

Une **CONFIANCE** inébranlable

Découvrez la joie de faire confiance à Dieu
à tout moment, en toutes choses

JOYCE MEYER
MINISTRIES®

Partager sa Foi - Aimer son Prochain

Copyright © 2017 par Joyce Meyer
Titre original de l'ouvrage : *Unshakeable Trust*
Éditeur original : Faith Words Hachette Book Group, New York, U.S.A.

© Tous les droits de l'édition française sont réservés à :

Joyce Meyer Ministries GmbH
Postfach 76 10 01
22060 Hambourg
www.joyce-meyer.de
Tel. +49 (0) 40/88 88 4 11 11

Versión imprimée : 978-3-945678-41-1

ePub : 978-3-945678-88-6

1^{re} édition : Avril 2020

Reproduction :

Selon le *Copyrights Act* américain de 1976, vous devez demander l'autorisation de l'auteur avant de copier ou de partager une partie ou l'ensemble de l'ouvrage. Dans ce cas, vous pouvez nous écrire à : contact@joycemeyer.fr. Merci de respecter et de soutenir les droits d'auteur.

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont extraites de la Bible version dite du Semeur.

Texte copyright © 2000, Société Biblique Internationale. Avec permission.

Les passages notés (AMPC) sont tirés de la Bible Amplifiée Edition Classic.

Les passages notés (LSG) sont tirés de la Bible version Louis Segond édition 1910.

Les passages notés (SG21) sont tirés de la Bible version Segond 21. Reproduit avec aimable autorisation.

Traduction : Joyce Meyer Ministries-Francophonie

Crédits photos : pijama61/gettyimages.de, Pleasureofart/gettyimages.de

Mise en page : Lars Osterwald & Julian Kaspereit

Typographe : Satz & Medien Wieser, Aachen, Allemagne

Imprimeur : CPI books GmbH, Allemagne

Table des matières

Introduction	7
1 Qu'est-ce que la confiance?	9
2 La confiance produit le repos	17
3 En qui puis-je avoir confiance?	27
4 La folie de l'autosuffisance	39
5 Mettre sa confiance en l'Éternel et pratiquer le bien (Première partie)	49
6 Mettre sa confiance en l'Éternel et pratiquer le bien (Deuxième partie)	59
7 En tout temps	73
8 Si Dieu est bon, pourquoi les gens souffrent-ils?	85
9 Dieu « permet-il » la souffrance?	97
10 Les raisons pour lesquelles nous souffrons (Première partie)	107
11 Les raisons pour lesquelles nous souffrons (Deuxième partie)	119
12 De l'autre côté de la souffrance	129
13 Un jour après l'autre	141
14 L'inconnu	151
15 Dans la salle d'attente de Dieu (Première partie)	159
16 Dans la salle d'attente de Dieu (Deuxième partie)	167
17 Quand Dieu est silencieux	177

18	Faire confiance à Dieu pendant les périodes de changement	187
19	Je veux vraiment changer	197
20	Faire confiance à Dieu pour changer les gens	209
21	Traiter le doute	219
22	Parlons de votre expérience	229
23	Consécration totale à Dieu	237
	Avez-vous une véritable relation avec Jésus?	249
	Notes	251

Introduction

Je ne peux pas m'imaginer de sujet plus important que celui de la confiance en Dieu. Il est fondamental, car une fois que nous choisissons de faire confiance à Dieu, les bienfaits qui en découlent sont nombreux et extraordinaires. Faire confiance à Dieu est l'un des meilleurs moyens de l'honorer.

Dès le début de ce livre, je tiens à souligner que la confiance n'est pas une obligation que nous avons envers Dieu ; c'est un privilège qu'il nous offre. Nous sommes invités à lui faire confiance, tout en goûtant à une existence de paix, de joie et de réussite.

Lorsque nous ajoutons une bonne mesure de confiance en Dieu à tout ce que nous faisons, cela nous libère de toute inquiétude, anxiété, peur, et de tout raisonnement et stress. Par exemple, je fais confiance à Dieu pour écrire ce livre. Cela signifie que je reconnais ne pas posséder toute la connaissance nécessaire à ce sujet, et que je suis convaincue que sans lui, ce livre ne serait pas une réussite. Dieu veut que nous nous appuyions sur lui en tout temps et pour toutes choses. Dieu s'intéresse à tout ce qui concerne ses enfants, même ce qui nous paraît le plus insignifiant.

Sachant que l'être humain est enclin à l'autosuffisance, il nous faut généralement un certain temps avant d'apprendre à faire confiance à Dieu. Une partie de la difficulté provient de nos expériences malheureuses qui, souvent, nous ont amenés à en déduire que l'on ne peut pas toujours faire confiance aux autres. Cependant, les voies de Dieu sont bien plus élevées et sa Parole nous enseigne qu'il ne peut ni mentir, ni tromper.

