

JE FABRIQUE MES PEINTURES AVEC DES FRUITS ET DES LÉGUMES

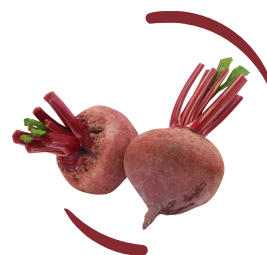


Des oignons pour faire du orange

Je garde les épluchures et je les fais bouillir avec un fond d'eau pendant 20 minutes. Quand c'est refroidi, c'est prêt !

Des betteraves pour faire du rouge

Je râpe la betterave dans un saladier et j'ajoute un peu d'eau. Je mets le tout dans un vieux torchon, je presse et c'est prêt !



Des épinards pour faire du vert

J'écrase les feuilles d'épinards dans un mortier et j'ajoute un peu d'eau. Je presse tout ça dans un vieux torchon et c'est prêt !

Du café pour faire du marron

J'utilise le marc (c'est la poudre qui reste après avoir fait du café), je le mets dans un vieux torchon, je presse et c'est prêt !



Du chou rouge pour faire du violet

Je coupe en morceaux le chou, je le mixe avec un peu d'eau. Je mets le tout dans un vieux torchon, je presse et c'est prêt !

