

*De l'espoir
dans les difficultés*



JOYCE MEYER
MINISTRIES

Copyright © 2021 par Joyce Meyer Ministries
Titre original de l'ouvrage: *Hope for difficult times*
Éditeur original: Joyce Meyer Ministries

© Tous les droits de l'édition française sont réservés à:
Joyce Meyer Ministries GmbH
Postfach 76 10 01
22060 Hambourg

www.joyce-meyer.de
Tel. +49 (0) 40/88 88 4 11 11

Version imprimée: 978-3-948795-08-5
ePub: 978-3-948795-55-9

Reproduction:

Selon le Copyrights Act américain de 1976, vous devez demander l'autorisation de l'auteur avant de copier ou de partager une partie ou l'ensemble de l'ouvrage. Dans ce cas, vous pouvez nous écrire à: contact@joycemeyer.fr. Merci de respecter et de soutenir les droits d'auteur.

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont extraites de *The Amplified Bible*. Les autres citations bibliques sont tirées des versions *Louis Segond*, *Louis Segond 21* et de la *Bible du Semeur*.

Texte copyright © 2000, Société Biblique Internationale. Avec permission.

Traduction: Joyce Meyer Ministries-Francophonie

Mise en page: Marleen Steckel

Typographe: Satz & Medien Wieser, Aachen, Allemagne

Imprimeur: CPI books GmbH, Allemagne

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|----|
| Introduction | 7 |
| 1. Remplis d'espoir | 11 |
| 2. Que faire quand vous êtes coincé | 19 |
| 3. Choisir une attitude pleine d'espoir | 27 |
| 4. Faire confiance à Dieu, même dans la tempête | 33 |
| 5. Il renouvelle toutes choses | 41 |
| 6. Comment lever les yeux quand vous êtes abattu | 49 |
| Êtes-vous en train de traverser une période difficile? | 57 |
| Avez-vous une véritable relation avec Jésus? | 63 |

INTRODUCTION

Je suis si heureuse que vous ayez choisi de lire ce livre. Il se peut que vous traversiez un temps douloureux, ou que vous vous sentiez dépassé par certains événements de votre vie. Je ne connais pas votre situation exacte, mais je sais une chose avec certitude: Vous n'êtes pas seul – Dieu vous aime, et nous vous aimons aussi.

J'ai voulu écrire ce livre pour vous encourager et remplir votre cœur d'espoir. Je veux que vous sachiez que même maintenant, au beau milieu de ce que vous traversez, Dieu est avec vous. Avec Lui, rien n'est impossible (voir Luc 1:37). Il a un bon plan pour votre avenir et il travaille déjà dans les coulisses pour vous aider (voir Jérémie 29:11).

Vous vous trouvez peut-être confronté à un drame imprévu, ne sachant pas comment recoller les morceaux et rebondir. Ou peut-être que vous avez un problème de santé qui semble insoluble. Ou encore, vous traversez une phase compliquée financièrement et vous ne savez pas comment vous allez pouvoir régler vos factures à la fin du mois.

Lorsque nous traversons quelque chose d'incroyablement difficile, nous pouvons être tentés d'arrêter et d'abandonner. Mais la chose la plus importante que nous puissions faire, c'est de placer notre confiance en

Dieu et de rester remplis d'espoir. Mais quand je parle d'espoir ... de quoi s'agit-il vraiment ?

L'espoir, c'est l'anticipation pleine de confiance que quelque chose de positif va se produire. L'espoir est étroitement lié à notre foi et à nos croyances. Quand nous osons espérer, notre vie se retrouve inondée de joie et de paix.

L'ennemi veut nous dérober de tout espoir. Il veut nous convaincre que « tout est perdu » et que « rien n'ira jamais bien ». Mais Dieu veut que nous soyons remplis d'espoir et que nous nous attendions à Lui pour de grandes choses. La Bible dit qu'Il est le « Dieu de l'espérance », plein de miséricorde et de nouveaux départs (voir Romains 15:13).

En raison des violences sexuelles, verbales et émotionnelles que mon père m'a fait subir lorsque j'étais enfant, j'ai développé au fil du temps une attitude de désespoir. Tant de mauvaises choses m'étaient arrivées que j'ai commencé à anticiper que tout irait toujours mal, même après être devenue chrétienne.