Dans cet ouvrage, je souhaite vous faire découvrir que vous pouvez apprendre à avoir *une confiance sans limite* et une *foi au-delà de toute raison*. Nous devrions avoir pour objectif de faire totalement confiance à Dieu, non seulement parce que cela l'ho-

nore, mais aussi parce que des bienfaits extraordinaires en découlent.

Quand nous faisons confiance à Dieu, cela lui fait plaisir. Hébreux 11.6 dit que : « Sans la foi il est impossible de lui plaire ». La foi et la confiance sont tellement indissociables que nous ne pouvons pas les séparer. La foi est la substance qui invite Dieu à œuvrer dans notre vie. Elle nous assure que Dieu est présent en nous et nous relie à lui de façon remarquable.

Nous avons un ennemi, Satan, qui cherche continuellement à nous empêcher de profiter pleinement de notre relation avec Dieu et de la vie qu'il nous offre. Satan utilise la peur, l'inquiétude, le raisonnement, le stress, le doute, et beaucoup d'autres ruses pour nous éloigner de Dieu et nous amener à vivre de façon égocentrique, de sorte que nous nous efforcions de nous débrouiller tout seul.

Le seul antidote à toutes ces souffrances, c'est une confiance absolue en Dieu. Je prie alors que vous parcouriez ces pages, que vous receviez la grâce de vous abandonner complètement à Dieu en toute circonstance et en tout temps.

Alors que vous lisez et que vous étudiez cet ouvrage, rappelez-vous ce verset :

[Extrêmement] béni est l'homme qui se confie dans l'Éternel, qui a confiance en lui, qui s'appuie sur lui et dont l'Éternel est l'espérance et l'assurance.

Jérémie 17.7 (AMPC)

CHAPITRE 1

Qu'est-ce que la confiance ?

L'inquiétude commence là où il n'y a plus de foi. La foi véritable commence là où s'achève l'inquiétude.

George Mueller

Chaque fois que nous faisons confiance à quelqu'un ou à quelque chose qui s'avère en être digne, cela met fin à toute inquiétude. Il est donc très important de découvrir ce qu'est la confiance et comment savoir l'exprimer. Nous devons tout particulièrement apprendre à faire confiance à Dieu.

Le dictionnaire Noah Webster de 1828, définit la confiance comme suit : « assurance ; confiance ou repos de l'esprit basés sur l'intégrité, la véracité, la justice, l'amitié ou tout autre principe sans faille d'une personne »¹.

Quiconque place sa confiance dans le Seigneur vivra en sécurité (voir Proverbes 29.25).

En ayant l'assurance que quelqu'un d'autre s'occupera de tout ce qui nous concerne, la confiance nous libère de toute inquiétude, et de tout fardeau et souci. Au lieu d'avoir l'impression que nous portons continuellement une lourde charge, notre âme peut profiter d'une merveilleuse légèreté.

La confiance nous libère de toute inquiétude, et de tout fardeau et souci.

Mettre notre confiance en Dieu et nous décharger de nos soucis sur lui est une décision personnelle. David, le Psalmiste, parlait souvent de mettre sa confiance en Dieu. Le mot « mettre » est un verbe d'action récurrent dans la Parole, dès lors que Dieu nous

donne des instructions à observer. Il nous appelle à suivre des directives telles que *se revêtir de l'amour, se revêtir de l'homme nouveau, mettre les chaussures de l'évangile de paix* ainsi que *mettre sa confiance en Dieu* (voir Colossiens 3.14; Éphésiens 4.24; Éphésiens 6.15; Proverbes 3.5)

La Bible dit : « Rejette ton fardeau sur l'Éternel [libère-toi de son poids] et il te soutiendra... » (Psaume 55.22 AMPC). J'apprécie beaucoup cette notion de se libérer du poids d'un fardeau. Souvent, nous avons le cœur lourd et l'esprit tourmenté, mais Dieu nous propose une meilleure qualité de vie, à laquelle nous ne pourrions goûter que si nous mettons notre confiance en lui. Noah Webster dit que la confiance équivaut à une tranquillité d'esprit. L'apôtre Paul le confirme, quand il nous enseigne que, ceux qui croient (se confient) en Dieu entrent dans son repos (voir Hébreux 4.3).

Une des façons de savoir si nous accordons réellement notre confiance à Dieu ou si nous ne faisons « qu'essayer », est de questionner notre âme (nos émotions) et de voir si elle se repose vraiment sur la fidélité de Dieu. Si j'affirme avoir confiance en Dieu, mais que je continue de porter le poids d'un fardeau, en m'inquiétant et en étant stressé, de toute évidence je ne m'en suis pas déchargé sur le Seigneur. Il se peut que je veuille le faire. Il est possible que je m'y efforce. Mais je ne l'ai pas encore fait.

