

# **MANUAL**

**ENGLISH**  
**ESPAÑOL**  
**FRANÇAIS**

CE MANUEL CONTIENT D'IMPORTANTES RENSEIGNEMENTS POUR LA SÉCURITÉ. AVANT D'UTILISER LA SLACKLINE, LISEZ ATTENTIVEMENT CE MANUEL ET VEILLENZ À BIEN COMPRENDRE ET À APPLIQUER TOUTES LES INSTRUCTIONS, PRÉCAUTIONS ET MESURES DE SÉCURITÉ. PENSEZ À RELIRE DE TEMPS À AUTRE CE MANUEL ET CONTRÔLEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE SLACKLINE AFIN D'Y DÉTECTER TOUT SIGNE D'USURE OU DE DÉTÉRIORATION. N'UTILISEZ PAS LA SLACKLINE SI VOUS N'ACCEPTÉZ PAS LES RISQUES DE BLESSURES OU DE MORT POUVANT RÉSULTER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

## **1. MISE EN GARDE! MÊME EN L'UTILISANT DE MANIÈRE ADÉQUATE, LA SLACKLINE PEUT S'AVÉRER DANGEREUSE:**

PARENTS D'ENFANTS MINEURS ET MINEURS : Les personnes mineures ne doivent pas utiliser la slackline sans la surveillance d'un adulte compétent. Veillez à ce que la slackline soit installée uniquement dans un endroit supervisé par un adulte responsable. Une personne mineure ne doit en aucun cas utiliser le tendeur à cliquet ou tendre la slackline.

La slackline a été conçue uniquement pour être utilisée par un adulte à la fois dans le but d'améliorer son équilibre en marchant lentement sur la slackline au-dessus d'une zone de réception plate, régulière et meuble exempte d'obstacles, de personnes, de saillies ou de dangers à proximité. La slackline doit exclusivement être utilisée de la manière décrite dans ce manuel. L'UTILISATION D'UNE SLACKLINE PEUT ÊTRE DANGEREUSE ET ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES, VOIRE LA MORT, MÊME EN CAS DE BONNE UTILISATION. SACHEZ QUE VOUS L'UTILISEZ À VOS RISQUES ET PÉRILS. FAITES TOUJOURS PREUVE DE BON SENS.

- Assurez-vous que la slackline n'est attachée qu'à des points d'ancrage, comme décrit dans les sections 3.1 ci-dessous.
- N'attachez PAS la slackline à des points d'ancrage qui ne sont pas fixes ou trop faibles pour l'arrimage et l'utilisation de la slackline en toute sécurité. Par exemple, NE l'attachez PAS à une ou à plusieurs automobiles. Pour en savoir plus, consultez le site [www.slacklineindustries.com](http://www.slacklineindustries.com).
- Veillez à ce que la zone sur laquelle vous atterrissez et au-dessus de laquelle vous attachez la slackline soit plate, régulière et molle. Vous allez marcher et peut-être tomber sur cette surface!
- N'INSTALLEZ pas la slackline à une hauteur de plus de 18 pouces (50 centimètres).
- Veillez à ce qu'il n'y ait ni obstacles, ni danger, ni saillies, ni personnes à proximité de la slackline qui puissent vous blesser si vous tombez. N'utilisez la slackline que dans des lieux sans dangers ni risques à proximité.
- Ne portez que des chaussures solides, bien nouées, munies de semelles plates et en caoutchouc.
- NE marchez PAS sur la slackline avec des sandales, des chaussures à semelles crantées ou pieds nus.
- Tenez tout spectateur à au moins 9 pieds (3 mètres) de la slackline.
- N'utilisez jamais la slackline au crépuscule, la nuit ou par temps humide ou verglacé.
- N'autorisez pas que plus d'une personne utilise la slackline en même temps.
- Le poids sur la slackline ne doit jamais dépasser 136 kg (300 lbs).

