

# Lluna nova

Un llibre per acompanyar les nenes a rebre la seva primera menstruació



**Claudia Tremblay** és una il·lustradora canadenca especialitzada en pintar dones i relacions femenines. Després de treballar durant anys a Guatemala per diverses ONG i sense cap formació formal en arts visuals, el seu interès la va portar a començar a pintar la dona maia, procurant captar la seva essència. Des d'aleshores, la seva obsessió ha estat sempre capturar aquesta essència femenina que viu en cada dona, tot explorant la connexió universal que uneix l'ànima femenina.

Molt més enllà de les explicacions pràctiques a què la nostra societat tendeix a reduir aquest fet, **l'ànima infantil femenina té una gran necessitat de comprendre** el seu vertader significat. Entendre la seva naturalesa cíclica i, per tant, canviant, pot ser de gran ajuda perquè **les nenes puguin estar en harmonia amb elles mateixes**.

Fa un temps, molts i molts segles enrere, les persones podien entendre el llenguatge de la natura d'una manera més clara que avui en dia. Era un temps en què els humans estaven molt connectats amb els éssers de la natura, i comprenien tots els coneixements que els transmetien.

En aquella època, en un petit poble situat als afores del bosc, hi vivia una nena anomenada Tània. Un dia, quan estava teixint una cistella per ajudar la seva mare, de sobte es va adonar donar que al lloc on era asseguda hi havia una taca de sang. Una mica espantada, i pensant que potser tenia alguna ferida, va afanyar-se a buscar la seva mare perquè la curés.

—No has de tenir por, això és un bon senyal —la Tània va mirar la seva mare als ulls, que li brillaven d'alegria—. Això vol dir que el teu poder lunar està arribant.

**Lluna nova és un gran regal perquè les nenes puguin començar aquesta nova etapa de la seva vida de manera conscient i connectada amb el cicle femení i, sobretot, com una vivència positiva i sagrada.**

#### Fitxa tècnica

**Il·lustracions:** Claudia Tremblay

**Format:** 15,5 x 20,5 cm

**Pes:** 240 gr

**Nombre de pàgines:** 56

**Enquadernació:** Cartoné

**ISBN:** 978-84-948300-1-3

**PVP:** 14,90 €



Asociación Lectura Fácil

Aquest logotip identifica els materials de Lectura Fàcil que segueixen les directrius internacionals de l'IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) i d'Inclusion Europe quant al llenguatge, el contingut i la forma, amb l'objectiu de facilitar-ne la comprensió. L'atorga l'Associació Lectura Fàcil ([www.lecturafacil.net](http://www.lecturafacil.net))



Aquesta obra ha rebut una ajuda a l'edició del Ministerio de Cultura y Deporte.