Comprendre ce fonctionnement m'a aidée à apprendre ce qu'est véritablement la confiance en Dieu. C'est plus que des mots – c'est me libérer du poids de mon fardeau; une action résolue qui procure le repos à mon âme (pensées, volonté, émotions). Supposons que vous portiez constamment un sac à dos rempli de pierres. Vous l'emportez au travail, quand vous allez faire vos courses, à l'église – il est très lourd, mais vous continuez à le porter. Supposons à présent, que vous décidiez de vous en débarrasser. Imaginez un peu combien vous vous sentiriez mieux et à quel point tout deviendrait plus facile.

Qu'est-ce que la confiance ?

Aujourd'hui, vous pouvez décider
de déposer votre fardeau.

C'est ce qui arrive lorsque l'on s'inquiète et que l'on se charge de nos soucis au lieu de les donner à Dieu. Nous continuons de remplir nos diverses fonctions, mais le poids de ces inquiétudes engendre beaucoup de stress et nous complique l'existence. Aujourd'hui, en faisant confiance à Dieu, vous pouvez décider de déposer votre fardeau, et si vous le faites, vous serez tellement heureux.

Je rencontre de nombreuses personnes qui me disent faire confiance à Dieu pour qu'il s'occupe de leurs problèmes. Paradoxalement, elles m'avouent aussi s'inquiéter, être gagnées par la peur et essayer désespérément de trouver des solutions par elles-mêmes. J'en conclus qu'elles savent pertinemment qu'elles devraient faire confiance à Dieu, et elles le veulent, mais elles n'ont pas encore pris la décision de le faire. Elles disent faire confiance à Dieu, et pourtant elles sont accablées par les soucis.

La meilleure façon d'entretenir une bonne relation avec Dieu, c'est d'être honnête avec lui. Il connaît déjà la vérité, mais reconnaître nos faiblesses en toute transparence nous aide à y faire face. J'ai perdu beaucoup de temps à affirmer que je faisais confiance à Dieu, alors que j'étais inquiète et malheureuse.

Si une personne ne fait pas totalement confiance à Dieu, il est préférable qu'elle soit honnête avec lui. En Marc chapitre 9, on lit l'histoire d'un père qui attend désespérément que son fils soit guéri. On découvre qu'il avoue à Jésus qu'il « croit », mais qu'il a besoin d'être secouru dans son incrédulité (voir Marc 9.24). J'ai toujours apprécié son honnêteté, et la bonne nouvelle, c'est qu'il a reçu son miracle. Il nous arrive à tous que des doutes s'immiscent dans notre foi. Heureusement, nous grandissons et nous apprenons à faire toujours davantage confiance à Dieu. Quoi qu'il en soit, la croissance prend du

temps et il n'y a aucune raison de culpabiliser si votre confiance en Dieu n'est pas encore parfaite.

Cela fait plus de quarante ans que j'enseigne la Parole de Dieu, et pourtant, l'année passée j'ai encore beaucoup appris concernant la confiance en Dieu. Je réalise plus que jamais que la vraie confiance produit de bons fruits ; entre autres, la paix – une paix qui surpasse toute compréhension ! Je suis persuadée que je vais en apprendre encore plus, en étudiant et en faisant des recherches, alors que j'écris ce livre.

Le caractère de Dieu

Le dictionnaire Merriam-Webster.com définit la confiance comme ceci : « Croire que quelqu'un ou quelque chose est digne de confiance, bon, honnête, efficace, etc. »² La confiance dépend de ce que nous savons sur le caractère de celui à qui nous faisons confiance. Si nous ne croyons pas qu'une personne est respectable, juste, bienveillante, aimante et digne de confiance, il n'est pas possible de lui faire confiance.

Une étude approfondie du caractère de Dieu m'a énormément aidée à apprendre comment faire totalement confiance à Dieu. Par exemple, une des facettes du caractère de Dieu qui m'a été d'un grand réconfort est qu'il est juste. Par conséquent, il changera toujours le mal en bien.

J'ai bien souvent fait l'expérience de sa justice, et quand je me trouve confrontée à une situation injuste, je peux être certaine qu'au moment favorable Dieu changera les choses à sa manière. La vie n'est pas toujours juste, mais Dieu l'est, et lorsque nous mettons notre confiance en lui, en nous libérant du poids de notre fardeau, il œuvre en notre faveur et il nous justifie.

Quand je me repose sur Dieu pour qu'il me fasse justice, je n'ai plus à essayer de le faire moi-même. Dieu dit clairement dans sa Parole que la vengeance lui appartient et qu'il rend la pareille aux ennemis de son peuple :

Qu'est-ce que la confiance ?

Car nous connaissons celui qui a dit: «À Moi la vengeance [le châtement et l'administration de la justice sont à Moi], Je rendrai [au contrevenant]. Et encore, le Seigneur jugera son peuple».

