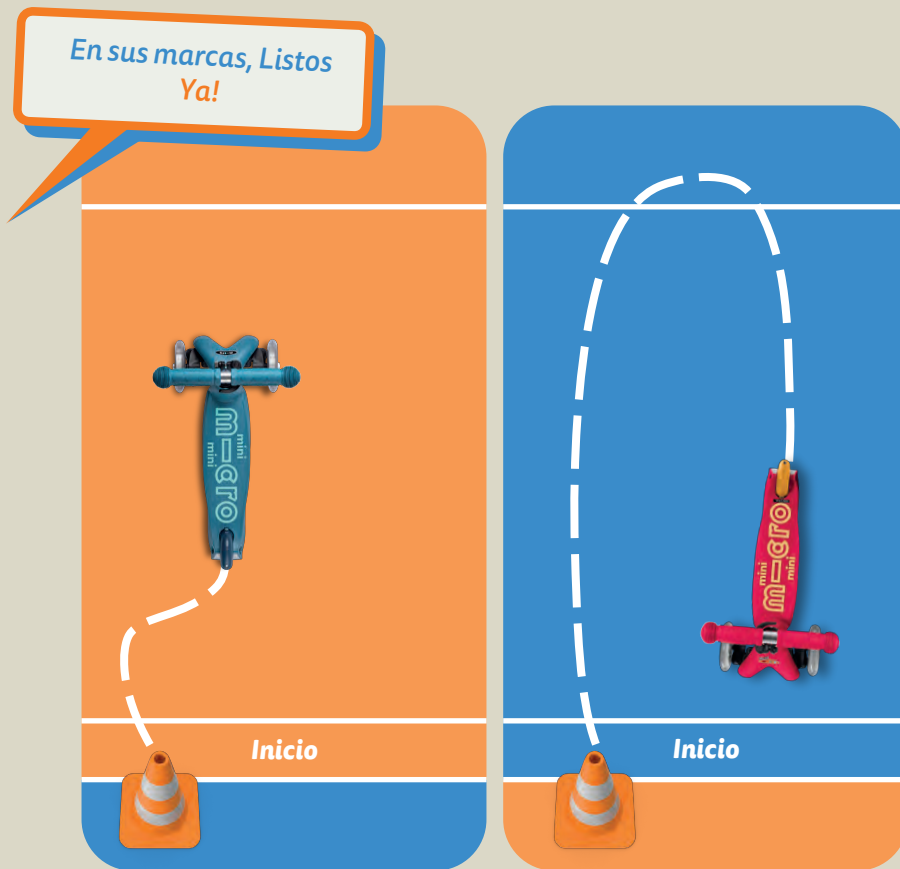




CONTIGO EN TODAS

CARRERA DE POSTA



Etapa

3

AVANZADO (Desde 5 años)

PROPÓSITO

Tiempo de reacción, ejercicio, equilibrio, aceleración/desaceleración, desarrollo cognitivo y control.

CÓMO JUGAR:

1. Elige el lugar para la pista de carrera y marca la línea de inicio y final de la carrera
2. Dividir el grupo en 2 equipos y ubicarse en fila detrás de la línea de inicio.
3. Al grito "Ya!" comienza la carrera, donde el primer niño debe andar en línea recta, girar luego de pasar la línea marcada de fondo y volver a su lugar para tocar al siguiente compañero en la fila.
4. El equipo ganador es el que primero termina con todos sus integrantes.
5. La carrera puede hacerse varias veces poniendo desafíos diferentes en cada una. Ejemplo; siempre empujando con el pie derecho, luego siempre con el izquierdo, etc