CETTE SLACKLINE N'EST PAS DESTINÉE À L'EXÉCUTION DE FIGURES, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LES SAUTS, SAUTS PÉRILLEUX. LA TENTATIVE D'EXÉCUTION OU L'EXÉCUTION DE FIGURES AUGMENTE CONSIDÉRABLEMENT LES RISQUES DE BLESSURES OU DE MORT.

Cette slackline n'est pas infaillible et peut être sujette à des détériorations. LA SLACKLINE DOIT ÊTRE CORRECTEMENT ENTRETENUE ET CONTRÔLÉE AVANT CHAQUE UTILISATION. L'ABSENCE D'INSPECTION ET D'ENTRETIEN DE LA SLACKLINE AVANT CHAQUE UTILISATION PEUT PROVOQUER DES BLESSURES OU LA MORT. IL EST DÉCONSEILLÉ D'UTILISER DES PIÈCES NE PROVENANT PAS DU FABRICANT SOUS PEINE D'ENDOMMAGER LA SLACKLINE, DE COMPROMETTRE SON BON FONCTIONNEMENT, DE RACCOURCIR SA DURÉE DE VIE ET D'ENTRAÎNER DES BLESSURES, VOIRE LA MORT.

### **1.1 EN NÉGLIGEANT:**

- DE FAIRE PREUVE DE BON SENS,
  - D'UTILISER LA SLACKLINE SELON LES DIRECTIVES DE CE MANUEL, OU
  - DE TENIR COMPTE DES AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS DE CE MANUEL
- VOUS AUGMENTEZ DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE LES RISQUES DE BLESSURES GRAVES OU DE MORT. LORSQU'ELLE EST ASSEMBLÉE, LA SLACKLINE EST SOUS UNE TENSION ÉLEVÉE, QUI PEUT ÊTRE ÉGALE OU SUPÉRIEURE À 1500 lb (7 kN/700 kg). À CAUSE DE CETTE FORTE TENSION, L'UTILISATION DE LA SLACKLINE DOIT S'ACCOMPAGNER D'UNE GRANDE ATTENTION AFIN DE DIMINUER LES RISQUES DE BLESSURES ET/OU DE MORT. SI LA SLACKLINE SUPPORTE

UN POIDS SUPÉRIEUR À 300 POUNDS (136 KG) OU SI PLUS D'UNE PERSONNE UTILISENT LA SLACKLINE EN MÊME TEMPS, LA TENSION AUGMENTE, CE QUI PEUT PROVOQUER LE NON-FONCTIONNEMENT DU TENDEUR À CLIQUET, ET PAR LÀ-MÊME CAUSER DES BLESSURES ET S'AVÉRER MORTEL.

Pensez à vérifier les lois locales réglementant l'utilisation de la slackline pour savoir où et comment vous avez le droit d'utiliser la slackline. L'utilisation de la slackline dans un espace public est illégale, limitée ou interdite dans certains États ou villes. Vous pouvez voir, à la télévision ou sur des sites internet, des personnes exécutant sur la slackline toutes sortes de figures, parfois très périlleuses. Il s'agit de personnes qui se sont entraînées très longtemps, sont très douées et acceptent tout risque de blessures ou de mort. LE FABRICANT ET LES REVENEURS DE CETTE SLACKLINE DÉCONSEILLENT FORTEMENT TOUTE TENTATIVE D'EXÉCUTION DE FIGURES SUR LA SLACKLINE ET DÉCLINENT FORMELLEMENT TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS DE MORT, PARALYSIE, BLESSURE OU DOMMAGES CORPORELS OU MATÉRIELS POUVANT SURVENIR, RÉSULTANT DE OU LIÉS DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT À L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

### **1.2 GARANTIE:**

Ce produit est garanti contre tout défaut de fabrication sur une période de un (1) an à compter de la date d'achat figurant sur le ticket de caisse ou un reçu valide. CETTE GARANTIE NE COUVRE ET N'INCLUT PAS TOUTE DÉTÉRIORATION OU DÉFAUT RÉSULTANT DE : L'USURE NORMALE, DES MODIFICATIONS OU ALTÉRATIONS, UN STOCKAGE OU UNE INSTALLATION INCORRECT, UN ENTRETIEN NÉGLIGENT OU DES DÉTÉRIORATIONS DUES À DES ACCIDENTS, À DE LA NÉGLIGENCE OU À UNE MAUVAISE UTILISATION (ENTRE AUTRES UNE UTILISATION NON EXPLICITEMENT APPROUVÉE DANS CE MANUEL).

