

1.0 Introduction

Dites adieu aux blues de l'hiver! Conçue pour reproduire les effets de la lumière du jour, la grande lampe de luminothérapie BIOS fournit 10 000 lux de lumière DEL blanche. Elle est parfaite pour les personnes qui connaissent des périodes de manque d'énergie, le trouble affectif saisonnier et une fatigue généralisée.

1.1 Caractéristiques

- Minuteur réglable
- 100 % sans UV
- 5 niveaux de luminance lumineuse
- Adaptateur de courant inclus

1.2 Consignes de sécurité

Veillez lire attentivement ces directives avant d'utiliser votre grande lampe de luminothérapie et conservez-les pour référence ultérieure.

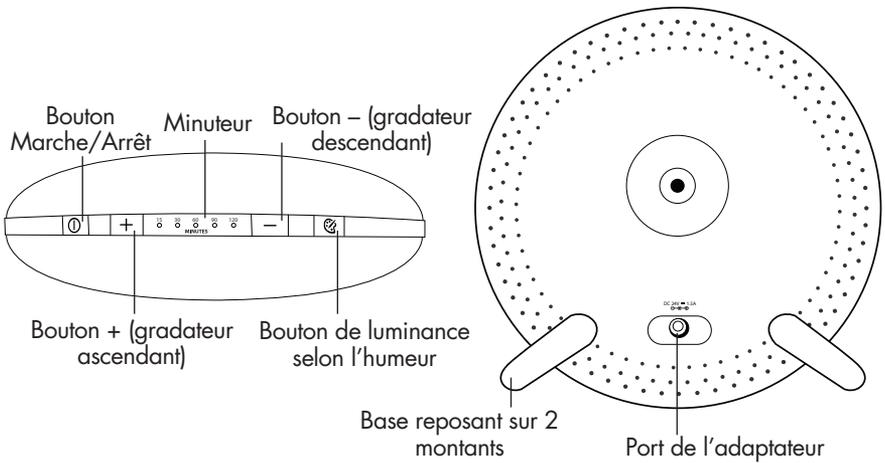
- Utiliser cet appareil pour son usage domestique prévu uniquement.
- La grande lampe de luminothérapie ne devrait pas être utilisée par des enfants âgés de moins de 10 ans.
- Une surveillance proche est pertinente lorsque cet appareil est utilisé par des enfants âgés de plus de 10 ans.
- **Consulter votre médecin** avant d'utiliser cette lampe de luminothérapie si :
 - Vous prenez des médicaments tels que des analgésiques, des antihypertenseurs ou antidépresseurs;
 - Si vous souffrez de maladies oculaires telles que cataractes, glaucome, maladie du nerf optique, maladie de la rétine ou une inflammation générale quelconque de l'humeur vitrée;
 - Si vous souffrez de diabète;
 - Si vous souffrez ou avez souffert d'une dépression grave.
- **Le fait de ne pas suivre** la distance minimale et la durée de l'utilisation décrites dans le mode d'emploi ci-dessous peut entraîner les effets secondaires suivants :
 - Maux de tête
 - Asthénopie
 - Nausées
- Tenir l'appareil loin de sources d'eau quelconques
- **Ne pas** utiliser cet appareil à l'extérieur.
- **Ne pas** utiliser si vous voyez que l'emballage ou la grande lampe de luminothérapie a subi des dommages.
- Laisser la grande lampe de luminothérapie refroidir avant de la ranger.

- **Ne pas couvrir** l'appareil lors de l'utilisation. L'appareil se réchauffe.
- Cette lampe **n'est pas** une lampe d'éclairage ordinaire et elle ne doit pas être utilisée comme telle.
- Les piles et les instruments électroniques doivent être jetés selon la réglementation applicable à votre localité, non pas avec les déchets domestiques.

1.3 Entretien de votre appareil

- Nettoyez l'appareil avec un linge sec et doux. **Ne pas** utiliser d'essence, diluant ou solvant. Ne pas submerger la lampe dans l'eau.
- **Ne pas** laisser tomber ou cogner l'appareil. Prévenir saccades, secousses ou chocs à l'appareil pour prévenir les dommages.
- **Ne pas** désassembler l'appareil.
- Si l'appareil a été rangé à des températures très basses ou de congélation, laissez-la atteindre la température ambiante avant de l'utiliser.
- **Ne pas** ranger cet appareil dans des températures extrêmes à la lumière solaire directe, humidité élevée ou dans des endroits très poussiéreux.
- **Ne pas** ouvrir la lampe de luminothérapie. Cela annulerait la garantie.

2.0 À propos de la grande lampe de luminothérapie



3.0 Réglage de la grande lampe de luminothérapie

Cette section décrit comment obtenir les bienfaits optimaux de votre grande lampe de luminothérapie.

Important : Lorsque vous allumez la lampe de luminothérapie la première fois, elle sera à sa plus haute intensité, **ne regardez pas** directement la lampe de luminothérapie.

