

MANUAL

ENGLISH
ESPAÑOL
FRANÇAIS

ESTE MANUAL CONTIENE INFORMACIÓN IMPORTANTE EN CUANTO A SEGURIDAD. ANTES DE UTILIZAR LA CINTA DE EQUILIBRIO LEA CUIDADOSAMENTE ESTE MANUAL Y CERCÍORSE DE QUE COMPRENDE Y CONVIENE A TODAS LAS ADVERTENCIAS, PRECAUCIONES, INSTRUCCIONES Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD. REVISE PERIÓDICAMENTE LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTE MANUAL E INSPECCIONE REGULARMENTE SU CINTA DE EQUILIBRIO EN CUANTO A INDICIOS DE DETERIORO. NO UTILICE LA CINTA DE EQUILIBRIO A MENOS QUE ACEPTÉ TODOS LOS RIESGOS DE LESIÓN Y/O MUERTE QUE PUDIERAN RESULTAR A CONSECUENCIA DEL USO DE LA MISMA POR USTED.

1. ¡ADVERTENCIA! LA CINTA DE EQUILIBRIO ES UNA PIEZA DE EQUIPO PELIGROSA INCLUSO CUANDO SE UTILIZA CORRECTAMENTE.

LOS PADRES DE LOS MENORES Y LOS MENORES: Los menores no deben utilizar la cinta de equilibrio a menos que estén bajo la supervisión constante de un adulto competente. Asegúrese de que la cinta de equilibrio se instala únicamente en áreas a las cuales los menores no pueden acceder sin dicha supervisión por un adulto. Los menores nunca deben utilizar el tensor ni ajustar la tensión de la cinta de equilibrio en cualquier momento.

La cinta de equilibrio fue desarrollada únicamente para que un solo adulto a la vez mejore su equilibrio caminando lentamente a lo largo de la cinta de equilibrio sobre un área de aterrizaje plano, regular y suave sin ningún tipo de obstáculo, personas, salientes o peligros en las proximidades. La cinta de equilibrio debe utilizarse únicamente en la forma descrita en este Manual. **EL USO DE UNA CINTA DE EQUILIBRIO PUEDE SER UNA ACTIVIDAD PELIGROSA QUE PODRÍA CONLLEVAR A UNA LESIÓN GRAVE Y/O LA MUERTE INCLUSO AL UTILIZARLA CORRECTAMENTE. UTILICE A SU PROPIO RIESGO Y APLIQUE SIEMPRE SENTIDO COMÚN.**

- Asegúrese de que la cinta de equilibrio se fije sólo a anclajes tales como los que se describen en las secciones 3.1 a continuación.
- NO sujete la cinta de equilibrio a cualquier punto de anclaje que sea demasiado débil o no este fijo y por lo tanto no permita anclar y utilizar la cinta de equilibrio de manera segura. Por ejemplo, NO sujete la cinta de equilibrio a uno o más automóviles. www.slacklineindustries.com contiene información adicional.
- Asegúrese de que el piso y el área de aterrizaje sobre el cual está suspendida la cinta de equilibrio sea plano, regular y suave. ¡Usted caerá sobre él!
- NO coloque la cinta de equilibrio a una altura superior a 50 centímetros (18 pulgadas).
- Asegúrese de que no haya obstáculos, peligros, personas o salientes cerca de la cinta de equilibrio que pudieran lastimarla en caso de caída. Utilice la cinta de equilibrio únicamente en lugares donde no existan riesgos y/o peligros.
- Utilice siempre zapatos deportivos fuertes, bien amarrados y con suelas de goma lisas.
- NO camine sobre la cinta de equilibrio en sandalias, calzado con suelas deformadas, o descalzo.
- Mantenga a todos los espectadores por lo menos a 3 metros (9 pies) de distancia de la cinta de equilibrio.
- Nunca utilice la cinta de equilibrio al atardecer, de noche o en condiciones mojadas o heladas.
- NO permita que más de una persona utilice la cinta de equilibrio al mismo tiempo.
- NO exceda los 136 kg (300 libras) de peso sobre la cinta de equilibrio en cualquier momento.