### **1.3 USURE NON COUVERTE PAR LA GARANTIE:**

- L'usure sur la boucle renforcée est attendue et n'est pas couverte par la garantie. Inspectez toujours la slackline avant toute utilisation et assurez-vous que le matériau en dessous de la protection de la boucle est intact.
- L'usure sur la partie imprimée de la slackline est attendue et n'est pas couverte par la garantie.
- L'usure sur la slackline causée par une installation ou une utilisation incorrecte n'est pas couverte par la garantie.

### **1.4 INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN:**

La sangle de la slackline peut être nettoyée à l'aide d'eau tiède et d'un savon doux si nécessaire. Rincez-la soigneusement avec de l'eau propre et laissez-la sécher complètement avant de la ranger. Ne plongez pas le tendeur à cliquet en métal dans du liquide; nettoyez-le uniquement à l'aide d'un lubrifiant pour machine standard. Rincez toujours la sangle de la slackline à l'eau douce et claire après une utilisation dans de l'eau salée.

Assurez-vous toujours que la slackline est complètement sèche avant de la ranger.

Outre les éléments mentionnés ci-dessus, LE FABRICANT, LES VENDEURS ET LES REVENEURS DE CE PRODUIT NE FONT AUCUNE REPRÉSENTATION NI GARANTIE, EXPLICITE OU IMPLICITE, CONCERNANT LE PRODUIT, Y COMPRIS MAIS SANS TOUTEFOIS S'Y LIMITER, EN CE QUI CONCERNE LA QUALITÉ MARCHANDE, DE QUALITÉ OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. LE FABRICANT, LES VENDEURS ET LES REVENEURS NE PEUVENT ÊTRE TENUS RESPONSABLES DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT DE DOMMAGES SPÉCIAUX, INDIRECTS, ACCESSOIRES OU FORTUITS, QUE CE SOIT POUR RUPTURE DE CONTRAT, VIOLATION DE GARANTIE, PRÉJUDICE (Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE), RESPONSABILITÉ ASSOCIÉE AUX PRODUITS OU AUTREMENT, ET CE, MÊME S'ILS ONT ÉTÉ INFORMÉS DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES. L'UTILISATEUR DE LA SLACKLINE RECONNAÎT QUE SON SEUL RECOURS CONTRE LE FABRICANT, LES VENDEURS ET LES REVENEURS CONCERNANT TOUTE RESPONSABILITÉ, RÉCLAMATION, OU TOUTS DOMMAGES ET INTÉRÊTS, EST LIMITÉ AU PRIX D'ACHAT DE LA SLACKLINE ET RENONCE IRRÉVOCABLEMENT À TOUTES LES RÉCLAMATIONS POUR TOUT AUTRE DOMMAGE ET INTÉRÊT QU'UN TEL UTILISATEUR DE LA SLACKLINE PEUT AVOIR.

## 2. AUTRES MISES EN GARDE:

ATTENTION! N'utilisez aucune pièce ni aucun matériel pour installer la slackline ou en lien avec l'utilisation de la slackline autres que les pièces et le matériel fournis par le fabricant.

L'UTILISATION DU TENDEUR À CLIQUET EST DANGEREUSE ET PEUT CONDUIRE À DES BLESSURES OU À LA MORT. LE TENDEUR À CLIQUET NE DOIT JAMAIS ÊTRE UTILISÉ PAR DES PERSONNES MINEURES ET LES ADULTES DOIVENT L'UTILISER AVEC GRAND SOIN ET PRÉCAUTION. LA SANGLE DE LA SLACKLINE NE DOIT PAS DÉPASSER DEUX ROTATIONS ET DEMIE AUTOUR DE L'AXE DU TENDEUR À CLIQUET. (Voir la sous-partie 3.5 ci-dessous.) La tension sur le levier du tendeur à cliquet ne doit pas excéder 85 lb (approx.. 378 N/38,5 kg) pour empêcher tout grippage ou dysfonctionnement du système pouvant provoquer des blessures graves, voire mortelles. N'UTILISEZ JAMAIS VOS JAMBES, QUELQU'OBJET QUE CE SOIT OU DES PARTIES DE VOTRE CORPS AUTRES QUE LES MAINS POUR FAIRE FONCTIONNER LE TENDEUR À CLIQUET.

