLINE est conçue pour aider les débutants à apprendre de façon accélérée la bonne posture à adopter sur la slackline. Le câble de guidage en deux pièces se monte facilement au-dessus de la slackline pour soutenir le guide de position des bras inclus. Ce système permet à l'utilisateur d'apprendre où positionner ses bras afin d'améliorer son équilibre et peut se substituer à un observateur ou un partenaire, de sorte que l'utilisateur peut s'exercer tout seul sur la slackline.

## SPÉCIFICATIONS

**Longueur:** ligne principale 50 pi ou 85 pi (15 m ou 26 m) + guide de position des bras 47 po (119 cm)  
**Largeur:** 1 po (25 mm)  
**Poids maximum:** 250 lb (133 kg)  
**Matériau:** polyester plat  
**Âge:** 5 ans et plus

## INSTALLATION DE LA HELPLINE

1. Enrouler le câble principal autour de l'un des arbres, de 6 à 8 po (15 à 20 cm) plus haut que la portée des bras de l'utilisateur et le faire passer dans la boucle pour qu'il soit bien installé autour de l'arbre.



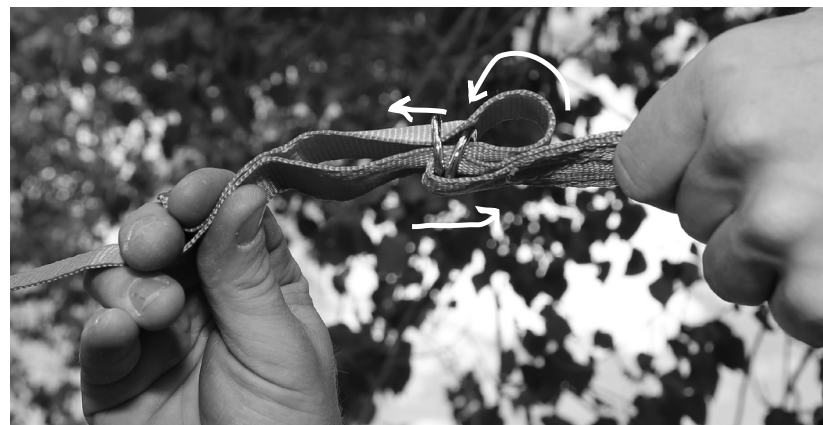
2. Enrouler le câble secondaire autour de l'autre arbre à la même hauteur et le faire passer dans la boucle pour qu'il soit bien installé autour de l'arbre.



3. Amener le câble principal jusqu'au câble secondaire en assurant qu'il est bien plat sur toute la distance, puis faites-le passer à travers les anneaux en D pour le relier au câble secondaire.



4. Faire d'abord passer le câble principal à travers les deux anneaux, puis à nouveau entre eux, et tirer sur la queue jusqu'à ce que la HELPLINE soit tendue.



5. Une fois que la HELPLINE est bien attachée, suspendre le guide de position des bras par-dessus. L'utilisateur agrippe le guide de position des bras de manière à ce que ses bras soient tendus à un angle de 45 degrés. Utiliser le guide pour déplacer les bras côte à côte en gardant toujours les bras au-dessus de la hauteur des épaules. Cela permet de marcher sur la slackline et d'apprendre la bonne posture.

