

## 1.0 Introduction

---

Dites adieu aux blues de l'hiver! Conçue pour reproduire les effets de la lumière du jour, la lampe de luminothérapie BIOS fournit 10 000 lux de lumière DEL blanche. Elle est parfaite pour les personnes qui connaissent des périodes de manque d'énergie, troubles affectifs saisonniers et fatigue généralisée.

## 1.1 Caractéristiques

---

- Minuteur visuel réglable
- 100 % sans UV
- 10 degrés de luminance lumineuse
- Adaptateur de courant inclus

## 1.2 Consignes de sécurité

---

**Veillez lire attentivement ces directives avant d'utiliser votre lampe de luminothérapie et conservez-les pour référence ultérieure.**

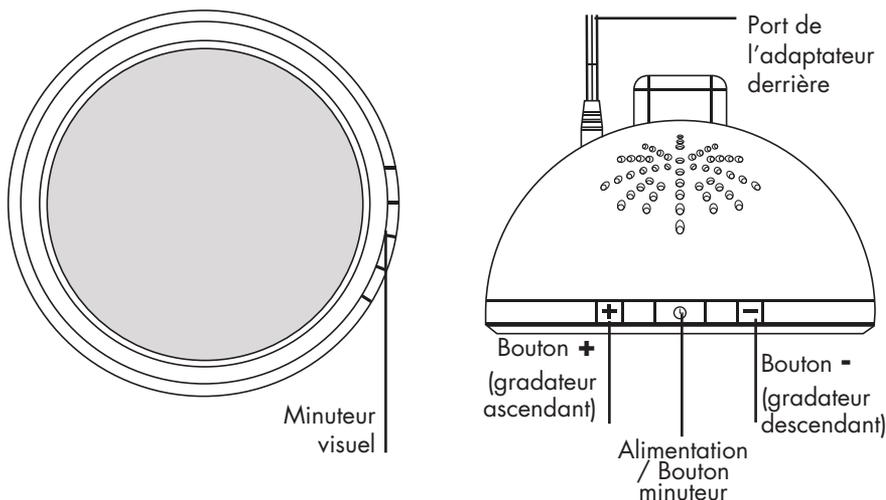
- Utiliser cet appareil pour son usage domestique prévu uniquement.
- La lampe de luminothérapie ne devrait pas être utilisée par des enfants âgés de moins de 10 ans.
- Une surveillance proche est pertinente lorsque cet appareil est utilisé par des enfants âgés de plus de 10 ans.
- **Consulter votre médecin** avant d'utiliser cette lampe de luminothérapie si :
  - Vous prenez des médicaments tels que des analgésiques, des antihypertenseurs ou antidépresseurs;
  - Si vous souffrez de maladies oculaires telles que cataractes, glaucome, maladie du nerf optique, affection de la rétine ou une inflammation générale quelconque de l'humeur vitrée;
  - Si vous souffrez de diabète;
  - Si vous souffrez ou avez souffert d'une dépression grave.
- **Le fait de ne pas suivre** la distance minimale et la durée de l'utilisation décrites dans le mode d'emploi ci-dessous peut entraîner les effets secondaires suivants :
  - Maux de tête
  - Asthénopie
  - Nausées
- Tenir l'appareil loin de sources d'eau quelconques
- **Ne pas utiliser** cet appareil à l'extérieur.
- **Ne pas utiliser** si vous voyez que l'emballage ou la lampe de luminothérapie a subi des dommages.
- Laisser la lampe de luminothérapie refroidir avant de la ranger.

- **Ne pas couvrir** l'appareil lors de l'utilisation. L'appareil chauffe.
- Cette lampe **n'est pas** une lampe d'éclairage ordinaire et elle ne doit pas être utilisée comme telle.
- Les piles et les instruments électroniques doivent être jetés selon la réglementation applicable à votre localité, non pas avec les déchets domestiques.

### 1.3 Entretien de votre appareil

- Nettoyer l'appareil avec un linge sec et doux. **Ne pas** utiliser d'essence, diluant ou solvant. **Ne pas** submerger la lampe dans l'eau.
- **Ne pas** laisser tomber ou cogner l'appareil. Prévenir saccades, secousses ou chocs à l'appareil pour prévenir les dommages.
- **Ne pas** désassembler l'appareil.
- Si l'appareil a été rangé à des températures très basses ou de congélation, laissez-la reposer à la température ambiante avant de l'utiliser.
- **Ne pas** ranger cet appareil dans des températures extrêmes à la lumière solaire directe, humidité élevée ou dans des endroits très poussiéreux.
- **Ne pas** ouvrir la lampe de luminothérapie. Cela annulerait la garantie.