Hébreux 10.30 (AMP)

Pour faire l'expérience de la justice de Dieu, nous devons être prêts à lui confier notre problème et à refuser d'essayer de nous en occuper. C'est le plus difficile ! Pour ma part, et je pense pour la plupart d'entre nous, bien souvent, nous nous épuisons à essayer de nous débrouiller tout seuls, sans succès, jusqu'à ce que finalement nous soyons prêts à essayer de faire confiance à Dieu. Alors, nous commençons à expérimenter sa fidélité et il nous est de plus en plus facile de compter sur lui. Une des raisons pour lesquelles il nous est parfois difficile de faire confiance à Dieu, c'est parce qu'il ne nous donne pas toujours immédiatement ce que nous demandons. Nous recevons de Dieu au moyen de la foi et de la patience. Le test de l'attente est l'un des ingrédients qui permet à notre foi de se développer.

Dieu est bon, miséricordieux, saint et bienveillant. Il est compatissant, fidèle et véritable. Dieu est amour ! Il est le même en tout temps et nous pouvons avoir confiance qu'il tiendra parole.

Il est facile de faire confiance à une personne quand nous savons qu'elle nous aime, et que, non seulement elle a le pouvoir de nous aider, mais qu'elle veut le faire ! Dieu veut nous venir en aide, et la seule chose dont il a besoin pour cela, c'est que nous lui fassions confiance.

Quand je repense à ma vie, je peux vraiment dire que Dieu est fidèle. Il est toujours là pour nous, même si nous ne le voyons pas ou ne le sentons pas. Tant que nous croyons qu'il agit, en temps voulu, il manifestera ses œuvres. Quand l'attente paraît très longue, ne renoncez pas ; continuez de faire confiance à Dieu !

Chaque fois que j'ai du mal à faire confiance à Dieu, je me

rappelle ce qu'il a fait par le passé, et alors, je sais qu'il le fera. Cela fait quarante ans que je conserve mes journaux intimes, et récemment j'en ai retrouvé un datant des années 1970. J'avais demandé à Dieu de me donner une douzaine de torchons. Dave et moi ne pouvions pas en acheter et sachant que je commençais à apprendre à faire confiance à Dieu, je me suis adressée à lui comme l'aurait fait un enfant : je lui ai demandé de me les donner. Imaginez ma joie quand, quelques semaines plus tard, une femme que je connaissais à peine est venue chez moi et m'a dit : « J'espère que vous n'allez pas croire que je suis folle, mais j'ai continuellement l'impression que Dieu veut que je vous apporte des torchons ! » J'étais tellement émerveillée, qu'il m'a fallu lui expliquer que j'avais demandé à Dieu de pourvoir à ce besoin. C'est l'une de mes expériences la plus saisissante de la fidélité de Dieu, et, au fil des années, il y en a eu beaucoup d'autres.

Dans la Bible, nous lisons que David devait tuer Goliath, le géant, et tout le monde voulait l'en dissuader, en lui disant qu'il n'y parviendrait pas. Alors, il s'est souvenu du lion et de l'ours qu'il avait tués dans le passé avec l'aide de Dieu. Sa foi en a été fortifiée et il a terrassé Goliath. (voir 1 Samuel 17.34-36)

Je vous encourage à prendre un moment, peut-être même dès maintenant, pour faire une liste de certaines situations où vous avez pu expérimenter la fidélité de Dieu. Je peux vous assurer que cela boostera votre foi et vous permettra de faire plus facilement confiance à Dieu pour vos besoins quotidiens.

Le mot « fidèle » signifie « digne de confiance ou sur qui on peut compter ». Nous pouvons compter sur Dieu ! Nous pouvons nous appuyer sur lui. Il a promis de ne jamais nous laisser ou nous abandonner, mais d'être toujours avec nous (voir Matthieu 28.20).

Quand nous nous trouvons dans le besoin, soyons assurés qu'il est avec nous pour nous venir en aide (voir Hébreux 13.5). Quand nous sommes confrontés à des difficultés, il est avec nous et il nous en délivrera (voir 1 Corinthiens 10.13). Et quand

tout le monde nous abandonne, il est toujours avec nous et il demeure fidèle (voir 2 Timothée 4.16-17).

Une étude approfondie des différentes facettes du caractère de Dieu est des plus utiles pour nous aider à apprendre à lui faire confiance. Tout au long de ce livre, je mentionnerai d'autres de ses traits de caractère. Cependant, je vous encourage à faire des recherches personnelles à ce sujet.

L'assurance

On dit que la confiance, c'est l'assurance! Nous savons tous combien tout devient plus facile, quand on est plein d'assurance. Avoir la conviction que nous sommes capables de faire quelque chose nous remplit de hardiesse, de joie et d'attentes positives. En tant que croyants en Jésus, nous devons placer notre confiance en lui. Nous avons tous de l'assurance dans certains domaines, mais en faisant confiance à Dieu, nous pouvons en avoir dans tous les domaines de notre vie. Par exemple, parfois il m'arrive d'avoir de l'assurance quand j'enseigne durant une conférence, mais, par moments, ce n'est pas le cas. En de telles occasions, tant que mon assurance est en Christ, et non en moi-même ou en ce que je ressens, je peux choisir d'être confiante.