EL OBJETIVO DE ESTA CINTA DE EQUILIBRIO NO ES PARA HACER CUALQUIER TIPO DE ACROBACIA, INCLUYENDO, SIN LIMITARSE A, SALTAR, VOLTEARSE, ETC. EL RIESGO DE LESIÓN Y/O MUERTE AUMENTA SIGNIFICATIVAMENTE CUANDO SE INTENTAN O HACEN ACROBACIAS.

Esta cinta de equilibrio no está exenta de daños. LA CINTA DE EQUILIBRIO DEBE MANTENERSE ADECUADAMENTE E INSPECCIONARSE ANTES DE CADA USO. LA FALTA DE INSPECCION Y MANTENIMIENTO DE LA CINTA DE EQUILIBRIO ANTES DE CADA USO PODRÍA CONLLEVAR A LESIÓN Y/O MUERTE. EL USO DE CUALESQUIERA PARTES NO PROPORCIONADAS POR EL FABRICANTE NO SE RECOMIENDA Y PODRÍAN DAÑAR LA CINTA DE EQUILIBRIO, TENER UN IMPACTO SOBRE EL RENDIMIENTO, ACORTAR LA VIDA ÚTIL DEL PRODUCTO Y CAUSAR LESIÓN Y/O MUERTE.

1.1 LA OMISIÓN DE:

- USO DE SENTIDO COMÚN,
- USO DE LA CINTA DE EQUILIBRIO EN LA FORMA RECOMENDADA EN ESTE MANUAL, Y/O
- ACATAR LAS ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES CONTENIDAS EN ESTE MANUAL INCREMENTAN SIGNIFICATIVAMENTE EL RIESGO DE LESIÓN GRAVE Y/O MUERTE. CUANDO ESTÁ ENSAMBLADA, LA CINTA DE EQUILIBRIO SE ENCUENTRA BAJO UNA TENSIÓN SIGNIFICATIVA QUE PODRÍA IGUALAR O EXCEDER LOS 7 kN/700 kg (1.500 libras). DEBIDO A LA ALTA TENSIÓN DE LA CINTA DE EQUILIBRIO, DEBE TENERSE MUCHO CUIDADO AL UTILIZAR LA CINTA DE EQUILIBRIO, PARA

MINIMIZAR EL RIESGO DE LESIÓN Y/O MUERTE. SOBRECARGAR LA CINTA DE EQUILIBRIO CON MÁS DE 136kg (300 LIBRAS) Y/O MÁS DE UNA PERSONA, AUMENTA LA TENSIÓN Y PODRÍA CONLLEVAR A QUE LA CINTA DE EQUILIBRIO O EL TENSOR FALLEN, OCACIONANDO UNA LESIÓN Y/O LA MUERTE.

Consulte las leyes locales con respecto a cintas de equilibrio para verificar dónde y cómo puede Ud. legalmente utilizar la cinta de equilibrio. En algunas ciudades y estados el uso de cintas de equilibrio en áreas públicas es ilegal, está restringido o prohibido.

Es posible que usted vea en televisión o en Internet a personas haciendo trucos o acrobacias sobre una cinta de equilibrio. Estas son personas que han estado practicando durante mucho tiempo, que tienen una gran habilidad y quienes aceptan el riesgo de cualquier tipo de lesión y/o muerte.

EL FABRICANTE, VENDEDORES, Y REVENDEDORES DE ESTA CINTA DE EQUILIBRIO ACONSEJAN DE MANERA ENFÁTICA Y CATEGÓRICA NO UTILIZAR LA CINTA DE EQUILIBRIO PARA HACER ACROBACIAS DE CUALQUIER TIPO Y ESPECIFICAMENTE RENUNCIAN A CUALQUIER Y TODA RESPONSABILIDAD Y OBLIGACION ANTE CUALQUIER MUERTE, PARALISIS, LESION Y/O DAÑO INCURRIDOS A CUALQUIER PERSONA O PROPIEDAD, QUE PROVIENGA DE, O ESTEN DE CUALQUIER MANERA RELACIONADOS AL USO DE ESTE PRODUCTO.

