

Acupressure Mat

Thank you for purchasing this Bios Living Acupressure Mat Set to aid in your home therapy treatments.

Acupressure treatment has been used for more than a 10,000 years in China. It is said to aid in relaxation, pain relief, the release of toxins, relieve tension in muscles and stimulate the nerve endings to boost circulation and healing.

ATTENTION

***This product is not suitable for everyone. Certain health conditions and their restrictions do not recommend the use of an acupressure therapy mat.**

Please consult a healthcare professional before using in order to determine suitability.

- This product is not recommended for users who suffer from thin skin disorders, diabetes or who are taking blood thinners.
- Do not use this mat if you have a rash, broken skin or are susceptible to infection.
- Do not use for children, Infants and pregnant women

Please note before using your mat set:

The points are sharp, in order to give you the ultimate acupressure experience.

You must use caution when you are lying down.

Lie down slowly allowing your body to adjust to the pressure.

It is recommended to start by using a light shirt or sheet separating your skin from the mat until you become accustomed to the pressure.

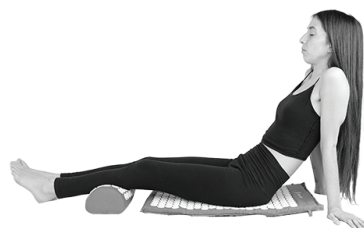
The recommended use for the mat is 20 minutes maximum per exercise.

Some people may feel sore after using the mat or experience lightheadedness. Pay attention to your body, move slowly and adjust your usage accordingly.

There are many exercises to use with the mat set - Lying down, sitting, or standing all enable you to target different areas of stress and tightness. We have shown a few examples to get you started:



Lower Back / Lumbar / Hips



Calves / Glutes



Back / Neck / Shoulders



Glutes / Lower Back / Feet

Please consult our website for more options

Caring for your mat and pillow set

Do not machine wash or dry as that may damage the acupressure points.

Remove the cover and hand wash gently with the cover inside out. Air dry.

1 Year Limited Warranty

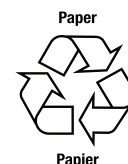
The Acupressure Mat and Pillow Set has a Limited 1 Year Warranty to be free of manufacturing defects in materials and workmanship under normal applications, for the original owner. If this product becomes inoperable due to defect, return the product with all components and proof of purchase to the address listed below. This warranty does not cover any shipping/transport costs. This warranty does not apply to normal wear and tear or if the product is subject to misuse, neglect, rough handling or damage.

Ship the unit prepaid and insured (at owners option) to:

Thermor Ltd.

Attn: Returns Department
16975 Leslie Street
Newmarket, ON L3Y 9A1

www.biosmedical.com
Email: support@biosmedical.com



BIOS | Medical
MANUFACTURED BY / FABRIQUÉ PAR :
THERMOR LTD.
16975 LESLIE STREET
NEWMARKET, ON L3Y 9A1
MADE IN CHINA / FABRIQUÉ EN CHINE
WWW.BIOSMEDICAL.COM

Tapis de digitopression

Nous vous remercions d'avoir acheté cet ensemble de tapis et d'oreiller de digitopression Bios Living pour aider vos traitements de thérapie à domicile.

Le traitement par digitopression est utilisé depuis plus de 10 000 ans en Chine. On dit qu'il aide à la relaxation, au soulagement de la douleur, à la libération des toxines et au soulagement de la tension musculaire. Il aide également à stimuler les terminaisons nerveuses pour encourager la circulation et la guérison.

ATTENTION

***Ce produit ne convient pas à toutes les personnes. Certaines conditions de santé et les restrictions associées à celles-ci empêchent l'utilisation d'un tapis de digitopression. Veuillez consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.**

- Ce produit n'est pas recommandé aux utilisateurs qui souffrent d'affection cutanée ou de diabète ou qui prennent des anticoagulants.
- N'utilisez pas ce tapis en présence d'une éruption cutanée ou de peau éraflée ou si vous êtes prédisposé aux infections.
- Les enfants, les nourrissons et les femmes enceintes ne doivent pas utiliser ce produit.

⚠ Veuillez noter les points suivants avant d'utiliser votre ensemble de tapis et d'oreiller :

Les points sont pointus afin de vous offrir une expérience de digitopression ultime.

Vous devez faire preuve de prudence lorsque vous êtes allongé.

Allongez-vous lentement afin de permettre à votre corps de s'adapter à la pression.

Au début, il est recommandé d'utiliser une chemise ou un drap léger pour séparer votre peau du tapis jusqu'à ce que votre corps s'habitue à la pression. Une session d'un maximum de 20 minutes est recommandée pour l'exercice avec le tapis.

Certaines personnes peuvent ressentir des douleurs ou éprouver des étourdissements après avoir utilisé le tapis. Faire preuve de prudence; bougez lentement et ajustez votre utilisation en conséquence.

Plusieurs exercices peuvent être effectués à l'aide du tapis de digitopression. Vous pouvez faire des exercices en position allongée, assise ou debout afin de cibler différentes zones de tension et de raideur.

Voici quelques exemples pour vous aider à démarrer :



Bas du dos et hanches



Mollets et fessiers



Dos, cou et épaules



Fessiers, bas du dos et pieds

Veuillez consulter notre site Web pour plus d'options

Entretien de votre tapis et oreiller de digitopression

Ne pas laver ou sécher ce produit à la machine, car cela pourrait endommager les points de digitopression.

Retirez la housse et lavez-la délicatement à la main à l'envers. Sécher à l'air libre.

Garantie limitée de 1 an

L'ensemble de tapis et d'oreiller de digitopression comprend une garantie d'un an contre les défauts de fabrication des matériaux et de la main-d'œuvre lors d'un usage normal par le propriétaire d'origine. Si ce produit devient inutilisable en raison d'un défaut, renvoyez-le avec tous ses composants et la preuve d'achat à l'adresse indiquée ci-dessous. Cette garantie ne couvre pas les frais d'expédition/de transport. Cette garantie ne s'applique pas à l'usure normale ou si le produit est soumis à une mauvaise utilisation, à la négligence, à la manipulation brutale ou à des dommages.

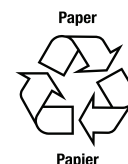
Expédiez le produit prépayé et assuré (au choix du propriétaire) à :

Thermor Ltd.

Attn: Returns Department
16975 Leslie Street
Newmarket, ON L3Y 9A1

www.biosmedical.com

Courriel: support@biosmedical.com



BIOS | Medical
MANUFACTURED BY/FABRIQUÉ PAR :
THERMOR LTD.
16975 LESLIE STREET
NEWMARKET, ON L3Y 9A1
MADE IN CHINA/FABRIQUÉ EN CHINE
WWW.BIOSMEDICAL.COM