

# RITUAL DE GRATITUD

*Reflexiones de agradecimiento en el día*

No tienes que salir a buscar esos arcoíris, ni esos momentos mágicos para sentirte agradecida. Están aquí contigo todo el día, están en los detalles solo hay que poner tu atención ahí y con ellos practicar tu sentir de gratitud. Ahora imprime esta hoja y empieza a subir la vibra!

**Encuentra 5 cosas detalles que agradeces**

**¿Hay algo que bloquee sentir gratitud?**

1

2

3

4

5



**¿Cómo puedes darle un sentido de gratitud?**

**Busca Inspiración**



*Escribe reflexiones de gratitud...*