### 2.1 CONSIGNES DE SÉCURITÉ SUPPLÉMENTAIRES:

La slackline doit UNIQUEMENT être tendue à la main et par une seule personne.

Les points d'ancrage doivent respecter les directives de la section 3.1 et ne doivent comporter aucun coin pointu ni aucune autre particularité qui risquerait d'endommager la slackline.

N'installez la slackline que sur des zones plates, molles ou matelassées exemptes d'obstacles et tenez les spectateurs à au moins 9 pi (3 m) de distance de la slackline.

Ne tendez avec aucun moyen (comme des voitures) autre que l'équipement fourni dans cet ensemble.

Ne laissez pas la slackline sans surveillance.

N'installez pas la slackline dans des endroits qui croisent la voie de circulation de piétons, vélos ou autres.

Avertissez toujours les autres personnes de la présence de la slackline en utilisant des cônes, drapeaux ou autres objets très visibles pour signaler la zone entourant la slackline et faire en sorte que celle-ci soit visible de loin.

Ne modifiez pas la longueur en faisant des nœuds.

### 3. ASSEMBLAGE:

La slackline a été conçue pour un montage facile et rapide en suivant les instructions de ce manuel ou du DVD Slackline 101 inclus dans l'ensemble du débutant.

#### LA SANGLE:

Flexband de 2 po (50 mm) de largeur avec une boucle renforcée (également nommée « slackline » ou « bande » dans ce manuel)

1



#### LE TENDEUR À CLIQUET:

Fixé à une Flexband de 8 pi (2 m) de long et de 2 po (50 mm) de large avec une boucle renforcée.

2



À L'EXCEPTION DE LA PROTECTION POUR ARBRE DÉCRITE CI-DESSOUS, N'UTILISEZ AUCUN COMPOSANT, PIÈCE OU MATÉRIEL AVEC CET ENSEMBLE SLACKLINE AUTRE QUE LA SANGLE ET LE TENDEUR À CLIQUET DÉCRITS CI-DESSUS.

### 3.1 ANCRAGE/EMPLACEMENT:

La slackline doit uniquement être attachée à des arbres adultes qui ont une circonférence minimale de 40 po (1 m) ou 12 po (30 cm) de diamètre et une circonférence maximale de 70 po (1,8 m). N'ATTACHEZ PAS LA SLACKLINE À DES ARBRES OU POINTS D'ANCRAGE QUI NE PEUVENT RÉSISTER À UNE FORCE MINIMALE DE 2200 LB (10 kN/1000 kg). Installez toujours la protection pour arbre incluse ou le SI Treepro, un tapis ou un tapis de sol en caoutchouc mou afin de protéger les arbres et la slackline contre d'éventuelles détériorations inutiles dues à l'abrasion. Assurez-vous que les arbres sont de la bonne taille, solides et exempts de pourriture sèche avant d'attacher la slackline. Si vous utilisez des arbres dans un parc ou un autre endroit public, vérifiez les législations locales concernant l'utilisation des arbres pour vous assurer qu'elle est permise dans votre zone d'installation et respectez toutes les réglementations applicables. Slackline Industries recommande de n'utiliser comme point d'ancrage que des arbres adultes comme spécifié ci-dessus ou des points d'ancrage spécifiquement conçus pour la slackline. Veuillez vous référer à notre site internet ou au DVD Slackline 101 pour plus d'information : [www.slacklineindustries.com](http://www.slacklineindustries.com).