L'apôtre Paul était très catégorique lorsqu'il déclarait qu'il ne mettait pas sa confiance dans la chair. Bien que d'un point de vue naturel il disposait de nombreux avantages, il ne voulait pas se confier en de telles choses. Il déclare avec force que notre assurance est en Christ (voir Philippiens 3.3). La confiance, c'est l'assurance en celui qui est digne de confiance, et de ce fait nous sommes épanouis! Étant donné que nous croyons que nous pouvons accomplir ce qui doit être fait, cela nous facilite la tâche. La confiance annule le stress, la pression, l'inquiétude et la peur de l'échec.

La confiance, c'est l'assurance en celui qui est digne de confiance.

Nous pouvons « être » confiants, même si nous ne le « ressentons » pas – et il est très important de le réaliser. Les émotions sont inconstantes ; elles sont susceptibles de changer à tout moment et sans crier gare. De ce fait, mettre sa confiance dans ce que nous ressentons n'est pas une bonne idée.

Imaginez-vous postuler pour un emploi. Vous êtes plein d'assurance parce que vous pensez posséder les compétences requises. Mais au beau milieu de l'entretien, vous avez l'impression que la personne qui vous interroge ne vous apprécie pas vraiment, et soudain cette pensée (qui ne reflète pas forcément la vérité) vous fait perdre toute assurance. Cependant, si votre assurance est en Dieu, vous pouvez avoir confiance qu'il vous accordera sa faveur : si ce poste est pour vous, vous l'obtiendrez.

Satan ne veut pas que nous soyons confiants. En effet, il sait que si nous manquons d'assurance, nous n'accomplirons pas grand-chose. Même ceux qui sont très talentueux, intelligents et compétents ont besoin d'assurance. L'assurance est pour nous ce que le carburant est pour un avion. Il a la capacité de voler, mais sans carburant, il reste cloué au sol.

Si nous plaçons notre assurance dans des personnes ou des choses – qui changent constamment – il nous est impossible de faire continuellement preuve de confiance. Pour sa part, Dieu ne change jamais et il ne ment jamais ! Il est le Rocher sur lequel nous nous appuyons dans un monde qui s'apparente souvent à un océan bouillonnant d'incertitude.

CHAPITRE 2

La confiance produit le repos

Venez à Moi, vous tous qui peinez, qui ployez sous un lourd fardeau et qui êtes accablés, et Je vous donnerai du repos.

Matthieu 11.28 (AMPC)

Dans le dictionnaire Noah Webster, la définition de la confiance indique qu'il s'agit « de pensées qui se reposent sur la bonne réputation d'un autre ». Il me semble important de consacrer un chapitre de ce livre à la notion de « mettre nos pensées au repos ». Nous en avons tous désespérément besoin et la plupart d'entre nous y aspirent. Nous sommes préoccupés, beaucoup sollicités et nous nous sentons souvent dépassés. Dieu veut nous venir en aide, mais tant que nous continuerons à essayer de tout faire nous-mêmes, il ne s'imposera pas.

Dieu nous vient souvent en aide par l'intermédiaire de personnes qui nous assistent dans nos différentes activités. Dave et moi avons deux fils qui travaillent avec nous dans le ministère, et Dieu nous les a donnés pour nous épauler en partageant la charge de la gestion d'un important ministère. Au début, il nous a été difficile de renoncer à certaines responsabilités qui nous incombaient auparavant et de les confier à nos fils. C'est une décision qu'il nous a fallu prendre, et qui par la suite nous a procuré un grand repos de l'esprit et de l'âme.

Il y a de nombreuses questions et situations auxquelles nous n'avons plus à penser parce que nos fils s'en occupent pour nous. Je dispose de tout mon temps pour enseigner, écrire, étudier et enregistrer mes émissions télévisées. Alors que je rédige ces lignes, il y a une dynamique au sein du ministère dont je ne

suis même pas consciente. J'en constate les fruits et ils sont toujours bons, mais je fais confiance à mes fils pour gérer tous les aspects qui nous permettent d'atteindre un tel résultat. Hier, mon fils David m'a dit que notre programme télévisé était diffusé sur Netflix et j'ai été très agréablement surprise. Cela nous donne la possibilité de toucher un plus large public. Et tout cela est arrivé sans que je sois impliquée, parce que j'ai confié cette partie de la gestion du ministère à quelqu'un d'autre.

J'ai été émerveillée lorsque mon fils David m'a montré des photos d'un projet en Tanzanie que nous finançons et supervisons. Je peux me réjouir de l'aide apportée à un plus grand nombre de personnes, mais je n'ai absolument pas eu à me soucier des milliers de détails qui ont contribué à la réussite de ce projet.

Nos fils collaborent avec nous dans le ministère, et bien que nous travaillions toujours d'arrache-pied, nous ne sommes pas débordés. Nous ne sommes pas accablés par l'inquiétude et le souci. Nos pensées sont au repos!