Cependant, je peux dire en toute honnêteté que Dieu m'a transformée. J'étais une personne négative et pessimiste, et Il a fait de moi quelqu'un qui est rempli d'espoir, s'attendant toujours à voir paraître Sa bonté. Petit à petit, Il m'a aidée à découvrir la puissance de l'espoir sur mes pensées, mes paroles et mon attitude, ainsi que sur tous les autres aspects de ma vie. Même maintenant,

lorsque je fais face à des circonstances difficiles, ou que j'essuie un échec, je garde espoir, sachant que Dieu fait concourir toutes choses à mon bien !

Si vous avez eu votre part de souffrances, vécu une grosse déception, ou fait face à de nombreux revers, il vous semble peut-être impossible d'imaginer que les choses puissent un jour s'améliorer. L'ennemi veut vous convaincre que rien ne peut changer. Mais Dieu veut que vous sachiez qu'Il vous aime et que vous pouvez vous confier en Lui. Il peut faire des prodiges au sein de votre pagaille ! Votre rôle est de vous accrocher à l'espoir, de vous attendre à Sa bonté à tout moment.

Ces pages contiennent les plus grandes leçons que Dieu m'a apprises dans ce domaine – des leçons qui renforceront votre foi et vous aideront à aller de l'avant avec une nouvelle attitude.

Je dis souvent qu'une personne qui reste remplie d'espoir – qui continue à croire ce que dit la Parole de Dieu et refuse d'abandonner – n'est jamais vaincue. Même au milieu des tempêtes, Il peut remplir votre vie de Sa paix et de Sa joie et faire concourir toutes choses à votre bien, lorsque vous placez votre confiance en Lui.

Je ne sais pas exactement ce que vous avez traversé ou ce que vous vivez peut-être en ce moment. Mais je sais que Dieu vous aime énormément, qu'Il a Son regard sur vous, et qu'Il va vous venir en aide (voir Romains 8:38-39; Psaume 33:18).

DE L'ESPOIR DANS LES DIFFICULTÉS

Il est le Dieu de toute espérance, et Il est Celui qui peut transformer même vos moments les plus difficiles en quelque chose de remarquable.

Chapitre 1

Remplis d'espoir

Je dis parfois que nous sommes la génération «incrédule». Nous voulons toujours voir avant de croire. La plupart d'entre nous avons du mal à croire que Dieu travaille pour nous jusqu'à ce que nous le voyions de nos propres yeux.

Mais ce n'est pas ainsi que Dieu opère – Il travaille dans les coulisses. Même sans rien voir, croyez-vous que Dieu, en ce moment même, travaille à l'arrière-plan sur certaines choses dans votre vie? Croyez-vous qu'Il a un plan pour aider vos enfants, votre mariage, ou pour les choses pour lesquelles vous priez depuis des années?

Jérémie 29:11 dit que Dieu a de bons projets pour votre vie ... pour vous donner un avenir plein d'espérance. En d'autres mots, Dieu cherche l'occasion de montrer Sa bonté envers vous!

Vous avez peut-être du mal à vous imaginer comme étant une personne positive, remplie de foi et d'espoir. Si c'est le cas, je sais exactement ce que vous ressentez! Certaines personnes ont simplement peur d'espérer parce qu'elles ont encaissé tant de déceptions qu'elles ne pensent plus pouvoir faire face à la douleur.

Mais, bonne nouvelle: Dieu est «le Dieu de l'espérance», plein de miséricorde et de nouveaux départs (voir Romains 15:13). Et avec Lui, il n'est jamais trop tard pour commencer à croire, anticiper, espérer et s'attendre à de grandes choses.

DE GRANDES ATTENTES ...

Une définition de l'espoir, c'est: «une attente favorable et confiante».

Je crois que nous adoptons souvent une attitude passive, décidant de simplement «attendre et voir», et que peut-être quelque chose de positif prendra forme. Mais Dieu veut que nous attendions de façon intentionnelle! Il désire que nous anticipions activement l'arrivée de quelque chose de positif.

Alors, je vous pose la question: *À quoi vous attendez-vous?*

Que se passe-t-il dans votre tête, et dans votre imagination? Quel langage employez-vous lorsque vous parlez de votre avenir? En vous levant le matin, pensez-vous: «Bon, allez, je vais essayer d'encaisser une autre journée». Ou vous réveillez-vous avec l'anticipation qu'aujourd'hui peut être LE jour où tout peut changer?

