

# HÁBITOS DE UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

(parte 01)

*Mas quem obedece à palavra de Deus mostra que o amor que vem dele está se aperfeiçoando em sua vida. Desse modo, sabemos que estamos nele. Quem afirma que permanece nele deve viver como ele viveu. (1 João 2:5-6 NVT)*

*“O coração humano é mais enganoso que qualquer coisa e é extremamente perverso; quem sabe, de fato, o quanto é mau?” Jeremias 17:9 NVT*

O problema é que muitos estão focados em comportamentos exteriores!

E onde os comportamentos nascem? Comportamentos nascem no **Coração!**

Entenda que em Cristo, fomos chamados para uma **Vida Nova!**

Precisamos **andar como Ele andou!** E essa é a essência do discipulado!

E andar como Jesus andou e viver em novidade de vida, também implica em mudar velhos hábitos.

**Para ter hábitos de um coração saudável:**

## 1. EXAMINE SUA VIDA.

*Examinemos bem os nossos caminhos e voltemos para o Senhor. (Lamentações 3:40 NAA)*

Tenha o hábito do autoexame!

Qual é o seu mau hábito?

*4 Pois dia e noite a tua mão pesava sobre mim; as minhas forças foram-se esgotando como na seca do verão. 5 Então, reconheci diante de ti o meu pecado e não encobri a minha iniquidade. Eu disse:*

*“Confessarei as minhas transgressões ao Senhor”, e tu perdoaste a iniquidade do meu pecado.*

*(Salmos 32:4-5 NVI)*

**Você não pode mudar o que você não confronta!**

## 2. PARE DE CULPAR OS OUTROS.

*É a insensatez do homem que distorce o seu caminho, mas o seu coração se ira contra o Senhor.*

*(Provérbios 19:3 NVI)*

No Éden, após Adão e Eva terem pecado, quando Deus os chama, a primeira reação de Adão é jogar a culpa em Deus e na sua esposa. Eva, de igual forma, tenta passar a culpa para a serpente. E desde então temos a tendência de culpar e apontar o erro dos outros!

*Por que você repara no cisco que está no olho do seu irmão, mas não se dá conta da viga que está no seu próprio olho? (Mateus 7:3 NVI)*

## 3. DOMINE OS SEUS DESEJOS E COMPULSÕES.

*12 Portanto, não permitam que o pecado reine no corpo mortal de vocês, levando-os a obedecer aos desejos malignos dele. 13 Não ofereçam os membros do corpo de vocês como instrumentos de injustiça para o pecado; antes, ofereçam-se a Deus como quem saiu da morte para a vida; ofereçam os membros do corpo de vocês como instrumentos de justiça para Deus. 14 Assim, o pecado não deve ter domínio sobre vocês, porque vocês não estão debaixo da lei, mas debaixo da graça. (Romanos 6:12-14 NVI)*

A famosa frase: **“Não tem nada a ver”**.

*“...o homem é escravo daquilo que o domina.” (2 Pedro 2:19b NVI)*

*“Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. Mas Deus é fiel; Ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Antes, quando forem tentados, ele mesmo providenciará um escape, para que a possam suportar.” (1 Coríntios 10:13 NVI)*

## 4. COMECE HOJE A SUA MUDANÇA.

*Vocês nem sabem o que acontecerá amanhã! Que é a sua vida? Vocês são como a neblina que aparece por um pouco de tempo e depois se dissipa. (Tiago 4:14 NVI)*

*Não diga ao seu próximo: “Vá e volte mais tarde; amanhã eu terei algo para dar”, se você tem isso em suas mãos agora. (Provérbios 3: 28 NAA)*

Pequenas ações de fé resultam em mudanças significativas. Ser fiel nas pequenas coisas, é uma grande coisa!

### Comece hoje sua mudança!

*Quem fica observando o vento não plantará, e quem fica olhando para as nuvens não colherá. (Eclesiastes 11:4 NVI)*

## CONCLUSÃO

**Se você deseja mudar sua vida, mude seus hábitos.**

**Se você deseja mudar seus hábitos, permita Deus mudar seu coração.**

Qual hábito você precisa começar a mudar hoje?

Abra seu coração, e deixe Deus começar hoje mesmo a mudança!

## AVISOS

- O **CONFRALIVE** já está chegando!! Começa na sexta feira dia 09/02. Traga seu filho para viver esses dias incríveis na presença do Senhor. Você pode fazer sua inscrição na hora do evento! A praça de alimentação estará aberta para todo o público da igreja!
- Ainda temos algumas vagas para o **FACE A FACE PARA CASAIS** que acontecerá no dia 17 de março. Entre em contato com Larissa Mutti pelo telefone (18) 99737-0503 ou vá até a Central de Inscrições.
- **REVIVAL KIDS:** O Reviva Kids, para crianças de 09 a 11 anos, está chegando! Faça a inscrição de seu (ua) filho (a) na Central de Inscrições.
- **MEMBRESIA:** Para você que quer ser membro da nossa igreja, o curso de membresia se iniciará no dia 18/02. Faça sua inscrição pelo APP AC Online.
- **TLC:** E para os futuros líderes de células, nosso curso de TLC se iniciará no dia 10/03. Faça sua inscrição pelo APP AC Online.
- Ainda temos algumas vagas para o curso **FUNDAMENTOS**, um curso básico onde aprenderemos os fundamentos da fé e a cultura do Reino. O curso será composto por módulos mensais, e será presencial no Campus Bela Vista aos domingos pela manhã. Inscreva-se no site [empacead.com.br](http://empacead.com.br) ou entre em contato através do WhatsApp (18) **98122-0068** para mais informações.
- para os futuros líderes de células, nosso curso de TLC se iniciará no dia 10/03. Faça sua inscrição pelo APP AC Online.
- **UP SCHOOL:** Estão abertas as inscrições para o UP School, a escola de Cosmovisão Bíblica para adolescentes de 12 a 17 anos. Realize sua inscrição através do Instagram do Alive UP - [@\\_aliveup](https://www.instagram.com/_aliveup)

Deposite seus **DÍZIMOS E OFERTAS**  
nas contas da igreja:

**PIX:** CNPJ: 44.424.851/0001-37

**Brasil:** AG: 0179-1 | CC: 208156-3

**Bradesco:** AG: 110 | CC: 287933-6

Envie o comprovante para o **WhatsApp** da igreja  
(18)3624-3728

Deposite a **OFERTA SOLIDÁRIA** na conta da  
**ABAC**

**Associação Beneficente Batista João Arlindo**

**PIX:** CNPJ: 03.426.630/0001-10

**Banco do Brasil:** AG: 0179-1 | CC: 10.8387-2