

# Luna nueva

5<sup>a</sup>  
edición

Un libro para acompañar a las niñas a recibir su primera menstruación



**Claudia Tremblay** es una ilustradora canadiense especializada en pintar a mujeres y relaciones femeninas. Después de trabajar durante años en Guatemala para varias ONG, y sin ninguna formación en artes visuales, su interés la llevó a pintar la mujer maya, procurando captar su esencia. Desde entonces su obsesión ha sido siempre capturar esta esencia femenina que vive en cada mujer, explorando la conexión universal que une el alma femenina.

#### Ficha técnica

**Ilustraciones:** Claudia Tremblay

**Formato:** 15,5 x 20,5 cm

**Peso:** 240 gr

**Número de páginas:** 56

**Encuadernación:** Cartoné

**ISBN:** 978-84-948300-0-6

**PVP:** 14,90 €

**Libro de Lectura Fácil**



Mucho más allá de las explicaciones prácticas a las que nuestra sociedad tiende a reducir este hecho, **el alma infantil femenina tiene una gran necesidad de comprender** su verdadero significado. Entender su naturaleza cíclica y, por lo tanto, cambiante, puede ser de gran ayuda para que **las niñas puedan estar en armonía con ellas mismas**.

“Hace un tiempo, muchos y muchos siglos atrás, las personas podían entender el lenguaje de la naturaleza de una manera mucho más clara que hoy en día. Era un tiempo en el cual los humanos estaban muy conectados con los seres de la naturaleza, y comprendían todos los conocimientos que les transmitían.

En aquella época, en un pequeño pueblo situado a las afueras del bosque, vivía una niña llamada Tania. Un día, cuando estaba tejiendo un canasto para ayudar a su madre, se dio cuenta, de repente, que en el lugar donde había estado sentada había una mancha de sangre. Un poco asustada, y pensando que a lo mejor se había herido, se apresuró a buscar a su madre para que la curase.

—No tengas miedo, esto es una buena señal —Tania miró a su madre a los ojos, que le brillaban de alegría—. Esto quiere decir que tu poder lunar está llegando.”

Un cuento de **Lectura Fácil** que facilita la conversación, en clubes de lectura o en el espacio familiar, sobre la **menarquia y la menstruación**.

Incluye un **QR** con **actividades alrededor del cuento para mediadores literarios**.



Esta obra ha recibido una ayuda a la edición del Ministerio de Cultura y Deporte.