Dieu se plaît à nous surprendre, et bien souvent, si nous plaçons nos circonstances en lieu sûr entre ses mains, il le fera. Il veut collaborer avec nous, et quand nous le lui permettons, nos pensées goûtent au repos. L'Écriture nous dit que nous sommes appelés à la communion et au partenariat avec Dieu. 1 Corinthiens 1.9 (AMPC) l'exprime comme suit :

Dieu est fidèle (fiable, digne de confiance, donc il tient ses promesses et on peut compter sur lui); car il vous a appelés à vivre en communion et à collaborer avec son Fils, Jésus-Christ notre Seigneur.

Entretenir une relation avec Dieu implique bien plus que lire la Bible chaque jour, aller à l'église une fois par semaine, donner à l'offrande et à l'occasion faire de bonnes œuvres. Cela n'est que de la religion. En réalité, la relation riche et merveilleuse qui nous est offerte par la foi en Christ s'apparente à un partenariat.

Il nous a donné des capacités et il attend de nous que nous les utilisions, tout en lui faisant confiance. Il est également prêt à gérer tout ce que nous ne pouvons pas gérer. J'aime dire : « *Faites confiance à Dieu pour vous aider à faire au mieux de vos capacités, et faites-lui confiance pour le reste* ».

Faites confiance à Dieu pour vous aider à
faire au mieux de vos capacités, et faites-
lui confiance pour le reste.

Tranquillité d'esprit

Lorsque nous plaçons notre confiance en Dieu, il nous offre la tranquillité d'esprit. Chaque jour, de nombreuses pensées, qui pourraient me causer des soucis et des inquiétudes, me viennent à l'esprit. Ce matin, je me trouvais en compagnie d'une personne qui était silencieuse et qui n'avait pas envie de parler avec moi. Alors, je me suis dit : *Je n'ai pas l'impression qu'elle m'apprécie*. J'avais l'impression que je devais peut-être « faire quelque chose » pour changer cette situation, et pourtant je n'avais aucune idée de ce que je pouvais faire.

Lorsque nous ne savons pas quoi faire, cela engendre stress, inquiétude, soucis et parfois même de la peur. Y a-t-il des domaines dans votre vie auxquels il vous semble devoir « remédier », tout en n'ayant aucune idée de ce qu'il faut faire ? Si c'est le cas, vous pouvez faire ce que j'ai fait ce matin. Vous pouvez prier, remettre la situation à Dieu en lui faisant confiance pour qu'il y « remédie ». J'ai fait une simple prière et j'ai dit : « Père, je remets ma relation avec _____ entre tes mains. Je te la confie et je te demande de la rendre telle que tu veux qu'elle soit ». Dès que j'ai fait cela, ma tranquillité d'esprit est revenue.

Peu de temps après, j'ai reçu des nouvelles d'un de mes enfants et j'ai pu constater qu'émotionnellement il n'était pas au

mieux de sa forme. Je lui ai demandé si je pouvais lui apporter de l'aide, et il m'a répondu que non. Alors, immédiatement, je me suis dit: *Je me demande ce qui ne va pas? Est-ce qu'il s'est disputé avec quelqu'un? Est-ce qu'il a un problème de santé? Qu'est-ce qui s'est passé?* Mon sac à dos était rempli à ras bord et j'étais prête à le porter toute la journée, quand je me suis souvenue que je pouvais le remettre à Dieu. Il était le seul à savoir ce qui n'allait pas et ce qu'il fallait faire.

J'ai prié: « Père, je prie afin que _____ décide de passer une très bonne journée. Qu'il puisse réaliser combien il est béni et qu'il soit reconnaissant au lieu d'être triste ». Peu après que j'ai adressé cette prière à Dieu, j'ai reçu ce sms: « Je vais beaucoup mieux. Je t'aime ! »

Il se peut que chaque jour nous expérimentions plusieurs situations de ce genre. Tant que les gens ne savent pas comment faire confiance à Dieu et se décharger de leurs soucis sur lui, il n'est pas étonnant qu'ils soient stressés. Durant plus de la moitié de mon existence, j'ai fait partie de cette catégorie de personnes et maintenant je suis très heureuse de savoir quoi faire de mes soucis.

Partagez chaque instant de votre journée avec Dieu, en lui parlant de tout ce qui vous concerne. Prier, c'est tout simplement parler avec Dieu, aussi je vous encourage à ne pas considérer cela comme un devoir. Prier, c'est laisser libre accès à Dieu dans toutes les situations de notre vie, même celles qui ont tendance à nous voler notre paix et qui engendrent l'inquiétude.

Ne vous laissez pas bernier en croyant que vous n'avez pas le droit de choisir vos pensées. Si les pensées que vous entretenez suscitent inquiétude et souci, vous pouvez choisir de penser à autre chose. Dieu nous enseigne à rejeter toutes mauvaises pensées et à les rendre captives à l'obéissance de Christ (voir 2 Corinthiens 10.5). Parler à Jésus tout au long de la journée de tout ce que je fais, et de toute préoccupation, est un des meilleurs moyens de rester en communion avec lui, de profiter de sa présence, tout en recevant son aide.

