

BREATHOX®

Naturligt salt til inhalation

BREATHOX® fremmer rensningen af luftvejene, og afhjælper derved irritation samt ophobning af slim i luftvejene.

Læs denne indlægsseddel omhyggeligt, før du begynder at bruge BREATHOX®.

- Gem indlægssedlen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis du har brug for mere information eller rådgivning.

Hvad er BREATHOX®?

BREATHOX® er naturligt salt i en inhalator.

Saltet i BREATHOX® er udvundet fra den danske undergrund ved Mariager Fjord.

Saltet i BREATHOX® er meget fine, mikroniserede saltpartikler, som let kan inhaleres til såvel de øvre som de nedre dele af luftvejene.

BREATHOX® inhalatoren er udført i ABS plast og fremstillet under farmaceutisk kontrol.

Virkning og anvendelse

Det er klinisk bevist, at inhalation af salt fremmer den mukociliære rensning.

BREATHOX® fremmer rensningen af luftvejene, og afhjælper derved irritation samt ophobning af slim i luftvejene.

BREATHOX® virker fysiologisk lokalt i luftvejene ved at trække overskydende væske ud af det omkringliggende væv i luftvejene (osmose).

Slimhinderne i luftvejene beroliges samtidig med, at luftvejene lettere renses for slim, pollen, røgpartikler, støv og sygdomsfremkaldende stoffer.

Saltpartikler forebygger desuden vækst af mikroorganismer og har en bakteriedræbende effekt, så immunforsvaret styrkes.

BREATHOX® anbefales til lindring af luftvejsirritation, f.eks. ved forkølelse, høfeber, astma, bronkitis og KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom).

Hvad indeholder BREATHOX®?

BREATHOX® indeholder 950 mg mikroniseret salt (natriumklorid) og 50 mg mælkesukker (laktose). BREATHOX® indeholder ingen lægemiddelstoffer, kemiske tilsætningsstoffer eller kunstige konserveringsmidler.

Hvem kan anvende BREATHOX®?

Voksne og børn over 5 år.

Hvor mange doser er der i en BREATHOX® inhalator?

Hver inhalator indeholder minimum 300 inhalationer (doser) salt.

Hver dosis svarer til 2mg (+/- 1mg).

Når der ikke er mere salt i inhalatoren, smager inhalationerne ikke længere af salt og er dermed tom.

Doseringsforslag

Anbefalet dosering: 5 inhalationer pr. gang. Fire gange dagligt eller efter behov. En dosis udløses ved at skubbe den øverste halvdel af BREATHOX® helt op. Du skal inhalere BREATHOX® hver gang du har udløst en dosis.

Du kan anvende BREATHOX® på faste tidspunkter hver dag, eller efter behov afhængig af dine symptomer. Spørg på apoteket eller din læge, hvis du er i tvivl om, hvad der er bedst for dig.

Ved vedvarende hoste eller forværring af symptomer, skal du kontakte din læge.

Vigtig information før du bruger BREATHOX®

BREATHOX® erstatter ikke lægeordineret medicin og helbreder ingen sygdomme, men afhjælper symptomer såsom ophobning af slim i luftvejene.

Hvis du er i behandling med lægeordineret medicin, skal du fortsætte med din behandling.

- Spontan hoste umiddelbart efter saltinhalation kan forekomme. Det er en helt naturlig reaktion, som kan afhjælpes ved at drikke et glas vand.
- Den maksimalt anbefalede daglige mængde salt, du må indtage gennem føde, overstiger mange gange den lille dosis salt som du optager, når du bruger BREATHOX®. BREATHOX® kan derfor anvendes af børn over 5 år og patienter med forhøjet blodtryk uden forbehold.
- Hver BREATHOX® inhalation indeholder op til 0,3 mg laktose. Denne mængde laktose bør ikke give problemer, hvis du har laktoseintolerans. Kontakt din læge før du anvender BREATHOX®, hvis din læge har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

- Forbigående sammentrækning af luftvejene er set ved inhalation af hypertonisk saltvandsopløsning, dvs. opløsninger der indeholder en større mængde af salt i vand end normale kropsvæsker. Dette er ikke observeret ved inhalation af mikroniseret salt, som er i BREATHOX®.