Lorsqu'une femme est enceinte, nous disons en anglais qu'elle est «en attente». Et plus sa grossesse

avance, plus elle anticipe ce qui est sur le point de se produire.

Mes grossesses ont été particulièrement uniques du fait que j'ai porté mes quatre enfants environ un mois de plus que la date prévue pour l'accouchement. Mon médecin m'a dit à l'époque que j'étais la seule femme qu'il connaissait qui avait des grossesses d'éléphant !

Vers la fin de chaque grossesse, je me réveillais chaque matin en me disant : « Aujourd'hui c'est le Jour J – il faut que ce soit le jour J ! » Mes valises étaient prêtes. Je m'assurais que tout était en ordre, je vérifiais et re-vérifiais tout, confiante que mon bébé arriverait sous peu. Dès que je ressentais un petit tiraillement, je pensais : « Ça y est ! Il arrive ! »

C'est exactement ainsi que Dieu veut que vous soyez avec Lui ! Il a un plan incroyable pour votre vie, et Il veut que vous anticipiez que de bonnes choses peuvent se produire à tout moment !

L'espoir dit : « Les choses se passent peut-être ainsi depuis longtemps, mais Dieu est le Dieu de l'impossible, et les choses peuvent changer. »

ÊTES-VOUS UN PRISONNIER DE L'ESPOIR ?

Comme je l'ai mentionné, il y a eu une période de ma vie où j'étais la personne la plus négative qui soit. Je

voyais toujours le verre à moitié vide et je repérais tout de suite les inconvénients de chaque situation.

Cette attitude m'a rendue complètement malheureuse. Le doute et la négativité nous tirent vers le bas ... mais l'espoir libère la joie!

Avoir de l'espoir signifie avoir un état d'esprit et une attitude positifs. Une personne pleine d'espoir refuse la négativité, un point c'est tout. Elle doit, comme tout le monde, reconnaître et gérer les tempêtes de la vie – mais elle reste pleine d'espoir dans ses pensées, dans son comportement et dans ses conversations.

Il peut être tentant d'attendre que cette sensation d'optimisme ou d'espérance émerge en nous – et je pense d'ailleurs que nous tombons souvent dans ce piège. Mais l'espoir, ce n'est pas quelque chose que l'on vit en réponse à quelque chose de ressenti ... au contraire! C'est de prendre une décision délibérée vers le positif. Lorsque nous allons de l'avant et décidons fermement de formuler des pensées positives et pleines d'espoir, nos sentiments finissent par nous rejoindre!

J'aime énormément Zacharie 9:12. Le Seigneur dit: «Retournez à la forteresse (de la Sécurité et de la Prospérité), vous, prisonniers de l'espoir; aujourd'hui encore, je déclare que je vous rendrai le double de ce que vous aviez auparavant» (*traduit de la version anglaise amplifiée*).

Que signifie devenir un «*prisonnier de l'espoir*»? Je

pense que cela veut dire que quelles que soient nos circonstances, nous pouvons continuer à espérer et à faire confiance à Dieu.

Lorsqu'on devient un *prisonnier de l'espoir*, l'ennemi ne sait plus quoi faire. Même quand il nous attaque avec des pensées négatives, il n'a pas le pouvoir de nous faire du mal quand nous nous décidons à mettre, encore et encore, toute notre confiance en Dieu ...

Malgré les blessures de votre passé, et malgré tout ce que vous avez peut-être perdu, Dieu veut vous bénir et vous en rendre le double (voir Ésaïe 61:7). Mais nous devons aussi jouer notre rôle: croire, avoir confiance et espérer.

IL EST TEMPS DE JETER L'ANCRE

Hébreux 6:19 dit: «(Maintenant) cette espérance, nous la possédons comme une ancre de l'âme, sûre et inébranlable ... [elle ne peut ni glisser ni s'effondrer sous le pas de celui qui l'écrase] ...» (*traduit de la version anglaise amplifiée*)

Décomposons ce verset. Nous savons tous ce qu'est une ancre. Lorsqu'on veut qu'un bateau reste au même endroit, sans trop s'éloigner, on jette l'ancre.

Le texte dit que l'espoir est «l'ancre de l'âme». Notre âme, c'est notre esprit, notre volonté et aussi nos

émotions. Notre âme nous communique ce que nous pensons, ce que nous voulons et ce que nous ressentons.

