

# De uno a cuatro

Col·lecció viure amb nens

2a  
edició

## Preguntes, dubtes i respostes



**Paulien Bom** és en l'actualitat escriptora, encara que la seva professió ha estat durant anys la infermeria. Va treballar en el món de la consultoria educativa i en diversos centres per a la prevenció de salut a Amsterdam i Zeist (Països Baixos), però un greu problema de salut la va fer apartar-se de l'activitat clínica i la va portar a escriure sobre els temes que més coneix per ajudar, així, a pares i famílies.

**Machteld Huber** és metge, investigadora i educadora. En la seva pròpia experiència amb la malaltia va descobrir que la salut és un concepte que va molt més enllà del que havia après com a metge. El seu afany per desenvolupar una medicina preventiva i estudiar què és el que genera salut en l'ésser humà, és el que la va portar al 2011 a formar part del grup de creadors del concepte "salut positiva", una visió àmplia que contempla la salut en relació amb tots els aspectes de la vida. Actualment és directora de l'Institut de Salut Positiva a Amersfoort (Països Baixos) i exerceix una gran tasca de difusió..

Els primers anys són els de major influència en el desenvolupament del nen/a i es consideren determinants per a la resta de la seva biografia. En aquesta etapa, en la qual depèn totalment dels pares, ens solem plantejar, ¿sabem el que necessita realment? Què és important oferir-li? Podem tractar a tots els infants per igual? Quin tipus d'experiències li convenen?

**Aquest llibre està concebut per acompanyar els pares i mares cap a un desenvolupament sa del nen, a través de respostes molt concretes a les més diverses situacions diàries i a les principals qüestions educatives**

*De uno a cuatro. Quan s'espera el naixement d'un nen/a s'inicia una època especialment interessant. Per a aquells que ja són pares, una de les experiències més boniques que existeixen és observar com el seu fill/a comença a caminar, a parlar i com dia rere dia va fent els seus processos. Però que els seus fills siguin cada vegada més autònoms no és una cosa que passi per si sola: Què poden fer els pares per fomentar i acompanyar aquest procés? Quanta llibertat i quanta protecció necessiten els nens? Com podem evitar els errors? En aquest llibre trobarem moltes respostes.*

### Fitxa tècnica

**Autora:** Paulien Bom y Machteld huber

**Format:** 16 x 23 cm

**Nombre de pàgines:** 170

**Enquadernació:** Rústica

**ISBN:** 978-84-945514-1-3

**PVP:** 16,00€



9 788494 551413