

Thank you for purchasing the BIOS Deluxe Folding Lightweight Walker with Wheels. Please review this manual before using the walker.

NOTE: The owner's manual was compiled from the most recent specifications and product information available at the time of publication. Thermor reserves the right to make changes, which may cause slight variations between the illustrations and explanations in this manual and the product purchased.

DO NOT assemble or use this equipment without first reading and understanding this instruction manual. Failure to apply the below cautions could result in injury.



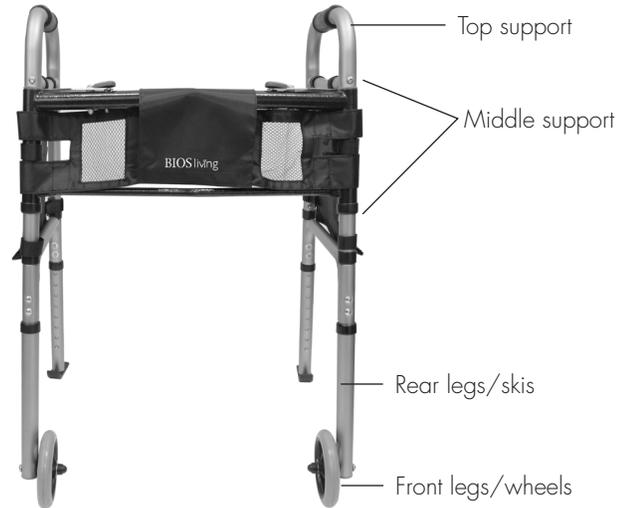
- **Do not** use on stairs or escalators.
- When turning around, roll the walker around you without twisting your back – you should always be facing the front of the walker.
- Always be aware of surroundings and obstacles i.e. – toys, electrical cords, throw rugs, etc.
- Stay upright as you move, this will help protect your back.
- Always step into the walker, rather than walking behind it.
- Be careful not to push the walker too far ahead of you.
- Avoid hurrying and taking large steps when you turn. Change directions slowly.
- Your walker is designed to hold a maximum weight capacity of 300 lbs / 136 kg, **do not** overload your walker.
- Consult your doctor or therapist if you need help maintaining your walker.

Parts

NOTE: Some units may come with the TOP and MIDDLE support frame fully assembled.

The walker requires no tools for assembly and the package will contain:

- 1 x Top support frame with contoured hand grips and two button folding mechanism
- 2 x Middle support frame
- 2 x Front legs with wheels
- 2 x Rear legs
- 2 x Walker skis
- 2 x Nylon side pouches
- 1 x Nylon front pouch



Assembly

- Remove the walker parts from all packaging.
- Take the top support frame and open it fully by pulling outwards on both sides (it will 'click' into place and lock when fully opened). **(Figure 1)**
- Once the top frame has been fully opened, attach the middle support frame by inserting the ends into the base of the top support.

NOTE: the cross bar must be facing upwards. **(Figure 2)**

- With the middle support in place, insert the rear legs with skis into place. The metal buttons will 'click' and lock into place. **(Figure 3)**
- To adjust the height of the walker, remember to set all legs in the same pin holes to balance the walker. **(Figure 3.1)**

- Make sure the wheels are facing outwards away from the body of the walker **(Figure 4)**. Follow the above instructions and insert the front legs with wheels.
- Attach the front and side bags by adjusting the Velcro straps accordingly.



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 3.1



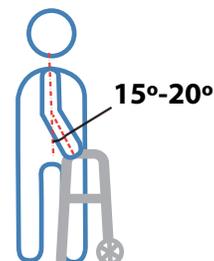
Figure 4

The Right Fit

Make sure your walker is completely open before you walk with it and ensure the walker is locked in place and the frame is rigid. It is important that you adjust your walker to a height that is high enough to hold comfortably.



1. With your arms resting at your sides adjust the walker so that the handles are at the height of the wrist.
2. With your hand placed on the hand-grip, your elbow should be flexed 15°- 20°.
3. If you find that you have to stoop down or bring your arms up to reach the walker, adjust the legs to find the best height.



Walking With Your Walker

1. Place your hands equally on either side of the walker. This will distribute your weight evenly across the walker and make it safer for the walker to support you when you move.
2. Push the walker and move it in front of you a distance equal to one footstep, aligning the back legs of the walker with your toes.
3. Step into the frame of the walker with both feet, keeping both hands firmly on the walker's handgrips. Once you've completed a step this way, begin the next step by moving the walker forward again.

Nous vous remercions pour l'achat du cadre de marche de luxe avec roues, léger et pliable de BIOS. Veuillez passer en revue le manuel d'utilisation avant d'utiliser le cadre de marche.

NOTE : Les spécifications les plus récentes et les informations sur le produit ont été compilées dans le manuel d'utilisation au moment de la publication. Thermor se réserve le droit de faire des changements, lesquels peuvent causer de légères variations entre l'illustration et les explications fournies dans ce manuel et le produit acheté.

NE PAS assembler ni utiliser cet équipement sans tout d'abord lire et comprendre le mode d'emploi.

Avant d'utiliser votre cadre de marche, veuillez lire attentivement les mises en garde; la non-application des mises en garde décrites ci-dessous risquerait de vous causer des blessures.