Que pensait Jésus quand il rencontrait une situation que l'on pourrait qualifier de « problématique » ? Dans la Bible, nous trouvons plusieurs exemples de la façon dont il gérait ce genre de circonstance, et chaque fois il choisissait de faire confiance à son Père Céleste. Même lorsqu'il était sur la croix, et qu'il avait l'impression d'avoir été abandonné, il a dit : « Père, Je remets mon esprit entre tes mains. » (Luc 23.46 BDS). C'était le moment le plus difficile de toute son existence et pourtant, en dépit de terribles souffrances, il a fait confiance à Dieu !

La Bible nous rapporte l'épisode, où Jésus se trouvait dans un bateau, lorsqu'une tempête aux proportions cycloniques s'est levée. Les disciples à bord avec lui ont été pris de panique, mais lui dormait à l'arrière du bateau. Quand ils l'ont réveillé pour lui dire combien ils avaient peur, Jésus leur a dit : « Pourquoi êtes-vous si peureux et craintifs ? Comment se fait-il que vous n'ayez pas la foi (pas de confiance fermement établie) ? » (Marc 4.40 AMPC).

Dieu s'attend à ce que nous lui fassions confiance ! Il nous offre cette option et il serait très bénéfique que nous apprenions à la choisir chaque fois que nous sommes tentés de nous inquiéter. Pourquoi être malheureux quand on peut ne pas l'être ?

Et si je n'obtiens pas ce que je veux ?

Je pense que la crainte de ne pas obtenir ce que nous voulons est une des principales raisons pour lesquelles nous avons de la difficulté à apprendre comment faire confiance à Dieu. La plupart d'entre nous croient que la seule façon d'être sûrs d'obtenir ce que nous voulons est de nous débrouiller tout seuls. Cette crainte nous empêche de faire pleinement confiance à qui-conque.

Du fait que j'ai été élevée par des parents égoïstes et au comportement abusif, j'étais convaincue que personne ne se préoccupait de mes intérêts personnels. Je me disais : *Si je ne*

m'occupe pas de moi, personne ne le fera! Peut-être avez-vous eu cette attitude et cela vous a rendu aussi malheureux que moi.

Dave a souvent été blessé par le manque de confiance que j'avais en lui. En effet, je n'étais pas persuadée qu'il ne prendrait pas des décisions égoïstes qui ne seraient que dans son propre intérêt. Je croyais qu'il m'aimait, mais mes parents me disaient aussi qu'ils m'aimaient et j'ai vu le résultat. Tant que je n'ai pas cru en l'amour inconditionnel de Dieu à mon égard et que je n'ai pas réalisé que même si une personne me faisait du mal, Dieu me guérirait et me consolerait, il m'était impossible de faire confiance à quiconque. Dieu n'aspire qu'à notre bien et une fois que nous savons que nous pouvons lui faire confiance, nous sommes à même de faire confiance aux autres.

Dieu n'aspire qu'à notre bien.

Faire confiance à Dieu ne veut pas dire que nous obtiendrons toujours ce que nous voulons. Néanmoins, si ce n'est pas le cas, c'est parce que Dieu a prévu quelque chose de meilleur pour nous. Bien souvent, j'ai voulu des choses que j'ai demandées à Dieu et je ne les ai pas obtenues. Et finalement, j'ai réalisé que si Dieu m'avait donné ce que je voulais à ce moment-là, cela n'aurait pas été un bienfait pour moi. Alors que nous apprenons à vouloir ce que Dieu veut, plutôt que ce que nous voulons, nous pouvons garder l'esprit tranquille en toutes circonstances.

Quand Jésus a prié au Jardin de Gethsémané, avant sa mort atroce, il nous a donné un exemple parfait de cette attitude de par sa requête:

... Père, si tu voulais éloigner de moi cette coupe! Toutefois, que ma volonté ne se fasse pas, mais [toujours] la tienne.

Luc 22.42 (AMPC)

Notre tranquillité d'esprit dépend de notre disposition à croire ou non que la volonté de Dieu est meilleure que la nôtre, même

si nous ne la comprenons pas. Du fait que nous disposons d'un libre arbitre, nous avons la possibilité de diriger notre vie et de faire comme bon nous semble. Mais, heureusement, nous avons une autre possibilité : nous pouvons faire confiance à la bonté de Dieu et à sa souveraineté. Le prophète Ésaïe l'a exprimé ainsi : « Il étendra sa souveraineté et il instaurera la paix qui durera toujours... » (Ésaïe 9.6). Plus nous laissons Dieu diriger notre vie, plus nous goûterons à la paix !

Qui est à la place du conducteur ?

Quand les choses ne se passent pas comme nous le voulons, et que nous ne faisons pas confiance à Dieu, le risque est que nous avons tendance à reprendre le volant de ses mains pour lui donner des ordres et essayer de le forcer à faire les choses à notre façon. Malheureusement, même la meilleure personne qui soit peut se retrouver dans un fossé émotionnel et spirituel. Pourquoi ne pas plutôt laisser Dieu conduire votre vie ?