Bon qu'est-ce que tout cela veut dire? Eh bien, cela signifie que, même lorsque tout semble sombre, que rien n'a de sens, et que nous avons l'impression que les promesses de Dieu ne se réaliseront jamais dans notre vie ... l'espoir est l'ancre qui nous ramène et qui nous dit: «Tiens bon! Ça va marcher!»

Allons encore un peu plus loin. Hébreux 6:19 nous dit que «l'espoir est notre ancre inébranlable, qui ne peut ni glisser ni s'effondrer sous le pas de celui qui l'écrase».

L'espoir est donc l'ancre qui nous pousse à «avancer». Parfois nous nous privons des promesses et de la puissance de Dieu simplement parce que nous ne nous prenons pas le premier pas de foi. Et pourtant c'est souvent ce pas qui libère les promesses de Dieu dans notre vie!

Laissez-moi vous donner un exemple. Cela fait plus de 40 ans que je voyage à travers le monde et que j'enseigne la Parole de Dieu. Et pourtant, de temps en temps, juste avant de parler en conférence par exemple, il m'arrive de ne pas ressentir l'onction de Dieu, ou que je ne me sente pas assez qualifiée ou assez préparée.

Ces jours-là, avant de monter sur l'estrade, je dis: «Bon ... Seigneur, j'espère que Tu as l'intention de Te

manifester ... sinon on va avoir un souci! » Puis je me lance, du mieux que je peux. Dieu intervient toujours. Il m'aide à transmettre le message qu'Il avait placé sur mon cœur. Il ne m'a jamais laissé tomber, pas une seule fois!

Dieu n'attend que vous: que vous preniez le premier pas de foi. Il attend simplement que vous fassiez votre part, pour qu'Il puisse Se montrer et intervenir d'une façon qui vous laissera bouche-bée.

Ne laissez pas vos circonstances vous faire perdre le cap. Jetez votre ancre et prenez un pas de foi en vous plaçant sur cette solide fondation qu'est l'espoir. Si vous mettez votre espoir en Dieu, vous ne serez jamais déçu.

Chapitre 2

Que faire quand vous êtes coincé

Vous est-il déjà arrivé de vous retrouver comme ... coincé? D'arriver à un point dans votre vie qui semble être une impasse, où vous êtes à court d'options?

Je pense que cela arrive à tout le monde à un moment ou à un autre, et cela m'est souvent arrivé à moi aussi. Mais au fil des années, Dieu m'a appris que même quand nous nous retrouvons coincés, Lui, Il sait toujours comment gérer la situation!

Commençons par regarder l'histoire de Joseph dans le livre de la Genèse (voir Genèse 37-50). La Bible nous dit qu'il était le préféré des 12 fils de son père, ce qui rendit ses frères très jaloux.

Un jour, Joseph eut un rêve et il décida de le partager avec ses frères. Dans son rêve, ils se prosternaient tous devant lui. Inutile de dire que cette conversation ne se passa pas super bien!

Les frères se réunirent et décidèrent de se débarrasser de Joseph. Ils commencèrent par le jeter dans une fosse, pensant le laisser mourir. Mais après mûre réflexion, ils décidèrent plutôt de le vendre en tant qu'esclave à des bédouins qui passaient par là. Et pour finir,

ils conçurent un plan afin de convaincre leur père que Joseph avait eu un accident et qu'il était mort !

Vous le savez peut-être, mais cette histoire se termine en triomphe. Joseph devient l'homme le plus puissant d'Égypte, juste en dessous du Pharaon, il finit par retrouver sa famille, et tout est pardonné.

L'histoire de Joseph prouve que peu importe ce que vous traversez, il y a toujours de l'espoir. Les plans que Dieu a prévu pour vous peuvent toujours s'accomplir, parce que tout est possible avec Dieu !

Mais la partie de l'histoire de Joseph sur laquelle nous devons vraiment nous concentrer se passe entre la fosse et le palais. Sa vie prit plusieurs virages pendant cette période. Et parmi tous ses traits de caractère, c'est sa *persévérance* qui l'a amené à triompher. À cause de la foi qu'il avait en Dieu, Joseph n'a jamais abandonné !