### 2.0 À propos de la lampe de luminothérapie



### 3.0 Réglage de la lampe de luminothérapie

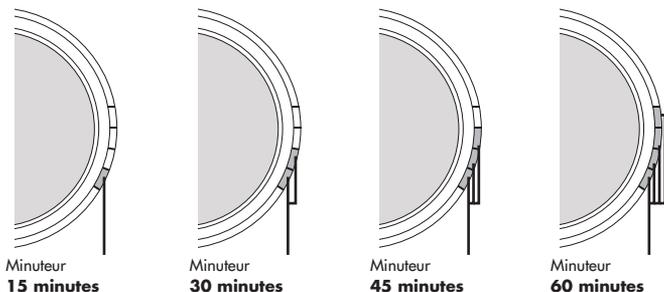
**Cette section décrit comment obtenir les bienfaits optimaux de votre lampe de luminothérapie.**

**Important :** Lorsque vous allumez la lampe de luminothérapie la première fois, elle sera à sa plus haute intensité, **ne regardez pas** directement la source lumineuse de la lampe.

1. Branchez l'adaptateur secteur dans la prise derrière l'appareil et l'autre extrémité dans une prise murale.
2. Appuyez sur le bouton  pour allumer l'appareil.
3. Appuyez de nouveau sur le bouton  pour activer le minuteur **15 minutes** et une lumière s'allumera.

4. Appuyez de nouveau sur le bouton  pour activer le minuteur **30 minutes** et une deuxième lumière s'allumera.
5. Appuyez de nouveau sur le bouton  pour activer le minuteur **45 minutes** et une troisième lumière s'allumera.
6. Appuyez de nouveau sur le bouton  pour activer le minuteur **60 minutes** et une quatrième et dernière lumière s'allumera.

**Veillez noter :** Le jeu de lumières sur le côté droit de la lampe de luminothérapie est le minuteur visuel, donc vous connaissez la durée de la source lumineuse.



7. Lorsque la lampe est allumée, vous pouvez appuyer sur les boutons **+** ou **-** pour changer l'intensité de lumière. Quand l'appareil est fermé puis allumé de nouveau avec le bouton  et que l'adaptateur n'a pas été débranché, le dernier niveau d'intensité choisi est encore enregistré. Il y a 10 degrés de luminance lumineuse à choisir. Si l'appareil est débranché, la luminance lumineuse se réinitialisera à son degré le plus élevé.
8. Pour fermer la lampe de luminothérapie, appuyez et tenez enfoncé le bouton  pendant 5 secondes et l'appareil se fermera.

### 3.1 Utilisation de la lampe de luminothérapie

Lorsque vous utilisez la lampe de luminothérapie, vous devez maintenir une distance entre 10 et 60 cm / 3,9 po et 23,6 cm entre votre visage et la lampe. Plus vous êtes proche de la lampe, plus vous devez diminuer la durée d'utilisation. La durée de l'application dépend de la distance. Référez-vous au tableau suivant :

Distance minimale	Durée recommandée par jour
10 cm / 3,9 po	15 minutes
20 cm / 7,9 po	30 minutes
40 cm / 15,7 po	1 heure
60 cm / 23,6 po	2 heures

### 4.0 Spécifications techniques

<b>Dimensions (l x H x D) :</b>	15,5 x 13,6 x 12,5 cm / 6,1 x 5,4 x 5 po
<b>Poids :</b>	0,66 lb / 0,3 kg
<b>Éléments éclairants :</b>	DEL blanche vive à spectre continu
<b>Intensité lumineuse :</b>	10 000 lux à 10 cm (sur le degré maximal de luminance lumineuse)

**Environnement opérationnel :** 0 °C à 35 °C / 32 °F à 95 °F  
**Température de stockage :** -20 °C à 50 °C / -4 °F à 122 °F  
**Humidité de stockage :** 15 % à 90 %  
**Adaptateur :** CA 100-240 V, 50/60 Hz

## 5.0 Garantie de 3 ans

---

La lampe de luminothérapie de BIOS Living est garantie 3 ans contre les vices de fabrication pour la vie du propriétaire d'origine. La garantie de couvre pas les dommages causés par un mauvais usage ou altérations.

### Garantie de satisfaction à 100 %

Si en tout temps vous n'êtes pas entièrement satisfait du rendement de cet appareil, appelez notre ligne d'assistance BIOS Medical et parlez à une personne du service à la clientèle qui prendra les dispositions nécessaires pour que votre dispositif soit réparé ou remplacé à votre entière satisfaction.

Si une réparation est nécessaire, retournez l'unité avec toutes ses pièces. Veuillez inclure la preuve d'achat ainsi que 5,00 \$ pour le retour postal et l'assurance. Expédiez l'unité prépayée et assurée (au gré du propriétaire) à :

Thermor Ltd.  
Repair Department  
16975 Leslie Street  
Newmarket, ON L3Y 9A1  
[www.biosmedical.com](http://www.biosmedical.com)

Courriel : [support@biosmedical.com](mailto:support@biosmedical.com)

Veillez inclure vos nom et prénom, adresse de retour, numéro de téléphone et adresse électronique. Thermor remplacera ou réparera (au gré de Thermor) sans frais, toutes pièces nécessaires pour corriger le défaut de matériel ou de fabrication.

Veillez allouer 10 jours pour la réparation et le retour d'expédition.



Lire le mode d'emploi attentivement avant d'utiliser cet appareil, surtout les consignes de sécurité, et le conserver pour un usage ultérieur.



Les piles et les appareils électroniques doivent être jetés selon la réglementation applicable à votre localité, nos pas avec les déchets domestiques.