1.2 GARANTIA Este producto está garantizado contra cualquier defecto de material o de fabricación por un período de uno (1) año a partir de su fecha de compra según figure en un recibo válido. ESTA GARANTÍA NO ABARCA O INCLUYE CUALQUIER DAÑO O DEFECTO CAUSADO POR: USO Y DESGASTE NORMAL, MODIFICACIONES O ALTERACIONES, ALMACENAJE INCORRECTO, MANTENIMIENTO DEFICIENTE Y/O DAÑOS DEBIDOS A ACCIDENTES, NEGLIGENCIA O USO INAPROPIADO (INCLUYENDO, SIN LIMITARSE A, CUALQUIER USO NO EXPLÍCITAMENTE APROBADO EN ESTE MANUAL).

1.3 USO Y DESGASTE NO RELACIONADO A DERECHO A GARANTIA:

- Desgaste del asa reforzada es esperado y no es tomado en cuenta para considerar una garantía. Siempre inspeccione la cinta de equilibrio antes de cada uso y asegúrese de que el material debajo de la protección del asa este intacto.
- Desgaste de la letras y estampado de la cinta de equilibrio están excluidos de cualquier garantía.
- Desgaste de la cinta de equilibrio causado por ensamblaje o uso incorrecto de la cinta esta excluido de cualquier garantía.

1.4 MANTENIMIENTO DE LA CINTA DE EQUILIBRIO

Si es necesario, el tejido de la cinta de equilibrio se puede limpiar con agua tibia y un jabón suave. Enjuagar muy bien con agua limpia y dejar que se seque completamente antes de guardarla. No sumergir el tensor de metal; limpiarlo solamente con un aceite lubricante convencional. Si se utiliza la cinta en agua salada, asegurarse de enjuagarla muy bien con agua dulce.

Asegurarse de que la cinta este completamente seca antes de guardarla

A excepción de lo antes descrito, EL FABRICANTE, LOS VENDEDORES Y REVENDEDORES DE ESTE PRODUCTO NO OFRECEN NINGUNAS OTRAS DECLARACIONES Y/O GARANTÍAS, BIEN SEA EXPRESAS O IMPLÍCITAS, CON RESPECTO AL PRODUCTO, INCLUYENDO, SIN LIMITARSE A, CUALESQUIERA GARANTÍAS EN CUANTO A COMERCIABILIDAD, CALIDAD O ADECUACIDAD PARA CUALQUIER PROPÓSITO ESPECÍFICO. EL FABRICANTE, LOS VENDEDORES Y LOS REVENDEDORES NO SERÁN DE FORMA ALGUNA RESPONSABLES POR DAÑOS Y PERJUICIOS ESPECIALES, INDIRECTOS, EMERGENTES O INCIDENTALES, BASADOS BIEN SEA SOBRE UN INCUMPLIMIENTO DE CONTRATO, INCUMPLIMIENTO DE GARANTÍA, AGRAVIO (INCLUYENDO NEGLIGENCIA), RESPONSABILIDAD DEL PRODUCTO O DE OTRA FORMA, INCLUSIVE SI HAN SIDO NOTIFICADOS EN CUANTO A LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS Y PERJUICIOS. EL USUARIO DE LA CINTA DE EQUILIBRIO CONVIENE QUE SU ÚNICO RECURSO CONTRA EL FABRICANTE, LOS VENDEDORES Y LOS REVENDEDORES POR CUALQUIER RESPONSABILIDAD, RECLAMOS O DAÑOS, ESTARA LIMITADO AL PRECIO DE PAGO DE LA CINTA DE EQUILIBRIO, Y RENUNCIA IRREVOCABLEMENTE A TODO TIPO DE RECLAMO POR CUALESQUIERA OTROS DAÑOS Y PERJUICIOS QUE DICHO USUARIO DE LA CINTA DE EQUILIBRIO PUDIERA INVOCAR.