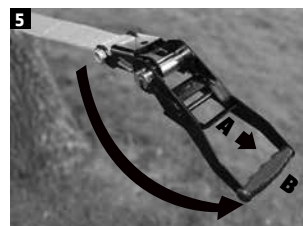


### 3.2 PRÉPARATION:

Repérez un lieu approprié et sûr avec deux arbres, comme décrit dans la sous-partie 3.1 ci-dessus, et sans risques, obstacles, saillies ou autres dangers à proximité. Enroulez la courroie de protection pour arbre incluse autour de chaque arbre et à la hauteur prévue de la slackline, qui devrait correspondre à la hauteur des genoux de l'utilisateur ou plus bas, sans être à plus de 18 po (50 cm) du sol. Fixez-la à l'aide des fermetures en velcro. Si la protection pour arbre ne couvre pas le diamètre de l'arbre en entier, ajoutez le SI Treepro, un tapis, un carton ou toute autre couche molle pour prolonger la protection ou remplacez-la par le SI TreePro XL.

### 3.3 ARRIMER LA SANGLE:

Enroulez la sangle à plat autour du tronc de l'arbre et par-dessus la protection pour arbre, à la hauteur des genoux de l'utilisateur ou plus bas et sans être à plus de 18 po (50 cm) du sol. Ensuite, enfiler la sangle dans la boucle et ajustez-la de façon à ce qu'elle soit bien serrée autour du tronc d'arbre. Pour vous assurer que la sangle reste à plat, repliez-la en deux au niveau du tronc d'arbre avant qu'elle n'entre dans la boucle afin qu'elle traverse cette dernière en forme de V, comme illustré dans l'image 3.



### 3.4 ARRIMER LE TENDEUR À CLIQUET:

Enroulez la sangle attachée au tendeur à cliquet par-dessus la protection pour arbre, à plat et à la même hauteur autour de l'autre tronc d'arbre. Enfiler le tendeur à cliquet à travers la boucle avec le manche orienté vers le bas et ajustez de manière à ce que la sangle soit bien serrée autour du tronc d'arbre. Pour vous assurer que la sangle reste à plat, repliez-la en deux au niveau du tronc d'arbre avant qu'elle n'entre dans la boucle afin qu'elle traverse cette dernière en forme de V, comme illustré dans l'image 3.

Installez TOUJOURS le tendeur à cliquet avec le levier orienté vers le bas en direction du sol pour réduire les risques de blessures graves, voire mortelles, comme illustré dans l'image 4.



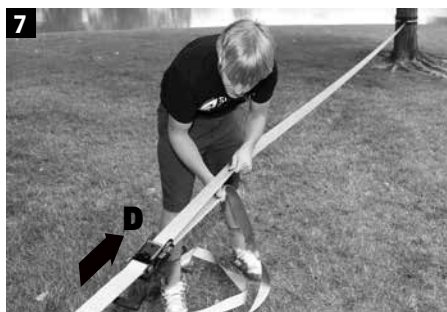
### 3.5 RACCORDER LA SANGLE AU TENDEUR À CLIQUET:

Utilisez le petit levier à l'intérieur du tendeur à cliquet (A dans l'image 5) et tirez-le vers le levier principal (B dans l'image 5) pour ajuster, verrouiller et déverrouiller le tendeur à cliquet. Mettez le tendeur à cliquet en position entièrement fermée et verrouillée (image 6) et passez la sangle à travers la fente dans l'axe à partir du haut (C dans l'image 6).

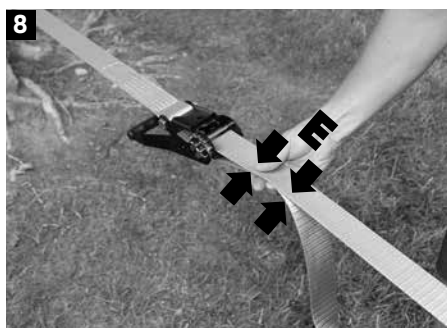
IMPORTANT! Tirez manuellement la sangle à travers l'axe jusqu'à ce qu'elle soit parfaitement tendue (D dans l'image 7). Le tendeur à cliquet peut facilement s'embobiner trop rapidement si la sangle n'est pas tout d'abord tendue à la main.