IL NE FAUT JAMAIS RENONCER

Nous aussi, dans notre propre vie, il peut nous arriver de tomber dans une fosse. Cela peut être un gouffre de maladie, des difficultés financières, des problèmes relationnels, ou d'autres soucis. Chaque fois que cela vous arrive, il faut prendre la résolution que, quelle que soit la situation, vous n'abandonnerez pas !

Souvenez-vous toujours que pour avoir un bon

témoignage de ce que Dieu a fait, nous devons d'abord passer par des épreuves. Jésus nous a même dit ceci :

« Dans ce monde, vous aurez des tribulations et des épreuves, de la détresse et de la frustration; mais prenez courage; [soyez confiant, certain, intrépide]! Car j'ai vaincu le monde. [Je lui ai ôté le pouvoir de vous nuire et je l'ai vaincu pour vous] »

Jean 16:33 (*traduit de la version anglaise amplifiée*)

Traverser des difficultés, c'est inévitable. Vous aurez peut-être parfois envie d'abandonner. Mais si vous vous accrochez et si vous faites confiance à Dieu dans ces moments-là, Il peut vous restaurer. Il peut prendre tout ce qu'il y a de mauvais dans votre situation, et en faire quelque chose de bien (voir Romains 8:28).

On raconte que Winston Churchill prononça le discours suivant devant les diplômés de l'Ecole de Harrow en 1941: « *Jamais, jamais, jamais, jamais – n'abandonnez jamais! Que vous soyez confronté à quelque chose d'immense ou de minuscule, que ce soit impressionnant ou insignifiant – n'abandonnez jamais!* »

Je ne sais pas si c'est vraiment la seule chose qu'il ait dite ce jour-là, mais je crois que c'est ce que le Saint-Esprit nous dit aujourd'hui: « N'abandonne pas! Dieu a tellement de choses en réserve pour ta vie! »

Il est très facile de baisser les bras lorsque les choses deviennent difficiles. Parfois, quand on se retrouve coincé et qu'on ne sait plus quoi faire pour s'en sortir, on

se dit qu'il serait plus facile d'abandonner. Cela arrive à beaucoup de gens.

Peut-être qu'ils ne se trouvent pas assez intelligents ou talentueux; peut-être que quelque chose de traumatisant leur est arrivé; ou peut-être ont-ils échoué, ou commis de terribles erreurs dans leur passé.

Mais le Saint-Esprit nous donne la force et la capacité de ne pas lâcher prise, d'aller de l'avant vers notre victoire, même si les choses ne se passent pas comme nous l'avions prévu.

Essuyer un échec, ce n'est pas la même chose que de se retrouver sans aucun choix. Vous pouvez apprendre des erreurs du passé! Je trouve, personnellement, que l'histoire est en fait une bonne enseignante! Quand rien ne va plus ... réessayez! Au pire, vous apprendrez ce qui marche et ce qui ne marche pas, et vous repartirez de ce point-là. Vous pouvez transformer votre obstacle en une opportunité de grandir en sagesse et en maturité spirituelle.

Dieu veut que nous vivions une bonne vie, mais la confiance et la persévérance sont indispensables. Le Saint-Esprit nous conduira «*un pas de foi ... à la fois*» vers les bons plans que Dieu a pour chacun d'entre nous. Notre rôle est de prendre ce pas ... et de ne jamais abandonner!

QUE FAIRE QUAND ON SOUFFRE DANS UN GOUFFRE ?

Le point de vue que vous décidez d'adopter lorsque vous êtes dans votre « gouffre » peut également faire une grande différence.

Essayez de vous rappeler que c'est une période de mise à l'épreuve ... une période de développement de votre caractère. J'appelle parfois ces moments les « *années silencieuses* » parce que c'est un temps où l'on peut avoir l'impression qu'il ne se passe pas grand-chose dans notre vie.

Ou peut-être que vous êtes dans une phase remplie de douleur et de bouleversements, et vous avez l'impression que Dieu ne fait absolument rien pour vous aider à en sortir.

Il est d'une importance vitale que vous Lui fassiez confiance pendant cette période, car Il travaille dans votre cœur pour vous faire ressembler davantage à Jésus.

Alors, que devriez-vous faire lorsque vous vous retrouvez coincé ?

- *N'abandonnez pas !* Lutte contre la tentation de penser qu'il n'y a aucun moyen de vous sortir de votre situation. Jésus est le chemin. C'est le moment justement de vous rapprocher de Lui et de Le suivre.
- *Évitez de blâmer Dieu ou de penser qu'Il est en train de vous punir pour un péché.* Il utilise simplement cette

situation pour faire Son travail dans votre vie. Et même si ce n'est pas agréable, Son but sera toujours *pour* votre bien.