2. ADVERTENCIAS ADICIONALES:

¡ATENCIÓN! No utilice cualesquiera otras partes o materiales para instalar la cinta de equilibrio o en relación con el uso de la cinta de equilibrio a excepción de las partes y materiales suministrados por el fabricante.

EL USO DEL TENSOR ES PELIGROSO Y PUEDE CONLLEVAR A LESIÓN Y/O MUERTE. EL TENSOR NUNCA DEBE SER UTILIZADO POR MENORES Y DEBE SER UTILIZADO POR ADULTOS CON SUMO CUIDADO Y PRECAUCIÓN. LA CORREA DE LA CINTA DE EQUILIBRIO NO DEBE EXCEDER DOS Y MEDIA ROTACIONES ALREDEDOR DEL EJE DEL TENSOR. (Véase la sub-sección 3.5 a continuación.) La tensión sobre la palanca del tensor no debe exceder 378N/38,5 kg (85 libras) para evitar un fallo del sistema de la cinta de equilibrio conllevando a lesión grave y/o muerte. NO UTILICE NUNCA SUS PIERNAS O CUALQUIER ARTEFACTO O PARTE DEL CUERPO APARTE DE SUS MANOS PARA OPERAR EL TENSOR.

Esta cinta de equilibrio no debe fijarse o ensamblarse entre vehículos (a saber, automóviles o camiones) por diversos motivos, incluyendo porque la tensión puede fácilmente sobrepasar el límite de seguridad de 378N/38,5kg (85 libras). Esta cinta de equilibrio no debe ensamblarse o utilizarse a una altura superior a los 50 cm (18 pulgadas). La práctica del balanceo sobre una cinta de equilibrio es un deporte maravilloso, pero sus peligros, incluyendo lesión grave y/o muerte, son significativos y ¡no deben desestimarse!

2.1 REGULACIONES DE SEGURIDAD ADICIONALES

La cinta de equilibrio solamente debe ser tensada con las manos y por una sola persona.

Los anclajes deben acatarse a las guías en la sección 3.1 y no deben tener esquinas afiladas u otras condiciones que puedan dañar la cinta de equilibrio.

Solamente instale la cinta de equilibrio sobre superficies planas, suaves o acolchadas, libres de cualquier obstáculo, y mantenga a los espectadores por lo menos a 3 metros del área donde se practica sobre la cinta de equilibrio.

Nunca tense la cinta de equilibrio de otra manera (por ej. automóviles) que no sea con el equipo provisto por Slackline Industries.

No deje la cinta de equilibrio desatendida.

No ensamble la cinta de equilibrio en áreas de cruce peatonal y/o de bicicletas u cualquier otro tipo de tráfico.

Siempre alerte a otros de la presencia de la cinta de equilibrio con conos, banderillas u otros objetos muy visibles, que marquen el área alrededor de la cinta de equilibrio y se vean a distancia.

No modifique la longitud de la cinta por medio de nudos.

3. ENSAMBLAJE:

La cinta de equilibrio está diseñada para ser rápida y fácilmente ensamblada si usted sigue las instrucciones contenidas en este Manual o las del video Slackline 101 DVD, incluido con los kits para principiantes.

LA BANDA:

Banda flexible revestida de 50 mm (2 pulgadas) de ancho con asa cubierta (también referida como cinta de equilibrio o cinta en este manual).



EL TENSOR:

Fijado a una banda flexible revestida de 2 m (8 pies) de largo y 50 mm (2 pulgadas) de ancho con asa cubierta.

