

HÁBITOS DE UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

(parte 02)

Mas quem obedece à palavra de Deus mostra que o amor que vem dele está se aperfeiçoando em sua vida. Desse modo, sabemos que estamos nele. Quem afirma que permanece nele deve viver como ele viveu. (1 João 2:5-6 NVT)

“O coração humano é mais enganoso que qualquer coisa e é extremamente perverso; quem sabe, de fato, o quanto é mau?” (Jeremias 17:9 NVT)

Como vimos na semana passada, os comportamentos nascem no coração. Em Cristo, fomos chamados para uma Vida Nova. Precisamos andar como Ele andou. E andar como Jesus andou e viver em novidade de vida, também implica em mudar velhos hábitos.

Para ter hábitos de um coração saudável:

- 1. EXAMINE SUA VIDA.**
- 2. PARE DE CULPAR OS OUTROS.**
- 3. DOMINE OS SEUS DESEJOS E COMPULSÕES.**
- 4. COMECE HOJE A SUA MUDANÇA.**
- 5. MUDE SEUS PENSAMENTOS.**

Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o pensamento de vocês. (Filipenses 4:8 NAA)

Por vezes pensamos em coisas ruins, todavia fixar-se nelas é de onde nascem os maus hábitos. Foque nos seus melhores pensamentos, assim o melhor virá.

1 Portanto, já que vocês ressuscitaram com Cristo, dediquem-se às coisas que são do alto, onde Cristo está, assentado à direita de Deus. 2 Pensem nas coisas do alto, não nas coisas da terra. (Colossenses 3:1-2 NVI)

6. SUBMETA SEU TEMPERAMENTO À CRISTO.

Ao contrário, revistam-se do Senhor Jesus Cristo e não fiquem pensando em como satisfazer os desejos da carne. (Romanos 13:14 NVI)

Temperamento não é justificativa das suas falhas e defeitos. Seu temperamento não é desculpa para o seu pecado. Precisamos render nosso temperamento à Cristo, e assim o **Fruto do Espírito** será evidenciado em nossas vidas.

“Quando ficarem irados, não pequem”. Não permitam que o sol se ponha enquanto durar a ira de vocês (Efésios 4:26 NVI)

Entretanto, o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. (Gálatas 5:22-23 NVI)

7. TENHA RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS.

...façam todo o possível para viver em paz com todas as pessoas. (Romanos 12:18 NTLH)

Faça sua parte para manter seus relacionamentos. Você precisa de confidentes fiéis, pessoas que você pode abrir o coração e pedir ajuda. Você precisa da sua célula! Você precisa de apoio da família, de amigos, e da igreja para se livrar de maus hábitos.

A Igreja é uma Família para Pertencer!

Portanto, se você estiver apresentando a sua oferta diante do altar e ali se lembrar de que o seu irmão tem algo contra você, deixe a sua oferta ali, diante do altar, e vá primeiro reconciliar-se com o seu irmão; depois, volte e apresente a sua oferta. (Mateus 5:23-24 NVI)

É melhor serem dois do que um, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se caírem, um levantará o outro. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o levante! (Eclesiastes 4:9-10 NVI)

8. PEÇA AJUDA A DEUS.

“Clame a mim, e eu responderei; e direi a você coisas grandiosas e insondáveis que você não conhece”. (Jeremias 33:3 NVI)

Deus está disposto a te ouvir e abençoar. Peça ajuda a Deus. Clame ao Senhor. Não tenha medo, Ele já conhece o seu futuro. Corra para Deus, e não de Deus.

“...o Todo-Poderoso lhe dará bênçãos — bênçãos do alto céu, bênçãos de águas que ficam debaixo da terra, bênçãos de muitos animais e muitos filhos, bênçãos de cereais e de flores, bênçãos de montanhas antigas, coisas deliciosas dos montes eternos. Que todas essas bênçãos estejam sobre a cabeça de José, sobre a testa daquele que foi escolhido entre os seus irmãos.” (Gênesis 49:25b-26)
11 Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês” — declara o Senhor — “planos de fazê-los prosperar, não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro. 12 Então, vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. 13 Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração. 14 Eu me deixarei ser encontrado por vocês”, declara o Senhor... (Jeremias 29:11-14 NVI)

CONCLUSÃO

Se você deseja mudar sua vida, mude seus hábitos.

Se você deseja mudar seus hábitos, permita Deus mudar seu coração.

Qual hábito você precisa começar a mudar hoje? Abra seu coração, e deixe Deus começar hoje mesmo a mudança!

AVISOS

- Sexta-feira agora, dia 16/02, teremos nosso **SOUL DE FÉRIAS** com o tema **“A Escolha”**. Será às 20h no Bela Vista. Esperamos você!
- Dia 17/02 acontece a primeira **FESTA DAS ÁGUAS** de 2024 no Campus face a face. Se já arde em seu coração descer às águas, fale com o seu líder de célula.
- O **REVIVAL KIDS**, para meninas de 09 a 11 anos será adiado, e acontecerá no segundo semestre. Para maiores informações procure a Central de Inscrições.
- Domingo, 18/02, acontece o **SUNDAY SERVICE**, nossa celebração internacional para você que já é fluente ou quer praticar seu inglês. Será na **Arena Way**, às 10h!
- Para você que quer ser membro da nossa igreja, nosso curso de **MEMBRESIA** se iniciará no dia 18/02, às 08h, na Arena UP no Bela Vista. Faça sua inscrição pelo APP AC Online.
- E para os futuros líderes de células, nosso curso de **TLC** se iniciará no dia 10/03. Faça sua inscrição também pelo APP AC Online.
- A Amor e Cuidado agora tem também uma **ESCOLA DE INGLÊS**, o JET CENTER, e estamos com as matrículas abertas! As aulas começam em março, e teremos turmas para crianças (a partir de 9 anos), adolescentes e adultos. São duas horas de aula semanais, que acontecerão presencialmente no Bela Vista. Teremos turmas nos dias da semana à tarde, no período noturno e aos sábados. Siga o Instagram **@jetcenteraracatuba** ou envie um WhatsApp para o número (18) 99760-2200 para se informar mais e se matricular!

Deposite seus **DÍZIMOS E OFERTAS**

nas contas da igreja:

PIX: CNPJ: 44.424.851/0001-37

Brasil: AG: 0179-1 | CC: 208156-3

Bradesco: AG: 110 | CC: 287933-6

Envie o comprovante para o **WhatsApp** da igreja
(18)3624-3728

Deposite a **OFERTA SOLIDÁRIA** na conta da
ABAC

Associação Beneficente Batista João Arlindo

PIX: CNPJ: 03.426.630/0001-10

Banco do Brasil: AG: 0179-1 | CC: 10.8387-2