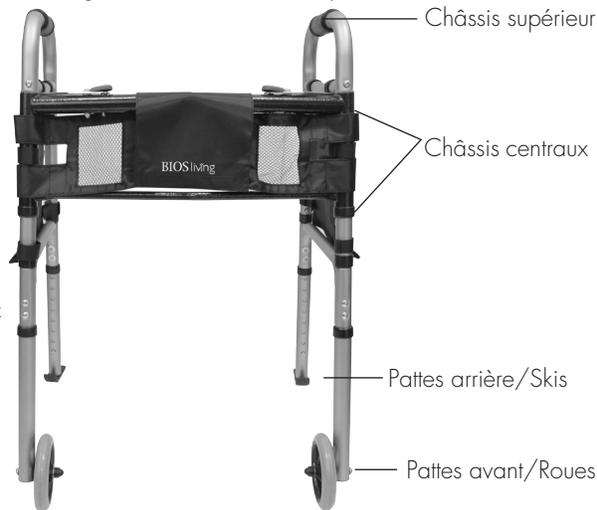
- **N'utilisez pas** le cadre de marche dans les escaliers ou les escaliers mécaniques;
- Lorsque vous tournez, entourez-vous du cadre de marche sans tourner le dos – vous devez toujours faire face vers l'avant du cadre de marche;
- Soyez toujours conscient de l'environnement et des obstacles qui vous entourent tels que des jouets, cordons électriques, carpettes, etc.
- Restez en position droite lorsque vous vous déplacez; cette position protège votre dos;
- Appuyez-vous toujours sur le cadre de marche plutôt que de marcher derrière lui;
- Assurez-vous de ne pas pousser le cadre de marche trop loin devant vous;
- Évitez de vous hâter et de faire de grandes enjambées lorsque vous tournez; prenez les changements de direction lentement;
- Votre cadre de marche est conçu pour porter un poids maximal de 300 lb/136 kg; **ne** le surchargez pas;
- Consultez votre médecin ou votre thérapeute afin qu'il puisse vous conseiller sur l'entretien de votre cadre de marche.

PIÈCES

NOTE: Certains appareils se présenteront avec les châssis SUPÉRIEUR et CENTRAUX entièrement assemblés.

L'assemblage du cadre de marche se fait sans outils et consiste en :

- 1 châssis supérieur avec poignées profilées et mécanisme de pliage à deux boutons
- 2 châssis centraux
- 2 pattes avant avec roues
- 2 pattes arrière
- 2 skis pour cadre de marche
- 2 pochettes latérales en nylon
- 1 pochette frontale en nylon



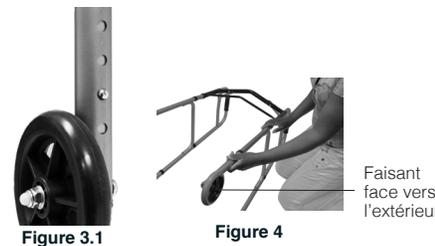
Comment procéder à l'assemblage de votre cadre de marche

- Retirez les pièces du cadre de marche de l'emballage.
- Prenez le châssis supérieur et ouvrez pleinement les deux côtés vers l'extérieur (l'enclenchement s'effectue par un "clac" lorsqu'il est pleinement ouvert. **(Figure 1)**)
- Dès que le châssis supérieur est pleinement ouvert, fixez les châssis centraux en insérant les deux extrémités dans la base du châssis supérieur.



NOTE : La barre transversale doit faire face vers le haut. **(Figure 2)**

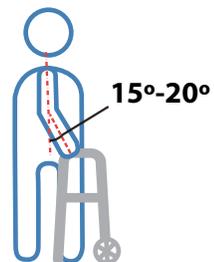
- Avec les châssis centraux en place, insérez les pattes arrière avec les skis en place. Les boutons en métal "cliqueront" et s'enclencheront en place. **(Figure 3)**
- Pour un réglage en hauteur du cadre de marche, rappelez-vous de régler toutes les pattes au même niveau des trous de cheville pour équilibrer le cadre de marche. **(Figure 3.1)**
- Assurez-vous que les roues font face vers l'extérieur du cadre de marche. **(Figure 4)**. Suivez les instructions ci-dessus et insérez les pattes avant avec les roues.
- Fixez la pochette frontale et les deux pochettes latérales en réglant les sangles Velcro® en conséquence.



Le réglage parfait

Assurez-vous que votre cadre de marche est complètement ouvert avant de vous en servir pour marcher et qu'il est bien solide et en position de blocage. Il est important de bien régler votre cadre de marche à une hauteur confortable pour vous afin de bien le tenir.

1. Les bras le long de votre corps, réglez le cadre de marche de façon à ce que les poignées soient à la hauteur de vos poignets.
2. Les mains sur les poignées, vos coudes devraient fléchir de 15° à 20°.
3. Si vous trouvez qu'il faut vous pencher ou lever vos bras pour atteindre le cadre de marche, réglez les pattes du cadre de marche afin de trouver la hauteur idéale.



Marcher avec votre cadre de marche

1. Placez vos mains de chaque côté à égale distance de votre cadre de marche. La position de vos mains distribuera également votre poids sur le cadre de marche et permettra au cadre de marche de vous soutenir de façon sécuritaire lorsque vous vous déplacez.
2. Pousser le cadre de marche et déplacez-le devant vous à une distance équivalente à un pas en alignant les pattes arrière du cadre de marche avec vos orteils.
3. Vos deux pieds à l'intérieur du cadre de marche, maintenez vos deux mains fermement sur les poignées et faites un pas. En maintenant cette position, faites le prochain pas en déplaçant le cadre de marche de nouveau vers l'avant.