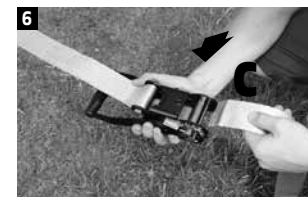
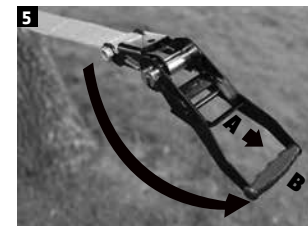


A EXCEPCIÓN DE LA PROTECCIÓN DEL ÁRBOL QUE SE DESCRIBE A CONTINUACIÓN, ¡NO UTILICE NINGÚN OTRO COMPONENTE, PIEZA O MATERIALES CON ESTE JUEGO DE CINTA DE EQUILIBRIO SALVO LA BANDA Y EL TENSOR ANTES DESCRITOS!

3.1 ANCLAJE/SITIO:

La cinta de equilibrio sólo debe fijarse a árboles con una circunferencia mínima de 1 m (40 pulgadas) o un diámetro de 30 cm (12 pulgadas) y una circunferencia máxima de 1,8 m (70 pulgadas). NO FIJE LA CINTA DE EQUILIBRIO A CUALQUIER ÁRBOL QUE NO PUEDA SOPORTAR UNA FUERZA MÍNIMA DE 10 kN/1000kg (2200 LIBRAS). Use siempre los protectores de árboles que vienen incluidos con su cinta o los SI TreePro, también puede utilizar una alfombra o esterilla de goma suave para proteger a los árboles y la cinta de cualquier daño innecesario causado por abrasión. Antes de colocar la línea asegúrese de que los árboles cumplan con el tamaño requerido, sean estables y robustos, y estén libres de cualquier tipo de descomposición. Si utiliza árboles en un parque público o cualquier área pública, verifique las leyes locales con referencia al uso de árboles, para asegurarse de que esté permitido en su área. Cumpla con las pautas establecidas.

NOTA: Slackline Industries recomienda usar árboles maduros como anclaje, de acuerdo a lo especificado anteriormente, o anclajes diseñados específicamente para cintas de equilibrio. Para mayor información refiérase al video Slackline 101 DVD o a nuestra página web: www.slacklineindustries.com



3.2 ANTES DE COMENZAR:

Busque una ubicación apropiada y segura con dos árboles, de acuerdo a lo descrito en la sub-sección 3.1., Donde no existan riesgos, obstáculos, salientes u otros peligros en las proximidades. Coloque los protectores de árboles, que vienen incluidos, alrededor de cada árbol y asegúrelos con el cierre mágico, estos deben ser colocados a una altura igual o menor a las rodillas del usuario y en ningún caso por encima de 50cm (18 pulgadas) del suelo. Si los protectores de árbol no cubren completamente la circunferencia del árbol use SI TreePro, alfombra o esterilla de goma suave o similar para proteger completamente la superficie. También puede utilizar los SI TreePro XL.

3.3 ANCLAJE DE LA CINTA:

Coloque la cinta de forma plana alrededor del árbol y sobre los protectores de árbol a una altura igual o menor que las rodillas del usuario, en ningún caso por encima de 50cm (18 pulgadas) del suelo. Deslice la cinta a través del asa para formar un lazo corredizo alrededor del tronco del árbol. Asegúrese de que quede bien tensa. A fin de que la cinta quede plana, tome la cinta por donde pasa por el asa y dóblela en dos, para que pase a través del asa en forma de V, como se ilustra en la imagen 3.

3.4 ANCLAJE DEL TENSOR:

Coloque la cinta, que viene con el tensor, y colóquela de forma plana alrededor del otro árbol, sobre el protector de árbol. Inserte el tensor a través del asa con la palanca apuntando al suelo y ajuste hasta que esté colocado firmemente alrededor del tronco del árbol. A fin de que la cinta quede plana, tome la cinta por donde pasa por el asa y dóblela en dos, para que pase a través del asa en forma de V, como se ilustra en la imagen 3.

