

## 2. VEJA O SINAL DE PARE.

*1 Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, 2 tendo os olhos fixos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus. 3 Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem. (Hebreus 12:1-3 NVI)*

Ao olharmos o texto acima sempre nos apegamos na corrida que nos foi proposta, mas o fato é que para concluí-la é preciso nos livrar de uma bagagem indesejada, e para que façamos isso **é preciso parar!**

**Parar nem sempre significa desistir.**

### 1. É PRECISO PARAR, MESMO QUE ESTEJA FAZENDO A COISA CERTA.

*Percebem o que isso significa — todos esses pioneiros iluminando o caminho, todos esses veteranos nos encorajando? Significa que o melhor a fazer é continuar. (Hebreus 12:1 MSG)*

E em sua vida qual foi a última vez que parou para fazer uma avaliação sobre sua jornada? Muitos encaram as paradas como um desperdício de tempo precioso e mal sabem eles que essas paradas podem salvar suas vidas. Hoje vemos muitas pessoas esgotadas espiritualmente, emocionalmente e fisicamente. Doenças resultantes de stress como *burnout*, depressão, síndrome do pânico etc. Muitas vezes poderiam ser evitadas caso o princípio bíblico de parar durante a jornada fosse seguido.

### 2. NÃO IGNORE OS SINAIS DE PARE!

*Livres dos acessórios inúteis, comecem a correr — e nunca desistam! Nada de gordura espiritual extra, nada de pecados parasitas. (Hebreus 12:1 MSG)*

Parar para considerar se as nossas escolhas nos levarão ao rumo certo é importante. Mas as vezes seguimos em uma direção que sabemos ser errada, afastando-nos da história que desejamos contar. Quando isso acontece, precisamos fazer uma pausa não apenas para avaliar as consequências, mas também para escolher não seguir na direção errada.

### 3. OLHE PARA JESUS, E APRENDA COM ELE.

*Mantenham os olhos em Jesus, que começou e terminou a corrida de que participamos. Observem como ele fez. Porque ele jamais perdeu o alvo de*



vista — aquele fim jubiloso com Deus. Ele foi capaz de vencer tudo pelo caminho: a cruz, a vergonha, tudo mesmo. Agora, está lá, num lugar de honra, ao lado de Deus. Quando se sentirem cansados no caminho da fé, lembrem-se da história dele, da longa lista de hostilidade que ele enfrentou.

*Será como uma injeção de adrenalina na alma! (Hebreus 12:2-3 MSG)*

A maioria de nós no curso de direção defensiva aprendeu uma regra básica: “no cruzamento pare, olhe e siga”.

Em nossa vida precisamos fazer o mesmo, em momentos de decisão, dúvidas e incertezas precisamos parar, olhar para Jesus e seguir na direção que Ele seguiria. Em outras palavras precisamos fazer a velha pergunta: **Em meus passos o que Jesus faria?**

## CONCLUSÃO:

O que você anda fazendo que não está fazendo bem para você? **PARE** para mudar, ou isto pode matar você!

Muitas vezes, temos de abrir mão daquilo em que nos apegamos, a fim de receber o que Deus deseja nos dar!

*“Eu o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; eu o aconselharei e cuidarei de você.” (Salmos 32:8 NVI)*

## AVISOS

- As inscrições para a corrida do **ACMovement 2023** estão abertas! Será Dia 15 de Novembro! Acesse o Instagram **@movement.ac** e saiba mais.
- **SprintCamp:** de 18 a 20 de novembro, teremos nosso acampamento para os jovens maiores de 18 anos. Não fique de fora!
- Sábado agora, às 7h no Bela Vista, acontecerá o **ÊXITO**, para empresários e empreendedores. Participe!
- Está chegando nossa conferência para adolescentes, o **Combustão Next Level:** de 02 a 04 de novembro. As inscrições vão até domingo! Não perca!
- **Festa das Águas:** quinta, dia 26/10, às 19h30, no Campus Face a Face. Procure seu líder de célula e tome o próximo passo!
- Sexta, dia 20/10, continuamos a campanha com o tema *Resgatando Sonhos* em nossas **Vigílias**. Com direção das regiões **Roxa e Azul**.

Deposite seus **DÍZIMOS E OFERTAS** nas contas da igreja:

**PIX:** CNPJ: 44.424.851/0001-37

**Brasil:** AG: 0179-1 | CC: 208156-3

**Bradesco:** AG: 110 | CC: 287933-6

Envie o comprovante para o **WhatsApp** da igreja (18)3624-3728

Deposite a **OFERTA SOLIDÁRIA** na conta da **ABAC**

**Associação Beneficente Batista João Arlindo**

**PIX:** CNPJ: 03.426.630/0001-10

**Banco do Brasil:** AG: 0179-1 | CC: 10.8387-2