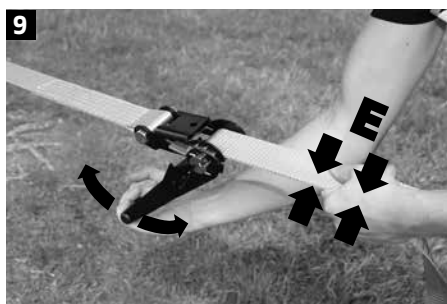
**REMARQUE:** Il est très important avec l'Aggro Line et les autres tendeurs à cliquet puissants de passer la slackline dans la fente de l'axe par le haut avec le manche du tendeur à cliquet dirigé vers le sol comme indiqué par la flèche sur le tendeur à cliquet (image 6a). Le boulon supplémentaire sur ces tendeurs à cliquet plus puissants empêchera tout relâchement si la slackline est enfilée de manière inadéquate.



Tirez manuellement la sangle à travers l'axe jusqu'à ce qu'elle soit parfaitement tendue (D dans l'image 7).



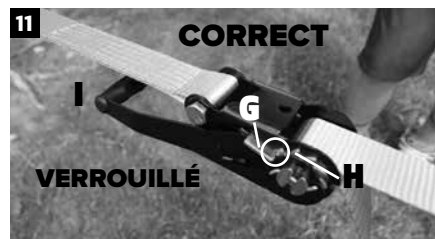
Une fois que la sangle est passée à travers l'axe et parfaitement tendue, utilisez une main pour tenir ensemble et garder en place les deux parties de la sangle (E dans les images 8 et 9).



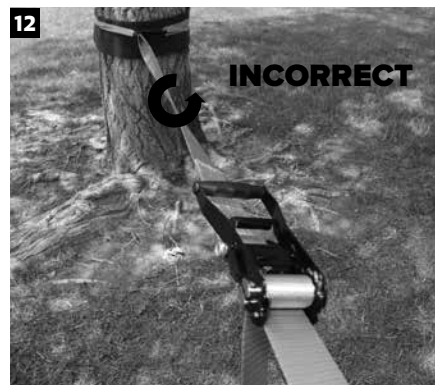
Déverrouillez le tendeur à cliquet et commencez à serrer en utilisant le manche. (F dans l'image 9.)



**IMPORTANT!** La slackline ne doit pas dépasser deux rotations et demie autour de l'axe du tendeur à cliquet. Cela pourrait causer un enchevêtrement de la sangle autour du boulon et provoquer un dysfonctionnement du système. Veuillez TOUJOURS à ce que la sangle soit bien tendue avant de serrer à l'aide du tendeur à cliquet pour éviter que cela n'arrive.



La tension sur le levier du tendeur à cliquet ne doit JAMAIS excéder 85 lb (approx.. 378 N/38,5 kg) pour empêcher tout grippage ou dysfonctionnement du système pouvant provoquer des blessures graves, voire mortelles. **REMARQUE :** Lorsque le boulon du tendeur à cliquet a effectué deux rotations et demie de sangle et qu'il devient difficile de tendre, vous approchez de la tension maximum. Quand il devient difficile de bouger le tendeur à cliquet et que l'amplitude de mouvement du levier principal diminue de manière significative, arrêtez de tendre.



Dès que la sangle a atteint la tension souhaitée, remettez le tendeur à cliquet dans sa position entièrement fermée et verrouillée. Examinez le tendeur à cliquet pour vérifier qu'il est bien verrouillé, avec le boulon (« G » dans les images 10 et 11) bien encastré dans la denture (« H » dans les images 10 et 11) et le levier en position horizontale entièrement fermée parallèlement à la sangle (« I » dans l'image 11).

**N'UTILISEZ PAS LA SLACKLINE SI LE TENDEUR À CLIQUET N'EST PAS ENTIÈREMENT FERMÉ ET VERROUILLÉ (DÉVERROUILLÉ : image 10; VERROUILLÉ : image 11).**

Conseil : Le levier fermé (I dans l'image 11) vous indique que le boulon est bien encastré dans la denture et que le tendeur est bien fermé en position verrouillée.

