

ATELIERS DE JANVIER



SOMMEIL DU POUPON - 15 janvier

Marie-Pier Villeneuve, fondatrice et conseillère principale chez Bedaine Urbaine, est diplômée de l'International Maternity Institute – Sommeil de la femme enceinte et des enfants en âge préscolaire.

Mardi 14h30 à 15h30

Coût : 30\$ par participant

Inscription : Sur place au Loupiot

ATELIER PÉDIATRIQUE EN PHYSIOTHÉRAPIE - 17 janvier

Comment aider mon bébé à rouler? À s'asseoir? À ramper? À se placer à 4 pattes?

Exercices et conseils pour favoriser une bonne posture et un développement moteur équilibré chez votre bébé. SVP apportez votre matelas de yoga et jouets pour stimuler bébé.

Présenté par Guilène Handfield, physiothérapeute ayant une longue expérience en pédiatrie, qui s'engage dans la prévention et le partage d'informations pour enseigner une base d'habiletés motrices qui servira à l'enfant toute sa vie.

Jeudi 9h30 à 10h30 atelier pour les 6 à 9 mois / 10h30 à 11h30 atelier pour les 3 à 6 mois

Coût : 40\$ par participant - émission de reçu en physiothérapie

Information : 450-813-4927

Inscription: payable comptant, appeler pour vous inscrire ou cliquer « je participe » sur la page de l'événement

DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELS - 22 janvier

Vous êtes intéressés par les huiles essentielles mais ne savez pas par où commencer? Venez assister à cet atelier gratuit durant lequel vous apprendrez à les intégrer efficacement à votre quotidien afin de devenir une Maman Proactive en cas de bobos!

Mardi 10h00 à 11h00

Coût : Gratuit

CONSULTEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR PLUS DE DÉTAILS