J'ai récemment entendu parler de deux adolescentes qui passaient la journée ensemble. L'une d'elles était plutôt impulsive et il lui arrivait souvent d'agir de façon irréfléchie. Tout à coup, elle a voulu échanger sa place avec celle qui conduisait et elle a essayé de le faire pendant que la voiture roulait. Bien que la conductrice de la voiture ait d'abord résisté, elle s'est prise au jeu, et très vite elles se sont retrouvées dans un fossé avec un véhicule endommagé.

Je vous recommande de laisser le volant à Dieu. N'essayez pas de lui prendre des mains alors qu'il vous conduit là où il veut que vous alliez. Laissez-le prendre les rênes et apprenez à le suivre. C'est la façon de vivre la plus intelligente, la plus sûre et la plus satisfaisante qui soit.

C'est le bon moment pour vous arrêter de lire pendant quelques instants et réfléchir à ces quelques questions :

- Dans votre vie, qui est à la place du conducteur ?
- De quelle tranquillité d'esprit jouissez-vous ?
- Combien de fois gâchez-vous une journée à vous inquiéter pour quelque chose qui vous vole votre paix ?
- La peur, de ne pas obtenir ce que vous voulez, vous empêche-t-elle de faire confiance à Dieu ?
- Est-ce que vous aspirez à plus de tranquillité d'esprit ?
- Voulez-vous profiter davantage de votre vie ?

Répondre honnêtement à ces questions vous permettra d'identifier votre niveau de confiance. Si vous découvrez que vous ne faites pas suffisamment confiance à Dieu, il n'y a aucune raison de culpabiliser. Commencez tout simplement à choisir dès maintenant la confiance plutôt que l'inquiétude. Réfléchissez à ce verset :

Tu garderas et préserveras dans une paix parfaite et constante, celui dont les pensées [à la fois dans leurs tendances et leur moralité] restent fixées sur toi, parce qu'il s'engage envers toi, s'appuie sur toi et espère en toi avec confiance.

Ésaïe 26.3 (AMPC)

Permettez-moi de vous suggérer une nouvelle façon de prier. Au lieu de seulement dire à Dieu ce que vous voulez qu'il fasse pour vous, essayez de lui dire ce que vous voulez, tout en ajoutant : « Mais, Seigneur, si ce n'est pas bon pour moi, s'il te plaît ne me le donne pas ! »

Bien souvent, je me suis acharnée (et probablement vous aussi), pour obtenir ce que je voulais, mais finalement j'ai constaté que cela ne me satisfaisait pas, et cela a même aggravé certaines situations. À un moment donné, la plupart d'entre nous avons succombé à l'achat impulsif d'un objet que nous voulions, mais qu'en réalité nous ne pouvions pas nous offrir, et nous nous sommes retrouvés sous une pression mentale due à l'endettement. Ou bien, il nous est arrivé d'entamer une discussion

avec notre conjoint suite à une divergence d'opinion, et après avoir obtenu ce que nous pensions vouloir, nous avons réalisé que pour un tel supplice mental et émotionnel, le jeu n'en valait pas la chandelle.

J'ai appris que si nous ne pouvons pas obtenir ce que nous voulons, tout en conservant notre tranquillité d'esprit, cela n'en vaut absolument pas la peine. La Parole nous dit de laisser la paix régner comme un arbitre, décidant et réglant toute décision finale (voir Colossiens 3.15 AMPC). Après de nombreuses années d'instabilité psychologique et émotionnelle, j'ai découvert que la paix est un bien précieux et que nous devrions tout faire pour l'obtenir.

Si nous ne pouvons pas obtenir ce que nous voulons,
tout en conservant notre tranquillité d'esprit, alors
cela n'en vaut absolument pas la peine.

Lorsque vous avez des difficultés à faire confiance à Dieu, posez-vous la question suivante : « Cela vient-il du fait, que j'ai peur de ne pas obtenir ce que je veux si je lui fais confiance ? » Si la réponse est oui, alors vous avez découvert la cause de votre manque de confiance et de paix.

Il est tout à fait déraisonnable de faire les choses à notre façon. Il est impressionnant de constater combien nous perdons de temps à la recherche de satisfactions égoïstes, pour finalement n'aboutir qu'au résultat contraire.

Seule la volonté de Dieu a la capacité de nous combler. Nous avons été créés pour lui et pour ses desseins, et tout autre objectif que celui-ci ne peut nous satisfaire dans la durée. Quand nous sommes jeunes, nous nous imaginons que le plus important est d'obtenir ce à quoi nous aspirons. Cependant, au fil des ans, avec l'expérience, nous pouvons dire : « J'aspire plus à l'accomplissement de la volonté de Dieu que la mienne ». Il n'y a pas de meilleur endroit où se trouver qu'au centre de la volonté parfaite de Dieu !