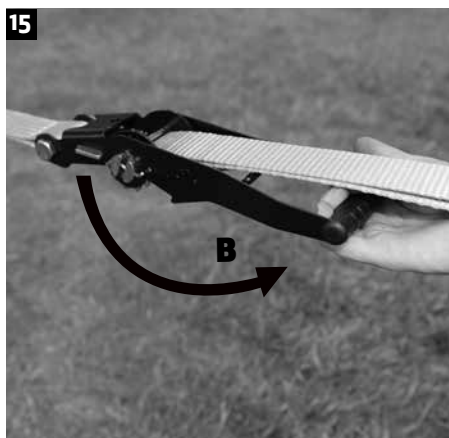
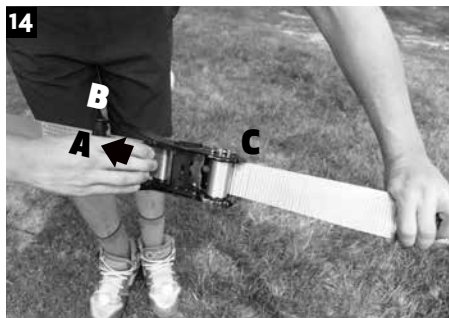
La tension de la sangle peut être ajustée en fonction de vos préférences personnelles tant que la tension ne dépasse pas 85 lb (378 N/38,5 kg).

#### 4. ABRASION:

Protégez la sangle de toute abrasion inutile, des bords coupants et de tout autre élément rugueux. Vérifiez la slackline avant et après chaque utilisation et arrêtez d'utiliser la slackline si vous découvrez des abrasions.

Ne tordez jamais la sangle (image 12) car cela renverse la position du tendeur à cliquet, qui se retrouve en haut de la sangle, et augmente ainsi le risque de blessures. Tordre la slackline accélère en outre l'abrasion de la bande.





### 5. MARCHER SUR LA SLACKLINE:

Conseils: Utilisez le point d'ancrage de la sangle en face de vous comme point focal et fixez votre regard sur lui pour garder votre équilibre. Marchez sur la slackline avec les pieds droits, alignés, du talon aux orteils, sur la bande. Utilisez vos bras si vous êtes déséquilibré. Il est très utile de garder les bras en hauteur, avec le coude au-dessus de l'épaule, et d'effectuer de légers ajustements en gardant toujours les deux bras au-dessus de la hauteur des épaules. Gardez vos genoux fléchis et pensez à respirer. Vous trouverez des conseils supplémentaires dans le DVD Slackline 101 ou sur la chaîne YouTube et le site internet de Slackline Industries.

Regardez le DVD Slackline 101 ou visitez le site internet [www.slacklineindustries.com](http://www.slacklineindustries.com) pour visionner un guide vidéo étape par étape des procédures d'installation et de démontage présentées brièvement ci-dessus.

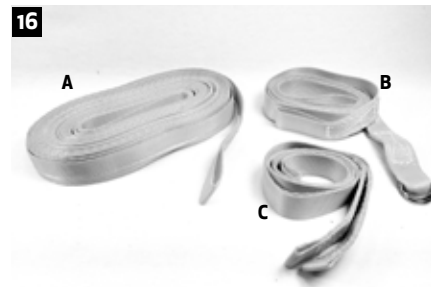
### 6. DÉASSEMBLER LA SLACKLINE:

**IMPORTANT!** La sangle est sous tension et il peut y avoir des risques de blessures ou de mort si la slackline n'est pas désassemblée avec précaution.

En vue de relâcher le tendeur à cliquet, tirez sur le levier intérieur (A dans l'image 14) en direction du manche du levier principal pour déverrouiller. Continuez de presser les leviers intérieur et principal ensemble pour ouvrir entièrement le tendeur à cliquet, de manière à ce que le levier principal (B dans l'image 15) soit parallèle à la sangle et que le levier intérieur se sépare de la roue dentée (C dans l'image 14). Cette action permet de détendre la sangle (image 15).

