

¡Adiós, pequeño amigo!

El saber cuidar y dejar ir



Helena Portella

Su vocación es la ilustración, la artesanía y la docencia. Helena nació con un lápiz y un papel, ha pintado su vida con todos los colores que ha encontrado por el mundo. Ha aprendido de grandes maestros y enseñado por amor y por pasión. Dice: «ahora pinto lo que soy: una mezcla de técnicas, una mezcla de estilos». Trata de seguir aprendiendo a cada pincelada que le dicta su corazón. Es terapeuta Gestalt y maestra del Centro de Formación Profesional Creativo y Técnico de Sabadell.

Su vocación la ha llevado a una constante búsqueda de nuevas herramientas para mejorar el aprendizaje y la expresión a través del arte.

A lo largo de nuestra vida se van produciendo diversas pérdidas que tenemos que afrontar.

Toda pérdida pasa por un proceso de duelo que es importante elaborar adecuadamente. Así pues, el duelo es algo por el que pasamos todos y que, además, es necesario. **Es importante poder decir "adiós" a un ser con el que estamos emocionalmente vinculados.**

Un día Sara encuentra un patito recién nacido. Se lo lleva a casa y, día a día, lo cuida hasta que crece grande y fuerte.

Se convierten en grandes amigos. Pero un día el animal oye la llamada de los patos salvajes, y Sara comprende que tendrá que enseñarle a volar.

Una historia preciosa y conmovedora, con bonitas ilustraciones y explicada con gran delicadeza.

Ficha técnica

Recomendado a partir de los 3 años

Texto: recogido por escuelas Waldorf

Ilustraciones: Helena Portella

Formato: 26,5 x 22 cm

Número de páginas: 32

Encuadernación: Cartoné

ISBN: 978-84-939339-1-3

PVP: 13,50 €

