

Cosmetische acupunctuur

Cosmetische acupunctuur is een nagenoeg pijnloze, niet-chirurgische methode om de symptomen van het verouderingsproces te verminderen. Het verzacht rimpels, zwellingen en verkleuringen. Ook verbetert het de spierspanning en de doorbloeding van de huid – effectief tegen hangende oogleden en slapper wordende huid van gezicht en hals.

Waarom Cosmetische Acupunctuur in plaats van een chirurgische Face Lift?

Cosmetische acupunctuur is een buitengewoon krachtig alternatief voor cosmetische chirurgie. Het heeft geen bijverschijnselen, er is geen risico op vervormingen, verlies van spiercontrole of tintelingen. Ook is er geen 'social downtime' met zwellingen en verkleuringen, zoals na chirurgische ingrepen. Ook fijn om te weten: de onnatuurlijke uitstraling die botoxbehandelingen, inspuiting met fillers of chirurgie vaak veroorzaken, zul je bij cosmetische acupunctuur niet zien.

Hoe werkt het?

Cosmetische acupunctuur is gebaseerd op de principes van de traditionele Chinese geneeskunde. Al eeuwen geleden werd deze methode van gelaatsverjonging toegepast bij de keizerinnen en de concubines van de keizer. De techniek, ook wel acupunctuur-facelift genoemd, is echter meer dan een cosmetische procedure. Het is een algeheel revitaliserend proces.

Net als bij 'gewone' acupunctuur worden in bepaalde gebieden van gezicht en lichaam uiterst dunne steriele naaldjes van chirurgische staal ingebracht op de meridianen die energie (Qi) transporteren. De behandeling, die in totaal anderhalf uur in beslag neemt, wordt afgesloten met een gezichtsmassage met speciaal uit China geïmporteerde etherische oliën. Omdat bij acupunctuur ook lichamelijke zwaktes worden 'meebehandeld', voelen velen zich na afloop merkbaar verkwikt.

Wat zijn de effecten?

Cosmetische acupunctuur kan het gelaat er vijf tot tien jaar jonger uit laten zien. Het International Journal of Clinical Acupuncture publiceerde in 1996 over de bewezen werking: bij 90% van 300 proefpersonen had één behandeling al zichtbaar effect.

Mogen de eerste resultaten al snel worden geleverd, duidelijke effecten treden op na vijf à zes keer. Om dit resultaat te verdiepen en te verduurzamen, worden in totaal tien tot twaalf behandelingen gegeven. Deze bevorderen de bloedcirculatie naar het gelaat en door het hele lichaam, waardoor voedingsstoffen naar de huid worden gebracht en afvalstoffen verwijderd worden. De minuscule intradermale naaldjes die in rimpels worden aangebracht, stimuleren heel lokaal de productie van collageen. Hierdoor wordt de rimpel precies daar waar nodig van binnenuit opgevuld. Fijne lijnen verdwijnen en diepere rimpels worden zichtbaar minder. Verbeterde spiertonus en huidspanning versterken de kaaklijn, accentueren de jukbeenderen en verminderen de dubbele onderkin. Het verbeterde vloeistofmetabolisme gaat de wallen onder de ogen te lijf, en lift de oogleden.

Roslyn Go

Bij INDISHA worden de cosmetische acupunctuurbehandelingen à € 140,- per sessie van anderhalf uur uitgevoerd door Roslyn Go, die ook eigen acupunctuurpraktijken heeft in Amsterdam en Zoetermeer. Go volgde gespecialiseerde opleidingen bij o.a. Mary Elizabeth Wakefield (Constitutional Facial Acupuncture Renewal), Dr. Ping Zhang (Anti Aging TCM therapy) en Virginia Doran (Facial Rejuvenation). In haar eigen acupunctuurpraktijken in Amsterdam en Zoetermeer richt zij zich vooral op haar eerdere specialisatie: gynaecologische aandoeningen, verminderde vruchtbaarheid, menstruatie-, zwangerschaps- en menopauzeklachten.



Foto's: na 1^e behandeling en na 10^e behandeling



Roslyn Go

Cosmetische bindweefselmassage Een verjongende, verstrakkende massage therapie

Wat is een cosmetische bindweefselmassage?

Met de jaren vermindert de kwaliteit van ons bindweefsel. Waardoor de huid slapper wordt en meer rimpels laat zien. Cosmetische bindweefselmassage is een therapeutische massage gericht om de kwaliteit van het bindweefsel in het gelaat en decollete te verbeteren. De massage stimuleert de doorbloeding van het bindweefsel. Dit zorgt voor vermindering van verklevingen, bevordert de aanmaak van collageen (weinig collageen = diepe rimpels) en elastine. En zorgt voor afvoer van afvalstoffen. De massage bestaat uit een mix van kloppende, strijkende bewegingen en stevige 'rollende' bewegingen. . INDISHA combineert de behandeling met cupping. Voor een extra diep resultaat en tegen fijne lijntjes. Resultaat: een strakkere, gladdere huid met minder rimpels. Ook littekenweefsel en acne verminderen.

Het beste resultaat wordt verkregen door een massagereeks van ca 10 behandelingen. In combinatie met Bindweefselverstevigende SkinBase van LaVieSage. Uit metingen blijkt steeds weer dat de combinatie met SkinBase een beter en sneller resultaat oplevert. Na de kuur is ons advies eens per maand een onderhouds behandeling in te plannen.



Voordelen cosmetische bindweefselmassage

- Verstrakt en verstevigt de huid
- Vermindert rimpels
- Verbetert de doorbloeding van de huid
- Zorgt voor een stralender en gezondere huid
- Verwijdert afvalstoffen
- Vermindert acne en littekenweefsel

Behandelingen

Cosmetische bindweefselmassage

Duur

Kuur 10 behandelingen (8 x 60, 2 x 45 min) +
Skin Base t.w.v €69,95
Losse behandeling 60 min
Losse behandeling 45 min

Tarieven

€ 720 (ipv €784)
€ 75
€ 57

We starten altijd met een intake om te weten of cosmetische bindweefselmassage bij jouw huid en gezondheid past. Uiteraard kun je voordat je een kuur kiest een losse behandeling boeken om te bepalen of een kuur iets voor je is. Besluit je na de losse massage een kuur te nemen, dan verrekenen we de losse behandeling in de kuurprijs.

Behandelaars



De Cosmetische bindweefselmassages worden uitgevoerd door **Esmee Ling**. Gediplomeerd en gepassioneerd schoonheidsspecialiste met een specialisatie in cosmetische bindweefselmassage.