Une fois la sangle relâchée, sortez-la lentement du tendeur à cliquet. Desserrez les boucles des points d'ancrage pour retirer entièrement la sangle et vérifiez que celle-ci ne présente pas de signes d'abrasion ou de dommages. Assurez-vous que la sangle est propre et entièrement sèche puis enroulez-la pour la ranger.

Consultez [www.slacklineindustries.com](http://www.slacklineindustries.com) pour visionner un guide vidéo étape par étape des procédures d'installation et de démontage présentées brièvement ci-dessus.



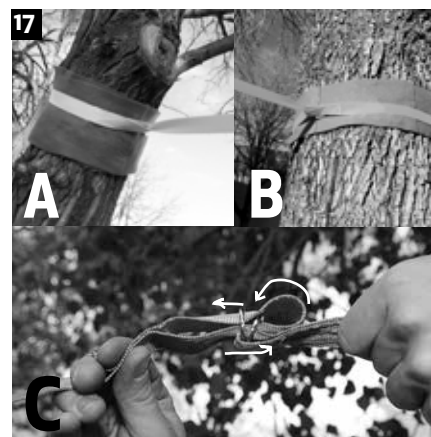
### 7. ÉQUIPEMENT EN OPTION HELPLINE:

La helpline est incluse dans certains ensembles du débutant ou elle peut être achetée en tant qu'accessoire pour n'importe quel ensemble de slackline.

La helpline est composée de trois éléments :

- le câble principal (16.A)
- le câble secondaire avec anneaux (16.B)
- le guide de position des bras (16.C)

La helpline doit être installée au-dessus de la slackline, de 6 à 8 po (15 à 20 cm) plus haut que la portée des bras de l'utilisateur lorsqu'il est sur la slackline. Elle sert uniquement de dispositif de guidage pour le guide de position des bras. **NE JAMAIS S'ACCROCHER À LA HELPLINE ET NE JAMAIS L'UTILISER POUR SOUTENIR TOUT LE POIDS DE L'UTILISATEUR.**



### 7.1 ASSEMBLAGE:

Enroulez le câble principal autour de l'un des arbres, de 6 à 8 po (15 à 20 cm) plus haut que la portée des bras de l'utilisateur et faites-le passer dans la boucle pour qu'il soit bien installé autour de l'arbre (A dans l'image 17). Enroulez le câble secondaire autour de l'autre arbre à la même hauteur et faites-le passer dans la boucle pour qu'il soit bien installé autour de l'arbre (B dans l'image 17). Amenez le câble principal jusqu'au câble secondaire en vous assurant qu'il est bien plat sur toute la distance, puis faites-le passer à travers les anneaux pour le relier au câble secondaire. Faites d'abord passer le câble principal à travers les deux anneaux, puis à nouveau entre eux, et tirez sur la queue jusqu'à ce que la helpline soit tendue (C dans l'image 17).

Une fois que la helpline est bien attachée, suspendez le guide de position des mains par-dessus. L'utilisateur doit agripper le guide de position des mains de manière à ce que ses bras soient tendus à un angle de 45 degrés (image 18). Utilisez le guide pour déplacer les bras côte à côte en gardant toujours les bras au-dessus de la hauteur des épaules. Cela permet de marcher sur la slackline et d'apprendre la bonne posture.

### 8. ÉQUIPEMENT EN OPTION - CÂBLE DE SECOURS:

Le câble de secours est inclus dans les ensembles intermédiaires et avancés en tant que mesure de sécurité supplémentaire pour une utilisation plus intense. Le câble de secours peut également être acheté comme accessoire pour n'importe quel ensemble de slackline. Une brochure contenant des instructions précises sur ce système de câble de secours sera incluse dans ces ensembles et avec l'accessoire système de câble de secours individuel. Veuillez vous référer à ces instructions pour obtenir les instructions d'installation.

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VISITEZ:

[www.slacklineindustries.com](http://www.slacklineindustries.com)