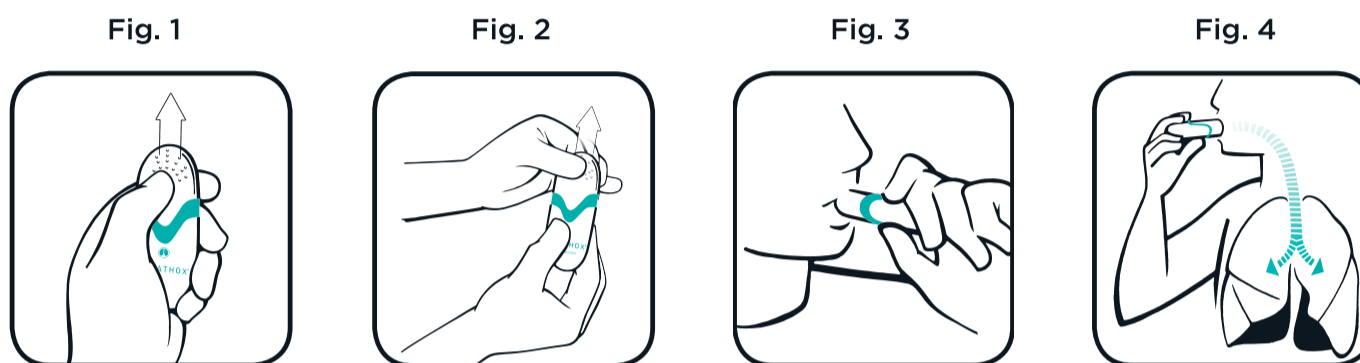
- Inhalatoren er til personlig brug – del den ikke med andre. Derved undgår du smittefare.

Forsigtighedsregler

- Hvis du har hyper-reaktive luftveje, bør du udvise forsigtighed, når du bruger BREATHOX®.
- Tal med din læge inden du bruger BREATHOX®, hvis du er gravid eller ammende.
- Hvis du er kommet til at udløse flere doser uden at inhalere dem, skal du tømme inhalatoren ved at vende den med indsugningshullet nedad og ryste saltet ud.

Sådan anvender du BREATHOX®

Det anbefales, at du drikker et glas vand umiddelbart før du anvender BREATHOX®.



a. Hold BREATHOX® lodret. En enkelt dosis frigives ved at skubbe den øverste halvdel frem til maksimalt udvidet position. Brug en eller to hænder. (henholdsvis fig. 1 og 2).

b. Ekshalér (pust ud) så meget som muligt (ikke ind i inhalatoren).

c. Placér BREATHOX® ca. 2 cm ind i munden og luk dine læber rundt om mundstykket.

d. tag en kraftig og dyb indånding så saltet kommer ned i luftvejene.

e. Fjern BREATHOX® fra munden og luk den sammen. Ekshalér langsomt.

f. Gentag 5 gange.

Du vil efter indånding opleve smag af salt i munden, det er helt normalt.

Du må ikke puste ind i inhalatoren, da saltpartiklerne herved kan klumpe sammen.

Rengør inhalatoren med en tør klud efter behov. Brug ikke vand.

Bivirkninger

BREATHOX® har ingen kendte bivirkninger. Tal med lægen eller apoteket, hvis du oplever bivirkninger, når du bruger BREATHOX® eller skriv til bivirkning@breathox.dk

Opbevaring

Opbevar BREATHOX® på et tørt og rent sted under 25 °C.

Holdbarhed

Efter åbning: Holdbar i 2 måneder.

Før åbning: Se udløbsdato der er angivet på pakningen. BREATHOX® må ikke anvendes efter den udløbsdato, der er angivet på pakningen

P4101-2-004/dk

Medicinsk udstyr
Klasse I

Fremstillet af:
Liita Care ApS
Kronprinsensgade 3, 4. sal
1114 København K



BREATHOX® er et registreret varemærke for Liita Holding Ltd. © Alle rettigheder forbeholdes.

Patent nr.: EP3019225B

Dato for udarbejdelse af denne indlægsseddel: September 2017

Vare nr: 4101

Hent denne indlægsseddel og læs mere på www.breathox.dk