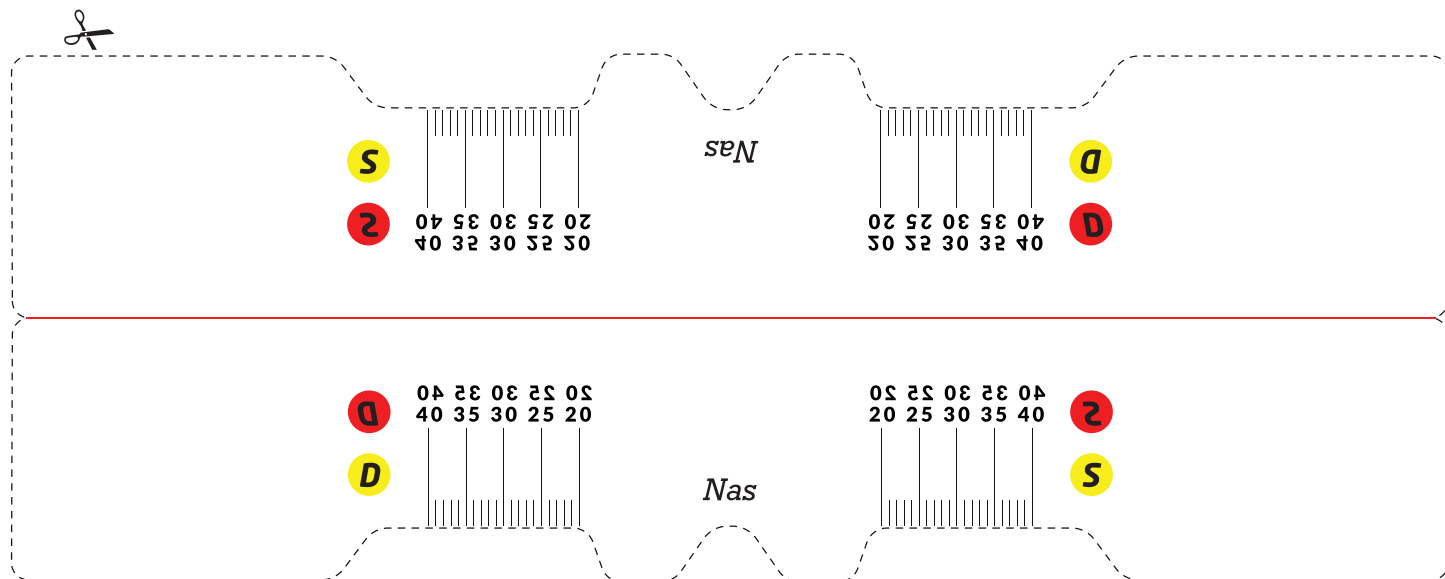


# Rigla pentru masurarea distantei pupilare



Cum sa va masurati distanta pupilara DP :

1. Printati aceasta pagina fara sa redimensionati, este scara 1:1
2. Dupa printare verificati rigla prin compararea acesteia cu o rigla normala.
2. Decupati rigla de-a lungul linie intrerupte si indoiti-o pe jumătate, urmand linia rosie.
4. Masurati distanta pupilara :
  - Plasati partea insemnata cu nas pe puntea nasului.
  - Daca nu are cine sa va ajute, mergeti in fata oglinzii si priviti drept inainte.
  - Notati valorile care se aliniază cu centrul pupilelor dvs - dreapta "D" si stanga "S" indica ochiul dvs drept si stang din perspectiva dumneavoastra.