- *Faites ce qui est juste et bon – même lorsque vous avez mal, même si vous ne vous sentez pas bien ou que les autres vous maltraitent.* Faites le bien, pour le plus de gens possible, aussi souvent que possible.
- *Ne vous retirez pas, ne boudez pas et ne vous isolez pas des autres!* On peut rechercher la pitié ou la puissance ... mais pas les deux en même temps! Et Dieu peut utiliser les autres pour vous encourager pendant cette période.
- *Tenez votre parole et honorez vos engagements.* Vous êtes dans une période de construction de votre caractère, et vous êtes en train d'être préparé à prendre votre place dans le « palais ».
- *Continuez à croire ... accrochez-vous à l'espoir que Dieu peut améliorer votre situation!*

SECOUEZ LA SALETÉ

Vous connaissez peut-être l'histoire de cet âne qui tomba dans un puits.

Constatant ce qui s'était passé, le fermier réfléchit un moment, puis décida que le puits était trop profond, et que l'âne était trop vieux. Il décida de l'enterrer.

Il demanda de l'aide à quelques voisins et munis de pelles, ils commencèrent à remplir le puits de terre.

Au début, l'âne se mit à braire, terrifié. Mais au bout d'un moment, le fermier remarqua qu'il s'était tu. Il se dit qu'il était probablement déjà mort ... mais l'âne n'était pas mort !

Le fermier regarda dans le puits, et quelle ne fut sa surprise ! À chaque fois qu'une pelletée de terre lui tombait sur le dos, l'âne se secouait, faisant tomber la terre et la piétinant sous ses sabots. Ils continuèrent ainsi pendant plusieurs heures jusqu'à ce que le puits soit complètement rempli de terre, et l'âne put enfin sortir !

Cet âne nous apprend une leçon ! De temps en temps, la vie nous balance plein de saletés, que ce soit au niveau de nos relations, de nos finances ou de notre santé. Dans ces moment-là, il faut apprendre à suivre la direction du Saint-Esprit. Il vous montrera comment vous débarrasser de la saleté qui est en train de vous tomber dessus. Il vous aidera à vous relever, vous donnant à chaque pas un aperçu des bonnes choses à venir, remontant du fond de votre puits vers votre palais !

Il y aura toujours des obstacles à franchir. Il y aura toujours des problèmes à surmonter. Mais il y aura aussi l'occasion de se reprendre, d'avoir une deuxième chance et de prendre un nouveau départ.

Il n'est jamais trop tard, alors n'abandonnez pas ! Faites votre part et faites ce que vous pouvez ! Accrochez-

DE L'ESPOIR DANS LES DIFFICULTÉS

vous à l'espoir, allez de l'avant et refusez d'abandonner Dieu. Il est fidèle et Il fera ce qui, pour vous, est impossible.

Si vous êtes coincé et que vous ne savez plus vers où vous tourner, ne perdez pas l'espoir ! Vous êtes en pole position pour un nouveau départ.

Chapitre 3

Choisir une attitude pleine d'espoir

À cause des abus que j'ai subis étant petite, j'avais toujours cette espèce de crainte vague que quelque chose de mauvais était sur le point de m'arriver. Cette sensation vous est peut-être familière.

Même après être devenue chrétienne, je m'attendais tout le temps à ce que quelque chose aille de travers.

Je me souviens du jour où j'ai finalement prié et demandé à Dieu : « Mais que se passe-t-il ? Pourquoi est-ce que je me sens tout le temps comme ça ? »

Dieu a parlé à mon cœur en disant : « Ce sont de mauvais pressentiments. » Je ne connaissais pas ce terme, mais quelques jours plus tard, je l'ai trouvé dans Proverbes 15:15, qui dit ceci :

« Tous les jours des malheureux et des affligés sont rendus mauvais [par des pensées anxieuses et des *pressentiments*], mais celui qui a un cœur heureux est toujours en fête [quelles que soient les circonstances] (*traduction de la version anglaise amplifiée*)

Nous ferons tous face à des moments difficiles dans notre vie. Dans ces temps-là, il est facile de redouter l'avenir et d'entretenir des pensées et des pressentiments