Siempre instale el tensor con la palanca apuntando al suelo, para reducir el riesgo de lesión grave y/o muerte, según se ilustra en la imagen 4.

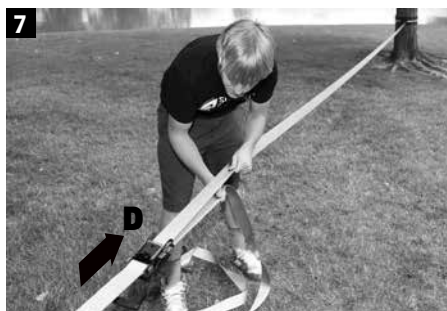
3.5 CONEXIÓN DE LA BANDA AL TENSOR:

Utilice la palanca pequeña dentro del tensor ("A" en imagen 5) y hale hacia la palanca principal ("B" en imagen 5) para ajustar, asegurar y soltar el tensor. Coloque el tensor en la posición completamente cerrada y asegurada (imagen 6) y deslice la banda desde arriba a través de la ranura en el eje ("C" en imagen 6).

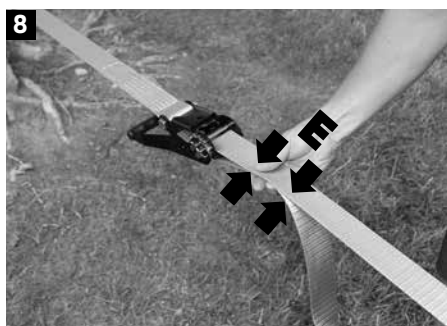
¡IMPORTANTE! Hale la banda a través de la ranura en el eje hasta que esté lo más tensa posible, es decir que la banda no quede floja ("D" en la imagen 7). El tensor podría enrollar cinta en exceso en caso de no tensarla suficientemente antes con la mano.



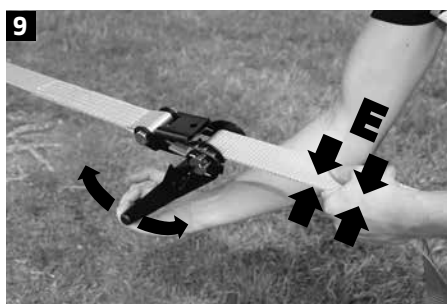
NOTA: Es particularmente importante con la línea Aggro u otros tensores poderosos de insertar la cinta en la ranura del eje desde arriba con la palanca del tensor apuntando al suelo, como está indicado con una flecha en el tensor (imagen 6a.) El perno adicional en estos tensores más poderosos previene que la cinta se suelte si esta insertada incorrectamente.



Hale la banda a través de la ranura en el eje ("C" en la imagen 6) hasta que esté lo más tensa posible, es decir que la banda no quede floja ("D" en la imagen 7).



Una vez que la banda esté tensa a través del eje, utilice una mano para sujetar ambos lados de la banda juntos y en su sitio ("E" en las imágenes 8 y 9).



Suelte el tensor de la posición de cierre y comience a ajustarlo utilizando la palanca ("F" en la imagen 9).



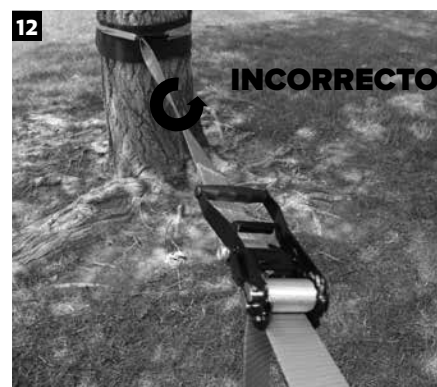
¡IMPORTANTE! La cinta de equilibrio no debe exceder dos rotaciones y media* alrededor del eje del tensor. Esto puede causar que el tejido se enrede alrededor del perno y el sistema falle. SIEMPRE asegúrese de que la cinta no este floja antes de tensar para prevenir que el perno del tensor se sobrebobine.

