

Informatie giftige stoffen in cosmetica

Voorheen werd gedacht dat het gebruik van schadelijke stoffen, de gezondheid niet schaadt als deze in acceptabele kleine hoeveelheden in een product voorkomen. Echter:

- Meer en meer bewijs geeft aan dat een kleine hoeveelheid chemische/synthetische stoffen an sich niet schadelijk hoeft te zijn, maar dat de kleine hoeveelheden zich opstapelen in het vetweefsel van de huid (bio accumulatie). En op termijn een risico vormen
- In heel veel cosmetica producten zitten beetje stoffen. Gemiddeld gebruikt een vrouw 12 tot 20 cosmetica producten per dag en een man 6 tot 9. Bovendien gebruiken we bepaalde producten meerdere keren per dag. Hierdoor wordt iemand alsnog blootgesteld aan een grotere concentratie van een bepaalde stof.

Belangrijke, veel voorkomende groepen/stoffen:

Ingrediënt	Veel in	Risico
Aluminium zouten (aluminium chloride, aluminium chlorohydrate, aluminium hydroxybromide, etc)	Deodorant	<ul style="list-style-type: none"> - Aluminium is een neurotoxine (stof die het zenuwstelsel aantast). - Een aantal wetenschappers denkt dat stijging van gebruik van anti perspirant en de stijging van borstkanker gerelateerd aan elkaar zijn (een studie trof aluminium in borstweefsel aan).
Chemische sunscreen's	Zonnebrand en in veel make up en lipbalsem met SPF/UVA factor	<ul style="list-style-type: none"> - Van een aantal wordt vermoedt dat deze kankerverwekkend zijn. - Andere zorgen voor hormoonverstoring in dier testen.
Cocamidopropyl betaine	In veel schuimende producten	<ul style="list-style-type: none"> - Allergeen.
Kool teer (Coal tar)	Synthetische haarverfen en kleurstoffen Actief ingrediënt van anti roos shampoo	<ul style="list-style-type: none"> - Kankerverwekkend. - Oog- & huidirritant.
DEA, TEA, MEA, ETA	Heel veel producten als emulgator, of schuimer of om PH niveau van product aan te passen	<ul style="list-style-type: none"> - Kankerverwekkend. - DEA: beschadiging hersenontwikkeling ongeborenen (in muizen aangetoond).
Formaldehyde	Nagellak, anti perspirant, make up, bubble bath, shampoo, baby lotions, haar kleuring	<ul style="list-style-type: none"> - Kankerverwekkend. - Immune systeem aantasting. - Lever problemen. - Irritant & Allergeen.
Fragrance	Bijna overal (kunnen zowel natuurlijke essentiële	<ul style="list-style-type: none"> - Aantal essentiële oliën zijn huid irriterend. - Veel synthetische cocktails

	olieën als syntetische cocktails zijn)	<p>zijn huid irriterend.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aantal zijn neurotoxisch, andere verergeren astma. - In fragrances zitten vaak hormoonverstorende phthalaten.
Hydroquinone	Huid blekers, zonneproducten, anti-verouderings cremes, nagel behandelingen	<ul style="list-style-type: none"> - Beperkt bewijs dat het kanker veroorzaakt in lab dieren. - Inademen van al heel kleine hoeveelheid is schadelijk.
Nanoparticles	Zonnebrand, make up, blush, acne behandelingen, anti-verouderingscremes	<ul style="list-style-type: none"> - Door kleine formaat van deeltjes gaan ze makkelijk de huid in en kunnen celschade veroorzaken. - Kankerveroorzakend, schade aan genen.
Parabenen	Overall	<ul style="list-style-type: none"> - Bootst estrogeen hormoon na, wat gezondheidsgevolgen kan hebben. - Gevonden in borst kanker weefsel.
Petroleum destillaten	Mascara, andere make up, haar, nagel, huidverzorging	<ul style="list-style-type: none"> - Weefselziekte.
Petrolatum, paraffin	Vaseline etc.	<ul style="list-style-type: none"> - Sluit de huid af, zodat die niet kan ademen. Verstoorde werking van de huid zelf. Waardoor huid droger wordt en je meer en meer nodig hebt.
p-Phenylenediamine	Haarverf, inclusief aantal henna's, kleurshampoo	<ul style="list-style-type: none"> - Bronchien problemen, zenuwstelsel schade, allergische reactie, neurotoxine.
PEG's/PG's/Ethylene Glycol/Diethylene Glycol	Heel veel producten. Shampoo, make up, baby was producten, lotions, foundation, zeep	<ul style="list-style-type: none"> - PEG: contact allergie + systeem toxiciteit als op beschadigde huid komt - PG: hoge doses ziek makend - Huidonzuiverheden.
Phthalaten	Parfum, nagellak, nagelverharders, haarspray, lotion	<ul style="list-style-type: none"> - Hormoonverstorend. - Waarschijnlijk kankerverwekkend. - Mogelijk giftig voor foetussen. - Geboorte afwijking in jongens babies. - Tast vruchtbaarheid aan.
SLES (Sodium Laureth Sulfate), SLS (Sodium Lauryl Sulfate)	Veel producten die schuimen en schoonmaken. Shampoo, body wash, tandpasta, bubbel bad, gezichtswas, mascara, baby was, conditioner, exfoliants	<ul style="list-style-type: none"> - Kunnen niet door de lever afgebroken worden. - Mogelijke hormoonverstoorders. - Huid, hoofd en oog irritanten. - Contaminatie (reactie) met 1,4 dioxane (kankerverwekkend).

Talc	Baby poeder, oog schaduw	- Mogelijke long irritant en kankerverwekkend wanneer ingeademd.
Tolueen	Nagellak, nagel verharder	- Benzeen – afgeleide van tolueen wordt in aantal studies met leukemie geassocieerd. - Verhoogd risico van spontane abortus
Triclosan	Bijna alles	- Huid irritant - Reguliere blootstelling kan groei van resistente bacterien veroorzaken - Impact op schildklier in meerdere studies met dieren
Phenoxy ethanol	Veel producten als conserveringsmiddel. Veel in gezichtslotions en reinigers, in sommige fragrances	- Voortplantings en ontwikkelingsschade - Aantasting centrale zenuwstelsel