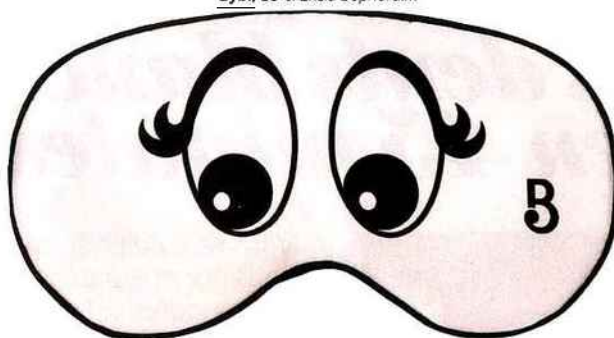




BEAUTE

Masque pour les yeux Do Not Disturb,
Bybi, 18 €. Exclu Sephora.fr.



Skin Vitality Masque de nuit éclat « Peau de bébé », Mavala, 35 €.



DECLÉOR
AROMESSENCE™
NEROLI AMARA
Baume de nuit hydratant
Hydrating night balm
100% NATURELLE
100% NATURALLY DERIVED

Baume de nuit hydratant
Aromessence Nérolí Amara,
Decléor, 39,90 €.

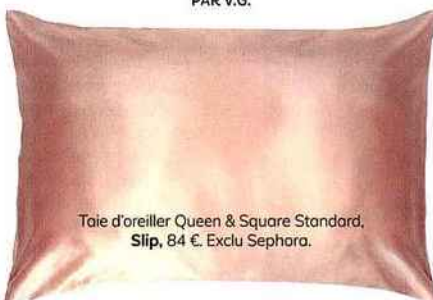


Crème de nuit Sound
Sleep Cocoon,
Dermalogica, 75 €.

BONNE NUIT les beauty!

La Belle au bois dormant avait tout compris. **Le sommeil est le secret d'une jolie peau.** Nos nuits étant de plus en plus courtes, on fait appel aux cosmétiques pour des réveils heureux.

PAR V.G.



Taie d'oreiller Queen & Square Standard,
Slip, 84 €. Exclu Sephora.



Crème hydratante pour le corps
Relaxing Blend, Biotherm, 22 €.

Every Night Eye Mask
Sleep Spa, Alex Steinherr x
Primark, 5 €.



Vital Hydra Sleeping Mask, Dr Jart+
19 €. Exclu Sephora.



Hyalurogel nuit crème-masque
sommeil réparateur, Mixa, 7,80 €.



LA SOIE, STAR DE NOS NUITS

Comme Kim Kardashian, on adopte une taie d'oreiller en soie. Car la soie n'absorbe pas l'eau et le gras de la peau et des cheveux et limite ainsi leur déshydratation. Elle ne boit pas non plus les soins, préservant leur efficacité. Grâce à la douceur de cette fibre, il y a moins de frottements, donc moins de plis sur la peau et de rides du sommeil. Les cheveux s'emmêlent et frisottent moins. Ils sont plus soyeux, moins secs et cassants. Le hic? Ces taies d'oreiller ont un coût. Pour profiter des bénéfices de la soie, on peut alors jeter un œil aux masques pour les yeux.

UN MARCHAND DE SABLE EN POT

Grâce au pouvoir de l'aromathérapie, certains soins nous aident à mieux dormir. De nombreuses huiles essentielles ont des vertus relaxantes : celle de lavandin est calmante; la lavande, le bois de santal et le patchouli apaisent l'esprit; le romarin aide à combattre l'anxiété; la camomille romaine favorise l'assoupissement. Les sentir nous permet de détresser. En facilitant l'endormissement et en nous assurant un sommeil plus réparateur, ces crèmes démultiplient leur efficacité. Pour une peau mieux reposée au réveil.

L'ILLUSION D'UNE BONNE NUIT

Quand on sait que la nuit va être trop courte, on dégage son joker cosmétique. Les sleeping packs et masques de nuit sont formulés pour contrecarrer les effets du manque de sommeil. Leur texture forme un film à la surface de l'épiderme, qui permet une diffusion des actifs du soin en continu tout au long de la nuit, pour une hydratation profonde et une meilleure réparation. Au réveil, les traits sont lissés, la peau défatiguée et repulpée, le teint plus lumineux. Comme si on avait bien dormi. ●