*NOTA: El perno del tensor que aguante 2 y media rotaciones de tejido y se ponga difícil de tensar son indicadores de que está llegando a la tensión máxima. Cuando el tensor es difícil de mover y el rango de movilidad de la palanca principal disminuye significativamente, deje de tensar.



La tensión sobre la palanca del tensor NUNCA debe exceder 378N/38,5kg (85 libras) para impedir un fallo del sistema que podría conllevar a una lesión grave y/o la muerte.

En cuanto la banda alcance la tensión deseada, regrese el tensor a la posición de cierre y trava. Verifique el tensor para asegurarse de que está trabado, para que el perno ("G" en las Imágenes 10 y 11) esté debidamente colocado en el diente ("H" en las Imágenes 10 y 11) y la palanca esté en una posición de cierre y horizontal paralela con la banda ("I" en la Imagen 11).



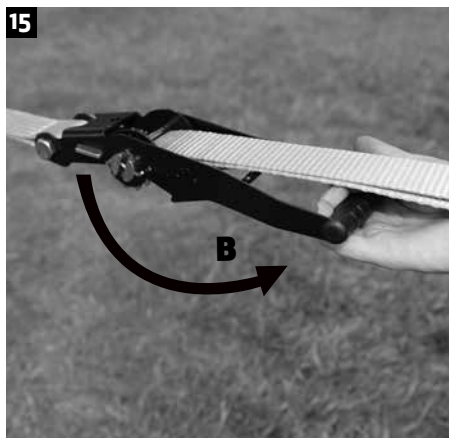
¡NO UTILICE LA CINTA DE EQUILIBRIO SI EL TENSOR NO ESTÁ TOTALMENTE ASEGURADO Y TRABADO (DESTRABADO: Imagen 10; TRABADO; Imagen 11)! Dato: La palanca cerrada ("I" en la Imagen 11) es un buen indicador de que el perno está colocado en el diente y de que el tensor está asegurado y trabado.

Puede ajustar la tensión de la banda según sus preferencias personales, siempre y cuando la tensión no supere los 378N/38,5kg (85 libras).

4. ABRASION

Proteja la banda contra una abrasión innecesaria, bordes cortantes y cualquier tipo de lugares ásperos. Inspeccione la cinta de equilibrio antes y después de cada uso y, en caso de descubrir abrasión, descontinúe el uso de la cinta de equilibrio.

Nunca tuerza la banda. (Véase la Imagen 12 abajo). Torcer la banda hace que el tensor se deslice hasta la parte superior de la banda y puede usted lesionarse más fácilmente, La torsión acelera asimismo la abrasión de la banda.



5. CAMINANDO SOBRE LA CINTA DE EQUILIBRIO:

Datos: Utilice el punto de anclaje de la banda delante de usted como punto focal y mantenga su vista sobre él para mantener el equilibrio. Pise la cinta de equilibrio con los pies hacia delante, talón a dedos a lo largo de la cinta. Mueva sus brazos para corregir la falta de equilibrio. Ayuda mantener los brazos hacia arriba con los codos por encima de los hombros. Mantenga sus rodillas dobladas y recuerde respirar.

Instrucciones y ayuda adicional se encuentran en el video Slackline 101 DVD, en el canal Youtube de Slackline Industries y en la pagina web.

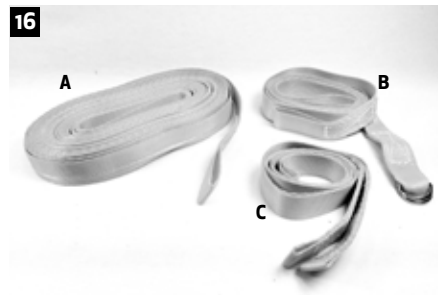
Le invitamos a ver el Slackline 101 DVD y visitar www.slacklineindustries.com donde podrá encontrar videos explicativos, paso a paso, de los procedimientos para instalar y desmontar la cinta de equilibrio que han sido explicados anteriormente.

