

# Adéu, petit amic!

Saber cuidar i deixar anar



## Les il·lustracions d'Helena Portella

La seva vocació és la il·lustració, l'artesanía i la docència. L'Helena va néixer amb un llapis i un paper, ha pintat la seva vida amb tots els colors que ha trobat pel món. Ha après de grans mestres i ha ensenyat per amor i per passió. Diu: «Ara pinto el que sóc: una barreja de tècniques, una barreja d'estils». Tracta de seguir aprenent cada pinzellada que li dicta el seu cor. És terapeuta Gestalt i mestra del Centre de Formació Professional Creatiu i Tècnic de Sabadell.

La seva vocació l'ha portat a una constant recerca de noves eines per millorar l'aprenentatge i l'expressió a través de l'art.

Al llarg de la nostra vida es van produint diverses pèrdues que hem d'afrontar.

Tota pèrdua passa per un procés de dol que és important elaborar adequadament. Així doncs, el dol és una cosa per la qual passem tots. **És important poder dir adéu a un ésser amb el qual estem emocionalment vinculats.**

---

*Un dia la Sara es va trobar un ànec acabat de néixer. Se'l va endur a casa i, dia a dia, el va cuidar fins que es va fer gran i fort.*

*Tots dos es van convertir en grans amics. Però l'animal va sentir la crida dels ànecs salvatges i la Sara va saber que hauria d'ensenyar el seu petit amic a volar.*

*Una història preciosa i commovedora, amb boniques il·lustracions i narrada amb una gran delicadesa.*

---

## Fitxa tècnica

**Recomanat a partir dels 3 anys**

**Text:** Recollit per escoles Waldorf

**Il·lustracions:** Helena Portella

**Format:** 26,5 x 22 cm

**Nombre de pàgines:** 32

**Enquadernació:** Cartoné

**ISBN:** 978-84-939339-0-6

**PVP:** 13,50 €