1. Vissez les deux montants de la base derrière la grande lampe de luminothérapie (**Figure 1**)

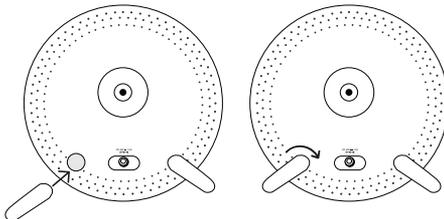


Figure 1

2. Branchez l'embout de l'adaptateur derrière l'appareil, puis la fiche dans une prise de courant.
 3. Appuyez sur le bouton  pour allumer l'appareil.
 4. Appuyez de nouveau sur le bouton  pour activer le minuteur 15 minutes. La petite DEL sous le 15 s'allumera.
 5. Appuyez de nouveau sur le bouton  pour activer le minuteur 30 minutes, continuez d'appuyer le bouton  pour activer le minuteur à 60, 90 ou 120 minutes.
 6. Lorsque la lampe est allumée, vous pouvez appuyer sur les boutons **+ ou -** pour changer l'intensité de lumière. Quand l'appareil est fermé puis allumé de nouveau avec le bouton  et que l'adaptateur n'a pas été débranché, le dernier niveau d'intensité choisi est encore enregistré. Il y a 5 niveaux de luminance lumineuse à choisir. Si l'appareil est débranché, la luminance lumineuse se réinitialisera à son niveau d'intensité le plus élevé.
- NOTE :** Pour bénéficier entièrement de la luminosité de 10 000 lux, la luminance doit être à son plus haut niveau d'intensité.
7. Pour fermer la grande lampe de luminothérapie, appuyez et tenez enfoncé le bouton  pendant 5 secondes et l'appareil se mettra hors tension.

3.1 Utilisation de la lampe de luminothérapie

Lorsque vous utilisez la lampe de luminothérapie, vous devez maintenir une distance entre 10 et 60 cm / 3,9 po et 23,6 cm entre votre visage et la lampe. Plus vous êtes proche de la lampe, plus vous devez diminuer la durée d'utilisation. La durée de l'application dépend de la distance. Référez-vous au tableau suivant :

Distance minimale	Durée recommandée par jour
10 cm / 3,9 po	15 minutes
20 cm / 7,9 po	30 minutes
40 cm / 15,7 po	1 heure
60 cm / 23,6 cm	2 heures

3.2 Luminance selon l'humeur

La grande lampe de luminothérapie comporte également la fonctionnalité luminance selon l'humeur qui s'active en projetant une lumière d'ambiance de 256 couleurs. Vous pouvez choisir la luminance soit en la faisant tourner en boucle ou en la réglant à une seule couleur.

Note : La fonction du minuteur et les réglages des intensités fonctionnent également avec la luminance selon l'humeur. Référez-vous aux étapes dans la section 3.0 ci-dessus pour changer le réglage.

1. Pour activer la luminance selon l'humeur, allumez tout d'abord la grande lampe de luminothérapie en appuyant sur le bouton . Puis appuyez sur le bouton . La luminance selon l'humeur activera la rotation des couleurs.
2. Vous pouvez choisir de régler la luminance à une seule couleur en appuyant une fois sur le bouton . Pour amorcer la rotation des couleurs une autre fois, appuyez de nouveau sur le bouton .
3. Pour fermer la luminance selon l'humeur et retourner à la luminance blanche, appuyez et tenez enfoncé le bouton  pendant 5 secondes.

4.0 Spécifications techniques

Dimensions (l x H x D) :	27 x 27 x 7,5 cm / 10,6 x 10,6 x 3 po
Poids :	1,40 lb / 0,63 kg
Éléments éclairants :	DEL blanche vive à spectre continu
Intensité lumineuse :	10 000 lux à 10 cm (sur le niveau de luminance maximal)
Environnement opérationnel :	0 °C à 35 °C / 32 °F à 95 °F
Température de stockage :	-20 °C à 50 °C / -4 °F à 122 °F
Humidité de stockage :	15 % à 90 %
Adaptateur :	CA 100-240 V, 50/60 Hz
Température de couleur des DEL :	5300 K (±300 K)

5.0 Garantie de 3 ans

La grande lampe de luminothérapie BIOS Living est garantie 3 ans contre les vices de fabrication pour la vie du propriétaire d'origine. La garantie ne couvre pas les dommages causés par un mauvais usage ou altérations.

Garantie de satisfaction à 100 %

Si en tout temps vous n'êtes pas entièrement satisfait du rendement de cet appareil, contactez notre ligne d'assistance BIOS Medical et parlez à une personne du service à la clientèle qui prendra les dispositions nécessaires pour que votre dispositif soit réparé ou remplacé à votre entière satisfaction.

Si une réparation est nécessaire, retournez l'unité avec toutes ses pièces. Veuillez inclure la preuve d'achat ainsi que 5,00 \$ pour le retour postal et l'assurance. Expédiez l'unité prépayée et assurée (au gré du propriétaire) à :

Thermor Ltd.
Repair Department
16975 Leslie Street
Newmarket, ON L3Y 9A1
www.biosmedical.com
Courriel : support@biosmedical.com

Veuillez inclure vos nom et prénom, adresse de retour, numéro de téléphone et adresse électronique. Thermor remplacera ou réparera (au gré de Thermor) sans frais, toutes pièces nécessaires pour corriger le défaut de matériel ou de fabrication. Veuillez allouer 10 jours pour la réparation et le retour d'expédition.



Lire le mode d'emploi attentivement avant d'utiliser cet appareil, surtout les consignes de sécurité, et le conserver pour un usage ultérieur.



Les piles et les appareils électroniques doivent être jetés selon la réglementation applicable à votre localité, nos pas avec les déchets domestiques.