6. DESMANTELAR LA CINTA DE EQUILIBRIO

¡IMPORTANTE! La banda está bajo tensión y de no ser cuidadosamente desmontada podría conllevar a una lesión y/o la muerte.

Para soltar el tensor, hale de la palanca interna ("A" en la Imagen 14) hacia la palanca principal. Continúe apretando ambas palancas a la vez para abrir completamente el tensor y así la palanca principal ("B" en la Imagen 14) quede paralela a la banda y la palanca interior se suelte de la rueda dentada ("C" en la Imagen 14). Esto permitirá que la banda quede liberada (Imagen 15).

Una vez que la cinta esté liberada, retirela lentamente del tensor. Afloje los anclajes para completamente retirar e inspeccionar la cinta por abrasiones o daños. Asegúrese de que la cinta esté limpia y completamente seca y enróllela antes de guardarla.

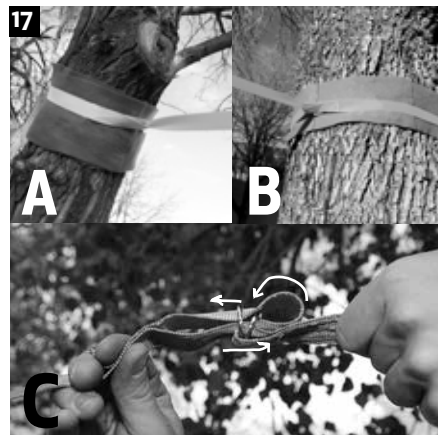


7. EQUIPO OPCIONAL-CINTA DE AYUDA

La cinta de ayuda consiste de 3 componentes:

- línea principal (16.A)
- línea secundaria con anillos (16.B)
- entrenador de posición de brazo (16.C)

La cinta de ayuda se debe montar a lo alto de la cinta de equilibrio a 15-20cm por encima del alcance del brazo de la persona montada sobre la cinta de equilibrio; su intención es servir de guía para el entrenador de posición de brazo. **NUNCA SE CUELGUE DE LA CINTA DE AYUDA NI LA USE PARA SOSTENER SU CUERPO ENTERO.**



7.1 ENSAMBLAJE

Coloque la línea principal alrededor de uno de los árboles a 15-20cms por encima del alcance del usuario y deslícela a través del asa hasta que quede firme alrededor del árbol ("A" en Imagen 17). Coloque la línea secundaria alrededor del segundo árbol a la misma altura y deslícela a través del asa hasta que quede firme alrededor del árbol ("B" en Imagen 17). Guíe la línea principal hacia la línea secundaria, asegurándose de que quede plana toda la distancia, entonces deslícela a través de los anillos para conectar. Alimente la línea principal primero a través de ambos anillos, después entre ellos y hale la cola hasta que la cinta de ayuda quede bien tensada ("C" en Imagen 17).

Cuando la cinta de ayuda esté asegurada, cuelgue el entrenador de posición de brazo sobre ella de manera que los brazos estén extendidos a un ángulo de 45 grados (Imagen 18). Utilice el entrenador para mover los brazos de lado a lado, siempre manteniendo las manos por encima de los hombros. Esto le ayudará a cruzar la cinta de equilibrio y a aprender el estilo correcto.



8. EQUIPO OPCIONAL - LINEA DE SEGURIDAD

La línea de seguridad está incluida en los sets de cintas de nivel Intermedio / Avanzado como una medida adicional de seguridad para un uso más intensivo. La línea de seguridad también puede ser comprada como un accesorio por separado para cualquier cinta de equilibrio. Cada línea de seguridad viene con un panfleto que contiene instrucciones específicas, favor seguir las indicaciones para su instalación y uso.

PARA MAYOR INFORMACIÓN REFIÉRASE A NUESTRA PÁGINA WEB:

www.slacklineindustries.com